

Hallo, ik ben Emma
en vandaag voel ik me niet zo lekker.

Mijn neusje doet pijn
en ik moet heel vaak hoesten.

Mama zegt dat mijn hoofd
warm aanvoelt
en dat mijn wangen
een blosje hebben.

Samen met Pluimpje blijf ik
nog even in mijn bed liggen.



Mama heeft mijn lievelingsontbijt gemaakt,
maar ik heb niet veel honger.

‘Ik voel me echt niet lekker,
mama,’ zeg ik.

Mama legt haar hand
op mijn voorhoofd.

‘Maak je maar geen zorgen,’
zegt ze zachtjes.

‘Ik ben er voor je.’

