

DAAN MOLENAAR

DE LEERLINGEN

WAT HET BETEKEN'T OM JEZUS TE VOLGEN

 *Plateau*

Aanbevelingen

‘De woorden van Jezus breken door in elke tijd – zo ook de onze. *De Leerlingen* is een rijke verzameling van de Bijbel, theologische uitleg, experts en *best practices*, waar Gods visie voor de wereld en ons handelen elkaar raken. Jezus vernieuwt ons denken, vergroot onze compassie, legt onze motieven bloot en dringt door tot de keuzes die jij en ik dagelijks maken. Kom ook mee en laten we als leerlingen onze Meester volgen!’

– Joline Zuidema – *Blankesteijn, spreker, theoloog en docent*

‘*De Leerlingen* is veel meer dan onderwijs over de bergrede van Jezus. Het is de berg zelf beklimmen achter Jezus aan. Fris en energiek stap je door de cultuur van vandaag en word je stapsgewijs geholpen door bijbelse, maar ook psychologische, inzichten. Het is dogmatiek *on the road*. Wat betekent het volgen van Jezus nu echt en hoe doe ik dat? Een aanrader voor iedereen die klimmen wil en een gids voor elke gespreksgroep.’

– ds. Reinier Kramer, *predikant Koningskerk Deventer, gemeentebegeleider Kerk2030 en spreker Eerst Dit*

‘Hoe breng je de kernen van het geloven en het volgen van Christus onder de aandacht van millennials? Gedreven door deze hartstocht werd de podcast *De Leerlingen* gemaakt, en wordt nu, als een extra tool voor de verwerking daarvan, dit boek gelanceerd. De twaalf thema’s die voorbij komen worden in bijbelse en eigentijdse taal stap voor stap doorlopen. Met het doel om tegen vervlakkende tendenzen in een boost te geven aan gelovige praktijken in het hier en nu.’

– Ds. Paul Visser, *predikant Maranathakerk Rotterdam*

‘Een boek dat je aan gemeenteleden én mensen die meer over Jezus zouden willen weten, kunt geven. Deze woorden geven een hedendaagse én tegelijk een aloud inzicht van dat wat het leven

zo waardevol en in moeilijkheden dragelijk maakt: leerling van Jezus zijn. Ik hoop dat je aan het eind van dit boek tot dezelfde conclusie komt als ik: ik ken geen betere Meester dan deze Jezus.’
– Maartje Lamberink-Kok, docent, spreker, auteur en voorganger in de podcast *Eerst dit Avondgebed*

‘Als jij iemand bent die zich regelmatig op zondag afvraagt “maar hoe doe ik dit nou op maandag?”’, dan is dit boek wat voor jou. Het wil je helpen om geloof praktisch te maken zonder te vervallen in clichés en oppervlakkigheden. Leren geloven in Jezus met alle vragen en worstelingen, én met de hoop en vreugde die het de moeite waard maken.’
– Jan Martijn Abrahamse, lector theologie aan de Christelijke Hogeschool Ede

‘Leerling van Jezus zijn. Ik ken een boel mensen die dat graag willen, maar die er ook vragen bij hebben: hoe dan? De Bijbel staat vol richtlijnen, maar Jezus’ onderwijs is ook weerbarstig. Het idee voor een podcast was geboren: stevig onderwijs vanuit de bergrede, Jezus’ bekendste preek, afgewisseld met praktische voorbeelden uit het leven van alle dag. En met stemmen van leerlingen van Hem, met echt verschillende (culturele) achtergronden.

De podcast is verrassend goed ontvangen, zowel door doorgewinterde christenen (uit heel verschillende kerken) als door jonggelovigen en zoekenden. Ik ben Daan Molenaar dankbaar dat hij de inhoud nu ook in een boek heeft verwerkt. Al is het maar om te voorzien in dat wat veel luisteraars ons vroegen: is dit materiaal ook voor kringen en bijbelstudiegroepen beschikbaar in boekvorm, inclusief gespreksvragen? Van harte hoop ik dat *De Leerlingen* daadwerkelijk veel toegewijde volgelingen van Jezus zal opleveren. Het is niet per se gemakkelijk om zijn volgeling te zijn, anno 2024 met álle afleiding die op ons afkomt en levend in een voornamelijk seculier geworden land. Ik ervaar het echter als een bevrijdende levensstijl; het is een voorrecht om Jezus te kennen en door Hem gekend te worden.’

