

*Honden opvoeden en trainen  
voor Dummies*

3e editie

Jack Volhard  
Wendy Volhard



**BBNC**  
uitgevers

Amersfoort, 2016

# Inhoud

.....

Over de auteurs .....	xvii
Dankwoord .....	xix
<b><i>Inleiding</i></b> .....	<b>1</b>
<b><i>Deel 1: Voorbereidingen treffen voor een succesvolle training</i></b> .....	<b>7</b>
<b>Hoofdstuk 1: Hondentraining: belangrijk voor de veiligheid van je hond en je eigen gezondheid</b> .....	<b>9</b>
Wat houdt training precies in? .....	10
Een goed getrainde hond herkennen .....	11
Een trainingsmethode kiezen .....	13
Vooraf: nadenken over het gewenste ras .....	14
Traditionele training .....	15
Clickertraining .....	18
Vijf basiscommando's die elke hond moet kennen .....	19
Factoren die van invloed zijn op het succes .....	19
Een goede relatie hebben met je hond .....	19
Je hond gezond houden .....	20
Prioriteit geven aan de trainingstijd .....	20
Training voor gevorderden .....	21
Het Canine Good Citizen-diploma .....	21
Hoe honden mensen kunnen helpen .....	21
Een oefening om mee te beginnen .....	22
<b>Hoofdstuk 2: Elementaire hondensychologie: je hond leren kennen</b> .....	<b>25</b>
Erachter komen wat je hond denkt .....	25
De hond lezen .....	26
Wat te doen als je je hond niet op tijd leest .....	26
Omgaan met afleiding .....	27
Het instinctieve gedrag van je hond herkennen .....	28
Prooidrift .....	28
Roedeldrift .....	30
Verdedigingsdrift .....	31
Hoe de driften van invloed zijn op de training .....	32
Het persoonlijkheidsprofiel van je hond bepalen .....	33
Hoe wil je dat je hond reageert .....	37
De driften opwekken .....	38
Van drift wisselen .....	39
Driften op de training toepassen .....	40
In de gaten houden wie wie aan het trainen is .....	43



<b>Hoofdstuk 3: Trainingsvaardigheid ontwikkelen</b> .....	<b>45</b>
De innerlijke hond beschouwen .....	46
Rasspecifieke eigenschappen .....	46
Temperament .....	47
Mentale gevoeligheid .....	48
Reacties op visuele prikkels .....	48
Gevoeligheid voor geluid .....	49
Gevoeligheid voor aanraking .....	50
De nadruk op de gevolgen van stress .....	51
De definitie van stress .....	51
De symptomen van stress herkennen .....	52
De oorsprong van stress, intrinsiek en extrinsiek .....	52
Stress en het vermogen om te leren .....	53
Trainen met stress en afleiding .....	54
Omgaan met stress .....	54
De trainingsomgeving bepalen .....	54
Een goed begin .....	55
De sociale behoeften van je hond .....	55
De emotionele behoeften van je hond .....	56
De voedselbehoefte van de hond .....	57
Het aandeel van de baas tijdens het trainen .....	57
Weten wat je verwachtingen zijn .....	57
Je eigen houding begrijpen .....	59
Consequent zijn met commando's en je stembuiging .....	60
De training: consequent zijn en doorzetten .....	61
Het woord 'nee' beperken .....	61
Commando's herhalen .....	62
<b>Hoofdstuk 4: De belangrijke rol van voeding en gezondheid bij de training</b> .....	<b>63</b>
Het juiste voer voor je hond kiezen .....	64
Nero's huidige voer evalueren .....	65
Welke voedingsstoffen heeft je hond nodig? .....	65
De waarde van vet – met mate .....	70
Het juiste voer voor je hond kiezen .....	74
Een nieuw dieet voor je hond .....	80
De juiste supplementen kiezen .....	81
Veelvoorkomende gezondheidskwesties die gedrag en training beïnvloeden .....	82
Keuzes maken met betrekking tot vaccineren .....	83
De opkomst van honden-hypothyroidisme .....	86
Aandacht voor de rug: de bottenkraker .....	88
Angst, spanning en andere condities behandelen met homeopathie .....	88
Chronische aandoeningen behandelen met acupunctuur .....	90
<b>Hoofdstuk 5: Jezelf voorbereiden op de training</b> .....	<b>91</b>
De juiste trainingslijn en -halsband kiezen .....	92
Een lijn kiezen .....	92
Een halsband kiezen .....	93
Belonen: voer gebruiken bij de training .....	97
De ideale beloning kiezen .....	97
Voor speeltjes kiezen wanneer voer niet werkt .....	98

