



Best tips ever!

TIME TO MOMO IN LISSABON

Stap het vliegtuig uit en duik direct de nieuwste, hipste koffietent in van de wijk. Weet waar je het lekkerste visje eet van de stad of een lokaal gebrouwen biertje tapt. In **time to momo** delen lokale auteurs uit liefde voor hun stad alleen de échte highlights met je. Zo sla je de drukke shopboulevards over en wandel je, terwijl je onderweg een must see meepikt, op je gemak naar de leukste concept-stores. Geniet van elke seconde en maak van je citytrip een feel good experience. 100% GOOD TIME!

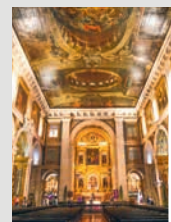
NAAR LISSABON!

Maak kennis met Lissabon, een van Europa's hipste hoofdsteden. Natuurlijk wil je struinen door de oude volkswijken Mouraria en Alfama, waar de fadomuziek ooit ontstond. Een ritje maken met tram 28 hoort erbij, maar je kunt de stad ook van boven bekijken vanaf een van de uitzichtpunten op de zeven heuvels waarop Lissabon is gebouwd. Ontdek stijlvolle winkeltjes, galeries en restaurants in Príncipe Real, ga voor designtrends naar Campo de Ourique, ervaar de artistieke vintage-feel van LX Factory en geniet van het uitgaansleven in Bairro Alto en Cais do Sodré.

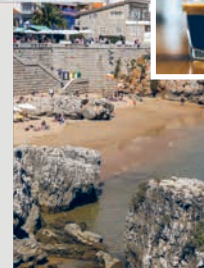
OVER TIME TO MOMO

time to momo laat je lekker wandelen, in je eigen tempo de stad ontdekken en de *local lifestyle* beleven. Zonder dat je je hoeft voor te bereiden. We leiden je met onze routes langs de favoriete restaurants, cafeetjes, musea, galeries, winkels en bezienswaardigheden: langs de plekken in onze stad waar we zelf graag komen en een leuke tijd hebben. Dus misschien kom je ons wel tegen.

Geen van de adressen die we beschrijven heeft voor vermelding betaald: niet voor de tekst en niet voor de foto's. Alle teksten zijn geschreven door een onafhankelijke redactie. En dat geldt niet alleen voor de adressen in deze gids, maar ook voor de informatie in onze **time to momo-app** en alle nieuwste tips, themaroutes, wijkinformatie, blogs en selectie van de leukste hotels op www.timetomomo.com.



Explore the city



LOCAL
STEPHANIE
WAASDORP

STAD
LISSABON

WERK & BEZIGHEDEN
GIDS BIJ THUIS IN
LISSABON

De Portugese gewoonte om staand een kopje koffie te drinken onderweg naar het werk

heb ik met veel plezier overgenomen. Dat doe ik bij Martinho da Arcada. Verder hou ik van de verrassende doorkijkjes en uitzichtpunten. Dankzij de zeven heuvels waarop Lissabon gebouwd is, zijn die er genoeg.

HET BESTE VAN LISSABON IN 6 ROUTES



ROUTE 1 > CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL p. 18

In Chiado vind je de meeste winkelstraten en Príncipe Real is de artistieke buurt van Lissabon. Bairro Alto is een levendig uitgaansgebied.

ROUTE 2 > PARQUE EDUARDO VII, LIBERDADE & MOURARIA p. 38

Vanaf het hooggelegen Parque Eduardo VII loopt de chique Avenida da Liberdade. Mouraria is de meest multiculturele wijk.

ROUTE 3 > BAIXA, CASTELO, GRAÇA & ALFAMA p. 58

De laaggelegen wijk Baixa vormt het commerciële stadshart. De oude visserswijk Alfama en volksbuurt Graça liggen rondom het hooggelegen Castelo de São Jorge.

ROUTE 4 > SÃO BENTO, ESTRELA, CAMPO DE OURIQUE & SANTOS p. 78

São Bento staat bekend om de antiekwinkels. Ook vind je er de Jardim da Estrela. Bezoek ook designerswijk Santos.



