



Diep in de jungle doen de panda's aan *yoga*.  
Ze bedenken altijd weer nieuwe manieren om hun lichaam  
te bewegen. Ook hun gedachten bewegen op nieuwe manieren.  
Zo leren ze om dapper te zijn als er onverwachte dingen gebeuren.



Kleine Panda probeert niet snel iets nieuws uit. Elke dag doet hij *dezelfde dingen op dezelfde momenten*. Hij weet graag wat hem te wachten staat. Daar wordt hij heerlijk rustig van.



Maar de grootvader van Kleine Panda is helemaal anders. Opanda maakt *nooit plannen*. 's Ochtends staat hij op zonder te weten waar hij die dag terechtkomt. Hij luistert gewoon naar wat zijn *hart* hem ingeeft.

