

301 Gouden energiebespaartips

Georgie Dom

301 Gouden energiebespaartips

Consumentenbond

Dan weet je het

1^e druk, januari 2011

Copyright 2011 © Consumentenbond, Den Haag
Auteursrechten op tekst, tabellen en illustraties voorbehouden
Inlichtingen: Consumentenbond

Dit boek is tot stand gekomen in samenwerking met Milieu Centraal 

Auteur: *Georgie Dom*

Verder werkten mee: *Mark Drabbe, Lauri ten Grotenhuis, Ronald Kamp, Désirée Kok, Gerard Kroon, Friederike Kurschner, Else Meijer, Bianca Oei, Elles van Steijn, en Jappe Zijlstra (afdeling Onderzoek Consumentenbond)*

Eindredactie: *Vantilt Producties, Nijmegen*

Grafische verzorging: *Het vlakke land, Rotterdam*

Foto omslag: *Van Beek Images*

ISBN 978 90 5951 1521

NUR 961

Behoudens uitzonderingen door de wet gesteld, mag zonder schriftelijke toestemming van de rechthebbende op het auteursrecht c.q. de uitgever van deze uitgave, door de rechthebbende(n) gemachtigd namens hem op te treden, niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of anderszins, hetgeen ook van toepassing is op de gehele of gedeeltelijke bewerking.

De uitgever is met uitsluiting van ieder ander gerechtigd de door derden verschuldigde vergoedingen voor kopiëren, als bedoeld in artikel 17 lid 2, Auteurswet 1912 en in het KB van 20 juni 1974 (Stb. 351) ex artikel 16B Auteurswet 1912, te innen en/of daartoe in en buiten rechte op te treden.

Hoewel de gegevens in dit boek met grote zorgvuldigheid zijn bijeengebracht, aanvaardt de uitgever geen aansprakelijkheid voor eventuele (zet)fouten of onvolledigheden. De uitgever heeft ernaar gestreefd de rechten van derden zo goed mogelijk te regelen; degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen zich tot de uitgever wenden.

INHOUD

INLEIDING	13
1 ALGEMEEN	15
TIP 1 Op huizenjacht? Let op het energielabel	15
TIP 2 Overweeg een Maatwerkadvies energiebesparing	15
TIP 3 Ook huurders kunnen energie besparen	16
TIP 4 Ga naar VerbeterUwHuis.nl	16
TIP 5 Controleer uw energieprijis	16
TIP 6 Kies het juiste soort energiecontract	16
TIP 7 Overweeg een dubbele meter	17
TIP 8 Nieuwbouw? Denk aan domotica	18
TIP 9 Stap over op groene stroom	18
TIP 10 Er is ook groen gas	18
2 HUISHOUDELIJKE APPARATEN	19
AANSCHAF	19
TIP 11 Koop niet te snel een apparaat	19
TIP 12 Liever een ventilator dan een airco	19
TIP 13 Kijk op het energielabel	20
TIP 14 Let op de uitknop	20
TIP 15 Ga voor een lichte stofzuiger	20
TIP 16 Regel het zelf	20
TIP 17 Liever niet op batterijen	20
GEBRUIK	21
TIP 18 Kies oplaadbare batterijen	21
TIP 19 Verminder het energiegebruik van mobiele apparaten	21
TIP 20 Let op de sluipende slurpers	21
TIP 21 Laad niet langer dan nodig	22
TIP 22 Meet het energiegebruik	22
TIP 23 Kan het gerepareerd?	22
TIP 24 Zet een schakelstekker bij de transformator	23
TIP 25 Zo leeft een batterij langer	23
TIP 26 Geef de wegwerpbatterij een herkansing	24
TIP 27 Denk aan de zelfontlading	24
TIP 28 Zo verleng je de levensduur van losse batterijen (AA/AAA)	24
TIP 29 Zo verleng je de levensduur van Lithium-Ion-/ Lithium-Polymeer-batterijen	25