ROUTE 5 > CAIS DO SODRÉ, ALCÂNTARA & BELÉM p. 98

De buurt Cais do Sodré is sterk in opkomst, mede dankzij de Time Out Market. Belém is net één groot openluchtmuseum. Onderweg maak je een tussenstop in Alcântara bij de LX Factory.



ROUTE 6 > CASCAIS p. 118

De gezellige badplaats Cascais ligt op zo'n 30 kilometer van Lissabon. Ideaal voor een dagje strand of een wandeling door de jachthaven.

ROUTE 1

CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL

OVER DE ROUTE

Deze wandeling is een feest voor shopaholics. Tussen het winkelen door kun je terecht voor iets lekkers in een van de koffiezaakjes, een drankje in een bar of een diner in een van de restaurants met uitzicht. Op de route vind je een aantal mooie bezienswaardigheden. Als je alles wilt ontdekken, kun je de wandeling prima over twee dagen uitspreiden, wellicht in combinatie met een stukje van route 3.

DE WIJKEN

Chiado is een nette, ietwat sjeke wijk waar je goed kunt shoppen. In 1988 woedde er in de hoofdwinkelstraat, Rua Garrett, een enorme brand, die maar liefst achttien winkelpanden verwoestte. Inmiddels is Chiado uit de as herrezen en is het dé wijk waar de Portugezen een nieuwe outfit scoren.

De wijk Príncipe Real, letterlijk 'Koninklijke Prins', dankt zijn naam aan Dom Pedro V, zoon van koningin Maria II. Het buurtje ligt helemaal boven aan de heuvel, in het verlengde van Bairro Alto, en is heel groen. Zo zijn er de **Jardim Botânico** en het statige **Jardim do Príncipe Real**. Midden in dit park staat een 100 jaar oude cederboom, die veel weg heeft van een reuzenparaplui.

Er is volop cultuur aanwezig in Príncipe Real, met name in de vorm van concept-stores, maar er is ook veel aandacht voor antiek. Verder is het een hotspot voor luxe winkels, verborgen terrassen en goede restaurants. Het is daarnaast een favoriete uitgaansplek van de locals, de homocommunity in het bijzonder, want er zijn veel clubs en winkels die zich speciaal richten op de gayscene.

Hoewel Bairro Alto letterlijk 'hoge wijk' betekent, ligt het lager dan Príncipe Real. Toch is het hoogteverschil hier, ten opzichte van de Baixa, wel zo'n 30 meter.

Bairro Alto was een echte volksbuurt en dat karakter heeft het nog steeds een beetje. Veel van de ouderen die je hier lekker in hun raam ziet zitten, wonen er al hun hele leven. De laatste jaren heeft de alternatieve scene ook een plekje in Bairro Alto veroverd. Arbeidershuisjes worden nu afgewisseld met tattooshops, fadocafés, designerwinkels en hippe kroegjes. 's Avonds komt de buurt tot leven. Met name het grote aantal bars en het bruisende nachtleven is wat veel jonge Portugezen dan naar Bairro Alto brengt.

WEINIG TIJD? DIT ZIJN DE HOOGTEPUNTEN:

+ IGREJA DE SÃO ROQUE + MIRADOURO DE SÃO PEDRO DE ALCÂNTARA + PRÍNCIPE REAL + EMBAIXADA + NOOBAI CAFÉ



CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL

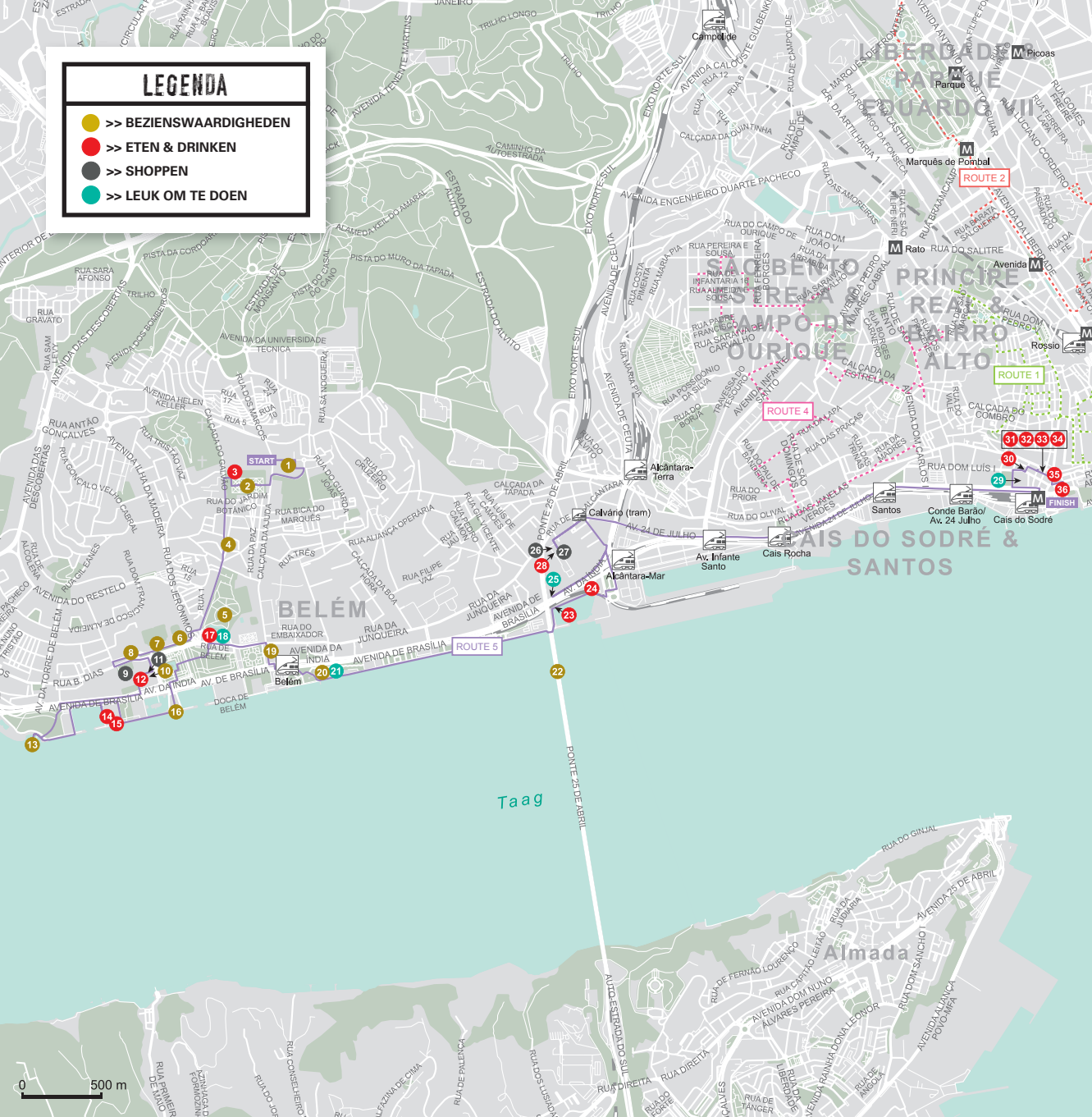
- 1 Luvaria Ulisses
- 2 Elevador de Santa Justa
- 3 Ruínas do Convento do Carmo
- 4 Vertigo Café
- 5 Bertrand
- 6 Tartine
- 7 Cerâmicas na Linha
- 8 Museu do Chiado
- 9 Cantinho do Avillez
- 10 Skinlife
- 11 Café A Brasileira
- 12 Vista Alegre
- 13 Terraço BA
- 14 Up! Town Lisboa
- 15 Chocolataria Equador
- 16 TM Collection
- 17 Igreja de São Roque
- 18 Miradouro de São Pedro de Alcântara
- 19 The Decadente
- 20 The Insólito
- 21 Lost In
- 22 Mini by Luna
- 23 Pavilhão Chinês
- 24 A Cevicheria
- 25 Jardim do Príncipe Real
- 26 Embaixada
- 27 O Prego da Peixaria
- 28 Jardim Botânico
- 29 REAL Slow Retail Concept Store
- 30 Bettina & Niccolò Corallo
- 31 Tascardoso
- 32 A Merceria do Século
- 33 Convento dos Chapães
- 34 A Fábrica dos Chapéus
- 35 Sneakers Delight
- 36 Sea Me
- 37 Antigo 1 de Maio
- 38 Elevador da Bica
- 39 Restaurante Farmácia
- 40 Noobai Café



