

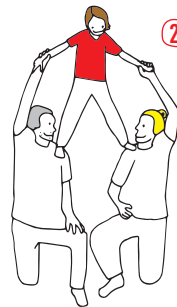
DE EIFFELTOREN

Dit weekend gaat Nelson bij opa logeren, want mama en papa hebben een trip naar Parijs gepland. Hij vindt het best jammer dat hij niet mee mag. Maar ze hebben beloofd een foto te nemen van de Eiffeltoren. Dan kunnen ze hem thuis samen nabouwen.



1

Papa en mama knielen zij aan zij neer met hun binnenste knieën bij elkaar. Nelson plaatst zijn handen op hun schouders en stapt langs achteren op hun dijen.



2

Mama en papa helpen Nelson met hun buitenste hand naar hun schouders. Nu is hij de punt van de Eiffeltoren. Als hij stevig staat, nemen mama en papa hem een voor een vast bij zijn knie in plaats van zijn hand.



3

Zus speelt toerist en klimt onder Nelsons benen door op de dijen van papa en mama. Daar kan ze van het uitzicht genieten. Mama en papa nemen haar vast bij haar knieën met hun binnenste arm.

4

Ze bouwen in omgekeerde volgorde weer af: eerst zus, dan Nelson.

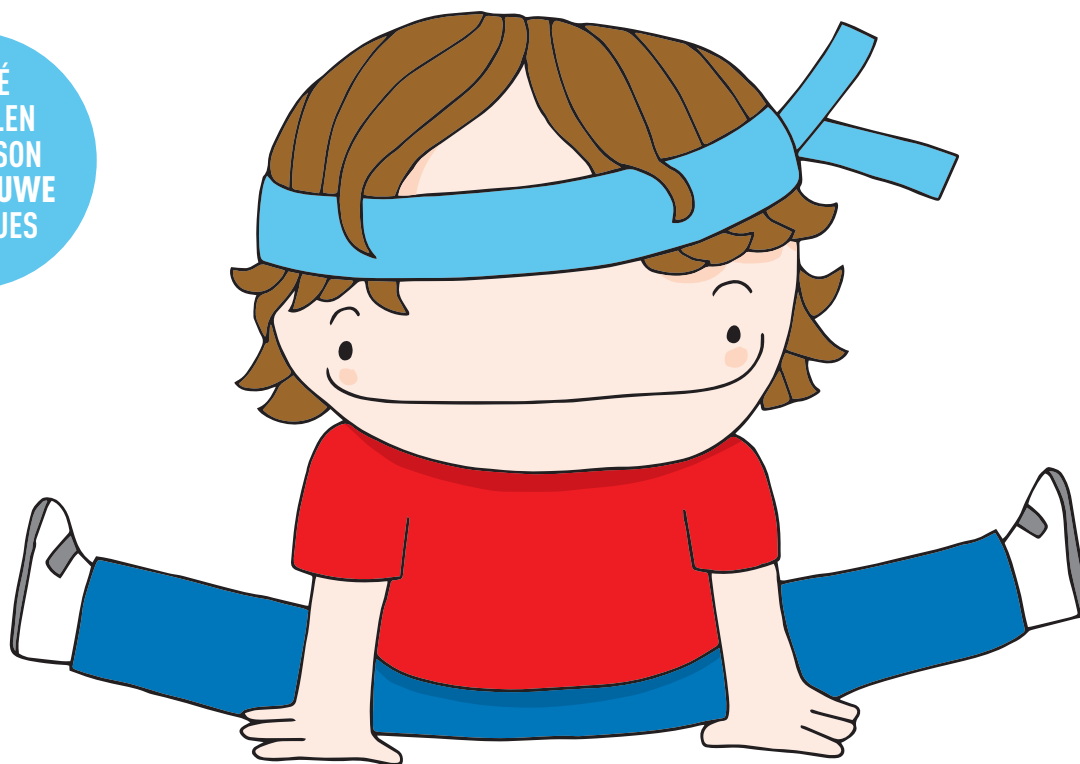


SPEELTIPS: - Dit is een mooie, maar ook uitdagende piramide. Oefen haar in stapjes.
- Laat een foto trekken voor een mooie postkaart. Groetjes uit Parijs!

