

# *De kleine Geld besparen voor Dummies*

**Deborah Taylor-Hough**



**BBNC**  
uitgevers

Amersfoort, 2016

# Inhoud

---

<b>Inleiding</b> .....	<b>11</b>
------------------------	-----------

<b>Hoofdstuk 1: Zuinig leven in een spijzieke wereld</b> .....	<b>15</b>
--	-----------

Wat is zuinig leven? .....	15
----------------------------	----

De positieve kant: slechte gewoonten afleren .....	17
--	----

Geef je niet over aan zelfmedelijden .....	17
--	----

Accepteren dat het geld opdraakt .....	17
--	----

Wees blij dat je niemand iets schuldig bent .....	18
---	----

Een begroting voor vrijheid en financiële armslag .....	19
---	----

Verstandige bestedingsgewoonten: zeg nee tegen impulsieve aankopen .....	19
---	----

Doelen, budgetten en gezonde financiële gewoonten .....	20
---	----

Zuinig zijn op elk gebied .....	21
---------------------------------	----

Samen zuinig met het hele gezin .....	23
---------------------------------------	----

Samen met je partner werken aan het bereiken van financiële doelen .....	23
---	----

Je bent jong en je wilt te veel .....	26
---------------------------------------	----

<b>Hoofdstuk 2: Schulden wegwerken en een budget opstellen</b> .....	<b>31</b>
--	-----------

Schulden te boven komen .....	31
-------------------------------	----

Stap 1: Erken het probleem .....	32
----------------------------------	----

Stap 2: Weg met dat plastic .....	32
-----------------------------------	----

Stap 3: Stel een zuinige begroting op en leef ernaar .....	33
--	----

Stap 4: Neem contact op met je schuldeisers .....	33
---	----

Een begroting voor de toekomst .....	33
--------------------------------------	----

Stap 1: Verdeel je onkosten over categorieën .....	34
--	----

Stap 2: Maak een schatting van wat je uitgeeft .....	35
--	----

Stap 3: Bereken en pas aan .....	36
----------------------------------	----

<b>Hoofdstuk 3: Boodschappen doen zonder je blauw te betalen</b> .....	<b>37</b>
Bekende verkooptrucs van het kruideniersgilde .....	38
De herindeling van de winkel doorzien .....	38
De indeling van de winkel doorgronden .....	38
Ontsnappen met alleen de superaanbiedingen die je wilde hebben .....	39
Hoger en lager: de beste koopjes weten te vinden in de schappen .....	39
Kortingsbonnen .....	40
Manieren om nog meer te besparen .....	40
Op de markt is je euro € 1,50 waard .....	40
Aanbiedingen op het spoor komen .....	41
Profiteren van seizoenskortingen .....	41
Groot inkopen .....	41
Kiezen voor het huismerk of merkloze producten .....	42
Een goede verstandhouding opbouwen met de winkelier en het personeel .....	42
'Lief dagboek ...' .....	43
<b>Hoofdstuk 4: Lekker eten voor weinig geld</b> .....	<b>47</b>
Een maaltijdenplan opstellen om het gevaar van de snelle hap te vermijden .....	48
Een goed ontbijt voor weinig geld .....	49
Langer doen met je lunchgeld .....	49
Een rekensommetje .....	49
De lunch inpakken .....	50
Boterhammen .....	50
'Wat eten we vanavond?' .....	51
Besparen op tussendoortjes en versnaperingen .....	52
Toetjes die je niet hoeft over te slaan .....	54
Creatief met restjes .....	54
Een buffet maken .....	55
Doe het allemaal in een pan en noem het avondeten! .....	55
Geld besparen met twee sneetjes brood .....	56
Alternatieven voor artikelen uit de winkel .....	56
Je eigen groente telen .....	56

