

## SPIEKBRIEF

### Stimulerende inzichten

Wees je bewust van de volgende soorten details die je in je dromen over het hoofd kunt zien. Door ze in je droomwoordenboek vast te leggen, kan hun betekenis duidelijker worden.

#### » Wat zijn de basiselementen?

- Hoe zou je de structuur van de droom beschrijven?
- Wat waren de belangrijkste scènes en settings in de droom?
- Was er een idee van tijd of richting?
- Hoe was het licht in de droom?
- Wat was jouw gezichtspunt?
- Welke personen of personages waren aanwezig?
- Wat waren de primaire kleuren, beelden, voorwerpen, symbolen of patronen?
- Kwamen er getallen voor in de droom?

#### » Wat zijn de motiveringen?

- Welke acties werden er ondernomen en door wie?
- Hoe snel vond de actie plaats?
- Welke keuzes of beslissingen werden er gemaakt en door wie?
- Welke resultaten werden behaald?
- Wat werd duidelijk gemaakt?
- Wat bleef onvolledig, onduidelijk of onscherp?
- Welke indruk had je van de droom terwijl je droomde?

#### » Wat zijn de gevoelens?

- Welke gevoelens had jij of had iemand anders?
- Welke zintuigen gebruikte je om waar te nemen?

#### » Hoe zegt elk deel iets over jou?

- Wat heb je gemeen met elk symbool en ieder personage?
- In hoeverre komen emoties, beslissingen en acties overeen met iets in het echte leven?

## SPIEBRIEF

### Waar moet je op letten in dromen?

- » Angst en liefde
- » Symbolen
- » Nieuwe informatie
- » Veranderpunten

### Een droomdagboek bijhouden

Een dagboek helpt je om je dromen te bekijken, thema's te ontdekken en te beoordelen of je dromen werkelijkheid of inzichtelijk zijn geworden. Haal met deze tips alles uit je dromen.

- » **Verpersoonlijk je dagboek.** Het dagboek kan mooi en/of netjes zijn, een groot tekenblok zonder lijntjes, een boek met een spiraalbinding, het kan bestaan uit losse blaadjes of zelfs digitaal zijn.
- » **Gebruik het dagboek efficiënt.** Je dagboek is een verslag van wat er gebeurt in de verborgen dimensies van je leven. Je hoeft het niet alleen te gebruiken voor het vastleggen van dromen:
  - Schrijf over je droomdoelen en je droomsaboterende ideeën.
  - Onderzoek je slaappatronen en slaapcycli.
  - Verzamel afbeeldingen uit bladen, boeken, folders en dergelijke die dromen oproepen en maak collages, schema's en illustraties met deze afbeeldingen.
  - Schrijf inspirerende citaten, gedichten en meditaties over of kopieer ze.
  - Schrijf over dagdromen, droomfragmenten en afzonderlijke symbolen.
  - Noteer de datum van elke droom en zet een sterretje bij belangrijke dromen.
  - Schrijf in de tegenwoordige tijd en schrijf zoveel mogelijk details op.
  - Documenteer gevallen van droomincubatie (techniek om specifiek droomonderwerp op te roepen).
  - Schrijf over droombeelden die je de dag ervoor had en beschrijf wat er gebeurt in de dagen na een belangrijke droom.
- » **Schrijf zelfs als je niet droomt.** Probeer elke dag iets te schrijven om je dagboek efficiënter te maken.
  - Schrijf over je emotionele toestand.
  - Bedenk een droompersonage, droomplaats en droomthema.

# Inhoud in vogelvlucht

<b>Inleiding</b> .....	1
<b>Deel 1:    Ontcijfer je dromen</b> .....	5
<b>HOOFDSTUK 1:</b> Je droomdeur openen .....	7
<b>HOOFDSTUK 2:</b> Je dromen beter onthouden .....	15
<b>HOOFDSTUK 3:</b> Droomactiviteit identificeren .....	23
<b>HOOFDSTUK 4:</b> De geheimen van symbolen ontsluiten .....	33
<b>HOOFDSTUK 5:</b> Droombetekenissen vinden .....	41
<b>Deel 2:    Symbolenwoordenboek</b> .....	51
<b>HOOFDSTUK 6:</b> Woordenboek .....	53
<b>Deel 3:    Het deel van de tientallen</b> .....	143
<b>HOOFDSTUK 7:</b> Tien technieken om droomboodschappen te verkennen .....	145
<b>HOOFDSTUK 8:</b> Tien veelvoorkomende dromen en hun betekenis .....	151
<b>HOOFDSTUK 9:</b> Schrijftips voor je droomdagboek .....	157
<b>Index</b> .....	167



