

Verschillende gevoelens hebben mijn hart en hoofd veroverd.
Terwijl zij sprankelen en stuiten raak ik steeds door hen betoverd.



Soms wil ik huilen, wil ik slaan, lig ik krijsend op de grond;
een andere keer lach en straal ik – is dat verschil gezond?



Zie je mijn buitenkant dan lijkt ik misschien net als iedereen,
maar mijn gevoel dat borrelt vanbinnen, dat zie je niet meteen.

Dapper

Als je angsten durft aan te pakken beklim je bergen tot de top.
Belangrijk is om door te zetten: negeer paniek en geef niet op!



Soms is de weg moeizaam, en kost ie bloed, zweet en een traan.
Maar eenmaal boven denk je trots: dat heb ik toch goed gedaan!





Verdrietig

Twee rivieren over je wangen, het stroomt zó over de rand.
Plots en zonder waarschuwing, wat is er aan de hand?



Door die zoute zee van tranen kun je niets meer helder zien,
maar ze even laten gaan biedt weer wat opluchting misschien.