Sipke leert fierljeppen
Sipke leart fierljeppen

Tekst:
LIDA DIJKSTRA

Illustraties:
HARMEN VAN STRAATEN

afûk
EEN LUXE GOUDEN BOEKJE
RUBINSTEIN

Fiif jonge fierljeppers steane klear
foar it nije ljepseizoen.
Har coach is pake Pipermûs.
Oait wie er kampioen.

Vijf jonge fierljeppers staan klaar
voor het nieuwe springseizoen.
Hun coach is opa Spitsmuis.
Ooit was hij kampioen.

‘Spring yn it sân,’ seit pake kalm.
‘Moai, Sipke! Noch in kear!
Wa’t wit hoe’t er goed falle moat,
dy docht him minder sear.’

‘Spring in het zand,’ zegt opa kalm.
‘Mooi, Sipke! Nog een keer!
Wie weet hoe hij moet vallen,
die doet zich minder zeer.’

Se hingje oan de ynspringpeal.
Dan meie se op de skâns.
'Wa wol as earste mei de pols?'
'Ik!' Hotske grypt har kâns.

Ze hangen aan de inspringpaal,
dan mogen ze op de schans.
'Wie wil als eerste met de pols?'
'Ik!' Hotske grijpt haar kans.

In binnenbantsje bynt se stevich
om har rjochterfoet.
Se springt, se klimt, komt prachtich del!
Wat ljept dy Hotske goed!

Een strookje fietsband bindt ze stevig
om haar rechtervoet.
Ze springt, ze klimt, komt prachtig neer!
Wat ljept die Hotske goed!