Andere hulpmiddelen ter overweging .....	98
Een hoofdband gebruiken .....	99
Je hond een tuig aanmeten .....	100
Elektronische en overige trainingsmiddelen .....	100
De Pet Corrector .....	104

## **Deel II: Omgaan met je pup .....** 105

### **Hoofdstuk 6: De puppyperiode doorstaan .....** 107

De vroege ontwikkeling van je puppy begrijpen .....	107
Van de geboorte tot zeven weken .....	108
Iedereen leren kennen: week 7-12 .....	110
Ineens is hij bang: week 8-12 .....	111
Nu wil hij graag naar buiten: vanaf 12 weken .....	112
Omgaan met de lastige periode: van 4 maanden tot 2 jaar .....	113
Het grillige gedrag van de onvolwassen hond doorstaan .....	113
Wat te doen als de pup de andere sekse ontdekt .....	114
Het verband tussen hormonen en gedrag .....	115
De hond is eindelijk volwassen .....	116
Castratie als hulpmiddel bij gedragsproblemen en training .....	116
Voordelen van castratie .....	117
Nadelen van castratie .....	118
Het beste tijdstip voor castratie .....	119

### **Hoofdstuk 7: Je puppy een goede start geven .....** 121

Je voorbereiden op de komst van je pup .....	121
Het thuis van je pup: een bench klaarmaken .....	122
Het menu van je pup: een goed dieet en een voer- en drinkbak kiezen .....	124
Puppy-toebehoren .....	125
Speeltjes voor de pup .....	125
Je pup is thuis: wat nu? .....	126
Nero zijn plaats in zijn nieuwe huis laten vinden .....	127
Puppy's met kinderen kennis laten maken .....	127
Kennismaken met andere huisdieren .....	129
Aandacht besteden aan de zindelijkheid .....	129
Een slaapplekje vinden voor je pup .....	130
Beginnen met de training .....	131
Wennen aan de naam .....	131
De pup laten wennen aan een halsband .....	131
Je pup leren rustig te blijven tijdens de verzorging .....	133
Verwarrende puppyproblemen oplossen .....	137

### **Hoofdstuk 8: De zindelijkheidstraining .....** 141

Je pup aan zijn bench leren wennen .....	142
Een voedingsschema opstellen .....	143
Een wc-plekje kiezen .....	144
Wat te doen bij een ongelukje .....	146
Omgaan met verschillende situaties .....	147
Wat als je op een flat woont? .....	147
Als je een groot deel van de dag weg bent: een puppyren gebruiken voor de zindelijkheidstraining .....	147

**Deel III: De basisprincipes van de training begrijpen ..... 151**

<b>Hoofdstuk 9: Een paar belangrijke commando's: Zit, Af, Blijf en No .....</b>	<b>153</b>
Zit! Brave hond .....	153
Je hond laten zitten .....	154
Zitten op commando .....	155
De hond op commando laten liggen .....	156
Een begin maken met de lange oefening Af .....	157
Het commando 'Af' aanleren .....	158
Naar je plaats! .....	160
De oefening Blijven .....	161
Zit-en-blijf aanleren .....	161
Goede manieren voor deuren en trappen .....	165
Je hond leren je spullen met rust te laten: het commando 'No' .....	168
<b>Hoofdstuk 10: Het buitenleven: wandelen aan de lijn, hierkomen op bevel .....</b>	<b>171</b>
Met je hond wandelen .....	171
Geboren om te trekken: je hond leren de lijn te respecteren .....	172
In de echte wereld oefenen: afleiding toevoegen .....	174
Het spel van het hierkomen winnen .....	175
Het commando 'Hier' aanleren .....	176
Voor afleiding zorgen .....	178
Afleiding zoeken met je hond los van de riem .....	179
Het commando 'Touch' aanleren .....	179
<b>Hoofdstuk 11: Wat je hond niet mag .....</b>	<b>183</b>
Slechte gewoonten voorkomen .....	184
Voldoende beweging .....	184
Goed gezelschap .....	185
Goede gezondheid .....	185
Goede voeding .....	186
Goede training .....	186
Omgaan met onacceptabel gedrag van je hond .....	187
Gedragsproblemen aanvaarden .....	188
Het gedragsprobleem van je hond proberen op te lossen .....	189
Een nieuw thuis voor je hond vinden .....	190
Je hond leren zijn poten op de grond te houden .....	190
Een paar basisoplossingen .....	191
Zit-en-blijf gebruiken .....	192
Een eind maken aan het opspringen tegen het aanrecht .....	193
De blaffende hond rustig krijgen .....	194
Blaffen als reactie op een prikkel .....	194
Blaffen om aandacht te krijgen .....	195
Blaffen als er iemand aan de deur is .....	195
Kauwen, maar niet op voedsel .....	196
Wisselen: de fysiologische behoefte om te kauwen .....	196
Verveling: de psychologische behoefte om te kauwen .....	197
Als je te maken hebt met een graver .....	197
Markeringsgedrag onder controle houden .....	198

