



Ik vind dat ik altijd aantrekkelijk moet zijn



Ik kijk in de spiegel en trek gekke bekken



Ik ben alleen nog maar met anderen bezig



Ik ga zitten en voel wat ik zelf nodig heb



Ik ben bang dat ik onderuit ga



Ik beseft dat angst voorbij gaat en stel mezelf gerust



Ik heb geen zin uit bed te gaan



Ik plan voor elke ochtend een afspraak

SEPTEMBER

in het materiaal processe
 catridges van
 gen achter Marian
 inhuurafpraak Bert
 mailen analyse kwartaalcijfers
 trein naar Amsterdam (lezen voorstel Jan)

16 dinsdag
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17

Joggen doen (koffie niet vergeten)
 bbbschema volgende week
 plannen bij Marian (baby kijken)
 lunch met Peter → geld overmaken!!!
 foto's ophalen, denken aan cadeau
 lied instuderen voor weekend

17 woensdag

Dierenarts met Caroline
 Intervisie met Tanja donderdag
 lunchafpraak met Tanja
 voorbereiden workshop Schouburg

WEEK 38

Workshop - Inghel
 mailen evaluatie - Clon
 bloemen kopen voor expositie
 - Expositie opening Modelief
 kaartjes reserveren workshop
 Tandarts bellen voor afspraak APK
 Garage talentwerkz Henk
 optie bellen voor sprekers

Vrijmi-borrel
 Bioscoop met Sander
 Pa & Ma 50 jaar getrouwd
 meerijden met Pim
 Terschelling
 joggen
 high tea
 Back-ups

SEPTEMBER
 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Ik val van de ene bezigheid in de andere



Ik neem bewust rustmomenten op in mijn agenda