– Jurjen ten Brinke, voorganger Hoop voor Noord in Amsterdam, presentator bij de Evangelische Omroep en verteller/maker van de podcast *De Leerlingen*

INHOUD

Voorwoord	7
1. Hoe Jezus je leven richting en betekenis geeft	11
2. Hoe je je geliefd mag weten	24
3. Hoe je het geheim van geluk vindt	40
4. Hoe je zondag verbindt met maandag	54
5. Hoe je omgaat met boosheid	69
6. Hoe je sterk kunt staan in een wereld vol (seksuele) verleiding	81
7. Hoe je niet leeft voor de bevestiging van anderen	100
8. Hoe je bidt	116
9. Hoe je liefde voor je vijanden kunt opbrengen	132
10. Hoe je omgaat met bezit	148
11. Hoe Jezus' soort liefde het verschil maakt	162
12. Hoe je bouwt aan een zekere toekomst	177
Noten	192

Om je te helpen wat je leest en leert in dit boek echt binnen te laten komen, staan er in elk hoofdstuk drie extra onderdelen:



De denkvragen staan door het hele hoofdstuk heen en helpen je om na te denken over wat je leest.



Aan het eind van elk hoofdstuk staan deelvragen. Deze kun je bespreken met bijvoorbeeld vrienden of een bijbelkring van je kerk.



Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een doe-opdracht, een manier om in de praktijk te brengen wat je net geleerd hebt.

VOORWOORD

Wie of wat volg jij? Dat is een vraag waar veel mensen zich wel wat bij voor kunnen stellen in dit online tijdperk. We volgen namelijk allemaal wel iets of iemand.

Sterker: iedereen is gelovig, zelfs mensen die denken dat ze niet geloven.

Dat vind ik een belangrijk inzicht. Het wil zeggen: elk mens vertrouwt op bepaalde waarden, overtuigingen of waarheden. Of we nu geloven in onszelf, in de wetenschap of in Jezus Christus.

Juist daarom is het voor iedereen een belangrijke vraag aan welke levensvisie we onszelf bewust of onbewust toevertrouwen en wat voor mens ons dat maakt. De Amerikaanse voorganger John Mark Comer leerde me die vraag te stellen: wie ben ik aan het worden door de ideeën die ik nu navolg? Op welk spoor plaatsen de overtuigingen die ik nu volg (en die duidelijk worden in de keuzes die ik van dag tot dag maak) mijn leven?

Dit boek gaat over het volgen van Jezus, over het leerling zijn van Hem, de beste Meester die er is. Een van de belangrijkste doelen van dit volgen van Jezus is dat we steeds meer mensen van liefde worden. Liefde op de manier zoals Hij die vormgeeft.

Dit is makkelijker gezegd dan gedaan. Liefde op Jezus' manier draait namelijk om de ander, om dienen, om zelfs je vijand te leren liefhebben. Steeds weer blijkt dat wij ons 'ik' te veel centraal zetten, dat verlangens naar status, het hebben van meer geld en spullen, boosheid en lust een te grote rol in ons leven spelen en dat het liefhebben van de ander bijna vergeten wordt.

Die 'neigingen van ons hart' maken ons niet alleen onvrij, ze verbreken ook de verbinding met God, die de bron is van liefde, vrede en blijdschap. Dat is wat we zonde noemen; alles wat tussen ons en het leven met God in staat en onze onwil om op Hem te vertrouwen. Daardoor raken we uit balans, geloof ik. We weten niet meer wat goed voor ons is en wat niet.

Een centrale christelijke overtuiging is dat Jezus Christus de mensgeworden God is die mensen verlost en die ons verzoent met God. Je kunt de vraag stellen *waarom* Hij dat doet (het lukt mensen niet om de breuk met God zelf te herstellen) en *waarvan* (zonde, macht van dood, duivel en wereld) en *waartoe*. Over dat laatste punt – *waartoe* – mogen we het vaker hebben wat mij betreft.

