

VOORWOORD

Ik hou van kinderen, verhalen en bossen.

Allen zijn ze wild, vrij en wonderbaarlijk.

Als auteur met een boswachterdiploma wil ik met dit boek

kinderen de bossen niet uit, maar juist weer IN jagen.

Want nooit eerder waren kinderen zo ver verwijderd van wat natuurlijk is.

Alle kinderen hebben RECHT op natuur!

Kinderen hebben natuur nodig – bomen, dieren, modder en water

om in te spelen – om op te groeien tot mentaal en fysiek gezonde volwassenen.

Toch zijn natuurkinderen een met uitsterven bedreigde soort.

Daarom maakte ik samen met mijn prachtige dochter Laura,

natuurninja in hart en ziel, dit boek.

Ik bedacht ook een manifest.

Want dit boek is rebels. Het roept op tot protest.

Het Natuurmanifest van natuurninja's geeft alle kinderen 10 grondrechten.

Bij elk grondrecht hoort een wandeling, omdat natuurbeleving om ervaren draait.

Het kind ontwikkelt daarbij natuurlijke skills, zowel uiterlijk als innerlijk.

Naast boomklimmen leert het op zichzelf te vertrouwen,

angst te overwinnen en rust te vinden.

Geef alle kinderen een wild, vrij en wonderbaarlijk leven.

Maak van je kind – en jezelf – een natuurtalent.

Een natuurninja!

Miriam Bergermans



Als kind krom ik in bomen als ik het antwoord op vragen niet vond,

dwaalde ik kronkelpaden af naar grote ontdekkingen

en leek de wereld zachter op een bed van mos.

Sindsdien is er niet veel veranderd.

Door mama – en haar liefde voor verbeelding – kan ik de wereld (en mezelf)

op een wilde, vrije en wonderbaarlijke manier blijven ontdekken.

Bij de Arhuaco in het noorden van Colombia zag ik wat natuurlijk leven is.

De leden van deze stam geloven dat we ons 'mens zijn' terugvinden

door de verbinding te herstellen tussen onszelf en wat rondom ons leeft.

Een belangrijke boodschap in de wereld van nu. Dit boek deelt deze boodschap.

In mijn studie kinder- en jeugdpsychologie leerde ik waar het echt om draait: verwondering.

Natuurninja in het bos verwondert en verbindt.

Daar teken ik voor.

Laura Anna Rossa

INHOUD

WORD JIJ OOK EEN NATUURNINJA? | p.9

Er was eens een kleine ninja

NATUURMANIFEST VAN NATUURNINJA'S | p.11

ZO WANDEL JE WILD, VRIJ EN WONDERBAARLIJK | p.12

IK HEB RECHT OP ONTDEKKINGSREIZEN | p.14

ONBEKEND AVONTUUR

IK HEB RECHT OP (EIGEN) VERBEELDING | p.26

WILDE WERELDEN

IK HEB RECHT OP VUIL WORDEN | p.38

MODDERMONSTERS

IK HEB RECHT OP EEN EIGEN PLEKJE | p.50

FILOSOFIEWANDELING MET VOS

IK HEB RECHT OP NATUURLIJK LEVEN | p.62

WE GAAN OP BERENJACHT

IK HEB RECHT OP RUST | p.74

KUNST IN HET BOS

IK HEB RECHT OP ALLE NATUURERVARINGEN | p.86

(ook vieze, spannende of griezelige)

SATORI HUNT

IK HEB RECHT OP EXPERIMENTEREN | p.98

MAGISCH BOSBAD MET BLUBBERBLADERSOEP

IK HEB RECHT OP SPELEN ZONDER TOEZICHT | p.110

BOSFEEST

IK HEB RECHT OP (MEER) NATUUR | p.122

KODAMAWANDELING

PROTESTEER! | p.135

Ninjaskills-checklist – Vink hier al jouw skills af! | p.136

Register | p.138

Wilde websites | p.141



WORD JIJ OOK EEN NATUURNINJA?



Ben je uit een vliegtuig gedonderd?
Ben je in een woest bos beland zonder water? Zit een holenbeer je achterna door slijmmoerassen vol Satorimonsters?
Als superheld-natuurninja kun je jezelf uitstekend redden!

Dag aanstormende natuurninja,

Wil je leren sluipen als een ninja tussen kannibalen?
Wil je leren zien in het donker?
Boomklimmen als een expert?

WELKOM!

Natuurninja's steken de wilde grens van dingen over.
Ze kennen de geheimen van het bos.
Ze zijn meester van zichzelf.
Ze volgen HET PAD VAN DE NINJA.
Tijdens hun ontdekkingsreizen ontdekken ze zichzelf
– en hun eigen GEHEIME SUPERKRACHTEN.
Banzai!



Natuurninja's zijn
SUPERHELDEN!

Ooit waren ninja's uitstekend getrainde spionnen in Japan. Tegelijk waren ze Japanse krijgers, bekend om hun snelheid, behendigheid en slimheid, die zichzelf onzichtbaar konden maken en onopvallend geheimen konden ontraadselen. Hun vaardigheden werden ninjutsu genoemd.

Ontwikkel jouw skills! Volg **JOUW** pad van de ninja en ontdek er nog meer!

Je kunt alle skills achteraan afvinken!

