



Allemaal gevoelens

Er zijn heel wat gevoelens,
die laten je allerlei dingen voelen.
Soms ben je blij en moet je lachen.
Soms ben je boos en wil je roepen.
Soms ben je verdrietig en moet je huilen.
Soms ben je bang en bonst je hart.
En soms ben je verliefd,
dan voel je vlinders in je buik fladderen.

Sommige gevoelens zijn leuk.
Andere zijn niet zo fijn, maar horen er ook bij.
Je kiest je gevoelens niet, ze komen vanzelf.



Gevoelens en emoties

Als je boos bent, krijg je rode wangen.
Maar als je blij bent, wil je dansen.
Verschil-lende mensen voelen verschil-lende dingen.
Gevoelens worden ook wel emoties genoemd.
En iedereen voelt ze:
jij, je mama, je papa en al je vriendjes.
Zelfs de hond van de burenen!
Want ook dieren hebben emoties.
Dieren laten hun gevoelens op een andere manier zien.
Als een hond bang is, verstopt hij zijn staart.
Maar een blijde hond kwispelt heen en weer.

