

Oorspronkelijke titel: *O maluchu w brzuchu*, een uitgave van Wydawnictwo Nasza Księgarnia Sp. z o.o., Warschau, 2019

Tekst: © Copyright 2019, Marta Maruszczak

Illustraties: Monika Filipina © Copyright 2019, Wydawnictwo Nasza Księgarnia

Nederlandstalige uitgave © 2020 Baeckens Books,  
F. de Merodestraat 18, B-2800 Mechelen

[www.baeckensbooks.be](http://www.baeckensbooks.be)

Nederlandse vertaling: ElanLanguages (bewerking: Baeckens Books NV)

Vormgeving Nederlandse vertaling: Baeckens Books NV

ISBN 978 90 5924 795 6

D/2020/6186/57

NUR 273

YBC Prentenboeken

YXAX Kinderen / tieners: persoonlijke en sociale onderwerpen: seksuele opvoeding en levensfeiten

5AD Leeftijdscategorie: vanaf ca. 4 jaar

Trefwoorden: familie, seks, seksuele voorlichting, zwangerschap, baby, voortplanting, gezinsuitbreiding

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

# Een baby in mama's buik

## of waar kindjes vandaan komen



Marta  
Maruszczak

illustraties door  
MONIKA Filipina

## GOED OM TE WETEN

Kinderen stellen de hele dag vragen. Telkens als een kind 'waarom?' of 'hoe?' vraagt, is dat een uiting van zijn of haar interesse in de wereld. Vaak zijn het verrassende vragen, maar ze verdienen stuk voor stuk onze aandacht en een degelijk antwoord.

Onvermijdelijk krijgt iedere ouder op een dag deze vraag te horen: 'Waar komen kinderen eigenlijk vandaan?' Ben je voorbereid op dat gesprek? En heb je een helder en bevredigend antwoord klaar voor je oogappel? Voor een kind is er immers niets ongepast of gênant aan vragen over het lichaam en de voortplanting. Nieuwsgierigheid bewijst dat je kind zich goed ontwikkelt en op jou als ouder vertrouwt wanneer het op zoek is naar informatie. Eigenlijk zijn het vooral de volwassenen die zich gegeneerd voelen als er over voortplanting gesproken moet worden.

Dit boek bereidt je voor op gesprekken met jonge kinderen over de voortplanting. Je leert op een tactvolle en begrijpelijke manier hierover te praten – op maat van een kleuter. De vrolijke illustraties helpen je daarbij. Het hoofdpersonage is Mila, die graag wil weten waar de kindjes vandaan komen. Mama, papa, oma, opa en Mila's broertje Daan geven antwoord op haar talrijke en steeds nieuwsgierigere vragen.

Het best neem je als ouder dit boek zelf eerst even door. Daarna kun je er met je kind samen in snuffelen. Een gouden tip: lees dit boek niet in één keer helemaal door met je kleuter. Laat je kind eerst rustig de tekeningen bekijken, dan komen de vragen wel vanzelf. Als je dit boek eerst zelf hebt gelezen, kun je meteen ook een gepast antwoord geven.



## VOOR JE BEGINT

1. Pas je aan het tempo van je kind aan en loop niet vooruit op de zaken. Geef je kind de ruimte om alles op zijn eigen ritme te ontdekken.
2. Antwoord duidelijk, bondig en concreet. Als je kind niet helemaal tevreden is met de informatie, zal het hoe dan ook blijven aandringen. Volstond je antwoord? Als je kleuter meer uitleg nodig heeft, zal hij er zelf naar vragen.
3. Je kind zal niet altijd alles meteen snappen. Geef je kind voldoende tijd. Soms heeft een kind wat tijd en herhaling nodig voor het echt begrijpt hoe de dingen in elkaar zitten.
4. Probeer je eigen schroom onder controle te houden. Voor een kleuter zijn deze gesprekken helemaal niet gênant. De nieuwsgierigheid van een kind wordt niet door verlegenheid afgeremd.
5. Leg met je familieleden 'informatieregels' en de gebruikte termen vast. Zo krijgt je kind geen tegenstrijdige informatie van verschillende personen. Vinden de grootouders het te moeilijk om over dit onderwerp te praten? Zeg hen dan dat ze gewoon mogen zeggen: 'Vraag dat maar aan je mama of papa'.
6. Noem de lichaamsdelen altijd bij hun juiste naam. Er is helemaal niets mis met de woorden 'vagina', 'penis', 'baarmoeder', 'zaadcel' en 'eicel'.



