

DAMON

KLAS:

NAAM:

JAN
DE LEEUW

STANDPUNT

WERKBOEK

VMBO 3

Hoofdstuk 1

Schoonheid en uiterlijk



PARAGRAAF 1 INLEIDING

► OPDRACHT 1, P.7

Mensen zijn veel met hun uiterlijk bezig. Waaraan besteed jij aandacht als het om jouw uiterlijk gaat? Noem drie dingen.

1. _____
2. _____
3. _____

► OPDRACHT 2, P.7

We gaan nu wat preciezer kijken naar datgene wat je doet voor je uiterlijk en je gezondheid. Geef jezelf bij elk onderdeel een cijfer van 1 tot 10. Een 1 betekent dat je je helemaal niet in een uitspraak herkent, een 10 dat de uitspraak volledig op jou slaat.

Activiteit

Cijfer

- | | |
|---|-------|
| 1. Elke dag 's morgens jezelf wassen (gezicht en handen). | _____ |
| 2. Minimaal drie keer per week haren wassen. | _____ |
| 3. Tweemaal per dag tanden poetsen. | _____ |
| 4. Minimaal vier keer per week douchen. | _____ |
| 5. Met regelmaat je haren laten knippen. | _____ |
| 6. Gezond eten. | _____ |
| 7. Veel groenten en fruit eten. | _____ |
| 8. Geen alcohol gebruiken. | _____ |
| 9. Niet roken. | _____ |
| 10. Regelmatig sporten. | _____ |

Tel nu het aantal punten op en schrijf dat hier op: _____

Fitnessschool				
Revalidatiefitness	Cardiofit	Aerobic zwemmen	Hip Hop-lessen	Steps
Body-pump	Body-combat	Body Sculpting	Thai-Bo	RPM
BodyJam	BodyVive	Breakdance	Bkick (aerobic boxen)	
Spinning	Kinderaerobics	Powertraining	Streetdance jeugd	

► Z-ROUTE OPDRACHT 1, P.7

Op bladzijde 7 van het leerboek zie je een collage over uiterlijk en schoonheid in onze maatschappij. De collage laat zien dat mensen in onze samenleving heel veel bezig zijn met uiterlijk en schoonheid. Maak nu zelf een collage over het onderwerp 'Uiterlijk en schoonheid in onze maatschappij'. Op de website van Standpunt vind je meer informatie over het maken van een collage. Zie: www.damon.nl/standpunt (leerling, VMBO, deel 3, hoofdstuk 8).



► Z-ROUTE OPDRACHT 2, P.7

We gaan nu een test doen over uiterlijk en schoonheid. Bezoek hiervoor de Standpunt website: www.damon.nl/standpunt (leerling, Standpunt VMBO deel 3, H1, par. 1).

Mijn score _____

PARAGRAAF 2 INFORMATIE OVER SCHOONHEID EN UITERLIJK

► OPDRACHT 3, P.8

Hier volgen twee ingezonden brieven uit het jongerentijdschrift Pauze. Als redacteur van het blad lees je de brieven en geef je één briefschrijver antwoord. Jouw antwoord komt in het volgende nummer.

Veel te zwaar

Ik ben een jongen van vijftien jaar, 1.74 meter lang en ik weeg 78 kilo. Dat is te zwaar. De meeste jongens uit mijn klas wegen ongeveer 60 kilo. Sommige meiden vinden me niet knap en noemen me 'bolle'. Dat doet pijn, want ik heb al van alles gedaan om af te vallen. Ik heb gewoon aanleg om dik te worden. Wat moet ik doen? *Rob*

Dom Blondje

Ik ben een blond meisje van zestien jaar. Blond zijn heeft voor- en nadelen. Aan de ene kant vinden veel jongens blond aantrekkelijk. Op de fiets word ik door oudere jongens best vaak nagefloten en zwaaien ze naar me. Aan de andere kant hebben mensen vooroordelen tegenover blonde meisjes. Ze denken al snel dat je dom bent. Zelf word ik regelmatig uitgemaakt voor 'dom blondje' en dat is echt niet altijd leuk. Ook niet als het een geintje is. Mijn vraag aan jullie is nu: hoe moet ik reageren als ik 'dom blondje' genoemd word? *Marion*

Beste _____

Je hebt het in je brief over _____

Mijn advies is: _____

Namens de redactie: (naam) _____

► OPDRACHT 4, P.8

Kijk naar de volgende omschrijvingen. Wat vind jij mooi of lelijk en wat vind je niet belangrijk?
Plaats een kruisje.

<i>Uiterlijk</i>	<i>mooi</i>	<i>lelijk</i>	<i>niet belangrijk</i>
Een meisje met lang haar.	_____	_____	_____
Een jongen met lang haar.	_____	_____	_____
Een meisje met krullen.	_____	_____	_____
Een jongen met krullen.	_____	_____	_____
Een meisje dat zich opgemaakt heeft.	_____	_____	_____
Een meisje of jongen met een bril.	_____	_____	_____
Iemand die kauwgom kauwt.	_____	_____	_____
Een meisje in een kort rokje.	_____	_____	_____
Een jongen in een leren broek.	_____	_____	_____
Een meisje met een navelpiercing.	_____	_____	_____
Een jongen met een wenkbrauwpiercing.	_____	_____	_____
Een jongen met een tatoeage op een opvallende plek.	_____	_____	_____
Een meisje met een tatoeage op haar bovenarm.	_____	_____	_____
Een jongen met een petje.	_____	_____	_____
Een jongen met Lonsdale-kleding.	_____	_____	_____
Een meisje met een hoofddoek.	_____	_____	_____
Een meisje met een boerka.	_____	_____	_____
Een meisje met een naveltruitje.	_____	_____	_____
Een jongen of een meisje met een duur horloge.	_____	_____	_____