TIP 30	Haal de oplader uit het stopcontact	25
TIP 31	Kies een intelligente batterijlader	25
TIP 32	Heb geduld bij het laden	26
TIP 33	Tips voor laders	26
KOELEN & VRIEZEN		26
TIP 34	Geef de koelkast de ruimte	26
TIP 35	Koel zo slim mogelijk	27
TIP 36	Benut het temperatuurverschil in de koelkast	27
TIP 37	Stel een volle koelkast kouder in	27
TIP 38	Voorkom warmtetoevoer	27
TIP 39	Geef de koelkast ook vakantie	28
TIP 40	Gebruik het koeldeel bij ontdooien	28
TIP 41	Ontdooi uw vrieskast regelmatig	28
TIP 42	Reinig uw koelkast regelmatig	28
TIP 43	Vervang versleten deurrubbers	28
TIP 44	Gebruik geen tweede koelkast	28
TIP 45	Ga voor het A++-label	29
TIP 46	Zoek de optimale koel- en vriesruimte	29
TIP 47	Liever een kist dan een kast	29
TIP 48	Voorkom lang zoeken	29
TIP 49	Vries slim in	29
TIP 50	Let op de invriescapaciteit	30
3	BEELD, GELUID & COMPUTERS	31
BEELD & GELUID		31
TIP 51	Kies een zuinige tv	31
TIP 52	Pas lichtsterkte en contrast aan	31
TIP 53	Leve de sensor!	31
TIP 54	Kies een DECT-telefoon met ecofunctie	32
TIP 55	Bezin voordat je aan een thuisbioscoop begint	32
COMPUTERS & RANDAPPARATUUR		32
TIP 56	Koop een computer 'op maat'	32
TIP 57	Verminder het energiegebruik van de monitor	32
TIP 58	Een notebook is zuiniger	32
TIP 59	Zo leeft uw notebook langer	32
TIP 60	Zet de computer tijdig in een energiebesparende stand	33
TIP 61	Gun uw computer een winterslaap	33
TIP 62	Maak de apparatuur stroomloos als de computer uitstaat	34
TIP 63	Gebruik de laatste firmware	34
TIP 64	Gebruik software met automatisch uitschakelen	34
TIP 65	Zet niet-gebruikte voorzieningen uit	34
TIP 66	Ruim de computer eens op	34

TIP 67	Koop randapparaten bewust	34
TIP 68	Gebruik navulinkt	35
TIP 69	Vervang de cartridge niet te vroeg	35
TIP 70	Vervang een oude printer	35
TIP 71	Print alleen wat nodig is	35
TIP 72	Print extra snel	35
TIP 73	Print dubbelzijdig	35
TIP 74	Neem geen draadloze muis	36
TIP 75	Mag het een schermpje kleiner?	36
TIP 76	Bewaar het beeldscherm	36
TIP 77	Vervang de computer niet te snel	36

4 VERVOER & VAKANTIE

37

AUTO		37
TIP 78	Stem de auto af op uw behoefte	37
TIP 79	En op uw rijpatroon	37
TIP 80	Let op het energielabel	38
TIP 81	En op de CO ₂ -uitstoot	39
TIP 82	Diesel of benzine?	39
TIP 83	Kies voor de nieuwe brandstoffen	39
TIP 84	Autogas als alternatief	40
TIP 85	En de hybride?	40
TIP 86	Hart voor het milieu?	40
TIP 87	Adopteer een nieuwe rijstijl	40
TIP 88	Rijd constant en niet te hard	41
TIP 89	Zuinig rijden met een automaat	41
TIP 90	Zuinig rijden met een oudere auto	41
TIP 91	Verminder de luchtweerstand	41
TIP 92	Rustig aan met voorzieningen	41
TIP 93	Meet de bandenspanning	42
TIP 94	Kies voor de Nieuwe Band	42
TIP 95	Zorg voor optimaal uitlijnen en balanceren	43
TIP 96	Gebruik zuinige voorzieningen	43
TIP 97	Denk aan een kleinere motor	44
TIP 98	Vermijd omwegen	44
TIP 99	Zet die motor af!	44
TIP 100	Moet dat echt allemaal mee?	44
TIP 101	Zelf wassen of naar de wasserette?	44
TIP 102	Laat uw auto regelmatig onderhouden	45
TIP 103	Repareer met gerecyclede onderdelen	45
TIP 104	Deel uw auto	45
TIP 105	Deel de auto met burens of vrienden	46
TIP 106	Vorm een carpool	47
TIP 107	Ruil het gaspedaal in voor een trapper	47