**Ontcijfer  
je dromen**

## IN DIT DEEL . . .

Deel 1 biedt je de basis voor het opbouwen van een solide, betrouwbare droomgewoonte en voor het achterhalen van de verborgen betekenissen van je dromen. In hoofdstuk 1 vind je goede redenen om te dromen en het basisdroomproces te begrijpen. Er staan zelfs tips in dit hoofdstuk om je vermogen om te dromen te verbeteren.

Hoofdstuk 2 helpt je de belangrijkste componenten van het droomproces te activeren, de slaap voor te bereiden, bewust wakker te worden en een droomdagboek bij te houden om je persoonlijke droomproces te kunnen volgen.

Hoofdstuk 3 helpt je om je eigen droomterritorium te leren kennen en herkennen en om te werken met fysieke dromen, emotionele dromen en mentaal-spirituele dromen.

In hoofdstuk 4 duik je in het ontcijferen van symbolen en het begrijpen van de verschillende niveaus van de betekenissen van een droom.

Je kunt nog dieper in het droomwerk gaan in hoofdstuk 5 en je dromen ontcijferen. Dit hoofdstuk biedt hulp bij het begrijpen van alle soorten droomervaringen en je zult hierin diverse methoden vinden om verborgen boodschappen te ontdekken.

**De functie van dromen****De stappen in het droomproces begrijpen****Afstemmen op je droomcycli****Dromen verbeteren**

# Hoofdstuk 1

## Je droomdeur openen

**D**romen zijn niets meer of minder dan een doorgang: naar een groter zelfbewustzijn, naar meer kennis, succes en de mogelijkheid van een rijk, vol leven. Dat klinkt fantastisch, maar hoe open je die deur en wandel je er doorheen? Dit hoofdstuk is een prima plek om te beginnen. Je zult zien dat er echt een pad is, een pad dat je in eenvoudige, duidelijke stappen leidt van wat vage wensen over dromen naar een solide droomroutine. Je zult ontdekken dat jouw voorheen mysterieuze, onzichtbare innerlijke leven stap voor stap kan worden onthuld om je op vele nuttige manieren bij te staan.

In dit hoofdstuk zul je enkele specifieke voordelen van een actief droomleven ontdekken, bekend raken met de stappen in het droomproces en je kennis van slaap en droomdynamica vergroten. Op deze manier bouw je aan je motivatie en enthousiasme, richt je je op de natuurlijke stroom van dromen en word je je bewust van de dingen die het dromen belemmeren.

## Voluit dromen

Je kunt beter met het droomproces beginnen wanneer je enige notie hebt van hoe dromen werkt. Wetenschappers omschrijven dromen als het lukraak afschieten van neuronen in de hersenen, maar als je intensief werkt met dromen, begin je ze in de loop van de tijd heel anders te beschouwen en zie je hun spirituele wortels. De volgende paragrafen helpen je bij het vormen van je droomcontext en leren je meer over de belangrijke rol van dromen bij het handhaven van een gezond en gelukkig leven.

## De functie van dromen

De beste manier om meer te leren begrijpen over je droomleven is door eerst te begrijpen hoe dromen werken:

- » **Dromen zijn herstellend.** Als je ononderbroken slaapt en gedurende de nacht een aantal verdiepende droomcycli doormaakt, kom je bij je spirituele kern en levensdoel. Dromen helpt je om door te gaan, je te herinneren wie je echt bent, in te zien hoe je in het geheel past en jezelf te vernieuwen met frisse levensenergie en motivatie.
- » **Dromen gaan over schepping; de ultieme dromer is je ziel.** In sommige spiritueel ingestelde culturen leeft de opvatting dat de ziel de persoonlijkheid en het hele fysieke leven projecteert (inderdaad, zoals een filmprojector) of 'tot leven droomt'. 'Het leven is slechts een droom', horen we weleens zeggen. Zolang je begrijpt dat jij de ziel of de dromer bent, en niet de droom zelf, heb je meer kracht om de droom te veranderen en aan een leven te werken waarin niet lijden en pijn de hoofdrol spelen, maar je eigen lot. Je zit niet vast! Dromen laten zien wat er mogelijk is. Je hoeft alleen maar iets anders te dromen! De grenzen van je verbeelding zijn je enige beperking.
- » **Dromen gaan over het leren bovenbewust te zijn – en je leert 24 uur per dag.** Je droomt niet alleen 's nachts, maar ook overdag als je wakker bent. Je nachtelijke droomwereld is voor je ziel net zo echt als je dagelijkse wereld. Ze lopen in elkaar over, informeren elkaar, leren van elkaar. Jij, de ziel, bent nooit onbewust! Je richt je altijd op thema's en dingen die jouw groei mogelijk maken en die door verschillende regionen van je bewustzijn stromen. Door het interpreteren van dag- en nachtdromen kun je ontdekken wat er in je diepste leven gebeurt.

## Wat heb je eraan?

Een productief droomleven begint met enthousiasme en motivatie. Je zult dit eerder voelen als je begrijpt welke voordelen dromen je opleveren. Daarom heb ik enkele belangrijke manieren om je leven te verbeteren door met dromen te werken op een rijtje gezet:

- » **Vermaak jezelf en prikkel je fantasie.** Dromen kunnen vaak zorgen voor interessante, grappige onderwerpen om over te praten met je partner, vrienden en familie. Ook als je dromen over weinig anders gaan dan draken, of vliegen zonder vliegtuig, dan nog ben je veel rijker dan wanneer je alleen op logica leeft. Dromen houden je jeugdige en open en stimuleren een vrije, blijde geest. Omdat in dromen alles mogelijk is, is het niet zo'n grote stap om dezelfde dynamische fantasie in je dagelijks leven te gebruiken. Fantasie zou weleens een van de meest ondergewaardeerde vaardigheden kunnen zijn waarover je beschikt. Ze bepaalt de kwaliteit van je leven, omdat je met je fantasie in feite bepaalt hoe ver je jezelf zult laten gaan. Dromen laten je zien dat het niet zo moeilijk is om je comfortzone te verlaten.
- » **Ontdek wat wat is in je psyche.** Dromen leveren een eersthandscontact met het fascinerende mysterie 'wie ben ik?' Ze leren je iets over het psychologische proces dat je doormaakt en over de onderbewuste overtuigingen en angsten die van invloed zijn op je groei en geluk. Je dromen kunnen je laten zien hoe je flexibeler, toleranter, liefhebbender en sympathieker kunt zijn.

- » **Put uit innerlijke wijsheid.** Dromen geven accuraat inspirerend advies door vanuit je hogere geest of ziel, het deel van je dat altijd de waarheid kent. Ze kunnen je zelfs waarschuwen voor problemen die op de loer liggen of je helpen een toekomstige gebeurtenis voor te bereiden. Dromen onthullen je onbeperkte creativiteit en waarschuwen je als je de verkeerde beslissingen neemt en je je weer moet richten op je levensdoel.
- » **Wees alles wat je kunt zijn.** Dromen vergroten je zin voor persoonlijke identiteit. Ze helpen je beseffen dat je bestaat uit energie, emoties, gedachten en hogere bewustzijns patronen. Je zult jezelf als meer dan een fysiek lichaam gaan zien en zult toegang krijgen tot nieuwe soorten ervaringen die je in staat stellen om meer te zijn, te weten en te doen.
- » **Ontwikkel intuïtie en innovatie.** Om je dromen te kunnen herinneren, interpreteren en aansturen, heb je intuïtie en fantasie nodig. Hoe meer je met dromen werkt, des te meer je zult leren op jezelf te vertrouwen en beseffen hoe intuïtief en creatief je van nature bent.
- » **Vergroot het aantal successen in het echte leven.** Dromen helpen je echt: met het oplossen van problemen, het nemen van beslissingen, het verbeteren van de communicatie, het genezen van jezelf en anderen en zelfs bij het vragen van de hulp en middelen die je nodig hebt. De droomtoestand is een vruchtbare akker die wacht op het zaad dat je zaait.
- » **Laat de grenzen van tijd en ruimte verdwijnen.** Dromen vergroten je vermogen om dingen te weten die behoren tot het verleden, de toekomst, andere locaties en andere dimensies van de werkelijkheid. Dromen die uitkomen of je informatie geven die je niet via normale middelen zou kunnen krijgen, kunnen ervoor zorgen dat je ervaart dat we allemaal veel meer zijn dan we beseffen.