ROUTE 4 > SÃO BENTO, ESTRELA, CAMPO DE OURIQUE & SANTOS

LEGENDA

- >> BEZIENSWAARDIGHEDEN
- >> ETEN & DRINKEN
- >> SHOPPEN
- >> LEUK OM TE DOEN



eetkraampjes. De keuze is enorm. Drink bijvoorbeeld een gin-tonic bij de ginbar en haal vervolgens sushi bij het Japanse restaurantje. Let wel op: bij de meeste traditionele marktkramen kun je alleen overdag terecht.

rua coelho da rocha, mercadodecampodeourique.pt, telefoon 211323701, open zo-do 10.00-23.00, vr-za 10.00-1.00, entree gratis, tram 25, 28, bus 709, 774 halte igreja do santo condestável

⑳ De authentieke **tram 25**, die al vanaf 1901 in gebruik is, rijdt van Campo de Ourique tot Alfandaga. Een ritje is heel goedkoop en ideaal als je even niet meer te voet wilt door de stad. Op deze tramlijn kom je minder toeristen tegen dan in tram 28.

opstappen rua domingos sequeira, open dagelijks 7.00-23.00, prijs ritje € 2,85

㉑ De eigenares opende de deuren van **Cristina Guerra Contemporary Art** in 2001 en heeft sindsdien werk van zo'n 25 kunstenaars tentoongesteld. Jaarlijks organiseert ze een aantal exposities met uiteenlopend werk, zoals schilderkunst, sculptuur, videowerk en fotografie. Het is zonder twijfel een van de meest gerenommeerde galleries op het gebied van hedendaagse kunst in Portugal. rua de santo antónio à estrela 33, www.cristinaguerra.com, telefoon 213959559, open di-vr 12.00-20.00, za 15.00-20.00, entree gratis, bus 773 halte rua do possolo

㉒ Werkelijk alles aan het **Olissippo Lapa Palace Hotel** uit 1870 is decadent: van de kamers met de marmeren badkamers in art-decostijl tot de prachtig onderhouden tropische tuin, en van de ideale temperatuur van het zwembadwater tot het uitgebreide ontbijt. Maar je hoeft niet in het hotel te overnachten om er wat te eten of te drinken. Probeer hier de high tea eens. De service en presentatie zijn uitstekend.

rua do pau da bandeira 4, www.olissippohotels.com, telefoon 213949494, open dagelijks, prijs high tea vanaf € 12, tram 25, bus 713, 774 halte rua garcia da horta





BEZIENSWAARDIGHEDEN

③ Vanaf Rossio zie je de sierlijke gotische bogen van de **Ruínas do Convento do Carmo** in de hogergelegen wijk Chiado al staan. Bij de voltooiing in 1392 was dit de grootste kerk, met aangrenzend klooster, van de stad. Helaas is dit gebouw verwoest door de aardbeving van 1755. De gotische pijlers herinneren nog aan deze catastrofe.

largo do carmo, www.museuarqueologicodocarmo.pt, telefoon 213460473, open okt-mei ma-za 10.00-18.00, jun-sep ma-za 10.00-19.00, entree € 4, metro baixa-chiado, elevador de santa justa, bus 758 halte largo trindade coelho

⑧ **Museu do Chiado**, ook wel Museu Nacional de Arte Contemporânea genoemd, werd al in 1911 geopend in een voormalige koekfabriek in het historisch centrum van Lissabon. Het museum herbergt een grote verzameling Portugese kunst uit de periode van 1850 tot nu, maar er zijn ook tijdelijke tentoonstellingen. rua serpa pinto 4, www.museuartecontemporanea.pt, telefoon 213432148, open di-zo 10.00-18.00, entree € 4,50, metro baixa-chiado, tram 28 halte rua vitor cordon

