

# Lot • Tarn Aveyron

<b>1 Figeac, tussen Lot en Célé</b>	87
<b>2 Souillac en de Haut Quercy</b>	121
<b>3 Cahors en de Quercy Blanc</b>	167
<b>4 Rodez, tussen Rouergue en Aubrac</b>	215
<b>5 De Grands Causses en de Gorges du Tarn</b>	285
<b>6 De streek rond Albi en de Montagne Noire</b>	365
<b>7 Montauban en omgeving</b>	441

DE REGIO'S VAN DEZE GIDS:  
ZIE DE KAART HIERNAAST

Lannoo

# Inhoud

**Niet te missen** .....8

**Hoogtepunten  
van Michelin** .....12

**Reisplanner** .....20

**Met het gezin** .....28

## DE REIS VOORBEREIDEN

Naar de Lot, Tarn  
en Aveyron .....32

Voor het vertrek .....33

De Lot, Tarn en  
Aveyron van A tot Z .....35

Evenementen .....41

Boeken, films, series .....42

## MEER WETEN OVER DE LOT, TARN EN AVEYRON

Welkom in de Lot,  
Tarn en Aveyron .....46

Gastronomie .....48

Natuur en landschap .....52

Geschiedenis .....58

Kunst en cultuur .....68

Bekende personen .....81

Feesten en tradities .....82

## STEDEN EN BEZIENS- WAARDIGHEDEN

### 1 Figeac, tussen Lot en Célé

Figeac .....88

Assier .....101

Causse de Gramat .....105

Les Arques .....110

Gourdon .....112

### 2 Souillac en de Haut Quercy

Souillac .....122

Rocamadour .....129

Gouffre de Padirac .....143

Martel .....146

Carennac .....151

Saint-Céré .....154

Château

de Castelnau-Bretenoux .....162

Château de Montal .....164



GordonBellPhotography/Getty Images Plus



### 3 Cahors en de Quercy Blanc

Cahors .....	170
Luzech .....	183
Puy-l'Évêque.....	188
Château de Bonaguil .....	192
Quercy Blanc.....	195
Saint-Cirq-Lapopie .....	199
Marcilhac-sur-Célé.....	206
Grotte du Pech Merle.....	212

### 4 Rodez, tussen Rouergue en Aubrac

Rodez.....	218
Villefranche-de-Rouergue.....	230
Sauveterre-de-Rouergue.....	241
Najac .....	245
Château de Bournazel.....	248
Conques.....	250
Vallée du Lot.....	259
Entraygues-sur-Truyère .....	269
Aubrac.....	277

### 5 De Grands Causses en de Gorges du Tarn

Millau en het viaduct.....	288
Gorges du Tarn .....	304
Sainte-Énimie .....	316
Causse Méjean.....	320
Causse Noir.....	327
Causse de Sauveterre .....	334
Sévérac-le-Château.....	337
Causse du Larzac.....	339
Roquefort-sur-Soulzon.....	345
La Couvertorade.....	349
Nant en de Gorges de la Dourbie .....	352
Abbaye de Sylvanès .....	356
Saint-Sernin-sur-Rance.....	360

### 6 De streek rond Albi en de Montagne Noire

Albi.....	368
Lautrec .....	384
Castres .....	386
De Sidobre .....	396
Lacaune-les-Bains .....	399
Mazamet.....	402
Montagne Noire .....	406
Lavaur.....	414
Gaillac .....	417
Cordes-sur-Ciel .....	426
De Carmausin.....	435

### 7 Montauban en omgeving

Montauban.....	442
Abbaye de Moissac .....	453
Bruniquel.....	460
Saint-Antonin-Noble-Val.....	462
Caussade.....	472
Montpezat-de-Quercy .....	475
Lauzerte.....	478

Woordenlijst.....	482
Register .....	494
Kaarten en plattegronden .....	503

 **Raadpleeg voor iedere plaats ons adresboekje**



## Niet te missen



### De Aven Armand

Een feeëriek ondergronds universum met stalagmieten als palmbomen en cipressen: een woud dat wordt bevolkt door wonderlijke minerale wezens. **Zie blz. 320.**



*legna69/Getty Images Plus*



*AlbertoLoyo/Getty Images Plus*



### De kathedraal Sainte-Cécile in Albi

De sobere buitenkant van de kathedraal doet niet vermoeden hoe weelderig het interieur is: muren en plafond zijn overdekt met de rijkste collectie renaissancefresco's van heel Frankrijk. **Zie blz. 368.**



Jon Arnold Images/ hemis.fr



## De Gorges du Tarn

Het uitzicht vanaf het Point Sublime, de 'vorst onder de uitkijpunten', biedt een grandioos panorama van de Gorges du Tarn, met het Cirque des Baumes, de Pas de Soucy en de Détroits. **Zie blz. 248.**



## Het Musée Soulages in Rodez

Een unieke museale ruimte, waar je inzicht krijgt in het creatieve proces van een van de grootste hedendaagse kunstenaar. **Zie blz. 220.**



Ch. Guy/hemis.fr



clodio/Getty Images Plus/©CEVM Eiffage/Foster+Partners



## Het viaduct van Millau

Als een vliegende zeilboot uit een sprookje steekt het viaduct van Millau met ongeëvenaarde lichtheid en elegantie de Tarn over. **Zie blz. 288.**

# Hoogtepunten van Michelin



Kanovaren in de Gorges du Tarn  
*clodio/Getty Images Plus*

♥ **Kom weer op krachten met een *aligot*** in Aubrac. Het is een voedzaam gerecht, gemaakt van aardappelen, room, boter, knoflook en cantal, dat de pelgrims aten op weg naar Santiago de Compostela. **Zie blz. 282.**

♥ **Duik in de geschiedenis van de tempeliers**, die op het Plateau du Larzac vijf dorpen stichtten. Ga ook naar La Couvertoirade, een versterkt dorpje uit de 12de eeuw, met een goed bewaard gebleven wal en het enige kasteel dat de tempeliers in Frankrijk bouwden. **Zie blz. 349.**



*Aligot*, een machtig gerecht  
*margouillatphotos/Getty Images Plus*

♥ **Voel de adrenaline** als de stroming van de Tarn greep op je kano krijgt en je snelheid plotseling verdubbelt. Laat je meevoeren door de stroomversnellingen en geniet in rustiger water van de indrukwekkende rotswanden die aan beide zijden oprijzen, als wolkenkrabbers in een minerale stad. **Zie blz. 310.**



Seizoenstrek van het vee in Aubrac  
D. Caviglia/hemis.fr



Het oude katharenstadje Cordes-sur-Ciel  
Simon Biggar/Getty Images Plus

## TOP 5 Mooie dorpen

1. Cordes-sur-Ciel (blz. 426)
2. Rocamadour (blz. 129)
3. Saint-Cirq-Lapopie (blz. 199)
4. La Couvertourade (blz. 349)
5. Cantobre (blz. 354)