Ja, de vraag 'waartoe' wordt vaak beantwoord met 'voor een relatie met God'. Dat is inderdaad een belangrijk antwoord. Maar het antwoord gaat volgens mij veel verder. Het is breder. Het gaat er zowel om dat wij mensen worden die passen bij God, dat vraagt dus om een verandering. 'Om meer en meer te lijken op Jezus' zoals het kinderliedje gaat dat ook de jingle is van de podcast De Leerlingen (misschien is het je al opgevallen). Maar dat 'lijken op Jezus' kunnen we niet zelf fixen. Dat doet God in ons, door zijn Heilige Geest. Wij mogen daar wel naar verlangen, onszelf openen en in beweging komen.

Het 'waartoe' gaat ook om de schepping en al haar structuren. Uiteindelijk verlangen we dat alles wat leeft, groeit en bloeit

in een nieuwe relatie tot God komt te staan. Niet alleen wij mensen komen door Jezus weer thuis bij God, maar het gaat er ook om dat deze wereld weer tot een thuis voor God wordt, zoals de theoloog Miroslav Volf zegt. Mensen die Jezus volgen, willen daarom in alle dingen van het leven het komende koninkrijk zichtbaar maken. Het gezinsleven, het leven als wijkbewoner en burger, het hele arbeidsleven en hobby's, alles staat in het licht van de toekomst van en met Jezus en het getuigen daarvan. Nu al een stukje, straks, als Jezus terugkomt, helemaal.

Dat verlangen naar *meer en meer* worden als Jezus vinden we in de Bijbel in 2 Korintiërs 3:17-18:

De Heer is de Geest. En waar de Geest van de Heer is, is vrijheid. En op ons gezicht is het licht van de macht en majesteit van de Heer te zien. Want er is geen 'doek' over ons gezicht. We zijn als spiegels die steeds meer de stralende macht en majesteit van de Heer weerspiegelen. Want we gaan steeds meer op Christus lijken. Dat gebeurt door de Geest van de Heer.

Maar de vraag is: hoe werkt dat precies? Hoe worden we meer en meer als Christus?

Centraal in dit boek staat de bergrede van Jezus, uit het bijbelboek Matteüs. Dat is Jezus' visie op hoe we goed met elkaar en met God kunnen leven. Belangrijke onderwerpen zijn het koninkrijk van de hemel en gerechtigheid. Het koninkrijk van de hemel gaat over de realiteit waarin Jezus regeert, in ons, door ons. Het gaat over Gods wil op aarde. Het gaat ook over het nu en nog niet. Gelovigen kunnen, door hun verbinding met God, tekenen laten zien van een realiteit van liefde, recht, vrede en vreugde. Volmaakt zal het echt niet worden. Daarom is op Jezus' wederkomst wachten ook zo'n belangrijk onderdeel van het geloof. We kijken ernaar uit dat Jezus terugkomt naar deze

aarde, om een einde te maken aan pijn, verdriet en de gevolgen van de zonde.

Om al een beetje op zo'n manier te kunnen leven, moeten we niet per se heel hard aan de slag om goede dingen te doen voor Jezus. Het gaat erom dat we met Hem zijn. Met Jezus. Dat ons hart veranderd wordt door de Heilige Geest. Dat wat wij willen hetzelfde is als wat Hij wil. Dat we een liefdevolle relatie krijgen met God en met mensen om ons heen. Dat is waar het in de *gerechtigheid* over gaat, een woord dat je regelmatig langs zult zien komen.

Ik hoop dat dit boek en de gesprekken die je erover hebt, je helpen om te ontdekken dat Jezus niet in eerste instantie zei: leef volgens deze hele strenge regels, maar: laat je veranderen door de Heilige Geest door Mij na te volgen, te luisteren naar mij en te doen als Mij. Dan kun je ontdekken dat als we samen Jezus' levensvisie volgen en ons laten veranderen door Hem, de wereld echt een wat betere plek wordt.

Daan Molenaar, april 2024

1

HOE JEZUS JE LEVEN RICHTING EN BETEKENIS GEEFT

Ben jij wie je wil zijn? Wie je wil worden? Heb je een goed leven? En wie of wat mag bepalen of je leven 'goed' is? Wat is 'goed' eigenlijk? Je kent ze ongetwijfeld wel: de ideaalplaatjes. We willen gezonder zijn. Meer zekerheid hebben. Meer geld verdienen. Maar ja, wanneer heb je dat bereikt? Komt er ooit zo'n moment en kun je dat vasthouden?

