

LEVENSLIJSSEN VAN EEN



KAT

Geïllustreerd door Jamie Shelman



OPGEDRAGEN AAN BROOKSY, DE KAT VAN
MIJN BUREN, DIE ELKE OCHTEND BIJ
ONS RAAM OP ONS WACHT



Ik heb in mijn leven van veel katten gehouden – en met veel katten geleefd – en weet dat we veel levenslessen kunnen leren van onze harige vriendjes. Van hoe we moeten leven, liefhebben en krijgen wat willen, tot vrede hebben met jezelf en weten wat er het meest toe doet in het leven: eten, slapen en een beetje gezelschap!

Ik merk dat ik me in deze snelle, verwarde wereld meer dan ooit tot mijn katten wend (vooral tot mijn buurkat Brooksy) voor troost, rust, plezier en zelfs wat begeleiding. Katten zijn wijs en dwaas, veeleisend en afstandelijk, simpel en uniek – en o, zo briljant in het tevreden zijn met niets doen. Ik hoop dat je in dit boek wat lessen herkent die je van je eigen kat hebt geleerd en dat we op een dag allemaal kunnen leren om volkomen stil te zitten, onze ogen dichtgeknepen van plezier, volledig tevreden tot de volgende maaltijd!

Jamie



STRETCH REGELMATIG

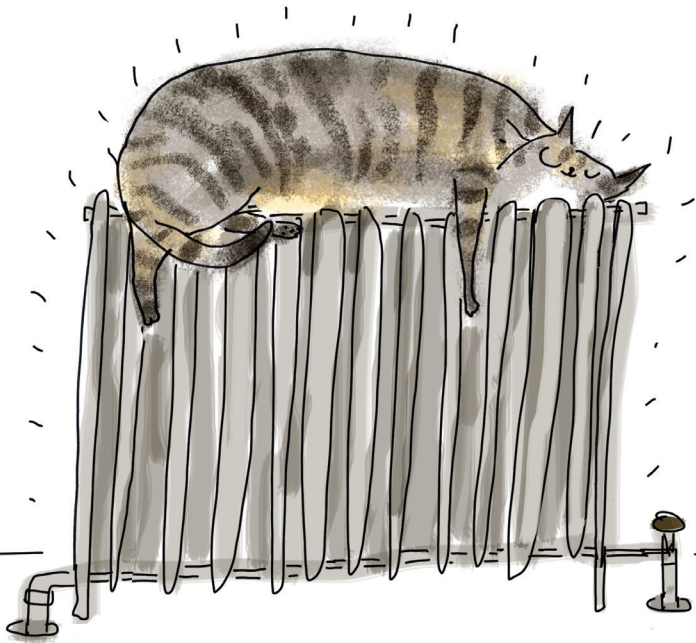




NEEM VOLDOENDE RUST



... WANT VOOR DUTJES
HOEF JE JE NOOIT TE SCHAMEN



BLIJF WARM



KOESTER EEN
RUSTIG MOMENT



HOUD EEN GOED
VERZORGD UITERLIJK BIJ



EET MEER VIS