



# **Beledigingen & Comebacks**

taalammunitie voor  
elke gelegenheid



Amersfoort, 2020

# Inleiding

Vorbereiding op het vrijlaten van het monster in jezelf

**K**ook je over van frustratie, wordt je overweldigd door jaloezie of heb je gewoon zin om gemeen te doen? Er zijn redenen zat om iemand te beledigen. Het maakt niet uit of je drieletterwoorden of lange verhalen gebruikt, of je stiekem beledigende complimenten inzet of rechtstreekse scheldwoorden, soms moet je gewoon even zeggen wat je echt denkt. De persoonlijke voordelen die het heeft om deze negatieve energie te uiten wegen ruimschoots op tegen de gekwetste gevoelens van de ander. Je voelt je machtig, alsof jij alles in de hand hebt, en je voelt je beter over jezelf als je de mensen om je heen neerhaalt. Aardigheid wordt vandaag de dag overschat.

Filosofen begrijpen dat het genot van een vakkundig uitgedeelde belediging (en het daarna volgende entertainment) voortkomt uit hoe fijn het is om het contrast te zien tussen onze eigen superioriteit en het falen van de ander. Thomas Hobbes merkte op dat 'de passie van lachen niets anders is dan een plotselinge glorie die voortkomt uit een plotselinge opvatting van eminentie bij onszelf, vergeleken met de zwakte van anderen.' De komische en beledigende

overhand hebben is een eeuwenoude vorm van dominantie: als je de bedenker van een belediging bent of de kans krijgt er op een te reageren met een scherpe comeback, blijf je met je scherpe spot bovenaan de machtshiërarchie staan. De Franse filosoof Henri Bergson stelde dat humor een correctief doel heeft, waarmee het doelwit teruggetrokken wordt naar culturele conformiteit. En inderdaad: iedereen is gebaat bij opbouwende kritiek. Jouw waarheidsgetrouwe opmerkingen doen misschien pijn, maar ze kunnen de ontvangers ook een dienst bewijzen, misschien zelfs wel inspireren om hun leven te beteren: een nieuw kapsel, een bibliotheekabonnement of serieuze therapie. We worden omringd door lelijke, stinkende, norske, kinderachtige, domme en pretentieuze mensen en iemand moet de moeite nemen om ze te vertellen hoe het zit.

Als je niet weet wat je moet beledigen, denk dan aan de relativiteitstheorie. Relatief gezien zijn anderen altijd dikker of dunner, ouder of jonger dan jij, al gaat het maar om een paar gram of dagen. Als ze dommer zijn dan jij, kun je hun intelligentie beledigen. Als ze slimmer zijn, richt je je op hun arrogantie. Als ze gemeen zijn, kun je hun persoonlijkheid aanpakken. Als je zelf een beledigende opmerking naar je hoofd geslingerd krijgt, heb je het hoofdstuk over comebacks om je bij te staan met allerlei scherpe opmerkingen om in iedere situatie wat terug te kunnen zeggen. Denk wanneer je je woorden kiest aan welke

zinnen jouw persoonlijkheid, doel en het gewenste resultaat het beste weergeven. Direct, of met een langzame opbouw? Grappig of gemeen? Om een strijd uit te lokken of af te kappen? Denk ook aan je relatie met de ontvanger van je belediging en de ernst van wat de ander je heeft aangedaan. Heb je te maken met een vervelende automobilist, een roekeloze klootzak die niet geeft om anderen? Of gaat de strijd om een vriend(in) die echt wel een aanmoediging kan gebruiken om een douche te nemen? Plan ook de manier waarop je het brengt. Als je het sierlijk en zelfverzekerd brengt, haal je je tegenstanders onderuit en krijg je respect en de bewondering van anderen.

Tot slot: wat je doel ook is, zorg dat je altijd het laatste woord hebt. Hoewel altijd gezegd wordt dat woorden geen pijn kunnen doen, weten we allemaal dat een rake belediging aan kan voelen als een vernietigende klap in het gezicht. Het is niet gemakkelijk om gemeen te zijn, maar met *Beledigingen & Comebacks* verbeter je je zelfvertrouwen en laat je zien dat jij beter bent dan de rest. Door mensen aan te vallen wanneer ze naast hun schoenen lopen, maak je de wereld een betere plek, één sukkel per keer. Aan de slag!



## **Uiterlijk**

Voor wanneer  
het **opper-  
vlak** is

De huidige maatschappij is enorm gericht op uiterlijk, dus door iemands oppervlakkige kenmerken aan te vallen ben je er zeker van dat een belediging pijn doet. Wat is het ergste dat je tegenwoordig tegen iemand kunt zeggen? Niet dat ze onaardig zijn of niet integer zijn, maar dat ze 'dik' zijn.

## **You Ain't Got No Alibi**

Wees voorzichtig als je het uiterlijk van een werknemer wilt beledigen. Beleidsmaatregelen op basis van 'gemeenschapsnormen' worden juridisch gezien getolereerd, maar in 2005 besloot Hoogrechtshof van Californië tijdens de zaak Yanowitz tegen L'Oréal dat het 'ontslaan van vrouwelijke werknemers omdat ze niet voldoen aan de persoonlijke normen voor seksuele aantrekkelijkheid van een mannelijke leidinggevende' valt onder discriminatie op grond van geslacht. Vermijd uitspraken zoals die van de man van L'Oréal: 'Zoek iemand uit die sexy is.'