♥ **Begeleid Marquise,** Finette, Charmante en de andere met bloemen en hulst getooide koeien op hun eerste kilometers naar de zomerweiden boven Aubrac, bij het vrolijke geklingel van hun bellen. **Zie blz. 278.**

♥ **Volg een fascinerend lesje militaire architectuur** in het Château de Bonaguil. Dankzij de paranoïde trots van de

eigenaar was het kasteel absoluut onneembaar. Maar hij had zich de moeite kunnen besparen: het is nooit aangevallen! **Zie blz. 192.**

♥ **Tel de vele tinten rood** van de bakstenen gevels van Albi. En geef je over aan de onweerstaanbare charme van deze vriendelijke stad, waar je je ogenblikkelijk thuis zult voelen. **Zie blz. 368.**

5 dagen

## Langs de Lot, vanuit Luzech

Route: 180 km stroomopwaarts langs de meanderende Lot



Jordi\_Santacana/Getty Images Plus

### Luzech

Dag 1

Kijk 's morgens rond in Luzech. Maak 's middags een tochtje langs de dorpen van de Causses du Quercy, tot aan Cambayrac. Overnacht in de omgeving van Luzech (blz. 183).

### Cahors

Dag 2

Neem de D8 naar Cahors. Bezoek de Pont Valentré en de kathedraal. Maak de stadswandeling langs de verborgen tuinen van Cahors. Overnacht in Cahors (blz. 170).

### Saint-Cirq-Lapopie

Dag 3

Rijd langs de Lot naar St-Cirq-Lapopie. Wandel door het dorp en ga kijken in de ateliers (blz. 199). Bezoek het kasteel van Cénevières (blz. 203) of maak een wandeling over het jaagpad (blz. 209). Overnacht in St-Cirq-Lapopie.

### Conques

Dag 4

Volg de Lot naar Conques. Bezoek de Abbatiale Ste-Foy en de schatkamer. Overnacht in Conques (blz. 250).

### Entraygues-sur-Truyère

Dag 5

Rijd verder langs de Lot richting Entraygues-sur-Truyère (blz. 269). Bezoek de oude stad. Ga 's middags naar het wijndorp Le Fel (blz. 270), het keramiekcentrum Le Don du Fel (blz. 270) of de Gorges de la Truyère (zie rondrit blz. 271). Overnacht in Entraygues-sur-Truyère.

*Tip: je kunt het traject tussen Puy-l'Évêque en Cahors ook met de fiets afleggen, over de Véloroute de la Vallée du Lot.*



Entraygues-sur-Truyère  
Ch. Guy/imageBROKER/age fotostock

## 5 dagen

# De Tarn, van Florac tot Moissac

Route: 360 km langs een mythische rivier

ciodio/Getty Images Plus



### Gorges du Tarn Dag 1

Volg vanuit Florac de D907<sup>B</sup> langs de Gorges du Tarn. Lunch in Ste-Énimie (blz. 316), pauzeer bij het Point Sublime (blz. 306). Overnacht in Millau.

Ga 's middags naar de wijngaarden van Gaillac (blz. 419). Overnacht in het kasteel van Mauriac (blz. 421) of in Albi.

### Millau Dag 2

Millau en zijn viaduct: bekijk het kunststukje vanaf het uitzichtterras. Overnacht in Millau (blz. 288).

*Tip: reserveer een halve dag om boven Millau te gaan paragliden: spectaculair!*

### Montauban en Moissac Dag 5

Rijd naar Montauban (blz. 442). Bezoek het Musée Ingres Bourdelle en daarna het hellend vlak van Montech (blz. 448) of de abdij van Moissac (blz. 453). De samenvloeiing van de Tarn en de Garonne ligt een paar kilometer naar het westen. Overnacht in Montauban.

### Les Raspes en de Grands Causses Dag 3

Rijd langs de Tarn, onder het viaduct door (zie rondrit door Les Raspes), naar Brousse-le-Château (blz. 362) en dan via Coupiac (blz. 362) naar St-Sernin-sur-Rance (blz. 360). Overnacht in de omgeving.

### Albi Dag 4

Bezoek de kathedraal Sainte-Cécile en het Musée Toulouse-Lautrec en wandel door de oude stad (blz. 368).




De kloostergang van de abdij van Moissac  
Ivan NL/Shutterstock



Via ferrata in de Cité de Pierres

### ► Tekens schrijven in het Musée Champollion in Figeac.

Twee uur lang maken de kinderen kennis met het coderen en decoderen van schrifttekens door zich te verdiepen in hiërogliefen. Ze vermaken zich met het schrijven van hun naam in vreemde tekens en leren meer over wat schrift is. **Zie blz. 92.**

 *Vergeet niet je in te schrijven - ☎ 05 65 50 31 08.*

### ► De 'Machine' bedienen op het hellend vlak van Montech.

Na een tocht langs de kanalen (te voet, met de fiets of met de kajak) komt de aak Altaïr in zicht, midden op het hellend vlak (dat niet meer in gebruik is). Stap in de 'Machine' om de hendels te bedienen en te ervaren hoe het schip de helling op getrokken wordt.

**Zie blz. 448.**



Een tochtje met een ezel is altijd leuk.  
*tepic/Getty Images Plus*



Let op dit symbool: het staat in deze gids bij bezienswaardigheden en activiteiten waar ook de kinderen plezier aan hebben.


### ► Zwemmen in de Tarn.

Dat is dé grote attractie van de gorges, waar de kiezelstranden uitnodigen tot zwemmen in de vrije natuur. Aan de rand van de rivier kunnen zelfs de allerkleinsten hun voeten in het water dompelen, uiteraard onder toezicht van hun ouders. En wat een plezier om ze steentjes te leren keilen!  
**Zie blz. 304.**

 *De website [www.tarn-amont.fr/cyanobacteries](http://www.tarn-amont.fr/cyanobacteries) geeft informatie over de kwaliteit van het zwemwater (in het Frans).*

### ► Paragliders, deltavliegers en andere luchtacrobaten bekijken

die opstijgen vanaf de basis van de Pouncho d'Agast, in de heuvels boven Millau. Dit grasrijke park biedt bovendien een prachtig uitzicht op de stad en het viaduct. Het is een ideale plek voor een picknick en wandelingen met het gezin.  
**Zie blz. 328.**

 *Het bos van de Causse Noir, dat ernaast ligt, biedt schaduw tijdens de warmste uren van de dag.*

### ► Mountainbiken in een Australische canyon... in Aveyron.

Je vertrekt met je mountainbike vanuit Montlaur voor 3 uur plezier in diepe rode canyons

en op bergkammen die uitkijken op de Rougier de Camarès. Onderweg word je vriendelijk begroet door menhirbeelden. Sportief en exotisch. **Zie blz. 358.**

😊 26 km - vanaf 10 jaar - doe dit niet bij grote hitte.