TIP 108	Leve de e-bike	47
TIP 109	Liever met de bus of tram?	47
TIP 110	Ga flexwerken	48
VAKANTIE		48
TIP 111	Ontdek eigen land	48
TIP 112	Ga langer op vakantie	48
TIP 113	Neem trein of bus	48
TIP 114	Leve de vakantietrein	48
TIP 115	Toch met de auto?	49
TIP 116	Een huurauto is zo gek nog niet	49
TIP 117	Pak de tent	49
TIP 118	Denk eens na over caravanhuur	49
TIP 119	Huur ter plekke een fiets	49
TIP 120	Wees net zo zuinig als thuis...	49
TIP 121	Plant een boom als u op reis gaat	49
5 VERLICHTING		50
TIP 122	Ruil de gloeilamp voor een spaarlamp	50
TIP 123	Of op termijn een ledlamp	50
TIP 124	Plaats een ledlamp niet in gesloten armatuur	51
TIP 125	Gebruik gericht licht	51
TIP 126	Let op het energielabel	51
TIP 127	Zet een timer op de lamp	51
TIP 128	Denk aan een schakelklok bij tuinverlichting	51
TIP 129	Gebruik een bewegingsmelder	52
TIP 130	Geef een spaarlamp buiten een jasje	52
TIP 131	Deur dicht, lamp uit	52
TIP 132	Liever één sterke lamp in de sokkel dan tien lichten aan de muur	52
TIP 133	Helder glas geeft meer licht	52
TIP 134	Vingers af van de halogeenlampjes	52
TIP 135	Waar zit de transformator?	53
TIP 136	Gebruik geen halogeenlamp in uplights	53
TIP 137	Zacht licht nodig? Gebruik minder watts	53
TIP 138	Spaarlamp en dimmer?	53
TIP 139	Gebruik oude spaarlamp elders	53
6 VERWARMING		54
TIP 140	Liever geen open haard	54
TIP 141	Sluit de schoorsteenkap af	54
TIP 142	Liever cv dan gas	54
TIP 143	Laat de cv-ketel goed onderhouden	54
TIP 144	Cv-ketel kapot? Neem een HR-ketel	54

TIP 145	Goede combi: HR plus zonneboiler	55
TIP 146	Op naar de HRe-ketel	55
TIP 149	Omlaag die thermostaat	57
TIP 150	Kies een modulerende thermostaat	57
TIP 151	Waterzijdig inregelen en thermostatische kranen	57
TIP 152	Werkkamer thuis? Draadloze thermostaat of andere cv-ketel!	58
TIP 153	Denk eens na over vloerverwarming	58
TIP 154	Zet de verwarming eerder laag	58
TIP 155	Deur en gordijnen dicht, graag	58
TIP 156	Zet de cv-pomp zo laag mogelijk	58
TIP 157	Warmte echt nodig?	59
TIP 158	Niemand thuis?	59
TIP 159	Optimaliseer de ventilatie	59
TIP 160	Nog beter: balansventilatie	59
TIP 161	Profiteer van de zon	59
TIP 162	Laat de cv 's nachts rusten	59
TIP 163	Draai aan de juiste knoppen	60
TIP 164	Te warm?	60
TIP 165	Te fris?	60
TIP 166	Zet de afzuigkap op tijd uit	60
TIP 167	Profiteer van de radiator	60
TIP 168	Doof de waakvlam van de ketel	61
TIP 169	Koop een ketel op maat	61

