



Het kleurenmonster is nu een dokter die helpt bij het verwerken van emoties, vooral bij die emoties die zo groot zijn geworden dat je ze niet meer zo makkelijk de baas bent.

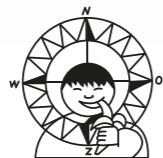
Leer samen met Nina begrijpen wat ze voelt en hoe ze met haar emoties om kan gaan.



ISBN 978 90 5116 979 9



9 789051 169799



Een Vier Windstreken Prentenboek

ANNA LENAS



Het kleurenmonster de emotie **Dokter**

De Vier Windstreken



Het kleurenmonster

de emotie **Dokter**

ANNA LENAS



en de EHBO-kit voor hulp bij emoties

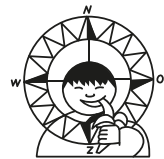


De Vier Windstreken





Voor alle grote en kleine mensen die geloven dat hun emoties belangrijk zijn. A. LL.



Op www.vierwindstreken.com kunt u zich aanmelden voor onze nieuwsbrief. Hier vindt u ook al onze boeken en andere artikelen.

Nederlandse tekst van Antje Schoehuys-Blaak
Oorspronkelijke titel: *El Monstruo de Colores. Doctor de emociones*
© 2023 De Vier Windstreken, Rijswijk, voor de Nederlandse uitgave
Copyright © Anna Llenas, 2023
www.annallenas.com

Voor het eerst uitgebracht in Spanje, door Editorial Flamboyant S. L.
in 2023 onder de titel *El Monstruo de Colores. Doctor de emociones*
Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in Nederland
NUR 273, 274 / ISBN 978 90 5116 979 9

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Het kleurenmonster
de emotie **Dokter**



en de EHBO-kit voor hulp bij emoties

ANNA LLENAS

De Vier Windstreken

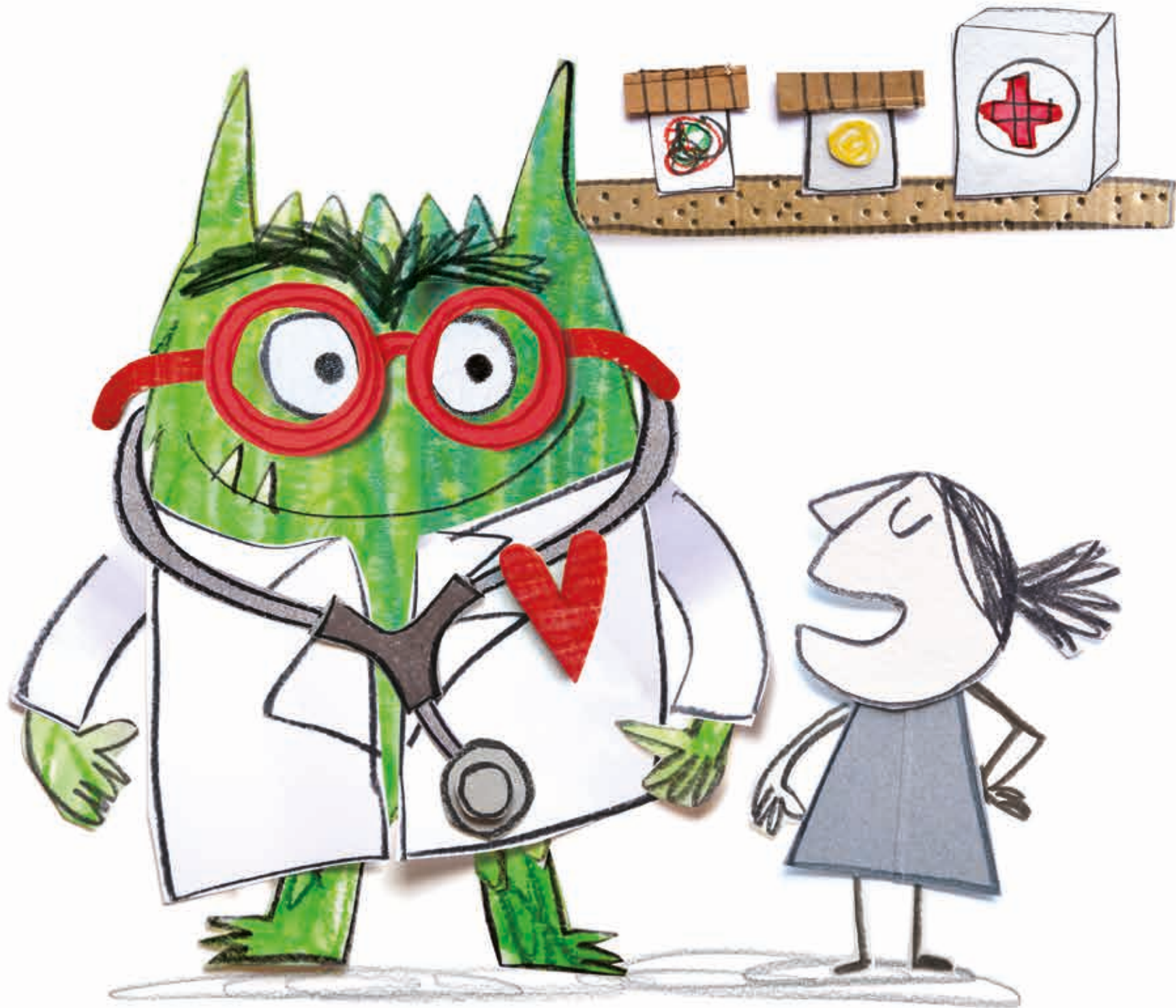
Nina is vanmorgen met een vreemd gevoel opgestaan. Ze is in de war en heeft geen idee waarom.