► **Een berentrainer aan het werk zien.** Shadow heeft karakter. Dat is normaal, hij is een filmster. In het dierenpark van de Ségala vertelt Jean-Philippe Roman over zijn werk als dierenverzorger voor film en televisie, tussen twee knuffelberen van 500 kg. **Zie blz. 242.**

😊 Verschillende activiteiten met verschillende bewoners van het park.

► **Bootjevaren op 100 m onder de grond in Padirac.**

Duik in de sprookjesachtige wereld van deze duizelingwekkende kloof. Na de afdaling in de ingewanden van de aarde voert een platbodem je mee over de rivier met haar kristalheldere water. Door de magie van deze plek veranderen de gidsen in gondeliers. Ze varen ze onder ongelooflijke steenformaties door. **Zie blz. 143.**

😊 In de zomer zijn op zaterdag ook nachtelijke rondleidingen mogelijk.

► **Via ferrata in de Cité de Pierres.** Maak je klimgordel vast, zet je helm op en bereid je voor op een spannende ervaring, want er wachten vijf indrukwekkende tokkelbanen, waarvan één met een lengte van 200 m. Midden in de Causse Noir biedt de via ferrata van de Cité de Pierres in Montpellier-le-Vieux een uniek parcours, eerst ondergronds en daarna in de lucht, tot een hoogte van 830 m. Sensatie en panoramisch uitzicht over de Grands Causses. **Zie blz. 328.**

😊 Grote via ferrata voor kinderen vanaf 12 jaar en een parcours voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

► **Prehistorische kunst bekijken in Pech Merle.**

Daal enkele treden af naar de grot om met het hele gezin een reis door

de geschiedenis te maken, naar maar liefst 30.000 jaar geleden, om een van de mooiste collecties grotkunst ter wereld te ontdekken. Je zult nog lang met de jonge archeologen in spe napraten over de handafdrukken, de gestippelde paarden, de bizons en de mammoeten die al sinds mensheugenis over de wanden rennen. **Zie blz. 212.**



Magische boottocht in de Gouffre de Padirac  
Philippe CROCHET/Gouffre de Padirac

**Truffelmarkt** – Elke week in Lalbenque (Lot) van november tot maart.

**Foie gras-markten (*marchés au gras*)** – Elke week in Caussade en Montauban (Tarn-et-Garonne) van november tot maart.

**Avondmarkten** – Deze markten worden niet elk jaar gehouden. Ze vinden meestal op bepaalde dagen in de zomer plaats in Cahors, Figeac, Saint-Céré en Saint-Antonin-Nobleval. Informeer bij de toeristenbureaus.

### Traces du Fromage

De 'Traces du Fromage' in Laguiole (maart) is een gastronomische tocht op langlaufski's of te voet, waarbij je op de verschillende halteplaatsen specialiteiten uit de Aubrac kunt proeven: *aligot*, vlees en kaas.

### Grotten

Zorg dat je gekleed bent op de ondergrondse koelte (constante temperatuur van ongeveer 13 °C) wanneer je de grotten van de regio gaat verkennen, met hun uitzonderlijke prehistorische tekeningen of sculpturen (Pech Merle) en hun natuurlijke wonderen (Foissac, Lacave, Padirac, enz.).

### Kanoën-kajakken

Je kunt de Dourbie, de Aveyron, de Tarn, de Lot en de Célé afvaren.

**Fédération Française de Canoë-Kayak et Sports de Pagaie** – [www.ffck.org](http://www.ffck.org). Op deze website vind je onder de rubriek 'Trouver un club' alle clubs in de Lot, Tarn en Aveyron met hun contactgegevens.

### Klimmen

Het bijzondere reliëf van de diepe kloven van de Tarn en de Lot vormen een waar paradijs voor klimmers. De toeristenbureaus en klimclubs bieden tijdens het seizoen een breed scala aan

klimactiviteiten voor beginners en gevorderden aan.

**Club Cahors Escalade** – Maison des Associations - pl. Bessières - Cahors - [www.cahors-escalade.com](http://www.cahors-escalade.com).

Voor de **Gorges du Tarn** en de **Gorges de la Jonte** vind je een lijst met gediplomeerde gidsen op [www.cevennes-gorges-du-tarn.com](http://www.cevennes-gorges-du-tarn.com).

### Paardrijden

**Comité Régional d'Équitation Occitanie** – Centre Équestre Le Parc - Domaine de Gaujac - Lézignan-Corbières - ☎ 09 78 23 09 39 - [www.equitation-occitanie.fr](http://www.equitation-occitanie.fr).

De **Comités Départementaux du Tourisme Équestre** (CDTE) verstrekken kaarten en routes voor paardrijtochten: [www.cheval-lot.com](http://www.cheval-lot.com), [tarnacheval.fr](http://tarnacheval.fr), [www.tourisme-equestre-aveyron.com](http://www.tourisme-equestre-aveyron.com).

📍 Zie ook de websites van de departementale toeristenbureaus.

### Pleziervaart

De rivieren Tarn, Aveyron en Lot bieden volop mogelijkheden om te varen.

### Georganiseerde boottochten

**Tochten met een trekschuit in Castres** – Zie *Adresboekje bij Castres*, blz. 395.

#### Pleziervaart

Tochten op de Lot: zie *Adresboekje bij St-Cirq-Lapopie*, blz. 205.

Tochtje met een *gabarre* op de Tarn: zie *Adresboekje bij Albi*, blz. 382.

Boottocht door de Gorges du Tarn van La Malène naar het Cirque des Baumes: zie *Adresboekje bij Gorges du Tarn*, blz. 314.

Ontdek de Gorges des Raspes aan boord van de *Héron des Raspes*: zie *Adresboekje bij Millau*, blz. 302.

## Skiën

De **Aubrac** leent zich goed voor langlaufen. Informeer bij het toeristenbureau van Aubrac-Laguiole - ☎ 05 65 44 35 94 - [www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com).

## Souvenirs

Streekproducten: *foie gras* en *confit*, ham van zwarte varkens, droge worst, eekhoortjesbrood, truffels, kastanjes, kazen (Fourme de Laguiole, Bleu, Rocamadour, Roquefort, Tomme), zoetigheden zoals gesuikerde viooltjes en *fouaces* (zoete broodjes) en natuurlijk wijn en likeur, zoals de cerno uit Millau, de wijnen van Cahors of de carthagène uit Ste-Énimie. Kunstnijverheid: aardewerk uit Giroussens, messen uit Laguiole en handschoenen uit Millau.

😊 Zie ook de adresboekjes bij de verschillende plaatsbeschrijvingen en het deel 'Meer weten over de Lot, Tarn en Aveyron'.

📄 [www.metiersdart-occitanie.com](http://www.metiersdart-occitanie.com). Een gids die je kunt downloaden over de kunstnijverheidsateliers in Occitië.

## Speleologie

De plateaus en valleien van het in deze gids besproken gebied zijn rijk aan grotten en holen. Alleen een gediplomeerde gids kent de hydrografische aspecten precies en kan een ontdekkingstocht met minimale risico's garanderen.