ISOLEREN		61
TIP 170	Spouwmuurisolatie	61
TIP 171	Geen spouwmuur? Dan aan de buitenkant	62
TIP 172	Schakel de buren in	62
TIP 173	Vergeet de verwarmingsbuizen niet	62
TIP 174	Zorg voor een warm hoedje op de zolder	62
TIP 175	Alternatief: isoleer de zoldervloer	63
TIP 176	Vergeet de vloer niet	63
TIP 177	Isoleer het luik	64
TIP 178	Kies een hoge R-waarde	64
TIP 179	Plaats HR++-dubbel glas	64
TIP 180	Voorkom lekwarmte	64
TIP 181	Hoe zit het met zonnepanelen?	65
TIP 182	En met zonneboilers?	65

7 VOEDING **66**

KOPEN		66
TIP 183	Gebruik seizoensproducten	66
TIP 184	Fruit van ver is vaak zo slecht nog niet	66
TIP 185	Drink wijn in plaats van bier	66

TIP 186	Leve de aardappel!	66
TIP 187	Kant en klaar voor één is zo slecht nog niet	67
TIP 188	Grijp liever in het koelschap	67
TIP 189	Winkel bij de super met gesloten koelvitrine	67
TIP 190	Ga naar de 'duurzame' super	67
TIP 191	Beperk het gebruik van dierlijke producten	67
TIP 192	Koop voedsel op maat in	68
TIP 193	Kook op maat	68
TIP 194	Doe de weggooitest	69
TIP 195	Let op het Milieukeur	69
TIP 196	De verpakking maakt het verschil	69

BEWAREN		70
TIP 197	Toch liever een voorraadje?	70
TIP 198	Zorg voor een goed voorraadbeheer	70
TIP 199	Wees niet te bang voor de houdbaarheidsdatum	70
TIP 200	Onverpakt?	70
TIP 201	Voorkom koudebederf van vruchtgroente en tropisch fruit	71

BEREIDEN		71
TIP 202	Pak de juiste pan	71
TIP 203	Let ook op de bodem	71
TIP 204	Deksels!	71
TIP 205	Gebruik zo min mogelijk water	71
TIP 206	Zet het vuur lager	72
TIP 207	Leve de hooikist!	72
TIP 208	Pak vaker de wok	72
TIP 209	Kook op gas	72
TIP 210	Uit die waakvlam	73
TIP 211	Verwarm niet au-bain marie	73
TIP 212	Warm melk op in de magnetron	73
TIP 213	Zuiniger elektrisch koken	73
TIP 214	Denk aan een combimagnetron	73
TIP 215	Kies een simpele combimagnetron	74
TIP 216	Energie besparen met de magnetron	74
TIP 217	Gebruik de heteluchtoven	74
TIP 218	Oven zonder franje, s.v.p.	75
TIP 219	Energie besparen met de oven	75
TIP 220	Leve de hogedrukstoomoven	75
TIP 221	Wees lief voor de waterkoker	75
TIP 222	Tips voor het kopen van een waterkoker	76
TIP 223	Tips voor een kokendwaterkraan	76
TIP 224	Leve de isoleerkan	76
TIP 225	Neem een espressoapparaat dat zichzelf uitschakelt	76

TIP 226	Ga voor de motorloze afzuigkap	77
TIP 227	Zet een spaarlamp in de afzuigkap	77