Om maar meteen tot de kern te komen: ik geloof dat God ons laat zien hoe menszijn eruitziet. Hoe het kán zijn. Wat innerlijke rust is, waar geluk te vinden is, hoe je vrij kunt zijn.

Dat laat Hij zien in een persoon. In Jezus Christus. In hoe Hij leefde, in hoe Hij de mensen liefhad, in hoe Hij deze wereld bewoonde.

Maar hoe werkt dat dan? Hoe Hij leefde is mooi, maar die lat ligt onhaalbaar hoog. Toch? Ja, maar ook nee. Dat vraagt om uitleg.

1.1 JEZUS DE LERAAR

Jezus was een rabbi. Dat is het Hebreeuwse woord voor leraar. Een rabbi gaf niet alleen les in de kerk of voor de klas. Nee, hij deelde letterlijk zijn leven met zijn leerlingen.

We gaan 2000 jaar terug in de tijd. Op een dag wandelt er een man langs het meer van Galilea, in het noorden van Israël.

Lezen: Marcus 1:16-20

Jezus zegt tegen zijn eerste leerlingen niet: geloof in Mij zodat je in de hemel komt als je doodgaat. Nee, het was heel straight: *Volg Mij. Word mijn leerling. Verder niks.*

Volgen?

Iemand volgen op Twitter of Instagram stelt niet zoveel voor. Als het je niet bevalt, kies je om te muten of te ontvolgen. Maar hier gaat het om een diepe, vergaande oproep. In deze eerste opdracht doet Jezus het al anders dan anders. Eigenlijk koos je zelf je rabbi in die tijd, zoals wij zelf kunnen kiezen naar welke universiteit we gaan (het was voor een hele kleine groep weggelegd). Jezus deed het anders: Hij koos zijn leerlingen. En dat waren ook nog eens mensen die geen fantastische vooropleiding hadden gehad of hoog in de religieuze pikorde stonden.

Als leerling van een rabbi had je drie doelen:

1. Bij je rabbi zijn. Je volgde je rabbi overal, at met hem, trok rond met hem van stad naar stad en sliep bij hem in de buurt.
2. Worden zoals je rabbi. Je nam zijn onderwijs, zijn manieren en zijn levensstijl over. Je wilde geen wijze les van hem missen.
3. Doen als je rabbi. Na verloop van tijd was het jouw taak om in de praktijk te brengen wat je had geleerd. Nu jij, zei hij op den duur. En dat is het hele doel van de rabbi: dat jij op eigen benen gaat staan en het net zo doet.

Dezelfde drie doelen vormen de basis waarop wij bouwen als het gaat om het volgen van Jezus:¹

- Met Jezus zijn;
- Worden als Jezus;
- Doen als Jezus.

Deze drie punten, geïnspireerd door de Amerikaanse voorganger John Mark Comer, zijn geen formule, stappenplan of format. Ze zijn een **levenshouding**. Met alle drie de stappen ben je je hele leven bezig. En ze kosten veel tijd en veel aandacht. Ze vragen om scherpe keuzes en om oefening.

1.2 JEZUS VOORRANG GEVEN

Toen Jezus zijn discipelen riep, riep Hij hen weg bij hun ouders en hun werkplek. Later lezen we dat ze daar wel weer terugkomen. Toch blijft het pittig. In een cultuur waarin familie alles was, zei Jezus: 'Ik wil voorrang op je familie.' In onze op onszelf gerichte cultuur heeft familie misschien een wat minder grote plaats. Maar tegen ons zou Jezus kunnen zeggen: Ik wil voorrang op je carrière.

Toen Jezus zijn leerlingen riep, zei Hij niet: luister twee uur naar mijn hoorcollege en Ik leer je al mijn principes in zeven handige stappen. Dat was ongetwijfeld een stuk sneller geweest. Nee, Hij roept ze om te volgen, om met Hem op te trekken. Zonder dat ze weten wat er zal komen.

Die uitnodiging om te volgen is voor iedereen, maar hij vraagt alles (Matteüs 16:24):

Toen zei Jezus tegen zijn leerlingen: “Als je bij Mij wil horen, moet je stoppen met voor jezelf te leven. Je moet het kruis opnemen en Mij volgen.”

