

DIT KUN JE ECHT NIET ZEGGEN

LIEFDE & RELATIE

Een compendium
van uitspraken die je
beter binnensmonds
kunt houden



DIT KUN JE ECHT NIET ZEGGEN

INHOUD

INLEIDING	06
WANNEER JE BETRAPT WORDT	10
WANNEER JE HET GOEDMAAKT	11
TIJDENS EEN RUZIE	13
WANNEER JE EEN SLECHTE BUI HEBT	14
OP DE VERJAARDAG VAN JE PARTNER	16
WANNEER JE HET UITMAAKT	19
OM TE VERBERGEN DAT JE VREEMDGAAT	22
WANNEER JE DE TAKEN VERDEELT	25
NA HET HOOGTEPUNT	26
VOOR DE EERSTE KOP KOFFIE	27
WANNEER JE EEN CONDOOM OMDOET	29
TIJDENS RELATIETHERAPIE	30
TEGEN JE HEIMELIJKE LIEFDE	34

DIT KUN JE ECHT NIET ZEGGEN

INHOUD

WANNEER JE DE SCHEIDING AANVRAAGT	35
TIJDENS EEN DOUBLE DATE	37
WANNEER JE DRONKEN OPBELT	38
WANNEER JE WORDT GEDUMPT	41
ALS JE EX GAAT TROUWEN	42
WANNEER DE RELATIE SERIEUS WORDT OP FACEBOOK	46
WANNEER JE VERLIEFD WORDT	47
BIJ HET BESCHRIJVEN VAN EEN FANTASIE	48
TIJDENS DE EERSTE DATE	51
WANNEER JE DE VRIENDEN VAN JE PARTNER ONTMOET	52
WANNEER JE EEN CADEAUTJE KRIJGT	55
TIJDENS DE FEESTDAGEN	58
TEGEN JE ECHTGENOOT	59
TEGEN JE GEHEIME LOVER	60
TEGEN JE SCHOONoudERS	63
WANNEER JE IN DE STEMMING BENT	65
TEGEN DE PASGEDUMPT E	66
TEGEN EEN SCHEIDINGSADVOCaat	70
IN EEN LINGERIEWINKEL	71
BIJ HET NEMEN VAN EEN BESLUIT	72
TEGEN WELKE MAN DAN OOK	74
OP JULLIE TROUWDAG	76
TIJDENS EEN MÉNAGE À TROIS	79
	82

DIT KUN JE ECHT NIET ZEGGEN

INHOUD

ALS JE GAAT SAMENWONEN	84
ALS JE NIET IN DE STEMMING BENT	85
NA EEN ONENIGHTSTAND	87
IN EEN ONLINE DATINGPROFIEL	88
WANNEER JE JE SCHOONoudERS ONTMOET	91
TEGEN DE EX VAN JE PARTNER	94
OVER DE TELEFOON	96
WANNEER JE IEMAND OPPIKT	97
TIJDENS HET NASPEL	99
WANNEER JE PARTNER VERTELT DAT ZE ZWANGER IS	100
TIJDENS EEN AANZOEK	103
TIJDENS DE SEKS	106
IN EEN SEXSHOP	107
WANNEER JE EEN SEXY FOTO STUURT	108
WANNEER JE VOOR HET EERST MET ELKAAR NAAR BED GAAT	110
TEGEN EEN STRIPPER	113
TIJDENS EEN SWINGERSFEESTJE	115
IN EEN APPJE	118
WANNEER JE EEN TOOST UITBRENGT OP HET BRUIDSPAAR	120
OP JULLIE EERSTE REIS SAMEN	121
OP VALENTIJNSDAG	122
TEGEN JE VROUW	124
OP EEN HUWELIJKSFEEST	125
TEGEN WELKE VROUW DAN OOK	126

INLEIDING

‘Je kunt beter een glijer maken met je voet dan met je tong.’

Ben Franklin zat zelden om woorden verlegen, en zoals blijkt uit bovenstaande quote wist hij ook zeker wat je maar beter *niet* kunt zeggen. Tenzij je een zwijgeed hebt afgelegd in een ashram of je kunt beroepen op je zwijgrecht, ben je waarschijnlijk vatbaar voor het regelmatig willen afbijten van je tong. We kennen allemaal wel van die momenten waarop we gedachteloze, onwetende, gevoelloze, tactloze, bevooroordeelde of domweg botte opmerkingen hebben gemaakt.

Hoewel zo’n *faux pas* op elk moment en op elke plaats kan worden gemaakt, dient de wereld van liefde en romantiek met extra voorzorg te worden betreden. Niet alleen wordt de kwaliteit van ons dagelijks leven bepaald door het al dan niet succesvol afronden van een-op-een romantische interacties, ook ons levensgeluk hangt af van een effectieve communicatie met degenen die we graag dichtbij hebben – en degenen die we het liefst op een armlengte afstand houden.

En dat is waar dit boek van pas komt. Het is een handige naslaggids voor al die zaken die je moet zien te vermijden in situaties variërend van een eerste date tot het uitmaakgesprek, van betrappt worden op een slippertje of het doen van een huwelijksaanzoek. Zie het als een spiekbriefje met verboden opmerkingen voor wanneer je in gesprek gaat met mensen zoals je man, je vrouw, een stripper of je schoonouders.