⑪ De **Igreja de São Roque** is het absolute pronkstuk onder de kerken in Lissabon. Het gedetailleerde interieur met wandschilderingen en *azulejos* is bijzonder fraai. De zijkapel werd in 1742 in opdracht van het Portugese hof gemaakt in Rome en vervolgens verscheept naar Portugal.

largo trindade coelho, www.museu-saoroque.com, telefoon 213235444, open okt-mrt ma 14.00-18.00, di-zo 10.00-18.00, apr-sep ma 14.00-19.00, di-wo 10.00-19.00, do 10.00-20.00, vr-zo 10.00-19.00, prijs gratis, metro baixa-chiado / restauradores en verder met de elevador da glória, bus 758 halte largo trindade

⑬ In het **Convento dos Cardaes** vertelt een gids je over de geschiedenis van het klooster en de kerk, en toont je de prachtige kunstwerken, waaronder tegelschilderingen van Jan van Oort. De huidige bewoners zijn vrouwen met een verstandelijke en visuele handicap. De opbrengst van het winkeltje gaat direct naar hen.

rua do século 123, www.conventodoscadaes.com, telefoon 213427525, open ma-za 14.30-17.30, prijs € 5, metro baixa-chiado / restauradores en verder met de elevador da glória, bus 758 halte principe real





boven de baai uittorent. Tegenwoordig vind je hier het Pestana Cidadela Art District.

avenida dom carlosi, www.visitcascais.com/pt/patrimonio/fortaleza-da-cidadela-cascais/info, telefoon 214826730, open dagelijks, entree gratis, bus 427 halte avenida cidadela

⑩ Het **Palácio Seixas** is een van de meest kenmerkende gebouwen langs de kust van Cascais. Het paleis is aan het begin van de 20e eeuw gebouwd. Tegenwoordig doet het dienst als ontmoetingsplek en vergaderruimte voor officieren van de marine.

rua fernandes tomás 4, cascais, telefoon 210970206, open dagelijks, entree gratis, trein cascais

ETEN & DRINKEN

③ **Marisco na Praça** is een aanrader voor liefhebbers van zeevruchten. Van oesters tot pijlinktvis, van seekreeft tot tiggergarnalen. De keuze is groot en aanzien het restaurant in de Mercado da Vila ligt, dicht bij de viskramen, is alles zo vers als het maar kan. De inrichting is modern met hier en daar traditionele details.

avenida dom pedro i, www.marisconapraca.com, telefoon 214822130, open dagelijks 12.00-0.00, prijs € 10, trein cascais

⑤ In het vier verdiepingen tellende vegetarische restaurant **House of Wonders** kijk je je ogen uit. De ruimte biedt een kleurrijke explosie van creatieve decoraties, veelal gemaakt door lokale kunstenaars. Qua eten is *farm to table* het principe. Dus veel seizoensgroenten en fruit, zo veel mogelijk van de lokale boeren. Ook dat levert weer een kleurrijk plaatje op, maar dan op je bord. Vanaf het dakterras heb je een schitterend uitzicht over de baai van Cascais.

rua das flores 1, fb [houseofwonders](https://www.facebook.com/houseofwonders), telefoon 911702428, open dagelijks 10.00-23.00, prijs € 10, bus 427 halte avenida valbom

⑥ Bij het restaurant **Marítimo** tref je kleur, zowel op je bord als om je heen. Naast hoofdzakelijk visgerechten, pastas en salades, serveren ze hier traditionele





22 Alfama is bij uitstek de buurt om naar fado te luisteren, of beter gezegd: het te beleven. In de hele stad kom je restaurants tegen waar je tegen een hoge prijs een professionele zang- en dansshow kunt bijwonen. Veel leuker en bovendien authentiek is de fado vadio: fado gezongen door de buurtbewoners van Alfama in een *tasca*, een eenvoudig restaurant. **Esquina de Alfama** is zo'n volksfadorestaurantje. Je eet er simpel maar smakelijk en de unieke sfeer en de zangers uit de wijk maken je avond tot een belevenis.

rua de são pedro 4, fb esquinadealfama, telefoon 218870590, open wo-ma 19.00-0.00, prijs € 17, bus 206, 210, 728, 735, 759, 794 halte casa do conto