**Deel IV: Training voor gevorderden ..... 201**

<b>Hoofdstuk 12: De voorbereiding op het Citizenship-examen .....</b>	<b>203</b>
Een prettige hondse metgezel worden .....	204
Waaruit bestaat het Canine Good Citizen-examen .....	205
Klaar om het examen te doen .....	209
Wat wel en wat niet te doen tijdens het examen .....	212
<b>Hoofdstuk 13: Trainen voor het plezier en voor wedstrijden .....</b>	<b>215</b>
Trainen voor wedstrijden .....	215
Voorwaarden voor de Pre-Beginnersklas .....	217
Om te beginnen: het commando 'Ready!' aanleren .....	218
De controlepositie gebruiken .....	219
De oefeningen van het commando 'Ready!' doen .....	220
Het commando 'Ready!' aanleren .....	220
Volgen met afleiding .....	224
Volgen op nieuw terrein .....	224
Volgen met een assistent die afleidt .....	225
Dansen met Nero: volgen aan de riem .....	225
Het halt houden .....	226
Veranderingen van tempo en wendingen .....	227
Rally-obedience .....	228
Je hond is geen olifant .....	229
<b>Hoofdstuk 14: Voorbereiding voor de hogere klassen .....</b>	<b>231</b>
De oefening Staan .....	232
Je hond het commando 'Sta' leren .....	232
Je hond stil leren staan .....	233
Je hond stil leren staan zonder jouw hulp .....	233
Je hond het commando 'Sta-en-blijf' leren .....	234
Je hond laten staan en blijven .....	234
Je hond leren zich te laten aanraken door een vreemde .....	235
Los volgen .....	236
De overgang naar los volgen .....	236
Je hond los laten volgen .....	238
Hierkomen met afleiding .....	239
Voorzitten .....	240
Aan de voet zitten .....	242
De groepsoefeningen .....	244
Zelf voor afleiding zorgen .....	245
De oefening moeilijker maken .....	245
<b>Hoofdstuk 15: Apporteren .....</b>	<b>247</b>
Apport! Je hond goed leren apporteren .....	248
Het commando 'Pak' aanleren .....	249
Je hond de commando's 'Vast' en 'Geef' leren .....	250
Je hond helpen met apporteren op commando .....	252
Het apporteerblok leren vasthouden .....	252
Lopen met het apporteerblok .....	254
Het oppakken leren .....	255
Leren het apporteerblok terug te brengen .....	256
Apporteren .....	257

Het apporteren perfectioneren .....	257
Het geduld van je hond testen .....	258
Apporteren met afleiding .....	258

## **Deel V: Omgaan met speciale situaties ..... 261**

### **Hoofdstuk 16: Omgaan met agressie ..... 263**

Wat is agressie? .....	263
Wat is agressief gedrag? .....	264
De oorzaken van agressie bekijken .....	265
Omgaan met de agressie van je hond: prooi-, roedel-, vecht- en vluchtdrift .....	266
Omgaan met agressie van honden met een hoge prooidrift .....	268
Agressie van honden met een hoge verdedigingsdrift .....	269
Agressie van honden met een hoge roedeldrift .....	274
Omgaan met baknijd .....	276
Omgaan met angstbijters .....	277

