

INDOOR JUNGLE



DE (HIPPE) HUISPLANTENGIDS VOOR JOUW

INDOOR JUNGLE

Lauren Camilleri + Sophia Kaplan

FONTAINE UITGEVERS





INHOUD

inleiding 008

DEEL EEN

GRONDBEGINSELEN 012

de ruimte in kaart brengen 014

inspiratie opdoen 017

plantenverzorging 021

DEEL TWEE

DE PLANTEN 030

de klassiekers 034

de nieuwe lichtung 064

DEEL DRIE

PLANTENSTIJL 093

je plantenstijl 095

de juiste pot kiezen 097

benodigdheden 100

planten kamer voor kamer 103

DEEL VIER

DE JUNGLES 122

register 249

bedankt 255

inleiding

VAN KAMERMUREN OVERDEKT MET hangende scindapsus tot hoekjes in de woonkamer vol markante bladplanten, een ruimte komt pas echt tot leven als je er planten in zet. Misschien snak je naar je eigen indoor jungle omdat je lekker bent gemaakt door foto's van interieurs vol weelderig groen op Pinterest en Instagram. Hoe inspirerend ook, het kan ook intimiderend werken: hoeveel tijd zou het wel niet kosten om al dat groen te verzorgen? Onszelf in leven houden kan al een hele uitdaging zijn, laat staan meer dan dertig planten welig laten tieren. In werkelijkheid gaat het er bij een scheppen van een indoor jungle niet om je huis vol te zetten met kamerplanten – het gaat om de perfecte hoeveelheid groen die bij jouw ruimte en jouw manier van leven past. Of het nu een enkele opvallende plant naast je deur is of een appartement met meer planten dan meubels – voor iedereen is er een eigen oplossing.

Ja, planten zijn mooi en we houden van ze om de vorm, textuur en kleur waarmee ze een ruimte verrijken, maar ze zijn zoveel meer: ze zijn betoverend en aarden ons, ze bevorderen de productiviteit, ze kunnen de lucht ontgiften en de verzorging van planten en het volgen van hun groei (of ze verplegen tot ze weer gezond zijn) werkt ongelooflijk therapeutisch. De voordelen van deze groene schoonheden overstijgen het esthetische aspect ervan enorm. Mensen hebben daadwerkelijk baat bij een connectie met de natuur, vooral degenen onder ons die in dichtbevolkte steden wonen met weinig groen. Planten in ons huis en op onze werkplek kunnen het perfecte tegengif vormen tegen stress en onrust en stellen ons in staat de tijd te nemen ze te verzorgen en daarmee onszelf.

In ons eerste boek, *Hippe huisplanten*, ging het over het introduceren van planten in je leven, het zoeken naar de beste bladplanten en succulenten voor binnen en uitleggen wat je moet doen om die blij en gezond te houden. In dit boek gaan we terug naar de belangrijkste informatie over de verzorging van planten en kijken we naar enkele van de klassiekers die de basis van je jungle kunnen vormen. We gaan een stapje verder door een aantal van de interessantste planten te bekijken die pit kunnen geven aan je plantenverzameling en laten je zien hoe je groen stijlvol kunt gebruiken

› Een groot pakhuis in Melbourne vormt de perfecte achtergrond voor een zorgvuldig samengestelde collectie planten met een grafisch karakter (zie blz. 186 voor meer).





om een ruimte te verfraaien. De nadruk ligt meer op styling van planten; we bezoeken een paar van de mooiste met planten aangeklede huizen, studio's en publieke ruimtes over de hele wereld (van Nederland tot New York en van Byron Bay tot Berlijn) om te zien hoe creatieve eigenaars hun eigen perfecte indoor jungle hebben gecreëerd.

Van wild en overwoekerd (zie de omgebouwde tramremise, Clapton Tram op blz. 124) tot robuust en minimalistisch (zoals het botanische appartement van een modeontwerper in Berlijn, blz. 132), er zijn oneindig veel sferen te creëren en eindeloze manieren waarop planten met een geweldig effect ingezet kunnen worden. De bezitters van deze jungles vertellen hun redenen om met planten te leven, en ze zullen je ongetwijfeld inspireren om je eigen plantenstijl te vinden.