**Comité de Spéléologie Régionale Occitanie** - 7 r. André-Citroën - Balma - ☎ 06 26 51 96 45 - [csr-occitanie.fr](http://csr-occitanie.fr).

**Comité Départemental de Spéléologie du Lot** - [www.cds46.fr](http://www.cds46.fr).

## Uit eten

Onze selectie van restaurants vind je in het 'Adresboekje' aan het eind van elke plaatsbeschrijving. De restaurants zijn ingedeeld per

prijscategorie (📄 tabel blz. 34), op basis van de minimum-/maximum-prijs in het hoogseizoen.

**Onze selectie** - Om aan al je wensen tegemoet te komen, presenteren we regionale, klassieke en gastronomische **restaurants**, maar ook adressen voor een snelle hap.

Het keurmerk **Sites Remarquables du Goût** is in deze regio toegekend aan: Martel-en-Quercy (Lot) voor zijn walnoten; Lalbenque (Lot) voor zijn truffelmarkt; Cajarc (Lot) voor zijn saffraan; Roquefort-sur-Soulzon voor zijn roquefortkaas; Lacaune (Tarn) voor zijn vleeswaren; de stad Moissac (Tarn-et-Garonne) voor zijn chasselasdruiven en aan het feest van de roze knoflook in Lautrec (Tarn).

📄 [sites-remarquables-du-gout.fr](http://sites-remarquables-du-gout.fr).

## Villes et Pays d'Art et d'Histoire

Dit is een label dat door het ministerie van Cultuur en Communicatie is toegekend aan ongeveer 190 steden en streken die zich actief inzetten voor het opwaarderen en propageren van hun architectuur en cultureel erfgoed. In deze gids zijn dat: Cahors, Moissac, Figeac, Caylus, Decazeville-Aubin, Lauzerte, de *bastides* van de Rouergue, Cordes-sur-Ciel, Rodez, Gaillac en Castres.

Voor meer informatie kun je terecht bij de toeristenbureaus of op de website [www.sites-cites.fr](http://www.sites-cites.fr).

## Vissen

De regio is interessant voor sportvissers. Voor alle inlichtingen:

**Fédération de l'Aveyron pour la Pêche et la Protection des Milieux Aquatiques** - Moulin de la Gascarie - Rodez - ☎ 05 65 68 41 52 - [www.pecheaveyron.fr](http://www.pecheaveyron.fr).

**Fédération Départementale de Pêche du Lot** - 133 quai Albert-Cappus - Cahors - ☎ 05 65 35 50 22 - [www.pechelot.com](http://www.pechelot.com).



## 2

# Souillac en de Haut Quercy

MICHELINKAART 337 - CORRÈZE (19) - LOT (46)

<b>Souillac★</b>	122
<b>Rocamadour★★★</b>	129
<b>Gouffre de Padirac★★★</b>	143
<b>Martel★</b>	146
<b>Carennac★</b>	151
<b>Saint-Céré★</b>	154
<b>Château de Castelnau-Bretenoux★★</b>	162
<b>Château de Montal★★</b>	164

# Souillac ★

Souillac, de oostelijke toegang tot de Périgord Noir, heeft een uitzonderlijk architecturaal erfgoed, te beginnen met zijn koepelkerk. Het is heerlijk om de mooie straatjes en de gezellige drukte te ontdekken voordat je de Quercy en de Périgord Noir gaat verkennen.

## Ligging

REGIOKAART B1 (BLZ. 120) - KAART VAN DE DORDOGNE LOTOISE (BLZ. 126).  
3513 inwoners – Lot (46).  
63 km ten noorden van Cahors.

## Planning

Trek voor de stad 1.30 uur uit en een dag voor de omgeving.

## Met het gezin

De grotten van Lacave; het Préhisto-Dino Parc; in een kano de Dordogne afzakken.

## Praktisch blz. 127

## Adresboekje blz. 127

## Bezichtigen

Het wegverkeer vergeet je snel als je de smalle straatjes van het middeleeuwse stratenet betreedt, dat wordt onderbroken door kleine pleintjes waar op zonnige dagen terrassen zijn. De straten komen uit op de plezierige Place du Puits. Ga door de Rue de la Halle naar het **belfort** (📍 *kader hieronder*) en de abdij.

### ★ Église Abbatiale Sainte-Marie

📍 Zie 'ABC van de architectuur', blz. 78. De Église Ste-Marie, een meesterwerk van de romaans-byzantijnse kunst van de Haut Quercy, dateert uit de 12de eeuw en lijkt op koepelgebouwen in Périgueux en Cahors. Als je om het gebouw loopt, kun je de daken van platte steen en de **koorsluiting** met vijfhoekige apsissen bewonderen. Het interieur vertoont een harmonieuze beweging onder de reeks van drie koepels en het brede koor door. Bij de ingang, onder het orgel, zijn in de 16de eeuw fragmenten neergezet van het **portaal**★, een romaans meesterwerk, om deze te beschermen tijdens de godsdienstoorlogen. Op het timpaan, tussen de heiligen Benedictus en Petrus, is de legende van de H. Theophilus uitgewerkt. Nadat de

### Van moeras tot tabak

Toen de benedictijnen op de vlakte van Souillès neerstreken (*souilh* betekent moerasland) vervingen ze een (naar verluidt) door de H. Eligius gestichte gemeenschap. Ze legden grote stukken moeras droog en er kwam steeds meer vruchtbaar land. In de Honderdjarige Oorlog plunderden de Engelsen de abdij verscheidene malen, maar ze overleefde dankzij het doorzettingsvermogen van de monniken. De godsdienstoorlogen maakten meer kapot. Na de herbouw in de 17de eeuw werd de abdij bij de congregatie van St-Maur gevoegd. Na de Franse Revolutie werd ze een tabakopslagplaats.

📍 De romaanse Église St-Martin werd tijdens de godsdienstoorlogen vernield, maar herbouwd in de 15de en 16de eeuw. De klokkentoren fungeert als belfort. Nu is het toeristenbureau er gevestigd.



De abdijkerk Sainte-Marie staat bekend om haar vele kapellen en apsissen.  
*MilaCroft/Shutterstock*

monnik Theophilus ten onrechte was ontslagen als huismeester, sloot hij een pact met de duivel om zijn functie terug te krijgen. Hij kreeg echter spijt en vol wroeging riep hij de hulp in van Maria, die met aartsengel Michaël en nog twee engelen in een droom aan hem verscheen en hem vergiffenis schonk. Rechts van de deur getuigt het bas-reliëf met de profeet **Jesaja★★**, een belangrijke romaanse sculptuur, van oneindig verfijnde vaardigheid. De gebeeldhouwde pilaar naast dit bas-reliëf vertegenwoordigt, in een chaos van min of meer denkbeeldige dieren en omhelzende paren (buitenzijde), het offer van Izaak door zijn vader Abraham, op tijd gestopt door Gods hand. De kerk herbergt ook een van Theodore Chassériau's belangrijkste religieuze schilderijen, **Christus in de olijventuin** (1844), dat in de tijd van Vigny en Lamartine de romantische reflectie over de dreiging van een wereld zonder God symboliseert.