En dus besluit ze bij het kleurenmonster langs te gaan.



Het kleurenmonster
de emotiedokter



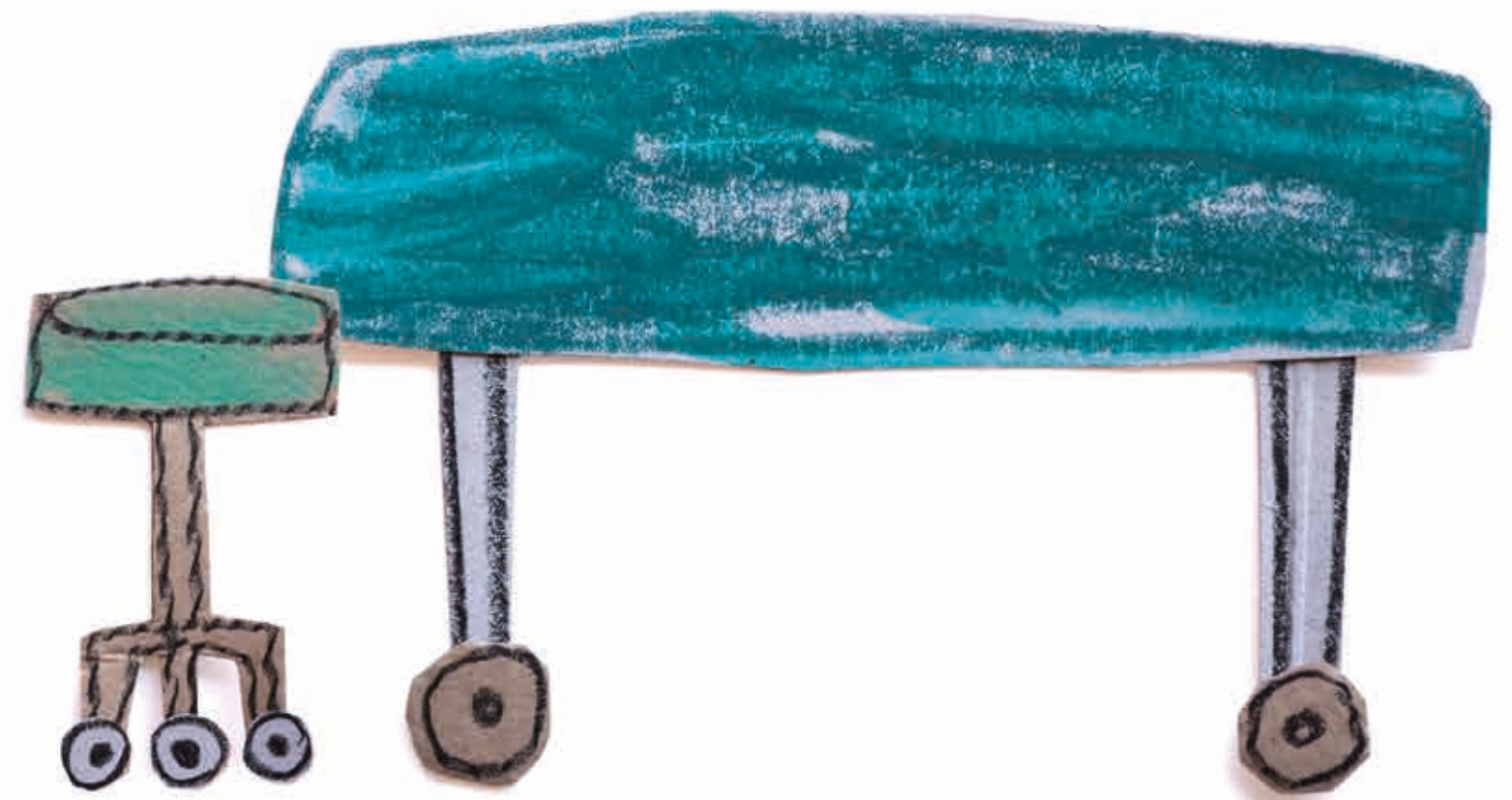


Het kleurenmonster is nu een dokter die helpt bij het verwerken van emoties.
Vooral bij emoties die zo groot zijn geworden dat je ze niet meer snapt.