We gaan van de ene naar de andere ruimte om te zien hoe planten in je hele huis zo effectief en praktisch mogelijk een rol kunnen spelen. Van de beslotenheid van de slaapkamer tot de zoete inval van de woonkamer; er is altijd een manier om groen te introduceren om een ruimte functioneler en mooier te maken. Deze keer komt ook de styling voor balkons en patio's aan bod. Vooral in flatgebouwen kunnen deze plekken een verlengstuk van het interieur worden, en binnen naadloos verbinden met buiten. Deze buitenruimtes kunnen perfecte groeiomstandigheden bieden aan veel planten en een aanvulling vormen op je indoor jungle.

Het maakt niet uit of je groot of klein woont, de perfecte plantensoorten kiezen en die stuk voor stuk combineren met de beste pot voor de plant in kwestie betekent dat er voor elke ruimte een geschikte potplant (of wel twintig) is. We kijken naar het belang van de juiste plek voor een plant, een plek waar ze goed kunnen gedijen. We mogen niet vergeten dat planten behoeften hebben, zoals licht en water, en aan een gezonde, gelukkige plant beleef je meer plezier dan aan een dood en verdord exemplaar. Je ruimte goed in kaart brengen voordat je bij een bloemist binnenstapt is een belangrijke stap voor het scheppen van een indoor jungle waar je jarenlang plezier van hebt.

We hopen dat dit boek je niet alleen helpt om de basis te leggen voor een succesvolle introductie van planten in je huis of werkplek, maar je ook informeert en inspireert tot het cultiveren van een plantenstijl (en indoor jungle) die jouw smaak reflecteert en je leven verrijkt.

Of je nu veel of weinig ruimte hebt, perfecte plantensoorten kiezen en die stuk voor stuk combineren met de beste pot voor de plant in kwestie betekent dat er voor elke ruimte een geschikte potplant (of wel twintig) is.

◀ Het vele daglicht dat door deze grote slaapkamerramen naar binnen komt, creëert de ideale condities voor een collectie *Hoya* en *Rhipsalis*.



GRONDBE GINSELEN

Informatie verzamelen en de juiste basis creëren voor je indoor jungle is de beste manier om een duurzame en prettige plantenruimte te creëren. Door te weten wat je planten nodig hebben om te overleven en hoe de omstandigheden bij jou thuis zijn, ben je in staat om een gefundeerde beslissing te nemen over de junglestijl die het beste bij je past.