Dat was uniek. Toen en nu ook. Iedereen kan volgen. Koningen en bedelaars. Man en vrouw. Zwart en wit. Liberaal en conservatief.

1.3 VERBONDEN DOOR DE HEILIGE GEEST

Met Jezus zijn en meer worden als Hij, wat betekent dat eigenlijk? Jezus liep 2000 jaar geleden op aarde en regeert volgens gelovigen nu vanuit de hemel. Hoe kun je dan nu, hier op aarde, met Jezus zijn? We zijn geen Petrus of Andreas, die in dezelfde tijd als Hij leefden op dezelfde plek.

In het kort: door de Heilige Geest kunnen we met Hem verbonden zijn. Wie of wat is dat, de Heilige Geest? Nou, in het kort dit. De Heilige Geest is de derde persoon van God, naast God en Jezus. Hij is bijzonder, omdat Hij altijd bij ons is. God leeft in ons door zijn Geest en verbindt ons zo met de liefde en kracht van Jezus en God. Dat is best moeilijk, maar het belangrijkste is om dit te onthouden: God werkt in ons door zijn Geest, die ons verbindt met Jezus en de Vader.

Jezus beloofde deze Geest te sturen zodra Hij in de hemel zou zijn (Johannes 14:25-26):

“Ik heb jullie dit gezegd terwijl Ik nog bij jullie ben. Omdat jullie bij Mij horen, zal de Vader jullie straks de Helper sturen. Hij is de Heilige Geest. Hij zal jullie alles leren en alles helpen herinneren wat Ik tegen jullie heb gezegd.”

Zoals gezegd is er geen simpele formule om Jezus te volgen, maar verbinding zoeken met de Geest zou zeker stap 1 zijn. Het doel daarvan vertelt Jezus in Johannes 15. Dat is *In Jezus blijven*.

Lezen: Johannes 15

1.4 HOE WERKT DE HEILIGE GEEST?

Het is nog best wel vaag, of niet? Ik ga het beter toepasbaar maken.

De Geest werkt door drie aspecten van het christelijke leven:

1. **geloofspraktijken,**
2. **geloofsonderwijs,**
3. **geloofsgemeenschap** (kerk).

We beginnen met **geloofspraktijken**. Die krijgen de meeste aandacht in dit hoofdstuk. We gebruiken deze betekenis²:

Geloofspraktijken zijn het gedrag dat gebaseerd is op de levensstijl van Jezus. Praktische handelingen die tijd en ruimte scheppen om de kracht en aanwezigheid van de Heilige Geest te kunnen ervaren. Zo laten we ons van binnenuit veranderen.

Jezus was een rabbi die zijn leerlingen overal mee naartoe nam. Hij liet zien hoe Hij leefde; hoe Hij at, Hoe Hij sliep, met wie Hij omging, hoe Hij gericht was op zijn Vader, en hoe Hij met de alledaagse dingen uit het leven omging. God werd zichtbaar in zijn dagelijkse leven. Als wij meer willen lijken op Jezus, zullen we moeten kijken hoe Hij zijn leven leefde en Hem nadoen. Jezus zien we onder andere deze dingen doen:

- De Bijbel lezen. Jezus was helemaal thuis in de Joodse Bijbel, dat wat wij het Oude Testament noemen. We horen Hem regelmatig hieruit quoten.
- Brood en wijn uitdelen. Jezus stelde het avondmaal in, wat bij de katholieken de eucharistie heet.
- Gastvrij zijn.
- God lofprijzen.
- Eenvoudig leven. Geld en spullen lijken niet zo'n grote rol te spelen bij Jezus.

- Vasten.
- Elke week naar de synagoge (de Joodse kerk) gaan.
- Regelmatig stilte en een moment alleen zoeken.
- Bidden en tijd doorbrengen met de Vader.
- Andere mensen helpen.
- Mensen buiten zijn comfortzone opzoeken.
- Elke week de rustdag respecteren, even niet werken.
- En: leven in verbinding met een groep andere gelovigen.

Geloofspraktijken hebben ook veel te maken met goede gewoonten in ons leven. James Clear schreef het boek *Elementaire gewoonten*. Hij zegt over gewoonten dat dit routines of handelingen zijn die we regelmatig herhalen, vaak zonder erbij na te denken. We worden wat we regelmatig doen, is zijn stelling. Gewoonten vormen daarom de ruggengraat van ons dagelijks leven. Ze hebben veel invloed op onze algemene levenskwaliteit.