LAURA VAN BOUCHOUT, RIKA TAEYMANS, LEEN DEMEULENAERE,
DAFNE MAES & DIETER TRUYEN

MET ILLUSTRATIES VAN EMMA THYSSEN

MET DÉ
TOPPELEN
VAN NELSON
EN 20 NIEUWE
SPELLETJES

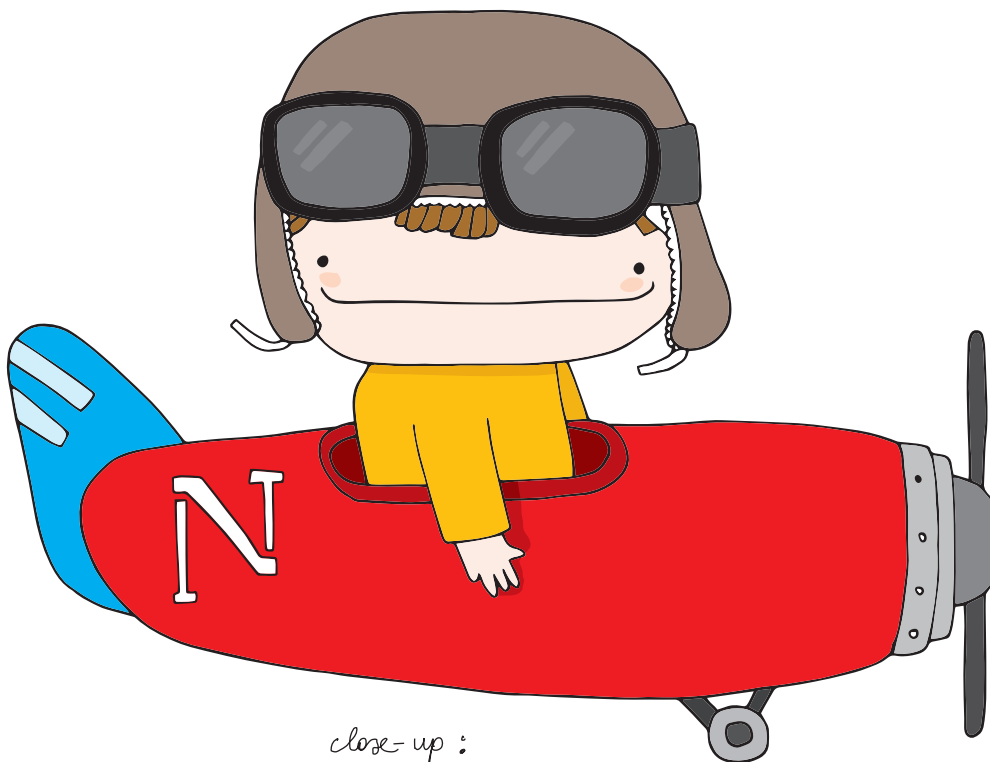


NELSONS SPEELBOEK

52 WEKEN SPELPLEZIER SAMEN MET JE KLEUTER

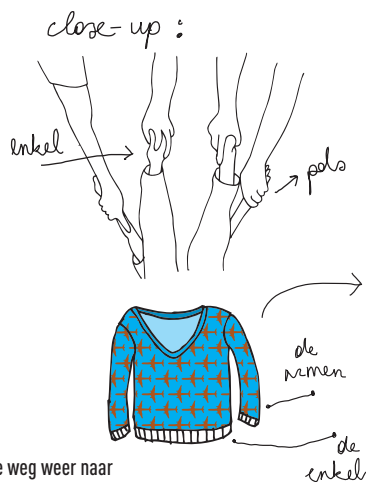
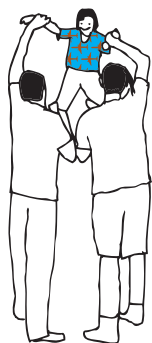
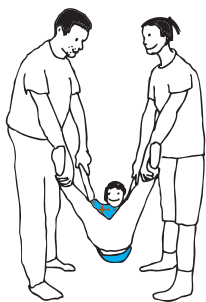
DE VLEGMACHINE