de ruimte in kaart brengen

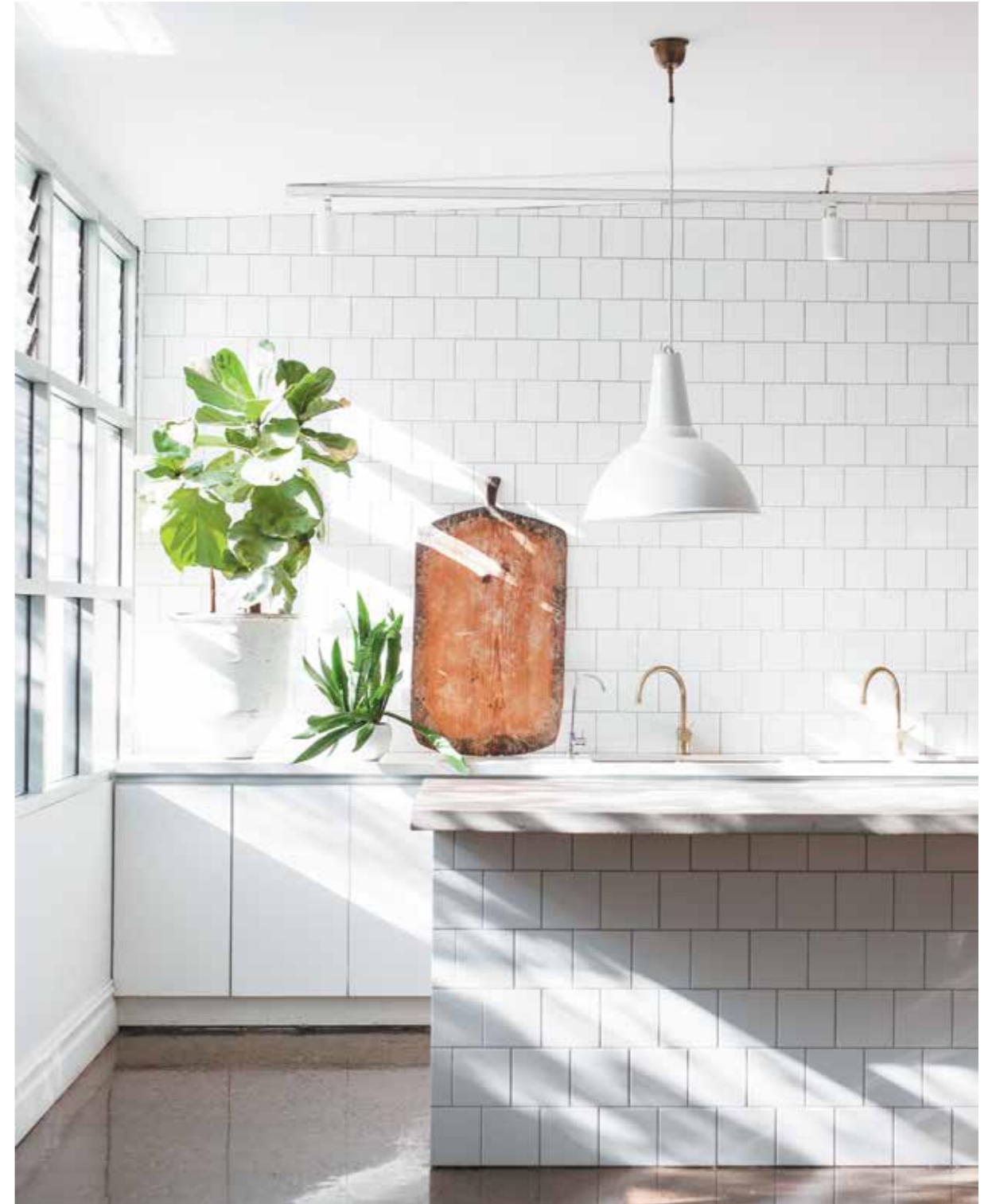
BIJ HET CREËREN van een indoor jungle is het echt heel belangrijk om de ruimte waar het om gaat te analyseren en te begrijpen voordat je naar een kweker of bloemist gaat. Om planten de beste overlevingskans te geven, moet je realistisch zijn over de omstandigheden die je te bieden hebt. We willen de condities waarin ze in hun natuurlijke omgeving groeien zo goed mogelijk nabootsen voor de planten die we in huis halen. Boven aan het verlanglijstje staan hoeveelheid en soort licht, meteen gevolgd door water en grond, plus temperatuur, luchtvochtigheid en voedsel.

Neem de tijd om gedurende een dag de inval van het zonlicht te bestuderen zoals dat zich door je huis verplaatst en via verschillende ramen binnenvalt. Hoe ver schijnt de zon naar binnen? Worden bepaalde ruimtes extra heet in de middagzon? Veranderen die patronen in de koelere maanden? Heb je airco of verwarming? Tocht het op bepaalde plekken erg? Dat zijn allemaal dingen om rekening mee te houden bij het bedenken waar je je planten neerzet.

Daarna kun je de ruimte die je wilt vullen met planten nader gaan bekijken. Is er ergens een lege hoek die je wilt opfleuren? Een rek of boekenkast die kan profiteren van hangplanten? Een vensterbank die schreeuwt om wat plantenliefde? Een lelijk kastje dat wel wat camouflage kan gebruiken? Een bijzonder hoekje waar je de aandacht op wilt vestigen met een fraaie plant?

Dan het leukste deel: tijd om al je onderzoek te combineren en de perfecte planten voor de perfecte plekken te vinden.