# WAAR KOMEN KINDEREN VANDAAN?

En dus werd kleine Daan geboren, en nadien kwam jij. Wij zijn een gezin, we houden van elkaar. We vinden het leuk om samen dingen te doen en bij elkaar te zijn.

Om een kindje op de wereld te zetten, zijn een mama en een papa nodig... en liefde! Een paar jaar geleden leerde ik je mama kennen en toen zijn we verliefd geworden op elkaar. We probeerden elkaar zo vaak te zien als we konden. En wanneer we elkaar niet zagen, misten we elkaar heel erg.

Mama en ik leerden elkaar steeds beter kennen, en we hielden steeds meer van elkaar. En toen besloten we om te gaan samenwonen. Na een tijdje wilden we ook kinderen hebben om onze liefde mee te delen...



# HOE BEN IK DAN OP DE WERELD GEKOMEN?



Jij bent uit mijn buik gekomen, lieve Mila. Dat noemen we 'geboren worden'.

Voordat je geboren werd, groeide je in mijn buik. Dat duurt altijd lang, wel 9 maanden! Bijna even lang als een heel schooljaar.

Toen je klaar was om uit mijn buik te komen, heeft papa me naar het ziekenhuis gebracht. Zo ging het ook bij Daan. En jouw oma Hanneke heeft mij op de wereld gezet, maar ook je oom Tom. Uit de buik van oma Barbara zijn dan weer jouw papa en je tante Saar en tante Alice gekomen. En wanneer jij groot bent, zul je misschien ook zelf kindjes krijgen. Om een mama te worden, moet je een volwassen vrouw zijn.

IS PAPA DAN NIET NODIG OM KINDEREN TE KRIJGEN?



Jawel hoor! Papa is heel belangrijk. Zonder papa zou er geen kind zijn. Om een baby te maken, is er een eicelletje nodig van mama en een zaadcelletje van papa. Een eicelletje is heel klein, zo klein als een korreltje zout. En een zaadcelletje is zelfs nog kleiner, echt een piepklein dingetje. Ze komen samen in mama's buik. Zodra ze zijn samengesmolten, groeien en groeien ze tot er een kindje uit ontstaat.



Dat baby'tje lijkt helemaal niet meer op dat eitje en dat zaadje. Zoals ook een bloem er helemaal anders uitziet dan het zaadje waaruit die is ontstaan.



Op het eind krijgt mama een baby. Die lijkt een beetje op mama, maar ook een beetje op papa. Jij hebt ogen zoals mama en de glimlach van papa. Je broer heeft de neus en het haar van mama, maar de ogen en de lippen van papa.

VOELT HET KINDJE ZICH  
LEKKER IN MAMA'S BUIK?



Het kleintje vindt het heel leuk in de buik van mama, want het heeft er alles wat het nodig heeft. Het krijgt van mama eten en drinken. Het is er lekker warm. En als mama rondloopt, wordt de baby zachtjes heen en weer gewiegeld. Daarom houdt een baby er ook ná zijn geboorte van om zachtjes gewiegd te worden. Jij vond het ook altijd heel erg

leuk wanneer ik je in mijn armen hield, of wanneer papa of Daan je wiegje schommelden. Een kindje groeit snel voor de geboorte, en dus wordt de buik van mama heel dik. Het is makkelijk om een hoogzwangere vrouw te herkennen. Hoogzwanger wil zeggen dat de vrouw heel binnenkort een kindje zal krijgen. Zie je ergens zo'n mevrouw?

HOE EET DAT KINDJE DAAR DAN?  
EN ALS MAMA EEN SAPJE DRINKT,  
KRIJGT DE BABY DAN EEN  
VRUCHTENDOUCHE?



Nee hoor, zoiets gebeurt nooit. Alles wat mama eet of drinkt, gaat eerst naar haar maag, en dan naar de darmen. Daar wordt het eten verteerd: het wordt een dikke brij. Een deel van die brij gaat naar het kindje door een speciaal buisje dat de baby met zijn mama verbindt. Dat buisje noemen we de navelstreng. Langs de navelstreng krijgt het kindje het eten recht in zijn buikje bezorgd.

Wist je dat iedereen een aandenken bewaart aan de tijd bij mama in de buik? Onze navel! Dat is alles wat er overblijft van de navelstreng.