## ★★ Het dal van de Dordogne Lotoise

REGIOKAART BC1-2 (BLZ. 120) EN DETAILKAART (BLZ. 126)

📍 Route van 85 km, in paars aangegeven op de kaart. Verlaat Souillac in noord-oostelijke richting via de D803.

### ★ Martel (📍 blz. 146)

Rijd verder over de D803 tot Vayrac en neem noordwaarts de D720 richting Brive. Sla voor je het dorp verlaat linksaf, de D119 op.

### ★ Puy d'Issolud

Onder aan de steile rotswanden van dit plateau, waarvan het hoogste punt op 311 m ligt, stromen verscheidene zijrivieren van de Dordogne. Vanaf het plateau ontvouwt zich stukje bij beetje een weids **uitzicht★** over de vallei. De Puy d'Issolud had in de tijd van de Galliërs een omwalling van aarde en gestapelde stenen, wat het tot een van de meest geduchte *oppida* in de Quercy maakte. Dit is het oude **Uxellodunum**, de laatste Gallische verzetshaard tegen Caesar na de

nederlaag bij Alesia. Sommige auteurs situeerden Uxellodunum in Capdenac (📍 blz. 94), andere in Luzech, maar archeologisch onderzoek wees uit dat het op de **Puy d'Issolud** was. Om de vesting werd een felle strijd geleverd, waarbij het omleiden van een bron door de Romeinse legionairs van beslissende betekenis bleek te zijn. Hierdoor kwamen de Galliërs namelijk zonder water te zitten, wat zij als een teken beschouwden dat hun goden hen in de steek hadden gelaten (*de archeologische vindplaats is op het ogenblik gesloten voor publiek, maar er zijn wel rondleidingen - inlichtingen: [www.uxellodunum.com](http://www.uxellodunum.com)*).

*Ga terug naar Vayrac. Rijd verder over de D803 richting Puybrun. Neem na 2,5 km in Bétaille rechts de D20.*

### ★ **Carennac** (📍 blz. 151)

*Verlaat Carennac richting noordwesten via de D43 langs de linkeroever van de Dordogne.*

Na Carennac baant de Dordogne zich een weg tussen de kalksteenplateaus van Martel en Gramat en stroomt dan door het schitterende Cirque de Floirac.

### **Floirac**

Een vestingtoren uit de 14de eeuw, op het dorpsplein, is het enige overblijfsel van een middeleeuws bolwerk. In het noorden staat een 15de-eeuws kapelletje, dat de moeite waard is om even te bekijken.

### **La Couasne de Floirac**

📍 Te volgen met de routebeschrijving die op het gemeentehuis te krijgen is; ook te downloaden op [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com).

👤 De Couasne is een dode zijtak van de Dordogne waarin specifieke dier- en plantensoorten leven. Dit heel makkelijk begaanbare wandelpad (📍 6,8 km) loopt door Floirac, de bedding van de Dordogne, het ooibos, agrarische landschappen en zanderige weilanden. Je komt langs molens, fonteinen en stapelmuurtjes.

### ★ **Cirque de Floirac (Cirque de Montvalent)**

De weg loopt meestal vlak langs de rivier, maar soms ook langs de rots erboven. Bij elke bocht zijn er nieuwe, fraaie **vergezichten** over het dal en de steile wanden van de kalksteenplateaus.

*Neem rechts de D840, richting Gluges. Sla na de brug over de Dordogne rechtsaf.*

### ★ **Belvédère de Copeyre**

Bij het kruis op een rots boven de Dordogne heb je **uitzicht** op de zilveren kronkelingen van de rivier, met rechts het Cirque de Floirac en links de Puy d'Issolud.

### **Gluges**

Het gehucht rond een romaanse, half in de rotsen gebouwde kerk heeft een pittoreske **ligging**★ aan de voet van de rotswanden, bij een bocht in de rivier.

*Verlaat Gluges richting zuidwesten via de D43 en rijd dan verder over de D23, die in de rotsen is uitgehouwen.*

### **Creysse**

De oude huizen met bruine pannendaken in de voormalige burcht van de burggraven van Turenne liggen aan de voet van een uitstekende rots. Boven op de rots staan de overblijfselen van een 15de-eeuws kasteel en een 12de-eeuwse romaanse kapel, die opvalt door zijn twee identieke apsissen. Een weids uitzicht op het dorp ontvouwt zich vanaf het plein in de schaduw van platanen. De drukbezochte haven van Creysse behoorde toe aan de koning. In Creysse is ook het **Station Expérimentale de la Noix** (☎ 06 65 32 22 22 - [www.noixsudouest.fr](http://www.noixsudouest.fr) - bezichtiging in juli-aug.: tijden, vraag inl.) gevestigd, dat in samenwerking met het Institut National de Recherche Agronomique en het Centre Technique

Interprofessionnel des Fruits et Légumes is belast met de ontwikkeling van het notenareaal van het 3de millennium. Een opdracht die de complete Franse keten van notenproductie aangaat.

*Verlaat Cressse in noordwestelijke richting via de D114. Neem in St-Sozy links de D15.*

## Meyronne

De brug biedt een mooi **uitzicht**★ op de rivier en het dorpje waar vroeger de bisschoppen van Tulle hun residentie hadden. Hun kasteel is verdwenen, alleen de eind 19de eeuw gerestaureerde kerk draagt nog hun sporen.

*Verlaat Meyronne richting zuidoosten via de D15, sla na 1 km rechtsaf.*

## De molen van Limon

De ruïne van een oude *moulin* en een door planten en struiken overwoekerde kloof maken dit tot een schilderachtig, landelijk plekje!

*Ga terug naar Meyronne en neem links de D23.*

Tot in Lacave volgt de weg de loop van de Dordogne, een schitterende omgeving met rotsen en steile wanden.

## ★★ Grottes de Lacave

☎ 05 65 37 87 03 - [www.vert-marine.com/grottesdelacave](http://www.vert-marine.com/grottesdelacave) - tijden variëren, kijk op de website - € 13.

😊 De grotten zijn bereikbaar met een treintje en daarna met een lift.

👤 Als een verdrongen paleis onthullen de feeëriekke zalen van de Lacave-grotten hun fantastische vormen. De stille wateren van de meertjes laten ontelbare bedrieglijke reflecties zien, die slechts door de val van een druppel zuiver water of stappen van de bezoeker worden verstoord. De grotten werden in 1902 ontdekt door Armand Viré, grondlegger van de biospeleologie, het onderzoek naar hoiëndieren en ondergrondse fauna. Ongeveer 400 m met een treintje scheiden je van de ingewanden van de aarde. Twaalf kamers volgen langs een 1,6 km lange route, waarbij u, afgeleid door het spektakel van een wonderlijke wereld, zonder het te beseffen 428 treden neemt. De route is opgedeeld in twee galerijen die je achtereenvolgens heen en weer doorkruist.