› Ochtendlicht stroomt naar binnen door de grote ramen van de gemeenschappelijke keuken in La Porte Deux, een luxe flexwerkplek in Sydney. Deze gatenplant heeft een perfecte plek met vol, indirect licht.



inspiratie opdoen

ER IS ABSOLUUT GEEN TEKORT aan plekken om groene inspiratie op te doen wanneer je op zoek bent naar ideeën om je eigen indoor jungle te creëren. Van nature zijn we nieuwsgierige aagjes die niets liever doen dan naar binnen gluren in de huizen van fantastisch creatieve plantenmensen om te zwijmelen over de manier waarop zij planten met hun leven hebben verweven. Van huizen, studio's en kantoren tot publieke ruimtes en winkels, we hebben de hele wereld afgezocht op zoek naar de weelderigste en inspirerendste plekken om op te nemen in dit boek. We hebben waardevolle inzichten opgedaan door te praten met de mensen die deze groene interieurs bewonen; de manier waarop ze hun jungle hebben opgebouwd, waar hun liefde voor planten vandaan komt en vooral waarom ze zo graag tussen de planten leven. Elke besproken jungle heeft een unieke stijl en benadering, wat maar weer eens bewijst dat er vele manieren zijn om planten in huis te halen. Hier een aantal van de beste plekken voor groenspiratie.

SOCIAL MEDIA Veel van de besproken ruimtes behoren toe aan mensen die we lang hebben gevolgd op Instagram. Het visuele feest binnen de miljoenen posts op dit platform is een constante bron van inspiratie voor ons. Volg mensen en hashtags, bewaar en deel beelden en geniet van de niet-aflatende stroom ideeën en creatieve manieren waarop mensen over de hele wereld met planten samenleven. Je eerste stop: @leaf_supply, waar het voor ons allemaal begon.

TIJDSCHRIFTEN, BOEKEN + BLOGS De schijnbaar alsmar toenemende populariteit van kamerplanten betekent dat je bij het doorbladeren van interieurbladen, -boeken en -blogs een keur aan huizen vol planten vindt. Van suggesties over potten en houders voor planten tot prachtige kamerplanten in onder architectuur ontworpen huizen, deze media maken je bewust van andere producten en ideeën en stellen je in staat die te visualiseren in je eigen ruimte.

◀ Inspiratie voor planten is overal te vinden. Deze ongelooflijke olifantspoot verwelkomt gasten die verblijven in het Paramount House Hotel in Sydney.



Uitstallingen bij bloemisten, zoals de schitterende Nikau Store in Byron Bay, Australië, geven inspiratie over hoe je planten in je eigen ruimtes kunt toepassen. Nikki en Nicole bezitten een prachtig samengestelde collectie weelderige planten, bloemen, botanische spullen en kunst. Succes met die hand op de knip!



REIZEN Nieuwe steden en landen bezoeken is eveneens een geweldige manier om kennis te maken met indrukwekkende met planten gevulde ruimtes. Kassen bezoeken in lokale botanische tuinen in een onbekende stad is een van onze favoriete tijdsbestedingen. Deze vaak historische en prachtige bouwsels staan vol met de schitterendste plantensoorten ter wereld. De lucht in de kassen is schoon en fris en we dagen je uit om niet naar buiten te lopen met een aantal nieuwe planten op je verlanglijstje. In de Temperate House (gematigde kas) in Kew Gardens in Londen (de grootste victoriaanse glazen kas ter wereld) zijn een aantal van de zeldzaamste en meest bedreigde plantensoorten op aarde te vinden en deze is absoluut een bezoek waard. De Hortus Botanicus in Amsterdam heeft eveneens een van de oudste kassen die er zijn en is al even inspirerend. Ga in Parijs naar de Grandes Serres van de Jardin des Plantes; New York heeft het fraaie Enid A. Haupt Conservatory in de New York Botanical Garden en in Sydney zijn in het Latitude 23 Glasshouse in de Royal Botanical Gardens enkele uiterst zeldzame planten te vinden, zoals de *Tacca integrifolia* ('witte vleermuisplant'). Drie andere persoonlijke favorieten zijn te vinden in de botanische tuinen van Berlijn, Palermo en Bazel. Ben je niet in de gelegenheid om te reizen, kijk dan of er botanische kassen in je buurt zijn, de uitkomst zou je kunnen verbazen.