Later wil Nelson piloot worden. Vanuit de tuin zwaait hij naar alle vliegtuigen. 'Joehoe!'
Mama en papa bouwen een vliegtuig voor Nelson als pilotentraining.



Nelson ligt op de grond en papa en mama tillen hem op aan zijn enkels en polsen. Zachtjes wiegen ze hem van voren naar achteren, steeds een beetje hoger.

1



Dit kunstje is best spannend, mama en papa kunnen het eerst met een trui oefenen. De mouwen zijn de armen en de onderste punten van de trui zijn de enkels. Ze zwieren heel hoog en op drie draaien ze met de schouder van de hand die de enkel vastheeft, naar elkaar toe. Zo zetten ze Nelsons voeten op hun schouders. Tot Nelson rechtop staat en groter is dan iedereen.

2



'Eén, twee, drie!' telt papa, en hop: Nelson staat boven op hun schouders.

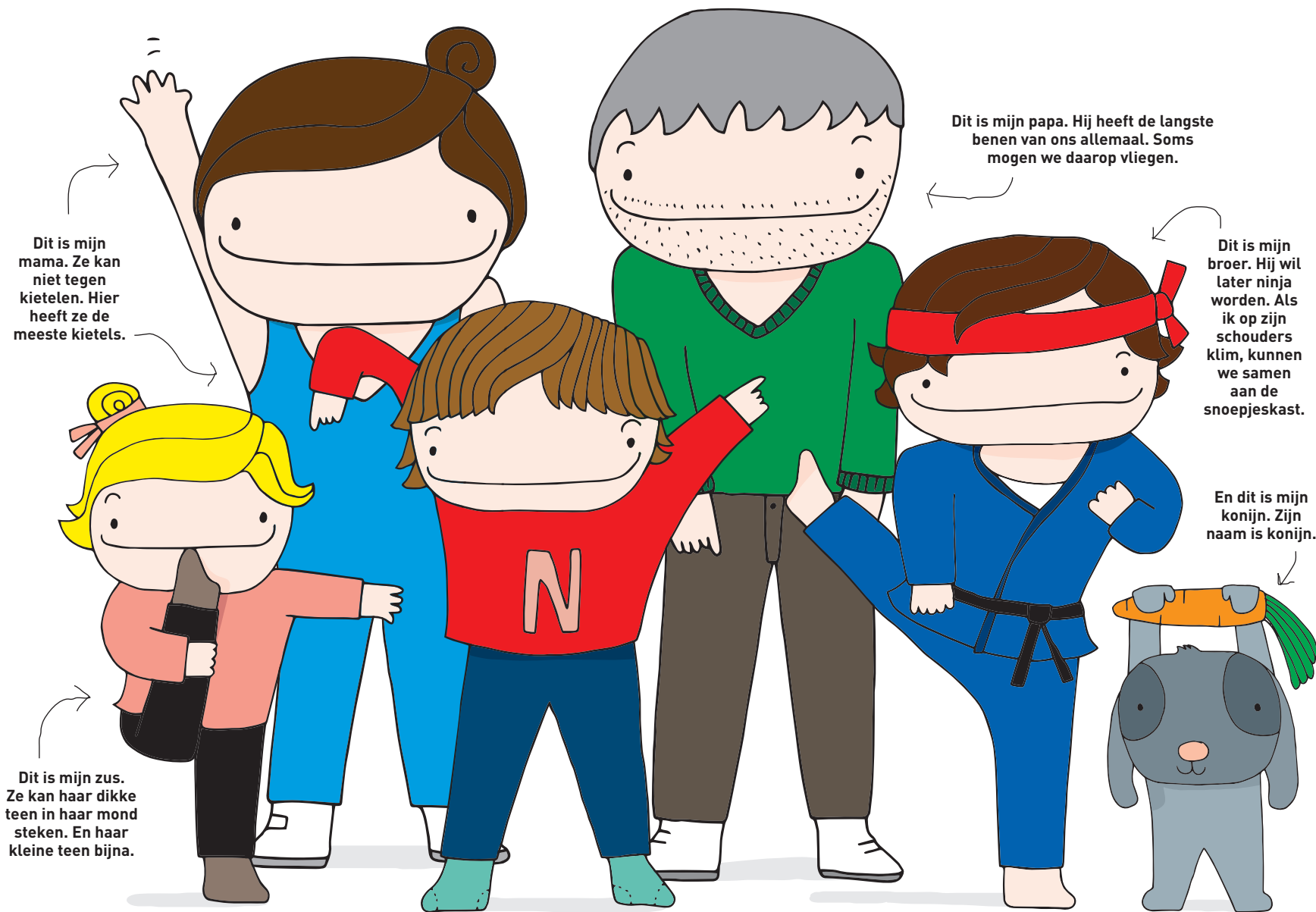


UIT:
Nelsons acrobatenboek

EXTRA: Durf jij via dezelfde weg weer naar beneden? Recht met je zitvlak naar achteren?

HALLO! IK BEN **NELSON** EN DIT IS MIJN FAMILIE.

Het liefste wat we doen is samen spelen. Met elkaar. Op elkaar. Onder elkaar. We bedenken gekke dansbewegingen. We plagen elkaar met duwen en trekken. We oefenen hoge piramides en helpen elkaar om de wereld op zijn kop te zien. Geen dag is bij ons thuis hetzelfde.