25 De naam zegt het al: **Taberna Moderna** is een moderne eetgelegenheid met een fijne sfeer. Helemaal op donderdag, vrijdag en zaterdag, wanneer er vanaf 22.00 uur een dj draait. Het menu bestaat uit een mix van Portugese en Spaanse tapas. In hun Lisbonita Ginbar kun je kiezen uit tientallen verschillende soorten gin, sommige bereid met exotische ingrediënten.

rua dos bacalhoeiros 18, www.tabernamoderna.com, telefoon 218865039, open ma-za 18.00-2.00, prijs € 15, metro terreiro do paço, bus 206, 735, 759 halte sul e sueste

29 De weg naar de voordeur van het **Memmo Alfama Hotel** loopt via een klein, nauw straatje. Achter de oude façade schuilt een strak en modern interieur met zachte kleuren en een prettige sfeer. Het hotel beschikt over een publiek toegankelijk terras met een adembenemend uitzicht over de wijk Alfama. Je kunt er dus ook gaan zitten als je niet in het hotel verblijft.

travessa das merceiras 27, www.memmohotels.com, telefoon 210495660, open dagelijks 12.00-23.00, prijs € 6, tram 12, 28 halte limoeiro

SHOPPEN

4 **A Outra Face da Lua** is een leuk adres voor liefhebbers van vintagemode en -accessoires. Als je genoeg hebt geshopt of als je nog even rustig wilt nadenken of dat hesje met lovertjes echt iets is voor dat komende feestje, neem dan plaats in de bijbehorende tearoom of op het gezellige terrasje. Bij een kop thee kom je vast tot de juiste beslissing.

rua da assunção 22, www.aoutrafacedalua.com, telefoon 218863430, open ma-za 10.00-20.00, metro baixa-chiado, bus 36, 44 halte rossio

21 Als je denkt dat Portugees tegelwerk oubollig is, ga dan langs bij Vanessa van **Azulejos de Fachada**. De oude traditie van het handmatig verven en de patronen stopt zij in een modern jasje. De tegeltjes zijn strak en hip. Haar werk wordt over de hele wereld verkocht, dus verscheppen is geen probleem als je hiermee meteen je hele keuken of badkamer wilt betegelen.

beco do mexias 1, www.azulejosdefachada.com, telefoon 966176953, open ma-vr 10.30-17.30, bus 206, 210, 728, 735, 759, 794 halte casa do conto

28 De eigenares van **O Voo da Andorinha** verkoopt naast allerlei creaties van lokale kunstenaars ook eigen werk. Ze maakt sieraden van gerecyclede materialen en knapt oud meubilair op. In hetzelfde pand vind je ook het merk Era uma vez um sonho, wat 'er was eens een sprookje' betekent. Hier worden sprookjes geschreven en poppen gemaakt van de figuren die in de sprookjes voorkomen.

rua do barão 22, fb ovoodaandorinha, telefoon 936968888, open ma-za 10.30-19.30, tram 28, bus 737 halte limoeiro

LEUK OM TE DOEN

③ Hou je van kunst, ga dan naar **Jardim Gulbenkian**. Deze tuin is aangelegd in de jaren 60 door de architecten António Viana Barreto en Gonçalo Ribeiro Telles en hoort bij het Gulbenkian Museum, ook in het ontwerp. 's Zomers vinden er geregeld muziekoptredens en culturele activiteiten plaats.

avenida de berna 45a, telefoon 217823000, open dagelijks van zonsopgang tot zonsondergang, entree gratis, metro são sebastião / praça de espanha

⑤ Als je door het Parque Eduardo VII loopt, is een bezoekje aan de **Estufa Fria** zeker de moeite waard. In deze enorme tropische kas loop je door drie verschillende klimaattypen. De plantensoorten worden steeds exotischer en door de toenemende warmte waan je je binnen de kortste keren rond de evenaar. Trek je jas uit en laat je betoveren door het overweldigende groen.

parque eduardo vii, estufafria.cm-lisboa.pt, telefoon 218170996, open dagelijks apr-okt 10.00-19.00, nov-mrt 9.00-17.00, entree € 3,10, metro marquês de pombal / parque / são sebastião, bus 713, 742 halte rua marquês de fronteira