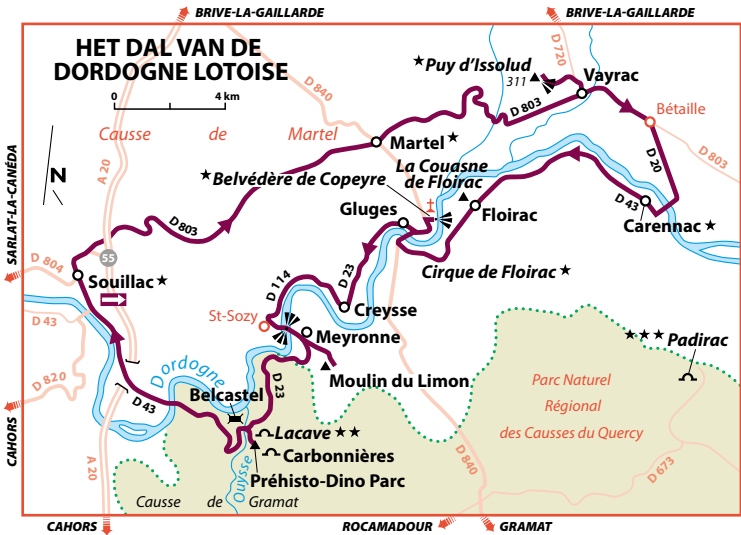
De eerste galerij bevat een serie stalactieten en stalagmieten met vormen van mensen, dieren, planten en gebouwen of gezonken steden. Je ziet schitterende watervallen, ragfijne gordijnen, de oudste druipsteen van de grot (100 m) en mooie zuilen. Het kleurenpalet wisselt van wit- naar okertinten.

De tweede galerij bestaat uit een serie gevarieerde zalen. De eerste, van 60 m hoog, heeft een **grote koepel** en ziet er vrij chaotisch uit door instortingen als gevolg van aardbevingen. De stalactiet die in het midden hangt, lijkt klein, maar is liefst drie meter lang! Dan volgt een alleenstaande zuil waaraan grillige **excentrieken** hangen die tot de grootste van Europa worden gerekend. Het lijken wel spinnenpoten en gordijnen in de vorm van opgerolde koekjes. Dan kom je bij het ondergrondse water: een **meer** van twee meter diep stroomt van *gour* naar *gour* (natuurlijke dammetjes) en eindigt in een dunne straal. In de **Salle des Merveilles**★ (minstens 2000 m<sup>2</sup>) doet een lichtspel de afzettingen beter uitkomen en de stalactieten lijken tot leven te komen. Aan het eind volgt nog een zaal met excentrieken. Terug in de Salle des Merveilles zorgt de verlichting voor een betoverend spiegeleffect in het water.

*Neem de D247 en blijf die 3 km volgen.*

## Grotte des Carbonnières

▶ *Rte de Rocamadour, op het terrein van Préhisto-Dino Parc - ☎ 05 65 32 28 28 - [www.grottesdescarbonnieres.com](http://www.grottesdescarbonnieres.com) - rondleiding (45 min.) juli-aug.: 10.00-13.00, 14.00-19.30 u; mei-juni en sept.: 10.00-19.00 u; rest v.h. jaar: dag. tijdens de schoolvak. (tijden, vraag incl.) - € 9,50 - € 16,90 combikaartje met het Préhisto-Dino Parc.*



Deze mooie grot, begin 21ste eeuw ontdekt, omvat 350 m galerijen en 6 zalen met een hoogte tot 15 m. De wandelroute toont je verschillende minerale formaties gevormd door water (gordijnen, schijven, stalactieten en stalagmieten, zuilen en pijpen, rariteiten), versterkt door een milieuvriendelijk klank- en lichtspel.

### Préhisto-Dino Parc

📍 Rte de Rocamadour - ☎ 05 65 32 28 28 - [www.prehistodino.com](http://www.prehistodino.com) - juli-aug.: 10.00-20.00 u; april-juni en sept.: 10.00-19.00 u; rest v.h. jaar: vraag incl. - € 9,50 - € 16,90 combikaartje met de Grotte des Carbonnières.

👤 Reis zo'n 4,6 miljard jaar door de tijd, van het moment dat de eerste dieren op aarde verschenen tot de komst van de mens. Wetenschappelijk juiste, levensgrote reconstructies van dinosaurussen rond vuurspuwende vulkanen, van primitieve vogels en reptielen, van prehistorische zoogdieren en van de eerste mensen brengen de evolutie van het leven op aarde in beeld.

Keer terug naar de D23.

### Château de Belcastel

Tegenover het dorp Lacave, op de andere oever van de Ouysse, ligt het Château de Belcastel (niet te verwarren met het gelijknamige kasteel in de Aveyron, 📍 blz. 249), dat de vallei al sinds de middeleeuwen domineert. Alleen de donjon en het oostelijk deel van het woonhuis dateren uit die periode; de andere delen zijn later opnieuw opgetrokken.

Neem de D43 terug naar Souillac.

## Praktisch


### Inlichtingen

**Toeristenbureau** – Bd Louis-Jean-Malvy - Souillac - ☎ 05 65 33 22 00 - [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com).



## Adresboekje

### Uit eten

#### Goedkoop

 **La Bicicleta Ravito** – 25 av. de Sarlat - ☎ 06 83 73 12 96/06 08 65 80 91 - [www.labicicletaravito.com](http://www.labicicletaravito.com) - *gesl. ma-wo en okt.-april* - hoofdgerecht € 7/12. In dit in vintagestijl ingerichte huis met schuur worden de sympathieke en de ecologische kant van fietsen op een gezellige, culturele, sportieve en gastronomische manier voor het voetlicht gebracht. Hier kom je om te fietsen (fietsverhuur), te slapen (bed in de slaapzaal, bivakhut € 40, of een gastenkamer € 105/110), om te lunchen, elkaar te ontmoeten en bij te praten rond een *plancha*, een glas vers vruchtensap te drinken of van een gerecht op basis van streekproducten te genieten.

#### Doorsneeprijzen


**La Vieille Auberge** – 1 r. de la Recège - ☎ 05 65 32 79 43 - [www.la-vieille-auberge.com](http://www.la-vieille-auberge.com) -  - *openingstijden, vraag inl.* - *gesl. nov.* - hoofdgerecht € 17/23 - menu € 21/25 - 9 kamers € 89/128 . Een begrip. Keuken van hoge kwaliteit met lamsvlees van de Quercy en foie gras van eend, maar ook zeevruchten. Omelet met boleten. Perfecte bediening. Op de eerste verdieping enkele wat kleine, maar comfortabele kamers.