Door dingen als dagelijks bidden, regelmatig naar de kerk gaan en stilte zoeken, geven we de Geest de kans om ons te veranderen. Die verandering kun je niet forceren, of afdwingen. Je kunt er alleen ruimte voor maken.

1.5 VRUCHT DRAGEN DANKZIJ DE GEEST

Misschien denk je: waarom zou ik daar überhaupt zoveel tijd en energie in steken? Wat geeft God dan? Werken ze wel, al die geloofspraktijken?

We lezen eerder de woorden van Jezus uit Johannes 15, over in Hem blijven en vrucht dragen. **Vrucht dragen is het doel.** Als we tijd steken in deze praktijken, kan de Heilige Geest ons helpen om vrucht te dragen. De apostel Paulus heeft het ook over dit beeld in zijn brief aan de christenen in Galatië (tegenwoordig een deel van Turkije):

Let op: Paulus geeft hier geen opdrachten. Hij zegt niet: word liefdevoller, word geduldiger, etc. Je kunt jezelf voornemen geduldiger te zijn, en liefdevoller. Dat lukt misschien een tijdje, maar dan gebeurt er weer iets waardoor je in je irritatiezone komt of in je oude patronen terugvalt. Jezelf dwingen om vanuit de vruchten van de Heilige Geest te leven, werkt niet. Je laten leiden door de Geest werkt wel. Dat is ook de enige opdracht van Paulus: laat je leiden door de Geest.

Dan zal God ons langzaam veranderen van binnenuit. Maar hoe? Hoe werkt de Heilige Geest dan? Hoe laat ik me leiden? Mijn leven is chaotisch druk. Ik heb jonge kids, studeer, krijg m'n werk bijna niet af. Ik ben al blij als ik een beetje normaal de dag doorkom tussen appjes, e-mails, meetings, boodschappen en mantelzorg voor mijn zieke moeder door. Daarin zijn die geloofspraktijken dus belangrijk. Durf je te bidden: *God, leid me vandaag op uw weg. Laat me zien wat U belangrijk vindt. Geef me vandaag uw liefde.*

En luister dan aandachtig, niet afgeleid door WhatsApp-notificaties.

1.6 DE BIJBEL EN DE KERK

Naast geloofspraktijken zijn er nog twee dingen die ons helpen om met Jezus te zijn en te worden als Hij: **geloofsonderwijs** en **geloofsgemeenschap**.

Geloofsonderwijs gaat over bijbelonderwijs. Over hoe de verhalen en lessen over God en Jezus toepasbaar worden in je leven, hier en nu. Over Gods visie op een goed leven. In het volgende hoofdstuk gaan we het hier uitgebreider over hebben.



Ik kan me voorstellen dat je de Bijbel geen makkelijk boek vindt. Wat betekent bijvoorbeeld 'het Woord van God'. Wil je meer weten over hoe je de Bijbel kunt lezen, luister dan naar aflevering 3 van de podcastserie *Dit is de Bijbel*. Daarin geeft theoloog Arnold Huijgen verhelderende informatie.

Naast geloofspraktijken en geloofsonderwijs werkt de Geest ook door **geloofsgemeenschap**. Dat is als de leerlingen van Jezus samenkomen en samenleven. Hoe belangrijk is een geloofsgemeenschap of kerk voor het volgen van Jezus? Ik weet dat veel mensen, misschien ook jij als lezer, moeite hebben met geloofsgemeenschappen. Vaak is dat heel terecht door wat ze ervaren hebben. Maar de kerk of gemeenschappen kunnen ook de mooiste plekken zijn. Ik denk dat we elkaar nodig hebben om te kunnen geloven en om Jezus te kunnen volgen. We vullen elkaar aan. Wat zou het mooi zijn als onze kerken plekken zijn waar gelovigen leren hoe ze kunnen leven, waar ze God ontmoeten, bemoeidigd worden én tegengesproken. Een plek waar echte aandacht is voor elkaar, waar genezing te vinden is en waar je gevoed wordt, zodat je dagelijkse leven betekenis heeft. Hoe gebroken de kerk ook kan zijn, het ideaal blijft het proberen meer dan waard.