Spelen jullie mee? Blader dan samen door dit boek en pluk er elke week samen één spelletje uit. Dit wordt het leukste jaar ooit!

DE HANGENDE LUIAARD

Nelson heeft nog geen lievelingsdier. Dat van zijn broer is een tijger. En dat van zijn zus een mier. Misschien kiest Nelson wel een luiaard. Die doen hem altijd glimlachen, ze lijken zo gelukkig. Misschien is dat omdat ze zo goed kunnen ontspannen, want luiaards hangen het liefst lui over een tak.



Opa ligt op zijn rug en plaatst zijn voeten op de liezen van Nelson. Het is even zoeken welke plek het beste werkt, elk lichaam is anders.

1

Opa houdt zijn armen schuin omhoog gestrekt. Nelson rolt zijn hoofd naar beneden tot zijn schouders op opa's handen vallen.

2



Dan tellen ze tot drie. Nelson springt tot opa's benen gestrekt zijn.

3

Nelson hangt met zijn hoofd boven het hart van opa.



4

Nelson laat zijn romp en armen lui bengelen. Hij strekt en spreidt zijn benen. Opa laat Nelson los en geeft lieve, zachte klopjes op zijn rug. Nu moet Nelson alleen nog zijn ogen sluiten en... genieten.



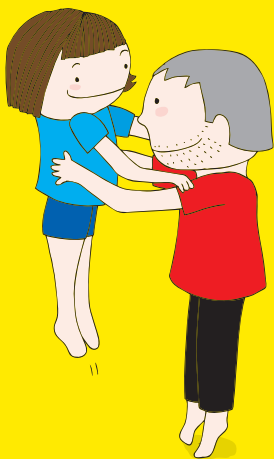
UIT:
Nelsons yogaboek

SPEELTIP: Geduld, discipline en liefde is een belangrijke driehoek om in het achterhoofd te houden bij elk yogaspel dat je samen speelt.

EXTRA: Hoe rust jij het liefst uit op je mama of papa? Kunnen zij ook uitrusten op jou?