### Meyronne

#### Wat meer luxe

**La Terrasse** – Pl. de l'Église - ☎ 05 65 32 21 60 - [## Evenement](http://www.hotel</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

**Souillac en Jazz** – [www.souillacenjazz.fr](http://www.souillacenjazz.fr) - half juli. Zeven dagen op het ritme van het jazzfestival Sim Copans; ook voor niet-specialisten.

-la-terrasse.com - 9.00-21.00 u - *gesl. ma-avond, di en nov.* - half maart - menu € 35/60 - hoofdgerecht € 24/28 - 10 kamers € 95/155 -  € 14. Het terras boven de Dordogne is ideaal voor een romantisch diner; in de winter kun je je toevlucht zoeken onder de middeleeuwse gewelven van deze vroegere 11de-eeuwse vestingstad. Op de menukaart staan gerechten met sterke smaken, met vleugjes van het zuiden.

### Lacave


#### Pure verwennerij

**Le Pont de l'Ouyse** – ☎ 05 65 37 87 04 - [www.lepontdelouysse.com](http://www.lepontdelouysse.com) - *april-nov.:* *gesl. ma, di en wo 's middags* - menu € 55 (lunch)/€ 110. Een broer die bedient, een broer die kookt. In alle eenvoud brengen ze een ode aan fantastische producten als lamsrug uit de Quercy, boerenkwarteleitjes en truffels die ze met hun gezinnen hebben gezocht. Het beschaduwde terras is ronduit onweerstaanbaar.

### Winkelen

**Markt** – Vrijdag en zondagochtend.  
**Distillerie Louis Roque** – 41 av. Jean-Jaurès - ☎ 05 65 32 78 16 - [www.lavieilleprune.com](http://www.lavieilleprune.com) - 8.30-12.00, 14.00-17.30 u (vr 17.00 u) - *gesl. za, zo*. Hier worden volgens een bijna honderd jaar oude traditie regionale likeuren en aperitiefdranken geproduceerd. Proef vooral de *vieille prune*, de pruimenlikeur waaraan de distilleerderij zijn naamsbekendheid dankt. Bezoek (gratis) de wijnkelder met proeverij.

## Sport en ontspanning



 **Quercyland** – Les Ondines -  
☎ 05 65 32 72 61 - [www.copeyre.com](http://www.copeyre.com) - 11.00-20.00 u - *gesl. half sept.-1 mei* - huur € 22/pers. *incl. toegang tot het park, anders € 15. Kano's en kajaks om op de Dordogne te varen, aquapark en boomklimparcours.*

 **Plage de Vayrac** – Strand (onbewaakt) aan de Dordogne, met speelterreinen en picknickplaatsen; tevens kanoverhuur.

## Overnachten


### Goedkoop

**Hôtel Les Ambassadeurs** – 21 av. du Gal-de-Gaulle - ☎ 05 65 32 78 36 - [www.ambassadeurs-hotel.com](http://www.ambassadeurs-hotel.com) - *gesl. nov.-maart* -   -  *payant* - 22 kamers € 84 - ☎ € 9.

**Le Quercy** – 1 r. de la Recège - ☎ 05 65 37 83 56 - [www.le-quercy.fr](http://www.le-quercy.fr) - *gesl. dec.-feb.* -   - 23 kamers € 77/95 - ☎ € 7. Comfortabel hotel even buiten het centrum. Gemoedelijke ontvangst. De meeste (goed onderhouden) kamers hebben een balkon aan de kant van het terras vol bloemen of het zwembad.




### Doorsneeprijzen

**Grand Hôtel** – 1 allée Verninac - ☎ 05 65 27 76 21 - [www.legrandhotel.net](http://www.legrandhotel.net) - *gesl. begin nov.-half feb.* - 28 kamers € 120 - ☎ € 11 -

 *menu* € 23/28. Dit honderd jaar oude gebouw herbergt eigentijdse kamers, elk met een eigen stijl. Een aangename patio zorgt voor veel licht in de ontbijtzaal. Veranda of terras onder de platanen.






## Saint-Sozy

### Goedkoop

**Hôtel Grangier** – 12 km ten zuidoosten van Souillac - ☎ 05 65 32 20 14 - [www.hotel-grangier.com](http://www.hotel-grangier.com) -   - 18 kamers € 72/82 - ☎ € 12 -  *menu* € 25 - *hoofdgerecht* € 23. Comfortabele kamers in een prachtig stenen gebouw geflankeerd door een toren. In de zomer kun je genieten van een mooi zwembad. Traditioneel restaurant.

## Lacave

### Pure verwennerij

**Le Pont de l'Ouyse** -  *Uit eten* - ☎ 05 65 37 87 04 -     - 12 kamers € 163/232 - ☎ € 18 - 2 *appart.* - *min. 2 nachten in het hoogseizoen.* Een verleidelijk mooi 19de-eeuws herenhuis in een tuin aan de Ouyse, die dit diepe, weelderig begroeide dalletje heeft uitgesleten. Bijzonder smaakvol ingerichte kamers in een mix van old school en landelijke stijl. Oprechte aandacht voor de gasten.

# Rocamadour ★★★

Een miraculeuze rots, een en al geschiedenis, geloof en legendes, een heiligdom van de Zwarte Madonna en een bedevaartsoord: Rocamadour is het allemaal. Bovendien is de locatie op zichzelf al ongehoorlijk. Oude huizen, torens en kapellen liggen tegen de steile rots, die 150 m boven de gorges van de Alzou uitsteekt, beschermd door de ranke vestingtoren van het kasteel en de zeven heiligdommen.



Rocamadour, gebouwd tegen de verticale wand van een goudkleurige klif

*Rrrainbow/Getty Images Plus*

## 📍 Ligging

**REGIOKAART B2 (BLZ. 120) - PLATTEGROND (BLZ. 133).**

628 inwoners – Lot (46).

50 km ten noordwesten van Figeac,

70 km ten noordoosten van Cahors.

## 😊 Aanraders

Het uitzicht vanaf L'Hospitalet, het verdedigingssysteem van de Moulin de Cougnaguet en een wandeling in de dalen van de Ouyse en de Alzou.

## 🕒 Planning

Een hele dag. Ga 's avonds het dan rustige, verlichte centrum bekijken.

## 👨‍👩‍👧‍👦 Met het gezin

De Rocher des Aigles, de tocht door de dalen van de Ouyse en de Alzou, het Forêt des Singes, en het dierenpark van Gramat.

## 📍 Praktisch blz. 138

## 📍 Adresboekje blz. 138



## Centrum van middeleeuws christendom

### De mysterieuze Sint-Amadour

Wie deze heilige precies was, is nooit officieel vastgesteld. Een kroniekschrijver vertelt dat in 1166 'bij het graven van een graf voor een inwoner van het dorp die de wens had geuit onder de drempel van de kapel van de H. Maagd Maria te worden begraven, een volledig ongeschonden lichaam was gevonden. Het werd bij het altaar neergelegd, zodat de gelovigen het konden vereren en sindsdien vonden op die plek tal van wonderen plaats'.