We hebben nu stilgestaan bij de eerste twee pijlers: zijn met Jezus en worden als Hij.



Denk

- Hoe geef jij geloofspraktijken vorm in je leven? Heb je bijvoorbeeld regelmatig een stiltemoment? Of bid je regelmatig?
- 'Doen als Jezus.' Wat roept dat idee bij jou op?
- Wat is de rol van geloofsgemeenschap, oftewel kerk, in je geloofsleven? Wat vind je mooi of juist moeilijk aan de kerk?

1.7 WHAT WOULD JESUS DO?

Misschien ken je dat bandje dat mensen weleens om hebben. Eind jaren 90 was het heel populair. WWJD. *What Would Jesus Do*. Wat zou Jezus doen? Een interessante vraag. Want wat moet Jezus met ons soort vragen? Zou Hij een huis huren of kopen? Zou Hij nog een chemobehandeling ondergaan? Zou hij die baan wel of niet aannemen?

Wat zou Jezus doen *als Hij mij zou zijn*? Dat is misschien een completere vraag. Wat zou Hij doen met mijn huidskleur, met mijn leeftijd, met mijn familiesituatie, op mijn werkplek, in mijn ziekte? Het vraagt creativiteit en andere mensen om ons heen om die vragen te beantwoorden.

Het blijkt dat we allemaal verschillende dingen nodig hebben. De een kan wel een por gebruiken omdat hij 7 uur per dag op zijn smartphone zit en te weinig aandacht heeft voor zijn omgeving. Een ander heeft juist troost nodig en weer een ander praktische hulp bij onrecht dat hem of haar wordt aangedaan.

Op een gegeven moment zegt Jezus: 'Beste leerlingen, jullie mogen het zelf proberen. Ik stuur jullie op stage.' We hebben net gehoord dat Jezus ons roept om Hem te volgen. Nu zendt Hij zijn leerlingen uit. Blijkbaar leer je Jezus nog beter kennen door het zelf te doen. Dat lees je ook in Matteüs 10.

Lezen: Matteüs 10

Als de leerlingen terugkomen, vertellen ze Jezus enthousiast wat hun is overkomen, lezen we in verschillende bijbelboeken. Ze trekken daarna weer met Jezus op en maken intense dingen mee. Ze leren veel meer van Hem, maken mee dat Hij gevangen wordt genomen, wordt veroordeeld en aan een kruis sterft. Alsof dat nog niet intens genoeg is, staat Hij na drie dagen op

uit de dood, zoals Hij eigenlijk al gezegd had. Na deze rollercoaster van ervaringen worden ze opnieuw uitgezonden, op pad gestuurd. Nu niet meer op stage. We lezen dat in het laatste hoofdstuk van het evangelie van Matteüs.

Lezen: Matteüs 28

1.8 VAN LEERLING TOT VAKKUNDIGE

Jezus' bergrede – zijn toespraak vanaf een berg – staat aan het begin van dit evangelie. De 'stage' ook. Matteüs 28 is het allerlaatste hoofdstuk in dit bijbelboek. Dit hele bijbelboek vertelt het verhaal van Jezus en zijn leerlingen in dezelfde volgorde als waarin we een vak leren, bijvoorbeeld om bakker te worden.

- Eerst: meelopen, kijken en luisteren
- Dan: meelopen en helpen
- Ten derde: zelf doen met hulp
- Tenslotte: zelf doen met toezicht op afstand

Het doel is: groeien en Gods ideeën met de wereld zo goed mogelijk zichtbaar maken. Zo mogen we Jezus' werk doen. Wat is dat werk? Onder andere dit:

- Het evangelie verkondigen, het goede nieuws dat God zelf laat zien hoe het leven goed is en dat Hij zich met de wereld bezighoudt
- Mensen, en in het bijzonder Jezus' leerlingen, onderwijzen
- Bidden voor genezing en bevrijding
- Eten met mensen die ver van God staan
- Profeteren. Gods richting in iemands leven zien en die aanwijzen
- Vrede stichten
- Recht doen
- Opstaan tegen oneerlijke praktijken

En waarom zou ik dat óók moeten doen, kun je je afvragen.

Blijkbaar wil Jezus ons, gewone mensen, inzetten. Hij gaf die opdracht aan zijn leerlingen en die gingen het doen, inclusief het bidden voor bevrijding en genezing.

