



Voor:

Van:

Datum:



ANN VOSKAMP

WEES EEN
GESCHENK

Van gebrokenheid naar overvloed



Uitgeverij Van Wijnen - Franeker

Boeken van Ann Voskamp:

Duizendmaal dank. Zoek het ware leven waar het te vinden is: vlak voor je neus

Het mooiste uit Duizendmaal dank. Vind je vreugde in de dingen die er echt toe doen

Duizendmaal dank. Vijf gespreksrondes over het ontroerende boek van Ann Voskamp (Gespreksgids)

Duizendmaal dank. Vijf gespreksrondes over het ontroerende boek van Ann Voskamp (DVD)

Dagboek Duizendmaal dank. Op zoek naar genade voor elke dag

Gebroken leven. De uitdagende weg naar overvloed

Wees een geschenk. Van gebrokenheid naar overvloed

Het grootste geschenk. Het liefdesverhaal van Kerst

Pak het grootste geschenk maar uit. Samen Kerstfeest vieren

Vertaling: Monica van Bezooijen

Vormgeving omslag en binnenwerk: Garage BNO, www.garage-bno.nl

Omslagfoto: Mary Anne Morgan

ISBN 9789051945584

Originally published in the U.S.A. under the title: *Be the Gift*

Copyright © 2018 by Ann M. Voskamp & Uitgeverij Van Wijnen

Published by permission of Zondervan, Grand Rapids, Michigan, in association with William K.

Jensen Literary Agency, 119 Bampton Court, Eugene, Oregon 97404, USA

www.duizendmaaldank.nl

www.uitgeverijvanwijnen.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd in welke vorm dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. No part of this book may be reproduced in any form whatsoever or in any language without previous written permission by the publisher.

Voor Hope,

onze oudste dochter –

je dappere hart is altijd een geschenk om te bewonderen,
vast te houden en te koesteren.

Waar je ook gaat, overal leef je je naam uit als een geschenk.





Inleiding

Soms, in de stilte, kun je het horen, het geluid van miljoenen harten die rustig kloppen.

We zijn er allemaal naar op zoek; we zoeken wanhopig naar het geheim van overvloed. *Zal dit me brengen wat ik zocht?* De vraag is bijna hoorbaar in elke dappere hartenklop.

Als we ooit willen vinden waar we naar op zoek zijn, dan moeten we een antwoord vinden op deze vraag: *hoe leef je met dat gebroken hart van je?*

We moeten het antwoord weten voor we ook maar kunnen hopen te vinden wat we zoeken. Want de wereld is mooi – maar de wereld is ook *gebroken*. En het lijden is overal om ons heen... in ons.

Toch kan het, voor wie geloven, zowaar de geboorteplaats zijn van helende schoonheid.

Ook al zal je hart breken, dan kan juist daardoor het licht binnenvallen, de liefde binnenkomen. En al zul je wellicht groot

lijden ondervinden, dan is dat precies de plek waar de grootste liefde je kan omhelzen. Als je dit weet, *dit uitleeft*, kan alles veranderen.

We kunnen dankbaarheid vinden in alle dingen, leren om de geschenken te tellen en ons zo bewust worden van het feit dat alles genade is in ons ene harde en heerlijke leven. Maar er kan ook een hartverscheurende strijd komen en de plotselinge vraag wat je aanmoet met je gebrokenheid.

Als je echt aandacht hebt voor wat God je allemaal geeft, dan zul je wel moeten erkennen dat Hij gebrokenheid en lijden toelaat – ja zelfs bij ons brengt. En zelfs als we er dankbaarheid voor kunnen vinden, dan nog zullen we moeten leren ontdekken hoe we temidden van dat lijden *verder moeten*.

De uitdaging in dit boek om een geschenk te zijn is een oproep om je gebrokenheid te laten veranderen in overvloed. Een oproep om te handelen en te leven vanuit de dappere en stoutmoedige schoonheid van *Gebroken leven*. Zelfs in de diepten van onze eigen gebrokenheid – zelfs *dankzij* de diepten van onze eigen gebrokenheid – kan God ieder van ons gebruiken om een geschenk te zijn voor een ander gebroken hart. Hij zorgt ervoor dat wij voldoende zijn, verandert onze gebrokenheid in overvloed, om te geven aan gebroken harten. En door genezing te geven, ontvangen we genezing. Al onze daden kunnen daden van hoop zijn, van een keuze om het geschenk te zijn in een gebroken





wereld, om de liefde te zijn die een gebroken wereld laat zien hoe geliefd ze is.

Het verrassende geheim achter al het lijden is dat we zelfs – *vooral* – op de plek van lijden Gods geschenk voor anderen kunnen worden. We proeven er de werkelijke goedheid van zijn overvloed.

Ligt de enige overvloedige weg voorwaarts wellicht altijd in het weggeven van onszelf? Om gebroken, dappere mensen te zijn die weten dat als er heel veel op het spel staat, het heel erg op vriendelijkheid aankomt. Die geloven dat de kwade gebrokenheid van de wereld altijd wordt genezen door de goede gebrokenheid van Christus' nederige offer voor ons.