### **Hoofdstuk 17: Je hond helpen bij speciale situaties ..... 279**

Angst voor harde geluiden en onweer .....	279
Verlatingsangst .....	280
De verlatingsangst aanpakken .....	280
D.A.P. ....	281
Andere oplossingen voor verlatingsangst .....	281
Een ongelukje in huis .....	282
Onderdanigheidsplasjes .....	283
Je hond mee in de auto nemen .....	284
Je hond laten wennen aan het in de auto stappen .....	285
Je hond laten blijven voordat hij de auto uit mag .....	285
De voorbereiding op de autorit .....	286
Wagenziekte verhelpen .....	287
Dagopvang voor honden .....	288
Goede manieren in het park .....	289
Naar de dierenarts .....	289
Geduld hebben met de herplaatser .....	290

### **Hoofdstuk 18: Je ouder wordende hond jong houden ..... 291**

Een grijze snoet: tekens van ouderdom bij de hond .....	292
Oefeningen om Nero lichamenlijk en geestelijk scherp te houden .....	292
Bedelen .....	293
Kruipen .....	293
Achterwaarts lopen .....	294
Strek oefeningen voor nek en kop .....	295
Rek oefening met de koffietafel .....	296
Lopen, zitten en liggen .....	296
Zwemmen .....	297
Geestelijke stimulatie .....	298
Voer en supplementen voor de oudere hond .....	299
Je hond slank en fit houden met een goed dieet .....	299
Supplementen voor een gezonde oudere hond .....	300
Vachtverzorging bij de senior .....	302

Een puppyvriendje voor je oudere hond erbij nemen .....	304
Hondenmanden, loopplanken en rolstoelen .....	305
Een comfortabele mand voor Nero .....	305
Hoogteverschillen overbruggen met een loopplank .....	306
Hulp voor de gehandicapte hond: de rolstoel .....	306
<b>Hoofdstuk 19: Hulp bij de training zoeken .....</b>	<b>307</b>
Een gehoorzaamheidscursus volgen .....	307
Een goede gehoorzaamheidscursus kiezen .....	308
Puppycursus .....	310
Gevorderde hondencursussen .....	311
Hoe kom ik aan een privétrainer .....	311
<b>Deel VI: Het deel van de tientallen .....</b>	<b>313</b>
<b>Hoofdstuk 20: Tien valkuilen tijdens het trainen: trap er niet in .....</b>	<b>315</b>
De basistraining uitstellen .....	315
Gedrag om aandacht te trekken .....	316
Vergeten je hond vrij te geven na de oefening Blijf .....	316
De beloning te snel weglaten .....	316
De naam van je hond gebruiken als een commando .....	317
Commando's moeten herhalen als je van huis bent .....	317
Je hond straffen als hij naar je toe komt .....	318
Achter je hond aanrennen .....	318
Te snel te veel verwachten .....	319
Niet consequent zijn .....	319
<b>Hoofdstuk 21: Tien leuke en spannende sportactiviteiten .....</b>	<b>321</b>
Agilitywedstrijden .....	321
Speurtraining .....	323
Jachtproeven .....	324
Lure coursing .....	324
IPO .....	324
Flyballwedstrijden .....	325
Doggydance .....	326
Belangrijke taken die leuk kunnen zijn voor honden .....	326
Diensthonden .....	326
Detectiehonden .....	326
Hulphonden .....	327
Maatjes .....	328
<b>Hoofdstuk 22: Tien redenen waarom honden zich op een bepaalde manier gedragen .....</b>	<b>329</b>
Waarom springen honden zo graag tegen mensen op? .....	329
Waarom ruiken honden aan delen van je lichaam waarvan je liever had dat ze die vermeden? .....	330
Waarom tillen reuen zo vaak hun poot op? .....	330
Waarom rijden honden op elkaar? .....	331
Waarom vinden honden het leuk om mensen of dingen na te jagen? .....	331
Waarom rollen honden in viezigheid? .....	332
Waarom eten honden onkruid of gras? .....	332



Waarom rijden honden tegen benen op? .....	333
Waarom schuiven sommige honden met hun achterste over de vloer? .....	333
Waarom draaien honden rondjes voordat ze gaan liggen? .....	333
<b>Hoofdstuk 23: Tien leuke hondenkunstjes .....</b>	<b>335</b>
Poot geven en high five .....	336
De andere poot .....	338
Omrollen .....	338
Doodliggen .....	340
Zoek de mijne .....	341
Door armen of hoepels springen .....	343
Tot hier en niet verder .....	345
Je hebt voer op je neus .....	346
Een buiging maken .....	347
<b>Index .....</b>	<b>349</b>

# Inleiding

---

**W**ij zijn beiden opgegroeid met allerlei soorten honden. En hoewel we als kind niet de volledige verantwoordelijkheid droegen voor de honden, moesten we ze wel zelf uitlaten.