Kijk, we worden tot meer uitgedaagd dan misschien in onze comfortzone ligt of dan wat we als leerling hebben geleerd. Zie het daarom een beetje als het rennen van een marathon. Dat is je doel, maar je bent niet echt getraind. Het gaat je *never nooit* lukken om opeens ruim 42 kilometer te rennen. Dat moet je langzaam opbouwen. Je moet genoeg rusten, goed eten en goede gewoonten ontwikkelen. Leerling zijn van Jezus betekent dat je je leven lang oefent met bidden, gemeente zijn, bijbellezen, vasten, je scherp laten houden door andere christenen, gul en gastvrij zijn, en met elkaar brood en wijn ontvangen in het Avondmaal. Houd het doel, de marathon, dus voor ogen, maar begin klein.

1.9 DOE JIJ GENOEG

En dan nog iets. Misschien zeg jij wel: ik heb mijn geloofsleven onder controle. Ik doe goede dingen. Of misschien denk jij juist: ik zou eigenlijk harder m'n best moeten doen voor God en Jezus. Zou het wel genoeg zijn?

Dan heeft Jezus wat te zeggen tegen je. De New Yorkse predikant Tim Keller kon dat heel goed verwoorden:

Het verschil tussen religieus zijn of christen zijn is dit. Een religieus persoon probeert zijn waarde te verdienen en denkt: als ik dit en dit doe, dan moet God wel naar me luisteren. Je probeert dan je eigenwaarde en goedkeuring uit goede daden te halen. Dit zorgt echter voor angst of juist trots in je leven. Angst dat het nooit

genoeg is. Trots dat je het beter doet dan anderen. Maar het evangelie is anders. Je luistert naar God en je doet goede dingen omdat je door zijn liefde geraakt bent. Je hebt God leren kennen als een vaderfiguur en niet als een baas die je ontslaat als je het hebt verknoeid. Nee, je waarde hangt er niet vanaf of je het goed of fout doet.

Jezus zegt: ‘Volg Mij.’ Het volgen van Jezus is een antwoord op zijn liefdevolle, roepende stem. Voel je iets of iemand aandringen? Zou dat Jezus kunnen zijn? Als je het niet weet, als je zijn stem nog niet kent, bid dan of Hij zijn roepstem wil laten klinken in je leven.

En voor iedereen geldt: durf je dan mee te gaan?



Denk

- Herken je het verschil tussen *religie* en *evangelie* dat Tim Keller noemt? Vind je het moeilijk dat je wat moet doen om de liefde en goedkeuring van God te verdienen?

OM MEE TE NEMEN

- God geeft je in de Bijbel handvatten hoe je kunt leven als mens, waar geluk te vinden is en hoe je vrij kunt zijn.
- Als leerling van Jezus heb je drie doelen: met Jezus zijn, worden als Jezus en doen als Jezus.
- De Heilige Geest helpt ons om met Jezus verbonden te zijn. De Geest werkt op drie manieren: in geloofspraktijken (praktische handelingen, zoals bidden en gastvrij zijn), geloofsonderwijs (bijbel lezen) en geloofsgemeenschap (samenkomen met andere gelovigen).
- Jezus volgen is een proces en vraagt om oefening.



Deel

- Hoe denk jij dat leerling zijn van Jezus eruitziet? Wat zou je eerder zeggen: *ik geloof in God* of *ik volg Jezus*?
- Probeer jezelf eens voor te stellen over tien jaar. Ben jij *nu* iemand aan het worden die je dan wilt zijn?
- Hoe zit jij op dit moment in je vel? En hoe heeft je geloof daar invloed op?
- Welke rol heeft Jezus in je geloofsleven?
- Groeien naar meer zijn als Jezus: wat vind je van dat idee?



Doe

Leerling van Jezus zijn vraagt in de praktijk om geloofsrouines. Ga de komende week aan de slag met zo'n routine. Bid elke dag, bijvoorbeeld voor het slapengaan of na het wakker worden, het Onzevader, dat Jezus zijn leerlingen in Matteüs 6 leert bidden. Sta elke dag stil bij een andere zin:

*Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons vandaag het brood
dat wij nodig hebben.
Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
wie ons iets schuldig is.
En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap,
de macht en de majesteit,
in eeuwigheid. Amen.*