---

Bevries het eten en de uitgaven . . . . .	57
Wennen aan het bereiden van grote hoeveelheden . . . . .	57
Invriestips voor zelfgemaakte maaltijden . . . . .	59
Kiezen wat je wilt invriezen . . . . .	60
Vooruit plannen voor restjes . . . . .	60
Andere creatieve brouwsels overwegen . . . . .	61
Extra tips en trucs om geld te besparen in de keuken . . . . .	62
<b>Hoofdstuk 5: En er toch goed uitzien! . . . . .</b>	<b>65</b>
Besparen op toiletartikelen en verzorgingsproducten . . . . .	65
Zuinige make-up . . . . .	66
Huismiddeltjes tegen acne . . . . .	67
Haarverzorging voor minder geld . . . . .	68
Besparen op producten voor intieme hygiëne . . . . .	68
Gezondheid is geen luxe – het is een zuinige noodzaak! . . . . .	69
Eten om te leven, niet leven om te eten . . . . .	69
Bewegen om gezond te blijven . . . . .	71
<b>Hoofdstuk 6: Kinderen en kosten . . . . .</b>	<b>73</b>
Het budget voor baby's en peuters . . . . .	73
Meubels en andere dure babyspullen aanschaffen? . . . . .	74
Besparen op luiers . . . . .	75
Goedkope babyvoeding . . . . .	76
Peuters voorzien van speelgoed en spelletjes . . . . .	76
Kinderkleding . . . . .	77
Een tweede kans voor afgedankte kleren . . . . .	77
Kleren kopen in de uitverkoop en vooruit plannen . . . . .	78
Besparen op kleding voor school . . . . .	78
Kleding duurzaam houden . . . . .	79
Onderwijs betaalbaar houden . . . . .	79
Besparen op schoolbenodigdheden . . . . .	79
Huiswerk: goedkope methoden met goede resultaten . . . . .	81
Bijles voor weinig geld . . . . .	82
Sport en andere buitenschoolse activiteiten . . . . .	83
Sportspullen kopen en huren . . . . .	83
Spaarzaam met contributies . . . . .	84
Schoolreisjes en uitstapjes bekostigen . . . . .	84

Hoger onderwijs, hogere kosten . . . . .	85
Profiteren van financiële ondersteuning . . . . .	85
<b>Hoofdstuk 7: Festiviteiten voor een prikkie . . . . .</b>	<b>89</b>
Voordelig vermaak voor het hele gezin . . . . .	90
Een dagje uit met het hele gezin . . . . .	90
Plezier en vertier in de achtertuin . . . . .	91
Besparen op uit eten gaan . . . . .	93
Groots vakantie vieren voor weinig geld . . . . .	94
Thuis blijven zonder spijt . . . . .	99
Zuinig de feestdagen door . . . . .	100
Je hoofd erbij houden zonder door te draaien . . . . .	100
Prioriteiten en houdingen met betrekking tot feestdagen . . . . .	101
Verjaardagen, geen betaaldagen . . . . .	104
Andere speciale gelegenheden . . . . .	106
Speciale maatregelen voor speciale gelegenheden . . . . .	107
Een zuinig feest plannen . . . . .	107
Waar is de bruidsschat? . . . . .	113
<b>Hoofdstuk 8: Voordelig genieten van huis en haard . . . . .</b>	<b>115</b>
Geld besparen in en om het huis . . . . .	115
Altijd maar weer schoonmaken . . . . .	116
Voordelig inrichten . . . . .	120
Onderhoud aan buitenkant en tuin . . . . .	122
De onbekende geneugten van preventief auto-onderhoud . . . . .	124
Besparen op telefoon- en energiekosten . . . . .	125
Contact houden op afstand . . . . .	126
Besparen op verwarmingskosten . . . . .	128
Minder elektriciteit en gas verbruiken . . . . .	130
Minder afval produceren . . . . .	132
Minder water gebruiken om geld te besparen . . . . .	134
<b>Hoofdstuk 9: Geld besparen op (grote) uitgaven . . . . .</b>	<b>135</b>
Niet te veel betalen voor huisvesting . . . . .	135
Geld besparen op de huur . . . . .	136
Een eigen huis, een plek onder de zon . . . . .	136
Huisarmoede vermijden . . . . .	137