‘Goeiemorgen, monster!’

‘Goedemorgen, Nina! Wat leuk om je weer te zien!’

Hoe gaat het met je?’





‘Ik weet niet wat er met me aan de hand is, maar ik voel me niet goed. Gisteren moest ik iets doen wat ik eigenlijk niet wilde, en ik weet niet hoe het komt, maar ik heb toen toch ja gezegd. En nu voel ik me heel raar...’

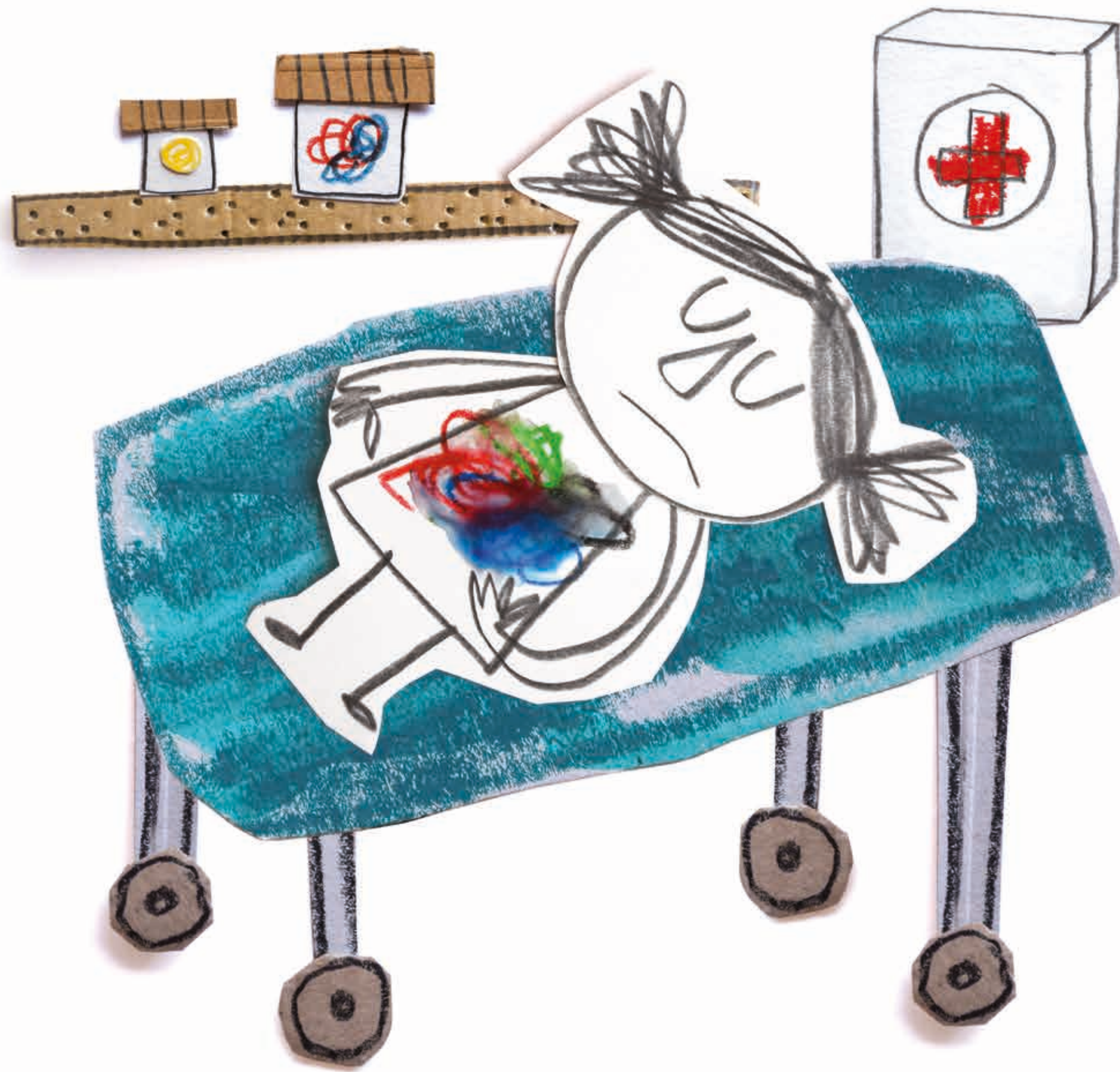