Kinderen hebben heel andere verwachtingen van honden dan volwassenen. Zo geloven kinderen niet in riemen. En omdat wij allebei in een stad opgroeiden, moesten we onze honden wel leren dicht bij ons te blijven. We zijn vergeten hoe we dat precies deden. Maar ongetwijfeld waren onze honden slimmer dan wij en vonden ze het tijdens hun dagelijkse uitjes nodig goed op ons te letten in plaats van andersom.

Pas in 1968 begonnen we met een meer gestructureerde manier van trainen. We hadden een Landseer ECT en besloten met hem te gaan trainen bij een lokale hondenschool. Voordat we het beseften was een aangenaam tijdverdrijf uitgegroeid tot een hobby en vervolgens tot een roeping. Lange tijd hebben we seminars en vijfdaagse trainingskampen geleid, waarbij we in bijna alle staten van de Verenigde Staten, op Bermuda, in Canada, Engeland en Puerto Rico zijn geweest.

Meer dan dertig jaar later delen we onze kennis nog steeds. Elk van onze honden heeft meer gediend als leraar dan als leerling, en we hebben veel meer van onze honden geleerd dan wij ze ooit hoopten te leren. Dit boek is een poging door te geven wat onze honden ons hebben geleerd.

Zonder hulp slagen maar weinig mensen erin zich ergens in te bekwaamen, laat staan een expert te worden. Wij hebben zeker veel hulp gehad. Een goed getrainde hond is het resultaat van opvoeding, meer de jouwe dan die van de hond. Je moet weten wat een hond een hond maakt, wat hij denkt, hoe hij reageert, hoe hij groeit, hoe hij zichzelf uit, wat hij nodig heeft en, het belangrijkste van al, waarom hij bepaald gedrag vertoont. Als je je hond begrijpt, kun je een goede band met hem opbouwen. Een hond is geen voorwerp. Elke hond is een unieke persoonlijkheid, en daarin ligt meteen ook de uitdaging.

## *Over dit boek*

Wij hebben dit boek geschreven als een nuttig hulpmiddel. Wat we niet willen is dat hondentraining een vervelend karwei is dat stap voor stap doorlopen moet worden. Daarom hebben we dit boek zo ingedeeld dat de hoofdstukken afzonderlijk van elkaar geraadpleegd kunnen worden,

afhankelijk van de situatie. Heb je bijvoorbeeld een hond die al wel getraind is maar nog wat meer zou kunnen leren? Ga dan direct naar de desbetreffende hoofdstukken.

Ook verwachten we niet dat de lezer alle informatie uit dit boek onthoudt. Door het boek heen hebben we geheugensteuntjes en verwijzingen naar meer informatie over een bepaald onderwerp opgenomen. Bedenk dat hondentraining leuk is. In elk geval gaat het niet om reeksen verplichte oefeningen, tenzij je gaat deelnemen aan wedstrijden.

In deze nieuwe editie hebben we drie hoofdstukken gewijd aan puppy's. Omdat de training begint op het moment dat je dat kleine wolbaaltje mee naar huis neemt, leggen we alles uit over het gedrag en wat je de komende weken en maanden kunt verwachten. We vertellen zelfs hoe je moet handelen wanneer je met je kleine Nero thuiskomt. We geven je tips over de training, gaan in op diverse trainingshulpmiddelen en helpen je een dagelijks schema op te stellen. We wijden een heel hoofdstuk aan zindelijkheids- en aan benchtraining.