## De stappen in het droomproces begrijpen

Om een doelbewuste droombeoefening te ontwikkelen en zoveel mogelijk voordeel uit je dromen te halen (meer over de voordelen van dromen vind je in de paragraaf 'Wat heb je eraan?' eerder in dit hoofdstuk), helpt het je om de stappen in het droomproces te kennen. Elke stap is belangrijk en voorziet de andere stappen van energie. Sla je een stap over, dan valt het hele proces uiteen. De volgende stappen worden in de volgende hoofdstukken uitgebreider besproken. Hoe vaker je de volledige serie stappen herhaalt, hoe sterker en natuurlijker je droomgewoonte zal worden:

1. **Neem je voor om een droom te onthouden.** Je kunt je droomproces het best op gang helpen door vastberaden te zijn om je eigen mysteries te leren kennen. Je kunt je bewustzijn erop voorbereiden vruchtbaar en ontvankelijk te zijn. Als je wilt dromen, moet je een behoefte of nieuwsgierigheid hebben die als een energetische magneet dient. Beslis wat voor soort droom, wat voor soort ervaringen je wilt hebben. Wil je een exotische plaats bezoeken of contact maken met een overleden kennis? Wil je psychische of fysieke wonden genezen? Misschien wil je naar school gaan of naar de bibliotheek om meer te weten te komen over



toekomstige technologieën? Misschien heb je hulp nodig bij het oplossen van een probleem. Kies iets specifiek of vraag om algemene begeleiding; programmeer je onderbewuste geest dan voor het slapengaan. Bijvoorbeeld: 'Ik zal mijn belangrijkste droom 's ochtends onthouden.' Of: 'Geef me inzicht in welke baan ik moet kiezen.'

2. **Slaap goed en word goed wakker.** Als je te gespannen bent of 's nachts vaak wakker wordt, zullen je droomcycli verstoord zijn. Met de tips van de lijsten met droomonderdrukkers en droomversterkers verderop in dit hoofdstuk kun je leren om beter te slapen. Neem als je 's ochtends wakker wordt even de tijd om rustig uit de diepten van de slaap terug te komen in de dagelijkse realiteit, zodat je een band met je dromen kunt houden. Houd de subtiele gevoelens en sensaties vast in je lichaam voordat je weer actief wordt.
  3. **Herken droomactiviteit.** Het is belangrijk om de gewoonte te ontwikkelen je aandacht direct op je dromen te richten bij het ontwaken. Je eerste gedachte van de dag zou moeten zijn: wat heb ik net gedaan? Dromen zijn er in verschillende vormen: een filmisch verhaal, een fragment, een enkel symbool of woord of zelfs een ervaring die er later op de dag uitspringt als je al wakker bent. Spreek in de tegenwoordige tijd over dromen: ik slinger aan een touw, spring van boom tot boom. Ik heb het gevoel dat ik kan vallen. Over jezelf spreken in de verleden tijd kan afstand creëren tussen jou en je droom.
  4. **Leg je droom vast.** Zodra je geleerd hebt om de liveverbinding met je dromen in stand te houden, moet je iets doen om de dromen echt en fysiek te maken voor je lichaam. Op deze manier weet je lichaam, dat nauw verbonden is met je onderbewuste geest, wat je de avond tevoren bedoelde, toen je vroeg om je ervaringen in andere dimensies te onthouden en zal je lichaam meewerken. Als je niets doet, zal je lichaam denken dat je vals alarm slaat. Dus vertel je droom meteen aan iemand, neem hem op met een recorder of schrijf hem op in je droomdagboek!
  5. **Ontcijfer de boodschap.** Begrijpen wat je droom betekent, is mogelijk de laatste, maar ook de leukste stap. Er zijn veel technieken om de verborgen boodschappen in dromen te ontdekken en je zult veel ideeën vinden in dit boek. In deze stap stel je vast welke droomzone je hebt bezocht, hoe je het droomwoordenboek zult gebruiken en dring je door tot de droomsymboliek. Hier vraag je jezelf af: op welke manier is dit droombeeld, deze droomkeuze, droomactie of droomemotie deel van een proces dat ik nu in mijn wakkere leven doormaak? Hoe maken de droomelementen deel uit van een levensles die ik leer, zodat ik dichterbij mijn ware ik kan komen? Het onderbewuste bewust maken bekrachtigt dit proces.
- Vergeet niet dat je zelf altijd de beste vertaler van je dromen bent, hoewel het ook nuttig kan zijn om anderen om advies te vragen.
6. **Gebruik de informatie.** Als je droom richtlijnen, inzichten, een waarschuwing, een antwoord op een vraag, een inspirerend beeld of een intrigerende gedachte bevat, gebruik die informatie dan. Doe iets met de informatie die je ontvangt, want dat is de reden dat je droomt; zodat je meer over jezelf kunt ontdekken. Het gebruik van droominzichten in het dagelijks leven versterkt je intentie om de twee helften van je ervaring te verbinden, voltooit de droomcyclus en geeft je de vrijheid om aan een nieuwe fase van verkenning en creativiteit te beginnen.