8 WASSEN & WATER

78

WASSEN		78
TIP 228	Gooi de trommel vol	78
TIP 229	Omlaag die watertemperatuur	78
TIP 230	En als het kan nog lager	78
TIP 231	Of anders een apparaat met hotfill	79
TIP 232	Goed centrifugeren	79
TIP 233	Laat 'm niet over de toeren draaien	79
TIP 234	Let op de centrifugesnelheid	79
TIP 235	Halve-ladingknop valt tegen	80
TIP 236	Probeer het ecoprogramma uit	80
TIP 237	Sla de voorwas over	80
TIP 238	Liever katoen- dan syntheticprogramma	80
TIP 239	De warmtepompdroger	80
TIP 240	Kies een zuinige droger	80
TIP 241	Denk ook aan uw was-/drooggedrag	81
TIP 242	Gooi de droger vol	81
TIP 243	Hang uw was uit	81
TIP 244	Stop er niets onnodigs in	81
TIP 245	Maak het pluizenfilter schoon	81
TIP 246	En ook de condensor	82
TIP 247	Programmagestuurd of tijdklok?	82
TIP 248	Droog niet onnodig lang	82
TIP 249	Zet de droger echt uit	82
TIP 250	Zet de droger warm	82
TIP 251	Voorkom overbodig strijken	82

AFWASSEN		83
TIP 252	Met de hand of de machine?	83
TIP 253	Doe hem vol!	83
TIP 254	Gebruik het ecoprogramma	83
TIP 255	Kies een vaatwasser met hotfillaansluiting	83
TIP 256	Pak er een teiltje bij	84
TIP 257	Zuinig aan met de afwasmachine	84
TIP 258	Vermijd het monoafwassysteem of halveladingprogramma's	84
TIP 259	Onderhoud uw afwasmachine goed	84
TIP 260	Liever geen 3-in-1	84
TIP 261	Zuinig met de handafwas	84

PERSOONLIJKE VERZORGING		85
TIP 262	Douche veel zuiniger dan bad	85

TIP 263	Gebruik een bad op maat	85
TIP 264	Isoleren uw bad	85
TIP 265	Liever geen boiler	85
TIP 266	Fijne druppels, fijne douche	86
TIP 267	Korter douchen	86
TIP 268	Scheer liever niet nat	86
TIP 269	Kraan dicht bij het tandenpoetsen!	86
TIP 270	Zet de boiler temperatuur wat lager	86
DIVERSEN		86
TIP 271	Ruil de tuinslang in voor een emmer	86
TIP 272	Drink kraanwater	86
TIP 273	Goed genoeg voor de planten	87
TIP 274	Wees strenger voor uw planten	87
TIP 275	Wacht tot de zon onder is	87
TIP 276	Repareer lekkende kranen	87
TIP 277	Lekker korte leidingen	87
TIP 278	'SV' is goed	87
TIP 279	Gebruik nachtstroom voor de boiler	88
TIP 280	Combineer de boiler met een douche-WTW	88
TIP 281	Kies uw warmwatertoestel verstandig	88
TIP 282	Gebruik doorstroombegrenzers	88
TIP 283	En een schuimstraalmondstuk	88
TIP 284	Kies een eengreepsmengkraan	89
TIP 285	Nog een optie: de thermostatische mengkraan	89
TIP 286	Kies een kraan met KIWA-keur Laag Verbruik	89
TIP 287	Leve het nieuwe toilet	89
TIP 288	Gebruik een spoelonderbreker	89
TIP 289	Weg met de oude stortbak	89
TIP 290	Of zet er een fles in	90
TIP 291	Check op lek	90
TIP 292	Denk eens aan een waterbesparend toilet	90
9 GELDZAKEN		91
TIP 293	Stap over op groen beleggen	91
TIP 294	Of doe aan groensparen	91
TIP 295	Kies een financieel adviseur met hart voor duurzaamheid	92
TIP 296	Neem een creditcard met CO ₂ -compensatie	92
TIP 297	Maak gebruik van subsidies	92
TIP 298	Sluit een groene hypotheek af	92
TIP 299	Of een groene lening	93
TIP 300	En wat dacht u van een groene autoverzekering?	93
TIP 301	Stap over naar een milieuvriendelijke bank	93

INLEIDING

Het gemiddelde elektriciteitsgebruik van Nederlandse huishoudens is 3500 kWh per jaar, het gemiddelde gasverbruik 1600 m³ per huishouden, aldus Milieu Centraal (in 2010). Dat betekent zo'n €1675 aan energiekosten en is goed voor net zo veel CO₂-uitstoot als 22.000 kilometer autorijden! Zowel voor de portemonnee als het milieu is er dus genoeg reden om het stroomverbruik in huis zo veel mogelijk te beperken.