⑩ **Cinamateca** is een instituut voor de geschiedenis van de cinematografie, met in het bijzonder de Portugese film. Het museum heeft een ruimte voor wisselende thematentoonstellingen en twee filmzalen waar klassiekers worden vertoond. Let op de vele details van het bijzondere gebouw: de binnenhal, de gravures en een mooie dakkapel zouden het decor van klassieker *Casablanca* kunnen zijn.

rua barata salgueiro 39, www.cinamateca.pt, telefoon 213596262, open ma-za 14.30-0.30, zie website voor filmagenda, entree museum gratis, bioscoopkaartje € 3, metro avenida / marquês de pombal, bus 706, 709, 774 halte marquês de pombal

⑪ De **Elevador da Glória** is tegenwoordig niet meer alleen populair vanwege het feit dat die gele tramlift zo typisch Lissabon is. Langs de Calçada da Glória staan panelen waarop graffiti kunstenaars op verzoek hun *murals* mogen maken. Wil je deze bewonderen, ga dan lopend de helling op of af.

opstaphaltes: praça dos restauradores & rua de são pedro de alcântara, www.carris.pt, open ma-do 7.15-23.55, vr 7.15-0.25, za 8.45-0.25, zo 9.15-23.55, prijs € 3,70, metro restauradores, bus 207, 709, 711, 732, 736, 746, 783 halte restauradores





TIJD OVER

Als je de routes uit deze gids volgt, kom je vanzelf langs de belangrijkste highlights van de stad. Toch zijn er ook buiten de routes nog wel een aantal plekken en bezienswaardigheden die zeker de moeite waard zijn om te bezoeken. Ze staan hieronder kort toegelicht. Let wel: sommige zijn vanuit het centrum moeilijk te voet te bereiken, maar met het openbaar vervoer kun je er goed komen.

Ⓐ Vanaf Belém heb je een goed uitzicht op de imposante **Cristo Rei**, het 28 meter hoge Christusbeeld dat een kleine replica is van de bekendere versie uit Rio de Janeiro. Om er te komen ga je vanaf Cais do Sodré met de veerboot naar de overkant en pak je daar de bus. Met een auto of taxi kun je er ook over Ponte 25 de Abril naartoe rijden. Eenmaal bij Cristo Rei kun je met de lift naar boven in het beeld.

alto do pragal / almada, www.cristorei.pt, telefoon 212751000, open 's zomers ma-vr 9.30-18.30, za-zo 9.30-19.00, 's winters dagelijks 9.30-18.15, entree € 4, veerboot vanaf cais do sodré naar cacilhas, daarna bus 101

Ⓑ In het **Museu do Oriente** vind je een permanente expositie, maar er zijn vaak ook wisselende tentoonstellingen over het Verre Oosten. Het museum besteedt veel aandacht aan de vijf eeuwen Portugese aanwezigheid in Azië, maar ook de rijkdom en diversiteit van de Aziatische culturen zelf staan centraal. Een divers museum dus.

avenida brasilã, doca de alcântara, www.museudooriente.pt, fb museudooriente, telefoon 213585200, open di-zo 10.00-18.00, vr 10.00-22.00, entree € 6, bus 714 halte alcântara / avenida 24 de julho, tram 15 halte infante santo

Ⓒ Ten noordwesten van Lissabon ligt **Sintra**, het prachtige stadje waar de Portugese koningen van de 13e tot de 19e eeuw hun zomerresidentie hadden. Sintra staat op de Werelderfgoedlijst vanwege de rijke subtropische vegetatie en mooie buitenplaatsen. Highlights zijn het Palácio Nacional de Sintra met de twee typische schoorstenen en het op de berg gelegen Palácio da Pena uit de 19e eeuw. Onderweg passeer je het Castelo dos Mouros, het Morenkasteel uit de 7e en 8e eeuw en Quinta da Regaleira in overdadige neogotische stijl. Verderop ligt het Palácio de Seteais, tegenwoordig een hotel, maar gebouwd als huis voor

