

De
WIJSHEID *van*
BLOEMEN



Over de auteur

Liz Marvin is schrijver en redacteur. Eerder heeft ze *How to Be More Tree*, *The Secret Lives of Animals*, *Dog Speak* en *The Windowsill Gardener* gepubliceerd.

Ze is liefhebber van wilde bloemen en woont aan de zuidkust van Engeland.



Over de illustrator

Rosie Dore is illustrator en ontwerper van oppervlakpatronen. Ze woont in het Engelse Kent, waar ze bijen houdt en haar uitdijende collectie kamerplanten verzorgt. Vanuit haar liefde voor planten, dieren en natuur probeert ze momenten van verbondenheid met de natuurlijke wereld vast te leggen via gedetailleerde, getextureerde en kleurrijke illustraties. Meer werk van haar is te vinden op haar website www.rosiedore.com.

De
WIJSHEID *van*
BLOEMEN

Essentiële levenslessen
voor welzijn en geluk

Liz Marvin
Geïllustreerd door Rosie Dore



Gouda, MMXXIII

Inleiding

Waarschijnlijk heb je bloemen altijd bewonderd om hun zinderende kleuren, opvallende schoonheid of sierlijke vormen, maar heb je ooit stilgestaan bij de lessen die ze ons kunnen leren?

Bloemen zijn wijs. We kunnen veel leren van de manier waarop ze groeien, zich aanpassen en floreren. Ze herinneren ons eraan dat we horen te genieten van zonneschijn, maar dat we ook niet bang hoeven te zijn voor grijze dagen, omdat regen ons verkwikt. Ze bevestigen de waarde van gemeenschapszin. Ze vertellen ons wanneer de lente aanbreekt en laten ons zien dat er altijd weer betere tijden volgen. En hoewel ze klein en teer kunnen ogen, zijn ze toch vaak robuuster en taaier dan we zouden denken, want ze overleven en gedijen op allerlei onverwachte plekjes. Sommige planten bloeien de hele zomer uitbundig, andere maar eens per honderd jaar, of hun bloei duurt slechts één nacht. Maar wat hun stijl ook is, zodra het tijd is om hun bloemknoppen te ontvouwen, houden ze zich niet meer in.

Op deze bladzijden vind je zestig fascinerende en verrassende bloemen uit alle windstreken en de lessen die ze aan ons willen doorgeven over leven, liefde, tegenslag en hoop.





Leer om te helen

DUIZENDBLAD

Achillea millefolium



Duizendblad is een taai plantje met een hulpvaardige inslag. Door zijn vastberadenheid verdraagt hij allerlei omstandigheden en groeit hij niet alleen in bermen maar ook in bloemperken. Van oudsher is hij een belangrijk geneeskrachtig kruid met een bloedstelpende werking.

De Latijnse naam verwijst naar Achilles, de Griekse held wiens lichaam onkwetsbaar was, op zijn hielen na.

In de loop der eeuwen is er zo veel waardering voor duizendblad geweest, dat er een rijk erfgoed in magie en folklore is ontstaan. Men zegt dat duizendblad zowel ‘heling’ als ‘liefde’ symboliseert, wellicht omdat we het ene niet zonder het andere kunnen bereiken.

Schijn bedriegt

LELIETJE DER DALEN

Convallaria majalis



Deze prachtige plant heeft delicate witte, klokvormige bloemetjes die neerhangen als ouderwetse babymutsjes. Aan het einde van de lente zweeft hun subtiele geur door de bossen van het hele noordelijke halfrond. Het is de geboortebloem van mensen die in mei geboren zijn en je ziet ze vaak in bruidsboeketten. Volgens een christelijke legende veranderden Maria's tranen in lelietjes der dalen toen ze hilde bij het kruis. Maar pas op, deze bloem is niet zo weerloos als hij eruitziet. Alle delen van de plant bevatten gifstoffen die schadelijk zijn voor de honden, katten en mensen die ze opeten. En hij lijkt een beetje op wilde knoflook, die soms in zijn buurt groeit.



Bouw een gemeenschap op

WILDE MARJOLEIN

Origanum vulgare



Deze bescheiden bloemetjes hebben dan wel niet de elegantie van een tropische orchidee of de vrolijke uitbundigheid van een narcis, maar ze zijn erg belangrijk voor iedereen die in hun buurt woont. Van juni tot september bieden ze het broodnodige stuifmeel aan allerlei insecten, zoals vlinders, bijen, kevertjes en zweefvliegen. Ook zijn ze niet kieskeurig over hun woonplaats: kreupelhout, grasland of bermen, dit ruimhartige en hartelijke plantje vindt het allemaal prima. Zo blijkt maar weer eens dat we niet heel belangrijk hoeven te zijn om een groot verschil te maken.





*De tijd
staat niet stil*

ZULTE
Aster tripolium

Deze prachtige paarse wilde bloemen worden ook wel zeeaster genoemd en de Engelse benaming is Michaelmas daisy, omdat hij in noordelijk Europa bloeit rond de feestdag van St. Michaël, op 29 september. Dat valt rond de zonnewende van de herfst, als de oogsttijd begint. In de Engelse graafschappen Dorset en Somerset staat hij bekend als ‘afscheid van de zomer’, want deze bloemen herinneren ons eraan dat alles op zijn eigen tijd gebeurt en dat we afscheid van het oude moeten nemen voordat we het nieuwe kunnen verwelkomen.