---

Van A naar B: betaalbaar vervoer . . . . .	138
Openbaar vervoer . . . . .	139
Huishoudelijke apparaten aanschaffen . . . . .	139
Let op energiezuinigheid . . . . .	140
Tweedehands of licht beschadigd . . . . .	140
Tweedehands spullen: z.g.a.n. . . . .	141
Spaarzaam leren denken . . . . .	141
Schatgraven: oud en nieuw . . . . .	143
Kwaliteit en veiligheid bij tweedehands spullen . . . . .	146
<b>Hoofdstuk 10: Tien kostenbesparende websites . . . . .</b>	<b>151</b>
www.nibud.nl . . . . .	152
www.museumkaart.nl . . . . .	152
www.gratisaftehalen.nl . . . . .	153
www.tankwijzer.nl . . . . .	153
www.independer.nl . . . . .	153
www.kortingzoeker.nl . . . . .	154
www.plantaardig.com . . . . .	154
www.allesvoorniks.nl . . . . .	154
www.skyscanner.nl . . . . .	155
www.energiemanageronline.nl . . . . .	155
<b>Index . . . . .</b>	<b>157</b>

# Inleiding

---

**W**elke van deze dure – en vaak stressvolle – situaties hebben op jou betrekking?

- ✓ massaontslag
- ✓ bevroren salaris
- ✓ toegenomen kosten van levensonderhoud
- ✓ leningen voor een nieuwe auto
- ✓ explosief stijgende woonkosten
- ✓ onkosten voor een kinderdagverblijf
- ✓ volwasseneneducatie
- ✓ hogere premies voor de zorgverzekering
- ✓ hoge energierekeningen
- ✓ overmatige koopschulden

Sinds het begin van de huidige crisis ondervinden steeds meer mensen de financiële druk van het moderne leven op z'n minst in enkele van deze categorieën; een groot aantal van hen staat dagelijks met deze problemen op en gaat ermee naar bed. Zuinig leven is niet langer voorbehouden aan studenten die de overgebleven macaroni met kaassaus als een volledige maaltijd beschouwen. Mensen van alle standen en leeftijden worden ge-

confronteerd met de noodzaak van bezuinigen en leren hoe ze de eindjes aan elkaar kunnen knopen.

### *Over dit boek*

Dit boek heeft als opzet je te helpen om te gaan met de hoge kosten van het moderne leven. Of je nu naar manieren zoekt om goedkoper boodschappen te doen of verlegen zit om goede ideeën voor voordelige kinderkleding, of als feest- en verjaardagen een te grote aanslag betekenen op je budget, dit boek verschaft je gemakkelijk toegankelijke informatie over een breed scala aan onderwerpen met betrekking tot geld en gezin. *De kleine Geld besparen voor Dummies* is een handig naslagwerk voor mensen die op zoek zijn naar een minder dure levensstijl.

### *Conventies in dit boek*

Om bepaalde informatie op een pagina meer nadruk te geven, gebruiken we de volgende overzichtelijke conventies:

- ✓ Nieuwe begrippen worden *cursief* gezet, direct gevolgd door een gemakkelijk te begrijpen definitie.
- ✓ Sleutelwoorden in opsommingen worden **vet** weergegeven.
- ✓ Kaderteksten (tekst in kaders die voorzien zijn van een grijze achtergrond) bevatten interessante weetjes, maar zijn niet noodzakelijk voor een juist begrip van het hoofdstuk of het onderwerp van de paragraaf.



## Dwaze veronderstellingen

Tijdens het schrijven van dit boek ben ik uitgegaan van enkele veronderstellingen over jou, de lezer, en wat jij zou willen:

- ✓ Je bent in een benarde financiële positie beland, waardoor het aantrekkelijker wordt om minder geld uit te geven.
- ✓ Zuinig leven is helemaal nieuw voor je of je wilt je geheugen weer eens opfrissen.
- ✓ Je zoekt een goed te begrijpen boek dat gericht is op eenvoudige en effectieve manieren om direct geld te besparen op de kosten van levensonderhoud.
- ✓ Je bent niet op zoek naar een saai boekwerk met ingewikkelde adviezen over financiële en budgettaire planning, met talloze diagrammen en grafieken van gedetailleerde gegevens over investeringen, aandeelopties en meer van dat moois waar je weinig mee kunt.

Als een of meer van deze criteria op jou van toepassing zijn, dan is *De kleine Geld besparen voor Dummies* echt iets voor jou!

## Pictogrammen in dit boek

Let op de volgende pictogrammen, waarmee belangrijke informatie in het boek wordt aangeduid:



Als je op zoek bent naar een geldbesparend idee voor iets leuks of iets heel eenvoudigs, let dan met name op dit pictogram.