**A**ls je het moeilijk vindt om te accepteren dat je graag iemand wilt beledigen om hun uiterlijk, bedenk dan dat lelijke mensen onze omgeving verzieken met hun nare uiterlijk of geur: of ze nou vreemd gevormd, dik, mager, klein, onhygiënisch of uit de mode zijn. De internationale sector rondom aantrekkelijkheid, van make-up tot plastische chirurgie, levert jaarlijks meer dan 140 miljard euro op. Dit geeft al aan hoe hard deze beledigingen aan zullen komen. Je kunt jezelf dan een schouderklopje geven omdat je iemand hebt beledigd en tegelijkertijd de wereld een stukje mooier hebt gemaakt. Als een vriendin wat spinazie tussen haar tanden heeft, vertel je haar dat zodat ze

later niet voor gek staat. Datzelfde geldt voor wanneer ze een gigantische neus, een dikke kont, kleine borsten of een kamelenteen heeft. Hoe sneller je haar op de hoogte brengt van haar tekortkoming, hoe sneller ze er wat aan kan doen. Weer een zichtbare (of ruikbare) fout minder in de wereld.

Houd je ook niet in als jij zelf fysieke imperfecties hebt, maar zorg wel dat je voor de zekerheid wat comebacks paraat hebt. Het maakt niet uit of je een topmodel bent, het mooie van een aanval op basis van uiterlijk is dat je eigen zelfvertrouwen een boost krijgt wanneer je iemand beledigt omdat die anders is dan jij.

## Lelijk

Oh mijn god! Je ziet er verschrikkelijk uit!  
Ben je **ziek** geweest?

Je hebt echt een gezicht voor op de  
**radio**.

Je bent **donker** en knap.  
Wanneer het donker is, ben jij **knap**.

Jouw tijdloze schoonheid zou worden  
versterkt door een **boerka**.

Ik heb **veel gedronken**, maar je ziet  
er nog steeds niet goed uit.

Jij hebt zo'n **opvallend gezicht**.  
Dus vertel, hoe vaak ben je er op gevallen?

Raad eens: ik heb je **genomineerd**  
voor *Extreme Makeover* en *What Not to*  
*Wear* en ze hebben ruzie om wie jou krijgt!

Een goede **plastisch chirurg** zou  
dat kunnen oplossen.

Jammer dat je mooie lichaam **die neus**  
niet compenseert.

Oh ik snap het al. Je bent uit **de**  
**lelijkheidsboom** gevallen en hebt  
onderweg iedere tak geraakt.

Kan ik je gezicht voor een paar dagen  
lenen? Mijn **kont** gaat met vakantie.

Je hebt zo'n **vergezicht**. Hoe verder ik  
weg ben, hoe beter je gezicht.

Als ik een **tak** weggooi, ren jij er dan  
achteraan?

Laat me raden: jij bent dat kind dat een  
raar gezicht trok en dat toen **vast is**  
**blijven zitten**?

Het is geen probleem als je lelijk bent, maar  
**overdrijf** je niet?



Je ziet er **zo uniek** uit.

Je hebt geweldig **haar**.

Je hebt een fantastische **persoonlijkheid**.

## Dik

Gefeliciteerd! Wanneer ben je **uitgerekend**?

Nu **eten** de seks in je leven heeft vervangen, kom je niet eens in je eigen broek.

### Lelijk: het nieuwe mooi?

Als je iemand wilt beledigen op basis van uiterlijk, moet je eerst nagaan of je het niet hebt tegen iemand die aan lelijkheidswedstrijden meedoet, anders is het misschien wel helemaal geen belediging. Er doen jaarlijks een grote hoeveelheid deelnemers mee aan wedstrijden voor de lelijkste hond en de lelijkste baby, in de hoop op roem en geldprijzen. China organiseerde in 2003 een Miss Ugly-verkiezing, een week voor de Miss World-verkiezing. De winnaar won niet alleen de felbegeerde titel, maar ook plastische chirurgie ter waarde van ruim € 14.000.

Kom, schuif een **bank** bij.

Jij moet vast een paar keer **omrollen** om gelijkmatig bruin te worden.

De laatste keer dat je op het strand was probeerde Greenpeace je **terug te slepen** naar het water.

Die kleur staat mooi bij je **striemen**.

Als je nog vijf kilo extra zou wegen, zou je een **groepsverzekering** kunnen afsluiten.

Ik kan me nog herinneren dat je maar **één kin** had.

Op een schaal van 1 tot 10, ben jij een **747**.

**Piep** je als je achteruit loopt?

Je bent misschien niet goed in het verliezen van gewicht, maar wel in het **vinden** ervan.

Als jij naar een restaurant gaat, krijg je geen menu maar een **begroting**.

Jouw lievelingseten is vast een **extra portie**.

**Rekstof** zou een waarschuwingsetiket moeten hebben.

Het enige waar jij in past in kledingwinkels is de **paskamer**.

Ik wil je graag kennis laten maken met het **concept sportschool**.

Ik voel me vereerd dat ik je **voortdurende groei** mag meemaken.

Je bent echt **aanwezig**.

Weet je, je ziet er inderdaad **dik** uit in die broek.

Jij hebt zo'n leuk **gezicht**.

## Mager

Heb je onlangs **chemotherapie** gehad?

Weet je waar ik wat **coke** kan krijgen?

**Heroïne-chic** is niet meer van deze tijd.

Een **lollykop** is niet een lekkere snack.