

PIP VAN SLOOTEN

J u n k
J o u r n a l

Uitgeverij MUS



GOUDA, MMXXVI

JUNK JOURNAL

DIT JOURNAL
IS VAN:

Hiii,

Welkom in dit journal! Ik ben Pip en ik ben ontzettend blij dat je voor dit journal – mijn droomjournal – hebt gekozen. Dit is jouw ruimte om te ontdekken, te spelen en te creëren. Voel je vrij om te experimenteren, fouten te maken en helemaal jezelf te zijn.

Misschien ken je mij van social media, waar ik creatieve video's maak over mijn leven. In juli 2024 ontdekte ik junk journaling: een kunstvorm waarbij je een persoonlijk dagboek maakt over activiteiten, ideeën of plannen, met gevonden materialen, printjes, stickers, washi tape en knipsels. Bij junk journaling kan het niet gek genoeg!

STARTDATUM:

EINDDATUM:

Junk journaling heeft mij geholpen om de creativiteit die ik was kwijtgeraakt, terug te vinden. Ik had geen inspiratie en ik was veel te streng voor mezelf, terwijl creativiteit niet draait om het eindresultaat. Het draait om de weg ernaartoe. Zonder creativiteit hebben we niets – geen muziek, geen boeken, geen musea. De wereld zou een stuk leger zijn zonder creatieve mensen.

INDIEN GEVONDEN
TERUGSTUREN NAAR:

Dit journal heeft een B5-formaat, mijn persoonlijke favoriet voor junk journaling. Waarom? Omdat je er simpelweg meer in kwijt kunt. Je vindt stipjes op de pagina's, handig als je rechte lijnen wilt tekenen of schrijven. Maar dat is niet alles ...

Dit journal bevat niet alleen witte pagina's, maar je vindt ook gekleurde pagina's en stipjes in verschillende kleuren. De pagina's kunnen dus zelf als achtergrond dienen - als je dat wilt natuurlijk. Dat is het leuke aan dit journal: het is gemaakt voor creatieve vrijheid.

In dit journal zit geen structuur, er zijn geen regels. Voel je vrij om helemaal los te gaan. Alles mag. Laat jezelf verrassen. Perfectionisme is een killer. Geloof me, ik weet hoe moeilijk het is om dat los te laten. Gelukkig is junk journaling een perfecte oefening. Het is letterlijk 'junk', rommel. Het mag chaotisch zijn.

Achter in dit journal vind je een lijst met prompts, voor momenten waarop je even geen inspiratie hebt.

Nou, hier begint het dan. Pak je favoriete stickers, wat lijm en je favoriete (papieren) herinneringen en wees jezelf. Dit is jouw journal, jouw verhaal en jouw safe space.

Gemaakt door mij, tot leven gebracht door jou.

Heel veel liefs,





Uitgeverij MUS

Uitgeverij MUS