VIJF-MINUTEN-SPELETJES VOL ONTWIKKELINGSKANSEN

Een leeuw die met zijn welpen door het stof rolt, je kent het beeld vast wel. Al ravottend met hun mama of papa leren leeuwjes omgaan met onverwachte situaties en verkennen ze de mogelijkheden en grenzen van hun lichaam. Maar wist je dat zelfs walvissen en mieren stoeien met hun jongen? Samen spelen en bewegen is een van de meest natuurlijke en plezierige manieren om je kind(eren) te begeleiden in het opgroeien.



PERSONAL COACH

In *Nelsons speelboek* ben jij de papa- of mamaleeuw. De meeste spelen werden bedacht voor twee spelers: je kleuter en zijn favoriete personal coach – jij. Zo ontstaat een veilige en ondersteunende cocon waarin je kind durft te experimenteren en sneller zijn grenzen verlegt.



MOTORISCHE, CREATIEVE EN SOCIALE PRIKKELS

De 52 spelen verbergen een rijke mix aan sociale, motorische en creatieve prikkels. Je komt zorgende spelletjes tegen om met elkaar te spelen, duw- en trekspelen tegen elkaar en samenwerkingsopdrachten om als team aan te pakken. Je kind traint zijn evenwicht, vormspanning, ruimtelijke oriëntatie en concentratievermogen. Hij wordt uitgedaagd om nieuwe dingen uit te proberen, oplossingen te bedenken voor onverwachte situaties en out of the box te denken. Zo ontwikkelt en verrijkt hij niet alleen zijn eigen manier van bewegen. Ook zijn sociale vaardigheden worden aangescherpt: in het ene spel moet hij voor zichzelf opkomen en in het andere voelt hij hoe hij respectvol voor een ander kan zorgen. Hij leert vertrouwen geven en nemen, samenwerken en soms wordt er gewoon lekker gelachen, gelopen en stoom afgelaten. Want samen plezier maken is altijd het allerbelangrijkste.



AL DOENDE LEER JE

Je kunt je kind met woorden vragen om lief te zijn voor zijn zus of hem verbaal aanmoedigen voor zichzelf op te komen in de speeltuin. Maar hij begrijpt dat nog beter door het na te spelen en het van top tot teen te beleven. Een kleuter die zijn zus opent als een breekbaar cadeautje en voorzichtig haar armen en benen openvouwt, ervaart wat het is om respectvol met elkaar om te gaan. En een kind dat op zijn buik een zeester speelt, voelt zijn eigen kracht en doorzettingsvermogen.

DE TAKELTAXI

Nelson bladert soms zo geconcentreerd in zijn boeken dat hij niet hoort dat het eten op tafel staat. Of dat het bad klaar is. Mama en papa hebben daar een slimme oplossing voor. Ze spelen 'takeltaxi': ze plukken Nelson uit de zetel en takelen hem door de lucht recht naar zijn stoel of het bad.



Nelson kiest een plekje uit waar hij de grond niet raakt. Daar pikt de takeltaxi hem op. Mama's takeltaxi probeert Nelson al dansend naar een ander meubel te vervoeren zonder dat Nelson de grond raakt.



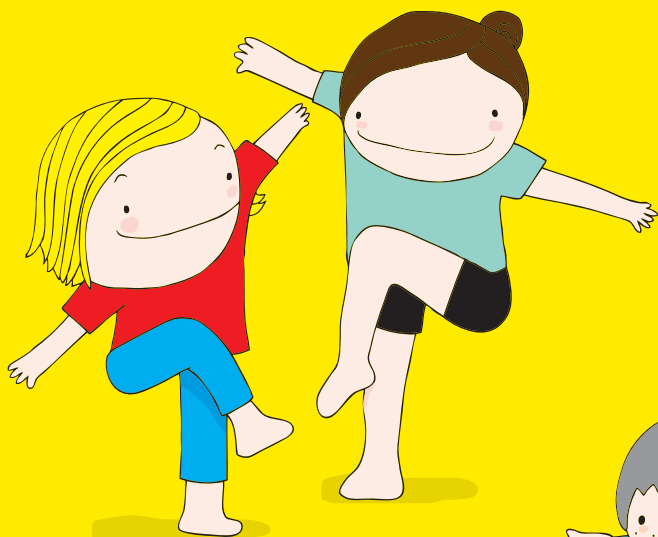
3 DIT IS NELSONS FAVORIETE TAKELTAXIDANS:

2 Kan mama's takeltaxi ondertussen op verschillende manieren dansen? Heel laag? Of net enkel op haar tipjes?



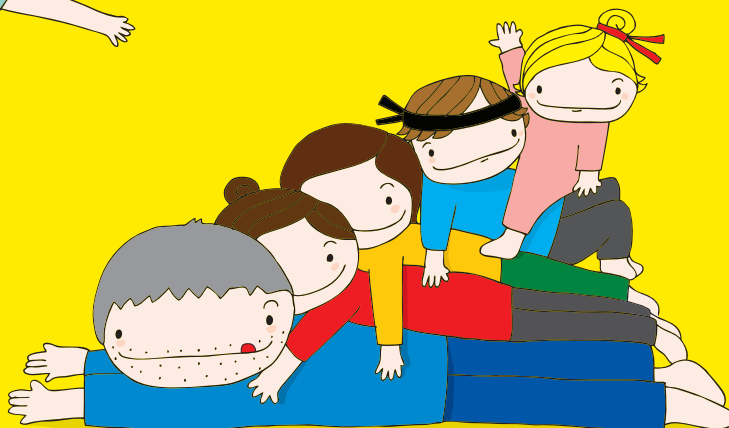
UIT: Nelsons dansboek

SPEELTIPS: - Buig goed door je benen en maak je klein met een ronde rug terwijl je je kind optilt. Het helpt ook om één knie vooruit te zetten.
- Zorg voor stevige vertrekposities (spreid je benen) en voor zoveel mogelijk steunvlakken waar je kind op kan rusten: een dij, een rug...



VIJF MINUUTJES JIJ-EN-IK

Kinderen hoeven niet non-stop gestimuleerd te worden. Je kunt ook niet elke minuut van de dag klaarstaan voor je kleuter. Maar om zichzelf als waardevol te beleven moet elk kind wel het gevoel krijgen dat hij echt gezien wordt en dat hij regelmatig je volle aandacht verdient. Heel wat ouders zouden graag meer tijd met hun kinderen doorbrengen, maar toch komt het er niet altijd van. De vijf-minuten-spelletjes in *Nelsons speelboek* lenen zich er mooi toe om je kleuter even je volledige beschikbaarheid te geven. En van elkaar te genieten.



GELUKSHORMOON

Aandacht en liefde worden het diepst gevoeld in oogcontact en aanraking. In onze westerse samenleving en gezinsleven gaan we echter steeds minder fysiek met elkaar om. **Lichaamscontact is nochtans onmisbaar in de ontwikkeling van een kind.** Bij positieve aanrakingen komt het gelukshormoon oxytocine vrij. Voor de spelen van Nelson heb je daarom amper materiaal nodig, aan elkaar heb je genoeg. Niets laadt de batterij van je kind beter op dan vijf minuten vel op vel en oog in oog met jou. En wie weet de jouwe ook.



ELK SPEL IS EEN GESPREK

Of je nu samen door de keuken danst, een potje worstelt, een piramide bouwt of elkaar masseert: **elk spel is in feite een gesprek met je kind.** Een gesprek in een taal die kleuters graag en vlot spreken: spel en beweging. Samen bewegen met je kind is een prettig alternatief voor de overheersende verbale en rationele communicatie. Kleuters vertellen namelijk heel veel met hun lijf en hun ogen. 'Luister' goed en leer je kind nog beter kennen.