Zelfs de kleinste zaadjes van vriendelijkheid kunnen de ergste vorm van gebrokenheid beginnen te breken.

Ja, het is waar – onze harten kunnen bont en blauw zijn... maar ik blijf gewoon het genezende geheim herhalen van wat je moet doen met dat gebroken hart van je: *geef het weg, want zo begint je genezing*. Want ons hart zal pas echt helen als we een rol spelen bij de echte heling van de wereld. De beste manier om lief te hebben in een gebroken wereld is de gebrokenheid van de dingen betasten, en ons hart overgeven aan die gebrokenheid en *heelheid scheppen*.

We zullen genezen als we zelf genezers blijven. In het geschenk van genezing aan iemand die gebroken is, ontvangen

we zelf een geschenk van genezing voor onze eigen gebrokenheid.

We kunnen luisteren naar de pijn in de wereld en onze liefde erin uitgieten. Luister vandaag naar het hartzeer en geef je hart vandaag weg, want de gebrokenen van de wereld hebben zijn aanraking nodig. Dit zou wel eens een stap richting genezing kunnen zijn die we allemaal zo wanhopig hard nodig hebben. Misschien komen Gods plannen niet zozeer tot stand door kracht, maar door het mededogen van Gods volk. Mededogen is mee-lijden. Door mee te lijden met lijdende mensen koos Jezus ervoor om het lijden om te vormen tot zegen.

Als we eens goed zouden luisteren naar elkaars gebroken harten, naar elkaars lijden? Als we begaan zouden zijn met elkaar, zouden *mee-lijden* met elkaar – zouden we dan ook geen deel uitmaken van *elkaars genezing*?

Het is onze taak om barmhartig te zijn, om een gemeenschap te zijn, een gemeenschapsmaal van gebroken brood en uitgegoten wijn, om kruisvormig te leven. Het is onze taak om de vorm aan te nemen van uitgestrekte handen, open oren, luisterende harten, omdat onze God met ons is en we geroepen worden tot een gemeenschapsmaal met Hem en met elkaar. Want onze barmhartige God is almachtig en wij kunnen niet anders dan barmhartig zijn voor elkaar, want zo doet de Almachtige het ook.

Als je dichterbij komt, kun je het horen, de zachte hartenklop van een krachtige hoop, van mensen die samenkomen om elkaar genade te schenken, om *een geschenk te zijn* voor elkaar, door de gebrokenheid van alles wat geheeld wordt... alles wat weer in elkaar gezet wordt.

Dit boek gaat dus over een geschenk zijn, over luisteren naar anderen en de mogelijkheden zien om Gods geschenken te zijn, elke dag van het jaar. Het gaat over dank geven dat *dank leven* wordt in ons leven van elke dag.

Hier begint een nieuwe reis, van te boek stellen hoe je echt in gemeenschap leeft, en hoe je jezelf elk seizoen openstelt voor gegevenheid – dankzij je eigen gebrokenheid... dankzij ons leven als het brood van het gemeenschapsmaal, gebroken en gegeven – een geschenk – tot een overvloedige gemeenschap.

Ik hoop dat dit je helpt om uiteindelijk te ontdekken wat het betekent om een GESCHENK te zijn – om het geschenk door te geven vandaag – en om echt overvloedig leven te vinden.

Alles is genade – alles is een geschenk.

Ann Voskamp

tijdens een dankbare avond op de boerderij



We verdeden de dag met liefde. Je kunt vastzitten aan een scherm of aan je agenda of aan je spullen – en misschien raak je dan gewoon een stukje van je leven kwijt. Je kunt een slaaf zijn van vooruitgang, een slaaf van de klok, een slaaf van gemak, een slaaf van een of andere dwaze Amerikaanse droom – en misschien raak je dan wel een groot deel van je leven kwijt.

Misschien beweegt genade je, zelfs in je gebrokenheid, om op te staan en jezelf te geven aan mensen van wie je houdt en mensen van wie je gaat leren houden, om naar het park te gaan en te lachen met jouw kinderen of die van anderen, om een oude vrouw een hand te geven, een luisterend oor en het geschenk van aanwezigheid – dat is groots leven.

*Het grootste leven vindt altijd plaats
in gegerenheid.*







Ik weet niet eens meer wie het dappere idee had om de dollarwinkel binnen te lopen en links en rechts dollars achter te laten, maar onze kinderen kijken toe hoe nietsvermoedende kinderen binnenlopen. In elk gangpad breekt een glimlach door.

En misschien breekt de gebrokenheid van de wereld een beetje door deze goede gebrokenheid.

De jongen met baseballcap stopt bij de toonbank en pakt een lolly waar we een briefje aan hebben vastgemaakt: 'Wij betalen. Jij mag kleur bepalen.' En daaronder: 'We geven vandaag door. #WeesHetGeschenk.' Zijn gezicht barst los in een glimlach, en stukjes blijdschap nestelen zich in mijn gebrokenheid en ik voel me een beetje geheeld.