Stel, je partner heeft zojuist verteld dat ze zwanger is. Op zo’n moment zeggen ‘Is het van mij?’ is dan vragen om moeilijkheden. Om diezelfde reden is het naar alle waarschijnlijkheid beter om zinnen te vermijden als ‘Ja, die broek maakt je inderdaad dik’ tijdens een ruzie. En zeg nooit tegen een man (welke man dan ook): ‘Wauw, wat heb jij kleine

handen!’ Want als je dat doet, loop je het risico dat je de pagina erbij moet pakken met dingen die je echt niet kunt zeggen wanneer je wordt gedumpt.

Verbale blunders zijn slechts een onderdeel van dit boek. Naast een lijst met specifieke zinnen die je moet vermijden, hebben we er ook handige tips, trucs en waarschuwingen in gestopt. En verspreid over het hele boek vind je in totaal tien dingen die je onder geen enkele omstandigheid binnen een relatie moet uitspreken – een ware Eregalerij van dingen die je echt niet kunt zeggen.

Hoewel sommigen over de verbazingwekkende gave beschikken om de meest leeghoofdige opmerkingen te maken zonder daar ooit de prijs voor te hoeven betalen, hebben de meesten van ons minder geluk. Zoals Lady Dorothy Nevill, een Engelse schrijfster, gastvrouw, tuinbouwer en plantenverzamelaar, opmerkte: ‘De ware kunst van converseren is niet alleen om het juiste op het juiste moment te zeggen, maar ook om op het verleidelijke moment het verkeerde ongezegd te laten.’ Of, zoals het volgende citaat toegeschreven aan Abraham Lincoln stelt: ‘Het is beter om te zwijgen en een dwaas gevonden te worden dan te spreken en alle twijfel weg te nemen.’

Had ik je
maar nooit
ontmoet.

JE BETRAPT WORDT

- ¹ Ik wilde eigenlijk een Porsche voor mijn midlifecrisis, maar daar hadden we het geld niet voor.
- ² Hij gebruikte emoji's zoals ik dat nog niet eerder gezien heb.
- ³ Ironisch genoeg vind ik haar niet eens echt leuk.
- ⁴ Ik oefende, voor jou.
- ⁵ Tegen de tijd dat ik besepte dat Tinder niet over kampvuurtjes gaat, was het al te laat.
- ⁶ Hij betekent niets voor me.
- ⁷ Dit is vast heel klote voor jou.
- ⁸ Doe je gezellig mee?
- ⁹ We dronken een kop koffie en toen liep het uit de hand.
- ¹⁰ Verrassing!

JE HET GOEDMAAKT

- ¹ Sorry dat dit allemaal jouw fout is.
- ² Wees blij dat alle meubels nog heel zijn.
- ³ Laten we dat nog eens doen!
- ⁴ Ik bewonder hoe jij voet bij stuk hield, ook al zag je het helemaal verkeerd.
- ⁵ Beloof me dat je de volgende keer gewoon weggaat.
- ⁶ Dat was de laatste keer dat ik ergens eerlijk voor uitkwam.
- ⁷ Dat is in elk geval iets waar wij goed in zijn – ruziemaken.
- ⁸ Op een dag kijken we hier samen op terug en zul je inzien dat ik gelijk had.
- ⁹ Ondanks je stompzinnigheid had je goede punten.
- ¹⁰ Het spijt me, maar het spijt me niet.



Je kent het wel: je vermaakt jezelf tijdens een etentje met de man of vrouw met wie je aan het daten bent, wanneer de ander, terloops haast, alle dingen begint op te sommen die hij/zij zo leuk aan je vindt ... om uit te komen bij een gigantische 'MAAR ...'. Net als het langzaam verwijderen van een super goedhechtende pleister van het harigste deel van je lichaam, zijn relatiebreuken ongelooflijk pijnlijke zaken, die vaak worden verergerd doordat degene die het uitmaakt de boel eerst nog probeert te verzachten. Een onderzoek uit 2017, gepubliceerd door onderzoekers van Brigham Young University en de Universiteit van Zuid-Alabama, wijst uit dat directheid de beste methode is. Dus ga een persoonlijk gesprek aan met je aanstaande ex, zeg 'dit werkt niet voor mij' en verbreek de relatie zo snel en zo eerlijk als je kunt. 'Het spijt me, maar ik maak het uit met je.' Trek de pleister er in één ruk af!

EEN RUZIE

- ¹ Nu klink je net als je moeder.
- ² Mijn vrienden hebben dit voorspeld.
- ³ Ja, je hebt inderdaad een dikke kont in die broek.
- ⁴ Ik zie aan je gezicht dat we nu echt ruzie gaan maken.
- ⁵ Dit is waarom jij en ik niet getrouwd zijn.
- ⁶ Ik had nooit met je moeten trouwen.
- ⁷ Hopelijk leidt dit tot goedmaakseks.
- ⁸ Maak me maar wakker als je klaar bent met praten.
- ⁹ Je bloedsuikerspiegel is duidelijk laag.
- ¹⁰ Oké, maar kunnen we eerst beslissen wat we vanavond eten?

JE EEN SLECHTE BUI HEBT

- 1 Ben ik te dik?
- 2 Wat vind je eigenlijk van mijn familie?
- 3 Hou je van me?
- 4 Moet ik mijn haar knippen?
- 5 Denk je dat ik een therapeut nodig heb?
- 6 Ik denk nog steeds dat je geen gelijk hebt.
- 7 Laten we het over onze relatie hebben.
- 8 Wil je weten wat mij nog meer dwarszit?
- 9 Geef me je creditcard.
- 10 Tequila!