BELANGRIJK

7. **Doe het allemaal nog een keer.** Bij het creëren van een regelmatige droomgewoonte zal je onderbewuste geest zich volledig inzetten en je steeds dromen geven nadat je dit proces ten minste drie keer hebt herhaald. Sommige mensen zeggen zeven keer, gewoon om zeker te zijn.

## Afstemmen op je droomcyclus

Volgens wetenschappers droomt iedereen in totaal ongeveer twee tot drie uur per nacht. Als we te weinig belangrijke droomactiviteit ervaren door slaapttekort of stress, raken we geïrriteerd en gedesoriënteerd en pas als we de kans hebben overmatig te dromen, komen we weer in balans.



TECHNISCHE  
INFO

De dromen van kinderen zijn korter dan die van volwassenen en gaan vaak over dieren en monsters. Bijna 40 procent van de kinderdromen zijn nachtmerries die waarschijnlijk horen bij het normale ontwikkelingsproces waarin het kind leert om te gaan met bepaalde zaken.

In de volgende paragraaf verken je de stadia van de natuurlijke slaap- en droomcyclus die je enkele keren per nacht doorloopt en ik laat je zien op welke manieren je je slaap- en droomcyclus kunt verbeteren.

### Je droomcycli kennen

Elke nacht doorloop je vier basisfasen van slaap, die om de circa negentig minuten worden herhaald. Tijdens deze cycli schommel je heen en weer tussen bewustzijn dat dicht bij de wakkere realiteit ligt en (onder)bewustzijn dat diep in de collectieve, spirituele regionen doordringt.

Het is belangrijk om te onthouden dat als je diepe slaapcycli worden verstoord, je moeite zal hebben om nieuwe kracht en doelbewustheid op te doen.

- » **Fase één.** Hersengolven vertragen van hun wakende frequentie, *bêta* genaamd, tot de meer ontspannen *alfa*toestand, waarin je het gevoel kunt hebben te zweven en er beelden aan je geest voorbij kunnen trekken. Je spieren ontspannen zich en je hartslag, bloeddruk en temperatuur dalen iets.
- » **Fase twee.** Je hersengolven vertragen nog meer, tot ze het niveau bereiken dat *thêta* wordt genoemd. Je bent nu in een lichte slaapttoestand, die wordt gekenmerkt door de vele uitbarstingen van hersenactiviteit. De meeste dromen doen zich op dit niveau voor. De ogen bewegen achter de oogleden snel heen en weer. Dit wordt *rapid eye movement* of *remslaap* genoemd en deze fase duurt enkele minuten tot een uur.

Tijdens de remslaap kunnen je ledematen trillen, maar is het grootste deel van je lichaam verlamd. Je hart kan onregelmatig slaan en je ademhaling kan onregelmatig en oppervlakkig worden. Als je wakker gemaakt wordt, herinner je je makkelijk je dromen. Een pasgeboren baby krijgt acht tot tien uur remslaap per dag. Op vijfjarige leeftijd is het slaappatroon van een kind bijna gelijk aan dat van een volwassene.



