

# Inhoud

---

Voorwoord	– 7
I'm not my hair	– 9
Let's talk about sex	– 13
Wie zorgt er voor de psychotherapeut?	– 17
Tel uit je winst	– 21
Niet gek	– 25
Psychotelepeut	– 29
Zitten is het nieuwe roken	– 33
Mist	– 37
V 62.4	– 41
Slap	– 45
Knobbel	– 49
Ontschotten	– 53
Stay safe	– 57
De Dolle Tweeling heeft Registratiestress	– 61
De armen van Michelle Obama	– 65
De schreeuw	– 69
Vriendschap is geen illusie	– 73
Een nieuwe instelling	– 77
Van subcultuur naar mainstream	– 81
Dankwoord	– 85

# Voorwoord

---

De redactie van het Tijdschrift voor Psychotherapie zoekt al lang een aanleiding om columns van Danielle Oprel samen te brengen in een mooie bundel. Als ik met collega's over het Tijdschrift spreek, dan vertelt een aanzienlijk deel dat ze, wanneer ze het Tijdschrift op de mat of het e-bericht in hun mail aantreffen, als eerste naar achteren bladeren om te kijken welk onderwerp Danielle Oprel bij de kop gepakt heeft, en welke invalshoek ze nu weer gekozen heeft. De columns stellen nooit teleur - altijd verrassend, altijd roepen ze een glimlach van herkenning op, en altijd een zucht van verzoening met wat ons psychotherapeuten allemaal overkomt.

Het zijn soms moeilijke tijden voor psychotherapeuten. De grote wereld om ons heen verandert, maar ook de kleinere wereld van de ggz, van de behandelmethoden, van de aanpalende BIG-beroepen, van de bekostigingssystematiek. Daniëls columns bieden een vaak onvermoed inzicht in de krachten die in werking zijn, en gelukkig ook vaak milde troost bij de blauwe plekken en schaaftonden (en soms erger) die psychotherapeuten oplopen. Maar bovenal: Danielle maakt telkens voelbaar dat, in alle veranderingen en met alle ruis eromheen, psychotherapie blijft draaien om het contact met de patiënt – en dat de psychotherapeut steeds al haar expertise, maar ook al haar kronkels en haar menselijkheid, inzet om de patiënt met diens problematiek verder te helpen.

De redactie vindt het knap zoals zij dit alles telkens weer in twee pagina's voor elkaar krijgt. We zijn dan ook blij dat we een goede aanleiding gevonden hebben voor het uitbrengen van een verzameling van louter topstukken. Het tijdschrift gaat per januari 2018 verder bij een nieuwe uitgever, de Tijdstroom. We nemen alle kwaliteiten mee, en steken die in een nieuwe jas. Onze columnist toont haar talenten en mag hiermee als eerste pronken.

Kijk en lees: inhoud én uiterlijk, we zijn er trots op.

Sjoerd Colijn, hoofdredacteur

Namens de redactie 2018: Anton Hafkenscheid,

Bram Bovendeerd, Fiona Willgeroth, Hanneke Bot,

Maud Schaepkens, Monique Hoogland

Tijdschrift voor  
**Psychotherapie**