Ben je al genoeg geïnspireerd? Misschien voel je je een tikje overweldigd door de schijnbaar eindeloze opties en ideeën die je bent tegengekomen. Tijd om je eigen ideeën uit te zeven en te noteren. Creëer een moodboard (Pinterest is daar geweldig voor, maar je kunt natuurlijk ook een fysiek exemplaar maken) met een aantal van je favoriete planten, potten en afbeeldingen die echt weergeven wat jij wilt bereiken. Kijk er regelmatig naar, maar pin je niet vast op je ideeën. Je visie en stijl ontwikkelen zich wanneer je met je eigen indoor jungle begint.

PLANTEN- VERZORGING

Veel mensen zoeken vaste regels wanneer ze op zoek zijn naar informatie en advies over het verzorgen van planten om zeker te weten dat ze precies de juiste dingen doen om hun planten in leven te houden. Ze nemen aan dat een plant er altijd perfect uit zal zien als je een vast aantal keer per week water geeft of een plant precies de juiste hoeveelheid licht geeft. Hoewel dit begrijpelijk is, kunnen er ook onrealistische verwachtingen door ontstaan over deze levende en complexe wezens, die weer kunnen leiden tot teleurstellingen en een gevoel van falen wanneer de dingen niet volgens plan verlopen. Die benadering gaat er ook van uit dat de waardering van kamerplanten puur esthetisch is, dat vergelend ouder blad of een afwijkend groeipatroon onaantrekkelijk en vervelend is, in plaats van een natuurlijk verouderingsproces of een grillige vorm om te bewonderen.

Een groot deel van het plezier dat je hebt in het onderhouden van een indoor jungle komt voort uit het verzorgen en koesteren van de planten. Door de behoeften van je planten zorgvuldig te observeren en te doorgronden leer je de experimentele kant van het binnentuineren te waarderen en vertrouwen te krijgen in je vermogen je verzorging af te stemmen op de veranderende eisen van je planten.

In dit deel verkennen we de grondbeginselen van plantenverzorging en proberen we je een beter begrip te geven van de manier waarop alle verschillende elementen samenwerken om de ideale groeiomstandigheden te creëren voor je nieuwe planten. Onze verzorgingsrichtlijnen geven handige tips voor enkele van de besproken soorten, en met inzicht in de basisbeginselen – met als belangrijkste licht, water en grond – hopen we je te voorzien van een complete benadering van plantenverzorging. Zorgen voor de ideale omgeving, observeren en je planten gedetailleerder leren kennen, en accepteren en begrijpen hoe ze zich aanpassen aan hun nieuwe thuis, is de beste basis om een goede plantenverzorger te worden. Op die manier ben je ook beter in staat om je verzorging af te stemmen op specifieke behoeften van je planten en eventuele problemen daadkrachtig het hoofd te bieden.

licht

DIT IS ONGETWIJFELD het belangrijkste onderwerp om mee te beginnen als we het over de gezondheid van planten hebben, want planten hebben bovenal licht nodig om te overleven. Licht is onmisbaar voor de fotosynthese, een proces waarmee planten hun eigen brandstof maken door een combinatie van kooldioxide en water die ze met behulp van lichtenergie omzetten in glucose en zuurstof.

Veel van de planten die binnenshuis gedijen, zijn afkomstig uit de tropen, waar ze zich hebben aangepast aan regenwouden met gefilterd licht dat door het bladerdak de grond bereikt. De term 'vol, indirect licht' omschrijft deze lichtsituatie nog het best, is nogal breed (lees: vaag) en kan vele nieuwe plantenverzorgers in het duister laten tasten. De 'schaduwrijke' standplaats beschermt het blad in de natuurlijke omgeving tegen fel, direct zonlicht, maar is doorgaans zelfs nog stukken lichter dan de lichtste plek in huis. Het is enorm belangrijk om te weten hoe de kwaliteit en de kwantiteit van het licht in je ruimte zijn; het vergt weliswaar het nodige analyseren en uitproberen, maar je planten zullen je er dankbaar voor zijn.

