

**DOE
ELKE DAG
IETS
WAT JE
INSPIREERT**

Een creatief portfolio van:

DATUM: __/__/__

Voeg een motto toe aan dit boek.

‘CREATIVITEIT VERGT MOED’, zei Henri Matisse. De oproep van dit journal om *elke dag* te creëren, zou dan ook kunnen afschrikken. Maar vrees niet, want met de citaten om je te inspireren en de originele activiteiten om je op weg te helpen, is dit boek juist een inspirerende uitdaging!

Dit boek citeert de woorden van mannen en vrouwen met allerlei creatieve beroepen: kunstenaars, schrijvers, architecten, muzikanten, dansers, filmmakers, acteurs, fotografen, beeldhouwers, chefs en ontwerpers. Je zult merken hoe creativiteit grenzen kan overschrijden en jou wordt gevraagd om ook die grote sprong te wagen. Door het boek heen zijn speciale pagina’s verweven, zoals de pagina’s om – geïnspireerd door een thema – vrij

op te schetsen of de pagina’s waarop je je eigen creatieve openbaringen vast kan leggen. Zo word je aangemoedigd om naar de rand, of zelfs over de rand, van je creatieve comfortzone te gaan.

Om de opdrachten in dit boek uit te voeren, heb je simpel gereedschap nodig, zoals potlooden, een gum, een inktkussen, krijtjes, verf, glitter en een camera. Belangrijker nog zijn je eigen doorzettings-vermogen, geduld, verbeeldingskracht en durf bij het verleggen van de grenzen van je creativiteit.

Je kunt zelf de datum invullen bij de opdrachten, dus doe ze in de volgorde die jij of je muse het liefst wil. Na 365 dagen zal je een prachtig portfolio hebben van je meest inspirerende jaar ooit!

**NIETS ZO
INGEWIKKELD
IN POËZIE
ALS
EEN BEGIN,
TENZIJ
MISSCHIEN
HET EINDE.**

Lord Byron



GEÏNSPIREERD DOOR ...

MODE!



DATUM: _/_/_

Beschrijving:

Ontwerper:

Waar ik het heb gezien:

DATUM: _/_/_

Dit ontwerp inspireerde me om:

SCHRIJVEN IS SCHRIJVEN IS IS SCHRIJVEN IS SCHRIJVEN IS

DATUM: __/__/__

Schrijf op deze pagina wat er maar in je opkomt als je net wakker bent.

willekeurige
woorden

een
eindeloze

zin

lijstjes

SCHRIJVEN IS SCHRIJVEN SCHRIJVEN IS SCHRIJVEN.

► Gertrude Stein

DATUM: __/__/__

Vul deze pagina met wat er maar in je opkomt vlak voordat je gaat slapen.

tirades

onzin

woorden
uit een
andere taal

DATUM: __/__/__

Schrijf een cliché op, maar schrijf het als een nieuw en fris inzicht.

DATUM: __/__/__

Teken een heel gewone bloem. Teken 'm nog een keer, maar dan op een onconventionele manier.

BOVENAL CONFORMEREN AAN DE WAT IK HOOR. ER IS GEEN THEORIE.

► *Claude Debussy*

DATUM: __/__/__

Ga naar binnen en luister. Neem een nieuw geluid op.



DATUM: _/_/_

POLIJST

VUL DEZE WOORDENLADDER IN VOOR SCHOONHEID.
VAN 'VOORTREFFELIJK' TOT 'GROTESK'.

VOORTREFFELIJK

GROTESK

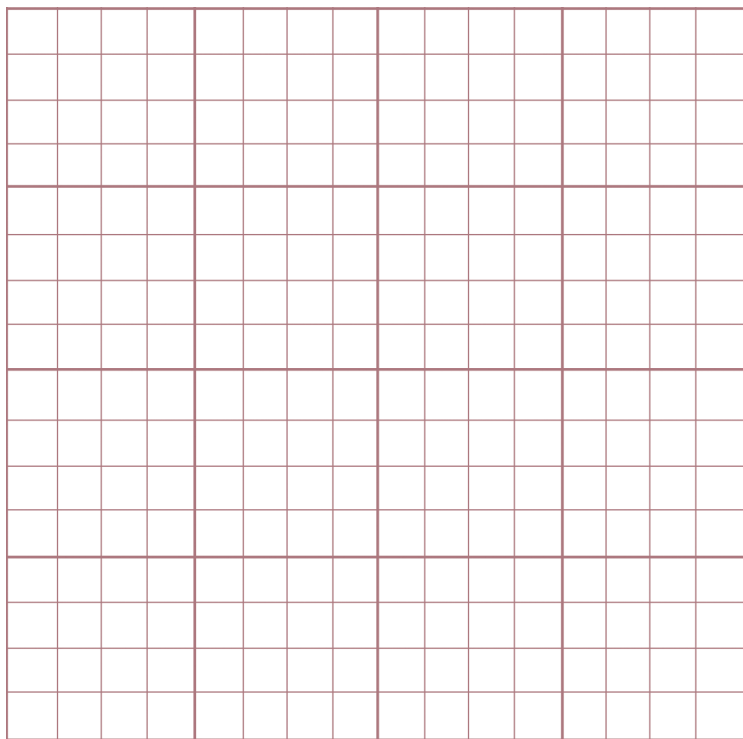
VUL DEZE WOORDENLADDER IN VOOR GEDRAG.
VAN 'ONVERSTOORBAAR' TOT 'OVERSTUUR'.

ONVERSTOORBAAR

OVERSTUUR

DATUM: _/_/_

**ONTWERP DIT QUILTBLK. GEBRUIK LICHTE EN
DONKERE KLEUREN OM EEN PATROON TE MAKEN.**



DATUM: __/__/__

**Luister naar je ochtendmuze en leg hieronder vast wat je is ingefluisterd.
Inspiratie om ___ uur 's ochtends:**

DATUM: __/__/__

**Luister naar je ochtendmuze en leg hieronder vast wat je is ingefluisterd.
Inspiratie om ___ uur 's ochtends:**

HET IS BETER HET GEBAAAR TE GEVEN DAN DE SCHETS VAN EEN ARM.

Robert Henri

DATUM: __/__/__

Teken armbewegingen om het volgende uit te drukken:

VEROORDELING

WOEDE

ANGST

ONTZAG

GOEDKEURING