Wij beschouwen onze oudere honden ook als onze vrienden en hebben in deze editie een hoofdstuk opgenomen over hoe je je ouder wordende hond jong houdt. We geven oefeningen die je kunt doen om zijn ledematen soepel te houden, tips voor zijn voer, informatie over de nieuwste voedingssupplementen en nog veel meer. Ten slotte hebben we informatie opgenomen over opvanghonden, uitlaatvelden, dagopvang voor honden en over reizen met de hond. We geven zelfs tips voor als je een nacht met je hond in het huis van vrienden doorbrengt.

Alles bij elkaar is dit een praktisch boek waarvan we hopen dat het zal helpen de relatie van jou met je hond zo goed mogelijk te maken.

## *In dit boek gebruikte conventies*

In dit boek gebruiken we de volgende conventies voor een consistent en gemakkelijk te begrijpen geheel.

- ✓ Nieuwe termen staan *cursief* en worden meteen uitgelegd.
- ✓ Met **vette** tekst worden sleutelwoorden in lijsten met opsommingstekens of de onderdelen van genummerde lijsten aangegeven.
- ✓ Verwijzingen naar een specifiek trainingscommando of -signaal hebben een beginhoofdletter en staan tussen aanhalingstekens. Bijvoorbeeld: gebruik het commando 'Hier'.

Hetzelfde geldt voor uitgesproken commando's. Bijvoorbeeld: als je je hond wilt aanlijnen, zeg dan 'Hier'.

- ✔ Verwijzingen naar een bepaalde positie en oefening beginnen met een hoofdletter. Bijvoorbeeld: de positie Voet of de oefening Zit.
- ✔ Wat de werkelijke naam van je hond ook is, in dit boek noemen we de hond vaak Nero.

## *Wat je niet hoeft te lezen*

Net als elk ander *Voor Dummies*-boek is dit boek zo geschreven dat je gemakkelijk de benodigde informatie kunt vinden. Als je bijvoorbeeld al lang een hond hebt en alleen maar wat hulp nodig hebt bij de training, is de kans groot dat je niet alles hoeft te lezen. Voor die gevallen hebben we de informatie vereenvoudigd zodat je snel de tekst herkent die je kunt overslaan. Hoewel deze informatie interessant is en betrekking heeft op het desbetreffende onderwerp, is ze niet essentieel:

- ✔ **Tekst in kaders:** Tekst in grijze kaders komen hier en daar voor. Het gaat om leuke feitjes en interessante verhaaltjes, maar deze informatie is niet noodzakelijk bij de training van de hond.
- ✔ **Alles waar een 'Technisch'-pictogram voor staat:** Dit is interessante informatie maar als je deze overslaat kun je je hond nog steeds met goed gevolg trainen. (Zie 'In dit boek gebruikte pictogrammen' verderop in deze Inleiding voor meer informatie over pictogrammen.)

## *Enkele veronderstellingen*

Bij het schrijven van dit boek zijn we van het volgende uitgegaan:

- ✔ Je hebt een hond of bent van plan er een te nemen.
- ✔ Je wilt dat de hond zich goed gedraagt, zowel voor je eigen belang als voor dat van je hond.
- ✔ Je bent gemotiveerd en vindt de training van je hond heel belangrijk.
- ✔ Je bent op zoek naar een redelijk geprijsd boek dat je de vrijheid geeft je hond te trainen volgens de door jou gewenste methode en wanneer het jou uitkomt.
- ✔ Je weet nog niet veel van hondentraining, of je hebt zonder veel succes je hond enige gehoorzaamheid proberen bij te brengen.

Zelfs als je wel ervaring hebt met het trainen van honden, is dit boek nuttig. In alle jaren dat we met zeer uiteenlopende hondentrassen en -karakters hebben gewerkt, hebben we veel trucs verzameld die ook voor ervaren hondentrainers van nut kunnen zijn.

## ***Hoe dit boek in elkaar zit***

De informatie over training in dit boek is in drie niveaus ingedeeld: basis, gevorderd en vergevorderd. Elk deel bevat de stappen die nodig zijn voor het behandelde niveau, en bovendien nog wat extra informatie voor gegarandeerd succes. Je kunt alle delen doorwerken of alleen de gewenste.

