

DATUM: __/__/__

IK HEB TWEE HUISARTSEN: MIJN LINKERBEEN EN MIJN RECHTERBEEN.



Hoe mijn wandeling vandaag mijn gezondheid verbeterde:

DATUM: __/__/__

Het beste aantal personen
voor een diner is twee ...
ikzelf en een heel goede ober.



Het beste aantal personen voor het diner dat *ik* geef:

EEN HELE
HOOP KLEINE
PLEZIERTJES
VORMEN
SAMEN GELUK.

Charles Baudelaire

DATUM: __/__/__

**IN PLAATS VAN EEN NIEUWE _____ DROEG
IK MIJN OUDE _____ NAAR HET FEEST.**

DATUM: __/__/__

**IN PLAATS VAN EEN NIEUWE _____ VERSIERDE IK MIJN
OUDE _____ MET _____ VOOR EEN FEEST.**

DATUM: __/__/__

DE EERSTE DINGEN DIE IK IEDERE DAG GEDAAN WIL HEBBEN:

DATUM: __/__/__

ANDERE DINGEN DIE IK UIT MIJN DAG WIL SCHRAPPEN:

DATUM: __/__/__

DE GLIMLACH EN VRIENDELIJKHEID DIE IK ONTVING VANDAAG EN DIE MIJN HART WONNEN:

DATUM: __/__/__

EEN KLEINE DAAD DIE IK IEMAND VERSCHULDIGD WAS EN DIE MIJN HART GOED DEED:

DATUM: __/__/__

**DE MANIEREN WAAROP MIJN HUIS VOLDOET AAN DE TWEE BELANGRIJKSTE
ONTWERPREGELS:**

DATUM: __/__/__

**EEN GEBOUW DAT IK BEWONDER EN DAT AAN DE TWEE BELANGRIJKSTE
ONTWERPREGELS VOLDOET:**

DATUM: __/__/__

Belangrijker dan leren hoe je je dingen kunt herinneren, is het vinden van manieren om dingen te vergeten die je geest tot een rommeltje maken.



Hoe ik dingen vergeet die het in mijn hoofd een rommeltje maken:

- naar muziek luisteren
- mediteren
- lijstjes maken
- een serie op tv kijken
- slapen
- sporten
- _____