Dit boekje helpt u om dit in praktijk te brengen, met 301 tips om op energie (en dus ook het milieu) te besparen. De meeste tips schelen bovendien in uw portemonnee. Verder hebben we erop gelet dat u daardoor liefst niet al te veel aan comfort hoeft in te leveren. Per jaar kunnen we gemiddeld zo'n €300 besparen door wat minder royaal met energie om te gaan, zonder thuis te hoeven bibberen van de kou. En dan hebben we het nog niet over de bijna €450 die een gemiddeld huishouden nog zou kunnen besparen door het huis beter te isoleren.

Om het opzoeken te vergemakkelijken, zijn de tips ingedeeld naar verschillende categorieën: Algemeen, Huishoudelijke apparaten, Beeld, geluid & computers, Vervoer & vakantie, Verlichting, Verwarming, Voeding, Wasen & water en Geldzaken.

Voor deze publicatie hebben we onder andere gebruikgemaakt van de gegevens van consumentenvoorlichtingsorganisatie Milieu Centraal. Milieu Centraal gebruikt deze gegevens ook voor haar eigen publicaties, waaronder de website (www.milieucentraal.nl) en diverse interactieve adviesop-maat-rekenmodules. Daarnaast hebben we gegevens uit diverse eigen onderzoeken gebruikt.

De bedragen die in deze uitgave worden genoemd, zijn gebaseerd op de energietarieven (gas, water en elektriciteit) van 2010. Deze tarieven zijn aan verandering onderhevig en kunnen als u dit leest, inmiddels gewijzigd zijn. Waar u verder rekening mee moet houden, is dat de gegevens in dit boekje merendeels gemiddelden betreffen en dus niet exact zijn. U moet ze zien als adviezen, die u voor uw eigen situatie moet interpreteren.

Bladert u de inhoud eens door. U zult zien dat energie besparen echt op heel veel manieren mogelijk is.

1 ALGEMEEN

TIP 1 Op huizenjacht? Let op het energielabel

Sinds 2008 hebben woningen verplicht een energielabel, om bewoners en huurders vooraf inzicht te geven in het energiegebruik. De woonlasten voor energie zullen van een label A-woning lager zijn dan die van een even grote label D-woning. Voor een inspectie moet een gecertificeerd bedrijf worden benaderd, dat een energielabel verstrekt. Meer informatie hierover staat op www.rijksoverheid.nl.

Het energielabel is ook verwerkt in het Persoonlijk Budgetadvies van het Nibud (zie www.nibud.nl). U vult in welk label uw woning heeft en de energiekosten zullen daarop worden aangepast. U kunt tevens berekenen wat het financieel oplevert als u de woning energiezuiniger maakt.

TIP 2 Overweeg een Maatwerkadvies energiebesparing

U kunt ook een grotere inspectie vragen in de vorm van een Maatwerkadvies energiebesparing. Een adviseur kijkt dan naar de isolatie, verwarming en ventilatie in een woning en adviseert op maat over efficiënter omgaan met energie en meer wooncomfort.

Vooral in appartementen die voor 1990 zijn gebouwd, valt door goede isolatie veel te besparen. Bij deze categorie zal de investering in isolatie vaak binnen vijf jaar zijn terugverdiend.

Een Maatwerkadvies energiebesparing is bedoeld voor eigenaars, maar ook voor huurders. Huurders zullen wel toestemming van de eigenaar moeten hebben om energiebesparende maatregelen uit het advies uit te (laten) uitvoeren.

