

Finish these sentences

... en leer jezelf beter kennen



Gouda, MMXXV

In *Finish these sentences* krijg je de ruimte om jezelf beter te leren kennen en dichter bij jezelf te komen. In een wereld vol chaos en afleiding is het een uitdaging om stil te staan bij wie je echt bent. Zelfkennis is essentieel voor persoonlijke groei, maar hoe begin je aan die ontdekkingstocht?

Dit boek vraagt je om je gedachten even de vrije loop te laten. Vul de woorden op de pagina aan met wat er het eerst in je opkomt. Elk begin van een zin is een uitnodiging om dieper na te denken, te reflecteren en je innerlijke gedachten en gevoelens te verkennen.

Ik 6

Tot nu toe 26

Lijstjes 40

Vandaag 60

Is ... 86

Ik houd van

Ik houd niet van

Mijn eerste

crush

liefde

kus

keer

Mijn ergste
ervaring

Ik zal nooit
vergeten dat

Mijn drie beste
eigenschappen

1

2

3

Mijn drie slechtste
eigenschappen

..... 1

..... 2

..... 3

Normen en waarden
meegekregen vanuit
mijn opvoeding

Normen en waarden
van mezelf

**Ik ben
als**

Ooit

Dit wil ik nog
doen in mijn leven

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10