Bepaal om te beginnen wat de lichtbronnen in je ruimte zijn. Waarschijnlijk zijn dat verticale ramen en deuren, maar als je geluk hebt beschik je misschien ook over een of meerdere bovenlichten die een echt goede en consistente lichtbron voor je planten zullen zijn. Verder is het belangrijk om te weten hoe het lichtniveau in je ruimte gedurende de dag en van seizoen tot seizoen verandert. Kortom, tijd om te leren denken als een plant. Dat klinkt misschien wat zweverig, maar het is echt heel zinvol om af te dalen naar het niveau van je planten om te zien wat zij zien.

Het is logisch dat het licht sterker wordt naarmate je dichterbij de lichtbron in je ruimte komt. Een zonnige vensterbank biedt het intense licht en is het geschiktst voor zonminnende cactussen en succulenten. Direct zonlicht dat door een raam binnenvalt, is voor sommige bladplanten wellicht te fel, dus zet die vlak naast, maar niet in de zonneschijn. Deze planten hebben doorgaans het grootste deel van de dag onbelemmerd zicht op de lucht en zouden dus voldoende helder, indirect licht moeten ontvangen om te floreren. Hoe verder je bij een lichtbron vandaan bent, hoe minder de lichtkwaliteit en –kwantiteit worden. Planten aan de andere kant van de ruimte met een lichtbron zonder zicht op de lucht zitten in een situatie die we gewoonlijk aanduiden als 'weinig licht'.

Om de hoeveelheid licht nauwkeuriger te bepalen heb je een lichtmeter nodig. Fysieke lichtmeters kunnen nogal duur zijn, dus bevelen we liever een lichtmeterapp aan die je op je telefoon kunt downloaden en die voor de meeste plantenverzorgers ruimschoot voldoet. Nog goedkoper is de schaduwtest, waar je alleen een stuk papier voor nodig hebt. Leg het papier op een zonnige dag op de plek waar je je plant graag wilt neerzetten. Houd je hand ongeveer 30 cm boven het papier om een schaduw te creëren. Een donkere, scherp afgetekende schaduw met strakke randen wijst op veel licht. Zie je een iets lichtere, waziger schaduw waarin nog steeds de vorm van je hand te herkennen is, dan heb je te maken met matig licht. Zie je de schaduw van je hand maar heel onduidelijk, dan is er sprake van weinig licht.

› Een fraaie *Begonia* floreert in het fijne gefilterde licht in het Amsterdamse onderkomen van fotografe Janneke Luursema (zie verder op blz. 196).

Zoals gezegd verandert het licht in de loop van de dag en met de wisseling van de seizoenen. In herfst en winter staat de zon lager aan de hemel en planten die in voorjaar en zomer voldoende licht krijgen, kunnen daaronder gaan lijden. Wees alert op deze veranderende lichtsituatie en pas de standplaats van de planten aan. Misschien moet je bepaalde planten dichterbij een lichtbron zetten of ze een hogere plek geven op een meubelstuk of plantentafeltje.

Het kan behoorlijk ontmoedigend zijn om erachter te komen dat je ruimte niet zo geschikt is voor een gezonde plantencollectie als je had gehoopt. In zulke situaties kunnen groeilampen een groot verschil maken. Dankzij het gebruik van volspectrum ledlampen, die een uitgebalanceerde hoeveelheid warm en koud licht geven om het natuurlijke daglichtspectrum zo goed mogelijk te benaderen, kun je met succes planten houden op die minder lichte plekken. Er zijn tal van systemen op de markt, maar je kunt beginnen door losse groeilampen in je gewone fittingen te draaien zodat je geen volledig hydroponisch systeem nodig hebt.

Veel van de planten die binnenshuis gedijen, zijn afkomstig uit de tropen, waar ze zich hebben aangepast aan regenwouden met gefilterd licht dat door het bladerdak valt.