Een Maatwerkadvies energiebesparing zal doorgaans duurder zijn dan het verkrijgen van een energielabel. De kosten bedragen tussen de €200 en €1000. In 2009 en 2010 gaf de overheid hierop een korting (maximaal €200 in 2010), mits het advies door een gecertificeerde adviseur was uitgebracht. Wellicht geldt deze subsidie ook in 2011.

Op www.milieucentraal.nl vindt u een lijst van gecertificeerde Maatwerkadviseurs.

TIP 3 Ook huurders kunnen energie besparen

Huurders die energie willen besparen, kunnen voor advies en informatie terecht op de Energielijn van de Woonbond. Ze kunnen vragen stellen over maatregelen om energie te besparen, over comfortabeler wonen en over het energielabel van de woning. De Energielijn is van maandag tot en met donderdag van 10 tot 13 uur bereikbaar via (020) 551 77 22 of via e-mail: energielijn@woonbond.nl.

TIP 4 Ga naar VerbeterUwHuis.nl

Wilt u weten wat in uw situatie de beste mogelijkheden zijn om uw huis comfortabeler en energiezuiniger te maken? Beantwoord zes vragen op www.verbeteruwhuis.nl en ontdek de kosten, besparingen en eventuele subsidies op energiebesparende maatregelen. Kunt u het best de gevel isoleren of een nieuwe verwarmingsketel aanschaffen? U kunt zelf een selectie maken van maatregelen waarmee u aan de slag wilt gaan en zien wat het meeste voordeel oplevert. Vervolgens kunt u via VerbeterUwHuis.nl professionals zoeken of de klus zelf uitvoeren.

TIP 5 Controleer uw energieprijzen

Kijk zo nu en dan of uw energieleverancier nog wel goedkoop is. Vergelijk dus zijn prijzen met die van andere aanbieders.

Iedereen kan gebruikmaken van de Energievergelijker van de Consumentenbond (www.consumentenbond.nl/energie). Deze service helpt bij het vinden van een energieleverancier die gunstige tarieven hanteert en een goede kwaliteit biedt. Besluit u over te stappen, dan zorgt de service voor een soepele overstap.

TIP 6 Kies het juiste soort energiecontract

We raden u af om een contract voor bepaalde tijd, 1 of 3 jaar, met variabele tarieven te nemen. Als de energietarieven van de leverancier tussentijds omhoogschieten, kunt u niet kosteloos van zo'n contract af.

Een contract voor onbepaalde tijd met variabele tarieven kan gunstig uitpakken als de tarieven dalen. De gastarieven worden bijgesteld op 1 januari en 1 juli; de stroomtarieven op 1 januari, 1 april, 1 juli en 1 oktober. Mochten de tarieven op een van deze momenten sterk stijgen, dan kunt u direct en kosteloos van het contract af.

Een andere interessante optie is een eenjarig contract met vaste tarieven. U weet een jaar lang waar u aan toe bent en na die periode kunt u kosteloos overstappen naar een op dat moment voordeligere aanbieder. Bovendien krijgt u bij deze contracten vaak een flinke overstapkorting in de vorm van een welkomstkorting of actietarief. Dat voordeel kan oplopen tot €200 per jaar. De kortingen zijn vaak alleen verkrijgbaar via onlinevergelijkers, zoals die van de Consumentenbond (zie de vorige tip).

Wie niet jaarlijks wil overstappen, kiest voor een driejarig contract met vaste tarieven. Bedenk wel dat hoe langer de vasttariefperiode duurt, des te meer u betaalt, want de aanbieders dekken zich in tegen olieprijsverhogingen.

TIP 7 Overweeg een dubbele meter

Met een dubbele elektriciteitsmeter kunt u gebruikmaken van het voordeligere tarief voor nacht- en weekendstroom. U bent wel wat meer aan vastrecht kwijt. Waar u aan moet denken, is dat er tegenover het daltarief een piektarief voor overdag staat, dat hoger ligt dan het ‘normale tarief’ dat geldt voor mensen met een enkele meter.

