

GÉILLUSTREERD DOOR JENNY MY DUBET

JERICO MANDYBUR

HET ORAKEL



JE INNERLIJKE STEM
ALS ANTWOORD
OP AL JE VRAGEN





**ZO
GEBRUIK
JE HET
ORAKEL**

Respecteer en koester het Orakel (en je innerlijke stem) door elke dag een bedachtzame vraag te stellen.

- 1. Adem drie keer diep in en uit terwijl je het boek tegen je borst, vlak bij je hart, vasthoudt.**
- 2. Maak je hoofd leeg en focus je op je vraag. Zie de vraag voor je of spreek hem hardop uit.**
- 3. Ga met een vinger langs de paginaranden en wanneer het goed voelt, sla je het boek open op die plek. Dit is het antwoord dat je innerlijke stem geeft op jouw vraag.**
- 4. Vertrouw op het antwoord dat je hebt gekregen, en overweeg hoe je het in verband kunt brengen met je vraag en je energie van dit moment.**

LUISTER NAAR JE INNERLIJKE STEM

Iedereen heeft diep vanbinnen een diepere zelf, een innerlijke stem. Het is de essentie van wie we zijn, en wie we waren voordat de wereld grip op ons kreeg. De tijd voor sociale conditionering; voordat we besloten los te staan van het universum; voordat we stopten met luisteren naar onze intuïtie; voordat we angst hadden - en alleen liefde kenden.

Je innerlijke stem ben *jij*. Het is de jij die nog steeds verbonden is met alle bewustzijn. Het is de synchrone jij. De magische jij die bestaat door tijd en ruimte, en dat altijd zal blijven doen - je ziel meer dan je geest. En terwijl je bringeklets luidruchtig is, klinkt je innerlijke stem fluisterzacht. Dit boek is een oefening in stilte - zodat je haar leert horen.

Wanneer je de tijd neemt om het *Orakel* een vraag te stellen, vertraag je en houd je ruimte vrij voor het huidige moment zodat je diepere ik een stapje naar voren kan doen en

je van een antwoord kan voorzien. Onthoud, het *Orakel* onthult, maar *jij* bent het die over de antwoorden beschikt – ze kunnen alleen gevonden worden in je eigen interpretaties. Vertrouw erop dat elk antwoord dat je krijgt perfect is voor jou, precies waar je op dat moment bent in tijd en ruimte. En wanneer je een antwoord ontvangt, weet dan: jij hebt controle over je eigen leven.

Sommige antwoorden die het *Orakel* je geeft zijn pittig. Andere zijn makkelijk te begrijpen. Weer andere laten je nadenken over de vraag die je in eerste instantie stelde. Sommige geven je een affirmatie om je verder te helpen. Allemaal komen ze van je diepere ik, je innerlijke stem – van een plek vol liefde, in de geest van *empowerment*. Ze zijn zo opgeschreven dat ze je laten stoppen, ademen en reflecteren, zodat je de waarheid in je hoofd en hart kunt binnenlaten.

xo Jerico Mandybur

**VERZAMEL
JE DINGEN
WAAR
JE SPIJT
VAN HEBT,
OF MAAK
JE LIEVER
FOUTEN?**

**ER IS
NIETS
MIS
MET
FALEN.
PROBEER
HET
EENS!**



HET MAAKT

BLOEMEN

NIET UIT

WIE ER

KIJKT, ZE

BLOEIEN.

**JE
KUNT
JE
BAGAGE
NIET
MEENEMEN
ALS
HET
VOORBIJ
IS.**

STOP.

MET.

ZO VEEL.

PIEKEREN.