TECHNISCHE  
INFO

- » **Fasen drie en vier.** In de derde en vierde fase, circa 20 tot 45 minuten nadat je in slaap bent gevallen, bereiken je hersengolven uiteindelijk de ultralangzame, regelmatige *deltafrequentie*, die een diepe slaap produceert. Je gaat van 20 procent deltagolven in fase drie tot meer dan 50 procent in fase vier. Als je wakker gemaakt wordt tijdens een van deze stadia voel je je verward en verloren; dus probeer niet helemaal wakker te worden en ga meteen weer slapen.

## Je vermogen om te dromen verbeteren

Misschien werk je net als vele andere mensen tegenwoordig te veel uren of verdeel je je tijd tussen te veel mensen en activiteiten. Je leeft misschien wat oppervlakkig, voelt je gefrustreerd, ontevreden en gefragmenteerd. Als het bedtijd is, ben je waarschijnlijk te gespannen om goed te slapen. 's Ochtends ben je nog te moe om serieus te denken aan de 'luxe' van het interpreteren van je dromen. Schenk wat aandacht aan de noodzaak om je slaapcyclus en droomproces te harmoniëren door de droomonderdrukkers uit te schakelen en je te richten op droomversterkers. Door dit te doen kun je jezelf verrijken en het succes op alle gebieden van je leven optimaliseren. Zorg dat je bekend raakt met de volgende dingen die goed dromen in de weg staan of juist stimuleren:

- » **Droomonderdrukkers.** Drugs en medicijnen zoals marihuana, cocaïne, barbituraten, slaappillen, kalmeringsmiddelen, spierverslappers, veel antidepressiva en alcohol, tabak en stimulerende middelen als cafeïne en amfetaminen kunnen de slaap uitstellen en de hoeveelheid remslaap en je vermogen om je je dromen te herinneren verminderen. Je droomactiviteit kan ook afnemen als je sociaal overactief of te gespannen bent. Te veel rek-en-strekoefeningen voor je gaat slapen doet adrenaline vrijkomen, wat slapen moeilijk maakt.
- » **Droomversterkers.** Droomactiviteit komt vaker voor als je rustige, individuele activiteiten hebt ondernomen zoals mediteren, lezen of studeren. Als je voor je gaat slapen voedsel eet dat het aminozuur tryptofan bevat, zoals kalkoen, melk, bananen of kaas, word je kalmer. Vitamine B-complex, met name vitamine B6, zorgt aantoonbaar voor levendigere dromen, net als sint-janskruid. Het hormoon melatonine schijnt de lichaamsklok te reguleren en zelfs een kleine hoeveelheid lijkt slaperigheid te veroorzaken. Vraag de huisarts om advies voordat je supplementen gaat innemen en neem nooit meer dan de aanbevolen dosering. Een warm bad voor het slapengaan kan ook leiden tot dromen, omdat je slaperig wordt als je naderhand afkoelt.



TECHNISCHE  
INFO

## DROOMDOORBRAKEN

Veel mensen hebben ontdekkingen gedaan tijdens het dromen. Hier volgen enkele voorbeelden van bijzondere doorbraken die je kunnen inspireren om veel aandacht te besteden aan de diepere betekenis van je dromen:

- **Friedrich August von Kekule.** Von Kekule, een professor in de scheikunde in Gent, zocht naar de moleculaire structuur van benzeen. In 1865 droomde hij, terwijl hij voor zijn haard in slaap sukkelde, van een slang die zijn eigen staart vastpakte. Hij werd wakker met het revolutionaire idee dat bepaalde organische bestanddelen geen open structuren vormen, maar gesloten ketens of ringen.

- **Melvin Calvin.** Calvin won de Nobelprijs in de scheikunde voor zijn werk met fotosynthese in 1961. Terwijl hij dagdroomde in zijn geparkeerde auto herkende hij de structuur van PGA in enkele seconden.
- **William Blake.** Toen de Engelse kunstenaar en dichter William Blake zocht naar een goedkopere manier om zijn geïllustreerde gedichten te graveren, droomde hij dat zijn overleden jongere broer Robert aan hem verscheen en hem het kopergravureproces onthulde, dat Blake direct testte, controleerde en ging gebruiken.
- **Elias Howe.** Howe was bezig met de ontwikkeling van een naaimachine en kon maar niet bedenken hoe de naald zou moeten werken. Hij droomde dat hij gevangen werd genomen door inboorlingen die rond hem dansten met speren met een gaatje dicht bij de punt. Hij wijzigde zijn ontwerp aan de hand van zijn droom en het werkte!