De dubbele elektriciteitsmeter is in het algemeen pas voordelig als iemand minstens 50% van zijn stroom in de daluren gebruikt. En lang niet iedereen haalt dat, simpelweg omdat bepaald elektriciteitsgebruik niet te sturen valt. Zo laat u de koelkast gewoon dag en nacht aanstaan.

Wie maar 30% van zijn stroomgebruik in de daluren concentreert, is door het hogere piektarief voor overdag dus duurder uit dan met een enkele meter. Let ook goed op de tijden van het daltarief, want die verschillen per netgebied.

Wilt u heel precies berekenen of een dubbele meter voor u gunstig is, dan moet u op zoek naar het omslagpunt, het moment waarop de meerkosten van de nieuwe meter lager zijn dan de gemiddelde besparing per kWh. Om uw omslagpunt te berekenen, moet u precies weten hoeveel stroom u tijdens de hoog- en laagtariefuren gebruikt. Vervolgens berekent u de meerkosten van een dubbele meter. Dat doet u door het vastrecht in centen voor de enkele meter af te trekken van dat voor de dubbele meter. Dit levert een getal op dat we A noemen.

Daarna trekt u het lage tarief per kWh bij de dubbele meter af van het tarief bij de enkele meter. De uitkomst vermenigvuldigt u met het deel van het verbruik in de laagtariefuren. Dit getal noemen we B.

Hierna trekt u het tarief per kWh bij de enkele meter af van het hoge tarief van de dubbele meter. Dit vermenigvuldigt u met het deel van het verbruik

in de hoogtariefuren. Dit getal noemen we C. Nu trekt u C van B af. Ten slotte deelt u A door de uitkomst van B min C. Dus $A : (B - C)$. De uitkomst is uw omslagpunt.

Als deze uitkomst lager is dan de hoeveelheid stroom die u jaarlijks afneemt, is een dubbele meter de moeite waard.

TIP 8 Nieuwbouw? Denk aan domotica

Domotica, oftewel huisautomatisering, staat voor het op elkaar aansluiten van verschillende apparaten en systemen in huis, om een centrale, automatische regeling te realiseren. Het is mogelijk bij verlichting, beveiliging, klimaatbeheersing, audio, video en internet. Domoticamaatregelen vergroten niet alleen het comfort en de veiligheid van bewoners, maar helpen ook energie te besparen. Je kunt bijvoorbeeld apparaatgebruik opnemen in een scenario en zo apparaten automatisch uitschakelen. Of het energiegebruik van apparaten meten, zodat het effect van een ander scenario onmiddellijk zichtbaar wordt. De toepassing ervan gaat het gemakkelijkst bij nieuwbouwwoningen.

In Dongen staat een modelwoning waarin u de mogelijkheden van huisautomatisering kunt bekijken.

TIP 9 Stap over op groene stroom

Met een overstap naar groene stroom bespaart u niet op uw stroomverbruik. Maar u stimuleert wel milieuvriendelijke energiewinning. Informatie over groene stroom vindt u onder meer op www.consuwijzer.nl en op www.milieucentraal.nl.

Let wel op de kwaliteit van de leveranciers. Kijk op www.groenestroomjagraag.nl: op deze site worden energiebedrijven op milieukwaliteit met elkaar vergeleken.

TIP 10 Er is ook groen gas

Overweeg ook groen gas. Daarbij worden er bomen aangeplant om het verbruik te compenseren of u steunt energieprojecten. Maar ook 'groen' gas is gewoon aardgas en dus een fossiele brandstof; bij het gebruik ervan wordt de voorraad verminderd.

'Groen gas' staat verwarrend genoeg ook voor autogas. Meer informatie over groen autogas kunt u vinden op de website van Agentschap NL. Agentschap NL (www.agentschapnl.nl) is onderdeel van het ministerie van Economische Zaken, Landbouw en Innovatie.