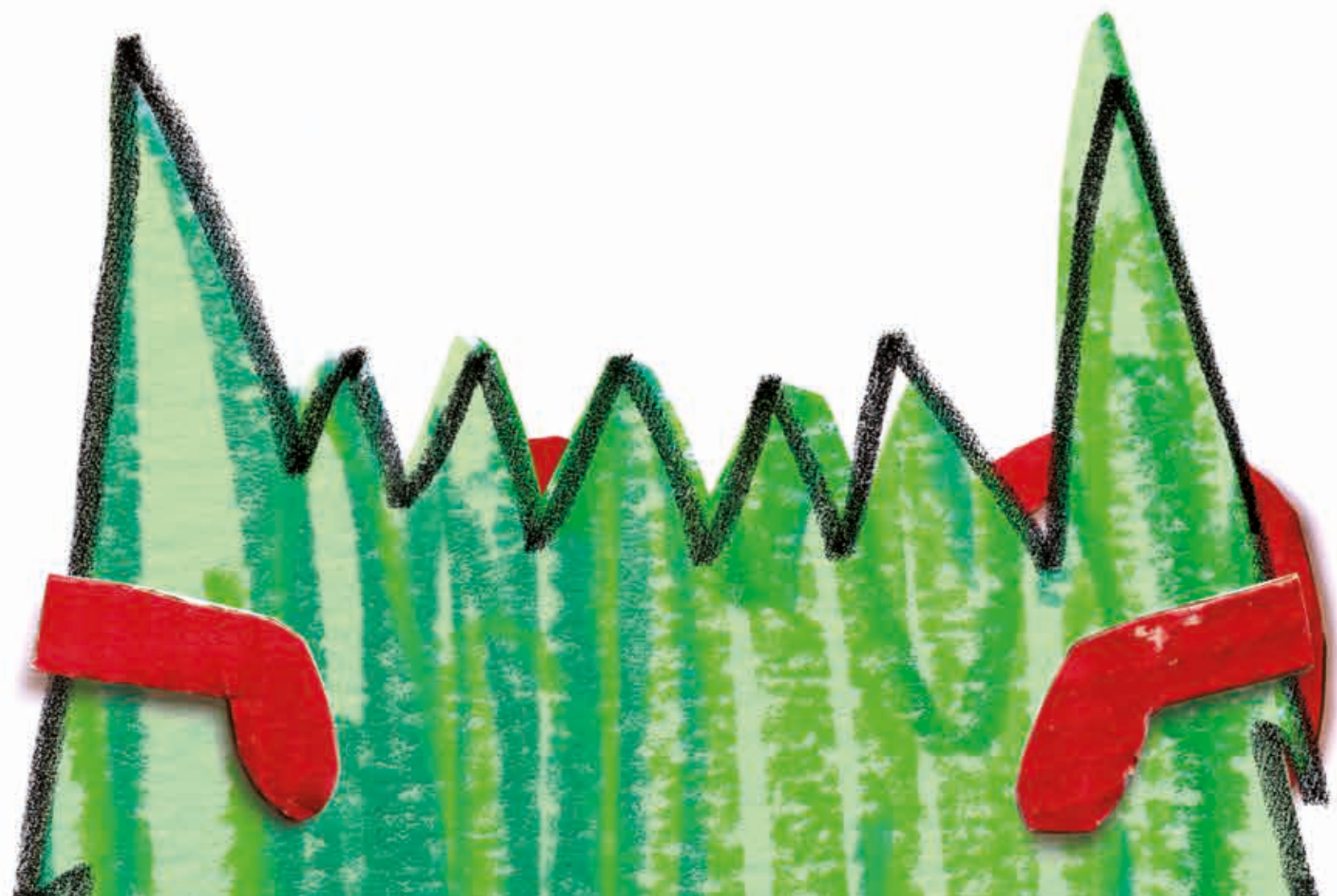


'Waar voel je dat dan?'

'Hier, in mijn buik.'

'En hoe zou je het noemen? Fijn of niet fijn?'

'Hmmm... Niet fijn.'



'Kun je het gevoel uitleggen?'

'Nee...'

'Dat geeft niet hoor. Ik weet dat het lastig is om er woorden voor te vinden.'

'We bedenken samen wel een manier om het zonder woorden te zeggen.'

