

Anna voelt zich goed, want ze eet gezond.

Water drinken
groentjes eten
hap, hap
smak, smak
in mijn mond

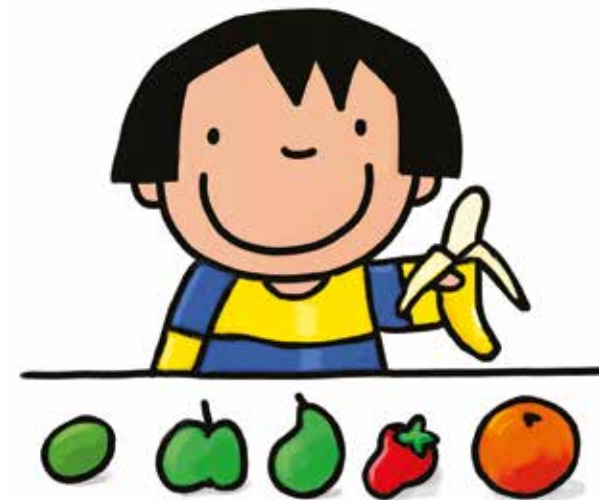
Mijn buikje
grommelt
als een brombeer
Groentjes eten
is gezond



Anna heeft haar eigen drinkbus.
Daar zit water in. Veel water
drinken is gezond.



Anna drinkt ook
graag melk. Daar krijgt ze
een melksnor van.



Anna eet fruit.
Dat is lekker. Bananen
zijn haar lievelingsfruit.



Anna eet groenten. Sommige
groenten vindt ze vies. Maar mama
wil dat ze er toch van proeft.

Het fruit is op

Anna staat klaar om naar school te gaan.
Ze stopt haar brooddoos in haar boekentas.
'Welk fruit mag ik meenemen?' vraagt ze.

Anna kijkt in de fruitmand.
Die is leeg. Al het fruit is op!
'Maar ik wil fruit eten op school,' pruilt Anna.
'Want dat is gezond.'

Mama denkt na.
'Misschien kun je vandaag rozijnen meenemen,' zegt ze.
'Dat is gedroogd fruit. Of een wortel of snoeptomaatjes.'

'Mama toch,' zegt Anna. 'We mogen geen snoep
meenemen naar school. Weet je dat niet?'
'Snoep?' vraagt mama.
'Groenten zijn toch geen snoep?'
'Maar je zegt *snoeptomaatjes*,' zegt Anna.
'En snoep en koekjes meenemen, dat mag niet.'

'O,' lacht mama, 'nu snap ik het!
Maar snoeptomaatjes zijn geen snoep.
We noemen ze zo omdat ze zo lekker zijn.
Het zijn gewoon kleine tomaatjes, en tomaatjes zijn groenten.'

Anna kan moeilijk kiezen tussen de wortel en de tomaatjes.
Ze vindt ze allebei lekker.
'Weet je wat?' zegt mama. 'Ik maak een doosje
voor je klaar met wortelen én snoeptomaatjes.'
Dat vindt Anna goed.
'Haast je, mama,' zegt ze, 'we moeten vertrekken!'