### ***Deel I: Voorbereidingen treffen voor een succesvolle training***

Dit deel beschrijft hoe je je voorbereidt op het trainen van je hond. De hoofdstukken gaan over het belang van training, het leren begrijpen van hondengedrag en het voorbereiden van de training. De voedingsbehoeften van je hond en zijn gezondheid bepalen voor een groot deel hoe hij zich gedraagt, en daarom gaat dit deel ook in op het belang van goede voeding en medische verzorging. Ten slotte bevat het een hoofdstuk over het kiezen van trainingshulpmiddelen, zoals halsbanden en riemen.

### ***Deel II: Omgaan met je pup***

In dit deel helpen we je met de ontwikkeling van je pup en laten je zien hoe deze zijn gedrag beïnvloedt. Ook geven we je tips over hoe je te werk gaat zodra je je pup hebt opgehaald. We geven trainingstips die gemakkelijk uitvoerbaar zijn. Ook hebben we een hoofdstuk opgenomen over zindelijkheids- en benchtraining.

### ***Deel III: De basisprincipes van de training begrijpen***

In dit deel begin je met de training van je hond, zodat deze een goed opgevoed huisdier wordt. Elk hoofdstuk beschrijft de basiscommando's en hoe je ze je hond aanleert. Hoofdstuk 9 behandelt de oefeningen Zit, Af, Blijf en No, terwijl hoofdstuk 10 ingaat op het lopen aan de riem en het aanleren van het commando 'Hier'. Dit deel bevat ook een hoofdstuk over hoe je omgaat met ongewenst gedrag, zoals tegen mensen opspringen en blaffen.

### ***Deel IV: Training voor gevorderden***

Dit deel gaat in op het trainen van de hond op competitieniveau. Daarbij behandelen we de diverse niveaus, van basistraining tot training voor gevorderden. We hebben ook een hoofdstuk opgenomen over het apporteren op bevel, wat handig kan zijn als je je hond de krant wilt laten halen.

## ***Deel V: Omgaan met speciale situaties***

In dit deel behandelen we enkele minder algemene problemen, zoals agressief gedrag, verlatingsangst en angst voor onweer en harde geluiden, en hoe je daarmee omgaat. Ook bevat dit deel een hoofdstuk over de speciale behoeften van de oudere hond en geven we enkele oefeningen waarmee je hem jong houdt. We ronden dit deel af met een hoofdstuk over het vinden van deskundige hulp bij de training en de mogelijkheden die je daarbij hebt.

## ***Deel V: Het deel van de tientallen***

Elk 'Dummies'-boek bevat het deel van de tientallen. In dit deel vind je een aantal overzichten die steeds tien onderwerpen behandelen, handige informatie over hondentraining en verwante onderwerpen die je snel door kunt lezen. We hebben hoofdstukken opgenomen over valkullen waar je bij de training tegen aan kunt lopen, over sportactiviteiten, en over de redenen waarom honden bepaald gedrag vertonen. Lees voor kunstjes en spelletjes het laatste hoofdstuk.

## ***In dit boek gebruikte pictogrammen***

Ter verduidelijking van de lopende tekst in dit boek wordt gebruikgemaakt van een aantal pictogrammen, die in de marge staan. Deze kunnen belangrijke informatie, tips, waarschuwingen, of waargebeurde succesverhalen bevatten. De volgende pictogrammen komen aan bod:



Dit pictogram behandelt manieren om tijd, geld, energie en de eigen gezondheid te sparen.



Dit pictogram hangt de rode vlag uit; de gezondheid van baas of hond kan op het spel staan. Ook de tijdens de training te vermijden stappen komen aan bod. Doorgaan is op eigen risico!



Dit pictogram geeft informatie die belangrijk genoeg is om te onthouden.



Dit pictogram gaat dieper op een onderwerp in. Deze informatie is niet essentieel voor de training, maar kan nuttig zijn om te weten.



Dit pictogram gaat in op trainingsmethoden en -strategieën die met succes zijn toegepast.

## *Hoe nu verder?*

Het is belangrijk dat je *vandaag* aan de slag gaat met de hondentraining. Hoe sneller je immers begint je hond te leren hoe hij zich dient te gedragen, hoe sneller jullie vreedzaam samen kunnen leven, en hoe sneller eventuele problemen de kop worden ingedrukt. Sla de pagina dus maar om (of gebruik de inhoudsopgave of de index om de benodigde informatie te zoeken) en ga aan de slag! Je hond zal je er dankbaar voor zijn.