Glimlachen naar een ander is ontzag hebben voor het aangezicht van God.

'De schoonheid van de wereld is de tedere glimlach van Christus die tot ons komt door materie.' (Simone Weil) De man achter de kassa grinnikt. De jongen die de schappen vult heeft binnenpret. Er zijn mensen die vandaag het geschenk doorgeven, en denk nu niet dat elk geschenk van genade, elke daad van vriendelijkheid, geen trilling veroorzaakt in een hart die een ander hart aanzet tot geven, waardoor weer een ander hart gaat geven, tot het een lawine van genade wordt.


Zeg nu niet dat een gebroken wereld hier niet op zit te wachten, zeg niet dat je hier een gebroken wereld niet door verandert.

Stel dat het waar is, dat elke trilling van vriendelijkheid hier tot uitbarsting komt in een wonder elders in de wereld?



Zoals ruwe, gerafelde littenlijnen toch weer zachte huid worden. Misschien beginnen ons lijden en onze gebrokenheid te genezen als we binnengaan in het lijden en de gebrokenheid van de wereld, dwars door de gebrokenheid en gegevenheid van Christus heen.

En die daden van vriendelijkheid, geschenken van genade, ze zetten een waterval van genade in gang die talloze ravijnen vult in een lijdende wereld. Misschien bestaat er niet zoiets als ‘een klein beetje geven’. Elk klein geschenk van genade doet een liefdesbeving ontstaan waaraan ten diepste geen einde komt. Het zal gaan naar de einden van de aarde en het zal de wereld veranderen en dan door de tijd heen breken en overstromen in de eeuwigheid.



Zoals onze hemelse Vader ons in Christus vrijwillig te hulp is gekomen, zo moeten wij ook onze naaste vrijwillig helpen... en ieder van ons moet... een Christus worden voor de ander.

– MAARTEN LUTHER

Later las ik dat mensen die zes weken lang elke week vijf keer iets geven gelukkiger zijn dan degenen die dat niet doen. Ik las dat als je geeft, je stresshormoonlevel daalt, je bloeddruk omlaag gaat en endorfine toeneemt, en dat daden van vriendelijkheid leiden tot minder bezorgdheid en een krachtiger immuunsysteem. Vijf willekeurige daden van vriendelijkheid per week kunnen het geluk tot wel drie maanden lang laten toenemen. ‘Hij geeft karrenvrachten vol aan wie korenschoven geven,’ schrijft Spurgeon. Ik denk aan die kleine emmer met de 25.550 korrels tarwe.

Als je niet meer te geven hebt dan een paar handen vol, zou Hij er dan niet een gebroken hart mee kunnen vullen?





Het geluk van gegevenheid is een balsem die nog dagen en weken later zijn uitwerking heeft, en gegevenheid beslist of bewijst niets over wat we waard zijn, *maar het laat ons de beslissende waarde van liefde voelen*. Gegevenheid verandert ons lichaam, omdat we deel worden van zijn Lichaam. We nemen de gemeenschap met Hem tot ons door onze eigen gebrokenheid heen. Misschien worden we zelfs in onze valse motieven om te geven teruggevoerd naar gemeenschap, om het genot van de liefde te oogsten.

‘Wie te drinken geeft, zal te drinken krijgen.’
(Spreuken 11:25) Het is als een pijnstillend middel in je aderen; geven is altijd het geweldigst, het mooist van alles, misschien wel omdat geven de vorm van liefde heeft – kruisvormig.

Liefde geeft.

Liefde moet geven aan de mooie mensen in de achterafstraatjes waar we toevallig doorheen lopen, de mooie mensen die vlak bij ons wonen en tegenover ons zitten en ons op straat passeren. Wat de mensen ook zeggen, iedereen vraagt er gewoon om geliefd te worden.

Liefde geeft en elke glimlach zegt: *ja, je bent geliefd*.

Geef je leven weg; je zult ontdekken dat je leven aan je teruggegeven wordt, maar niet slechts teruggegeven – teruggegeven met toegift en zegen. Niet ontvangen, maar geven, dat is de weg.

– LUKAS 6:38
(THE MESSAGE)



Als ik een doos chocolaatjes heb gegeven aan de verpleegsters bij kindergeneeskunde draai ik me om naar de Boer en zeg het langzaam tegen hem, ‘Voor iemand die zo introvert is, die zich verward voelt en gebroken en op het randje van een depressie balanceert, vergt het gigantisch veel moed om je uit te blijven strekken, om uit je comfortzone te breken en zo te geven.’

Maar kijk naar wat Christus deed!

Misschien – misschien is er een vertrooster die ons voorzichtig vasthoudt in onze gebrokenheid... en dat is iets heel anders dan een comfortzone, want comfort lokt ons in de val en breekt ons juist.

En wellicht hoort dat ook bij de kunst van het ware leven: het verschil ontdekken.