Dit pictogram verwijst naar een belangrijk idee of punt dat je geacht wordt goed in je oren te knopen.



Als je op zoek bent naar het grootste besparingsvoordeel in ruil voor wat tijd en moeite, let dan met name op dit pictogram.



Dit pictogram verwijst naar een tip of een techniek waar je in het dagelijkse zuinige bestaan je voordeel mee kunt doen.



Dit pictogram waarschuwt je voor mogelijke valkuilen en bedreigingen van je financiële gezondheid. In een enkel geval betreft het ook je fysieke gezondheid.

### *En hoe nu verder?*

Dit boek is niet lineair opgebouwd, zodat je het op elke gewenste plek kunt openslaan en dus niet eerst het voorafgaande dient te lezen. Als bijvoorbeeld eten en drinken een te grote aanslag op je budget plegen, ga dan meteen naar de hoofdstukken 3 en 4. Of als de decembermaand het grote struikelblok is vanwege de vele dure cadeaus, ga dan direct door naar hoofdstuk 7. Maar je kunt dit boek natuurlijk ook van kaft tot kaft lezen.



Nog een laatste tip: tijdens het samenstellen van dit boekje stonden onderwerpen als studiefinanciering en hypotheek volop in de belangstelling van de nationale politiek. Controleer dan ook altijd of de informatie in dit boek nog steeds geldig is of dat er inmiddels nieuwe regelgeving is ontstaan.

## Hoofdstuk 1

# Zuinig leven in een spilzieke wereld

.....

### *In dit hoofdstuk:*

- ▶ Iedereen kan zuinig leven
  - ▶ Houdingen afleren die ontevredenheid in de hand werken
  - ▶ Gewoonten veranderen om zuiniger te leven
  - ▶ Samen met je partner financiële plannen maken
  - ▶ Kinderen leren omgaan met geld
- .....

**A**ls jouw idee van een spaarrekening een jampot is met kleingeld, of als je het gevoel hebt dat het geld door je vingers glipt en je geen idee hebt waar het allemaal blijft, dan moet je dit hoofdstuk zeker lezen. Hier vind je praktische ideeën over de basisbeginselen van zuinig leven, inclusief het omgaan met gezinsleden die het geld over de balk smijten. Je vindt er enkele gemakkelijke adviezen om een begin te maken met een nieuwe, veel minder dure levensstijl.

### *Wat is zuinig leven?*

Het is zo gemakkelijk om in deze consumptiemaatschappij elke maand meer geld uit te geven dan er binnenkomt. Je hoeft alleen maar een pinpas of creditcard tevoorschijn te halen om

die nieuwe trui of die moderne gsm te kopen. Op het moment zelf merk je er weinig van, maar zodra de afschrijvingen binnenkomen, wordt pijnlijk duidelijk hoe je ervoor staat. Tenzij je het wel spannend vindt om op het randje van een persoonlijk bankroet te balanceren, kun je maar beter zorgen dat het nooit zover gaat komen.



Zuinig leven houdt in dat je de noodzakelijke keuzen maakt om te leven van de middelen die je hebt. Zuinig leven is niet hetzelfde als een vreselijke sobere, Spartaanse manier van leven. Zuinig zijn is niet hetzelfde als goedkoop zijn of gierig. Zuinig leven betekent simpelweg dat je economisch omgaat met de middelen die je ter beschikking staan. Bijvoorbeeld:

- ✔ **Mijn huis puilt uit van allerlei leuke Victoriaanse spullen** – gekocht op rommelmarkten en in antiekwinkeltes of gevonden op oma's zolder.
- ✔ **Wij gaan met ons gezin van vijf altijd chic uit eten bij speciale gelegenheden** – en we betalen (deels) met dinercheques of letten op speciale aanbiedingen.
- ✔ **Mijn drie kinderen dragen modieuze merkkleding** – meestal tweedehands gekocht of in de uitverkoop.
- ✔ **Wij eten thuis heerlijke gerechten van de beste kwaliteit** – speciaal uitgezocht bij de aanbiedingen van de buurtwinkel.

Vermijd het om op alles te besparen of om alles uit te geven, maar zoek naar een evenwicht dat geschikt is voor jezelf en je gezinsleden.