Wie was die geheimzinnige figuur uit dat schijnbaar heel oude graf? Over zijn identiteit doen tegenstrijdige verhalen de ronde. Volgens sommige schrijvers was de man een Egyptische kluizenaar, anderen beweren dat het om de H. Silvanus ging. Volgens de meest verspreide legende, vanaf de 15de eeuw, ging het om Zacheus, de kleine tollenaar die in een vijgenboom klom om Jezus te kunnen zien. Jezus stopte bij de boom en vroeg Zacheus om in zijn huis te mogen verblijven. Het evangelie vertelt dat de man is ontroerd omdat hij niet wordt genegeerd vanwege zijn beroep en de wijze waarop hij dat uitvoert, en hij bekeert zich. Volgens de plaatselijke overlevering was hij echter ook de echtgenoot van de H. Veronica. Ze hadden zich samen in de Limousin gevestigd, waar Zacheus zich na de dood van Veronica zou hebben teruggetrokken in het destijds desolate en onherbergzame dal van de Alzou.

### De bekendheid van Rocamadour

Vanaf de eerste wonderen tot aan de Reformatie was Rocamadour een van de beroemdste christelijke bedevaartplaatsen. Pelgrims stroomden toe. Met zijn lijst van meer dan 120 wonderen maakte het *Livre des*

*miracles de Notre-Dame* bij zijn publicatie in 1172 Rocamadour op slag beroemd. Op de dagen van het *grand pardon*, waarop een volle afaat werd verleend en alle zonden werden vergeven, dromden in Rocamadour 30.000 gelovigen samen. Het stadje was dan te klein en het dal van de Alzou veranderde in een gigantisch kamp. Hendrik Plantagenet, koning van Engeland, knielde na zijn wonderbaarlijke genezing als een van de eersten voor het Mariabeeld. In de loop van de middeleeuwen volgden tal van beroemdheden: de H. Bernardus, de H. Dominicus, Lodewijk de Heilige, Blanche van Castilië, Filips de Schone, Filips VI en Lodewijk XI. De verering van Onze-Lieve-Vrouw van Rocamadour verbreidde zich tot in Lissabon, Porto, Sicilië en Andalusië, waar het vaandel van Rocamadour de Moren in verwarring bracht in de slag bij Las Navas de Tolosa en de koningen van Aragón, Castilië en Navarra de overwinning bezorgde.

### Bedevaart en boetelingen

Kerkelijke en soms ook wereldlijke rechtbanken legden geregeld een bedevaart naar Rocamadour als straf op. Dat gold als een zware straf. Op de dag van vertrek woonde de boeteling eerst de mis bij. Daarna vertrok hij, gekleed in een gewaad getooid met grote kruisen, met een grote hoed op zijn hoofd, een pelgrimsstaf in zijn hand en een rugzak op zijn rug. Na aankomst in Rocamadour trok de pelgrim zijn kleren uit en beklom hij in zijn hemd en op blote knieën de trappen, met ijzeren kettingen om zijn armen en hals.

Hij werd voor het altaar van de Zwarte Madonna geleid en in die vernederende houding vroeg de boeteling om vergeffenis. De priester sprak zuiverende



De Basilique Saint-Sauveur in Rocamadour  
wjarek/Getty Images Plus

gebeden en verlost hem van de kettingen. De gezuiverde boeteling ontving van de rector een verklaring en een **sportelle**, een soort loden medaille met de beeltenis van Maria.

De pelgrimstochten dienden niet alleen voor boetedoening: leenheren en stadsbestuurders rekenden maar wat graag op de bescherming van Onze-Lieve-Vrouw als ze een verdrag moesten sluiten of een handvest moesten tekenen. Anderen kwamen puur uit nieuwsgierigheid naar Rocamadour, om mensen te leren kennen en zo mogelijk ook zaken te doen.

## Verval en opleving

De 13de eeuw was de glorieperiode voor Rocamadour. Hier kon je in Jeruzalem geweigerde vergiffenis verkrijgen. Alle giften verrijkten de stad, maar brachten ook hebzucht met zich mee.

Een eeuw lang streeden de abdijen van Marcilhac en Tulle om de kerk van Rocamadour, die ten slotte aan Tulle werd toegewezen. In de middeleeuwen vonden er geregeld plunderingen plaats: Henri Court-Mantel kwam in opstand tegen zijn vader Hendrik Plantagenet en verwoestte in 1183 het

oratorium. Tijdens de Honderdjarige Oorlog plunderden Engelse bendes en huurlingen meermaals de kerkschat. In de godsdienstoorlogen veroverden, ontheiligden en verwoestten protestantse hoofdmannen Bessonies en Marchastel Rocamadour. Zelfs de stoffelijke resten van de H. Amador werden opgegraven.

Volgens de overlevering werd het wonderbaarlijk intacte lichaam van de H. Amador in de vlammen geworpen, maar het verbrandde niet! Uit woede verbrijzelde de protestantse hoofdman Bessonies het dan maar met een moker. Alleen het Maria-beeld en de klok der wonderen bleven gespaard.

Rocamadour had moeite om te herrijzen. Het heiligdom verkommerde en de Franse Revolutie gaf de genadeslag. In de 19de eeuw bliezen de bisschoppen van Cahors het pelgrimsoord nieuw leven in en werden de heiligdommen en kapellen gerestaureerd. Rocamadour hervond een stukje van de oude luister en groeide weer uit tot een populair belevaartsoord. Het werd ook weer een tussenstop op de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela.

### Schat in drie lagen

Wie richting L'Hospitalet rijdt (📍 blz. 136), krijgt een geweldig **uitzicht★★** op Rocamadour: diep beneden in het dal slingert de Alzou tussen de weilanden, en ongeveer 500 m verderop doemen de unieke contouren op van het tegen de rotswand hangende **middeleeuwse dorp**. Hier bouwen was een gewaagde onderneming! Boven het dorp ligt de **Cité Religieuse** met daarboven de **kasteelmuren**. De drie lagen worden met elkaar verbonden door trappen en een kruisweg (en twee liften).

## Wandelen

### Het middeleeuwse stadje

PLATTEGROND (HIERNAAST)

👉 *Route aangegeven op de plattegrond hiernaast, vanaf de Parking du Château.* Vanaf een wandelpad over het gerenoveerde en met picknicktafels, parkeerterrein en wc's uitgeruste plein heb je een **schitterend uitzicht★★**. Volg het pad tot L'Hospitalet (📍 blz. 136), sla rechts af en loop naar de Porte de l'Hôpital die toegang geeft tot de Voie Sainte. Deze autovrije Heilige Weg loopt omlaag naar de **Porte du Figuier** (13de eeuw) aan het begin van de hoofdstraat van het dorp, waar het wemelt van de souvenirwinkels.

### Hôtel de Ville B2

*R. de la Couronnerie.* Het stadhuis is gevestigd in een 15de-eeuws gerestaureerd pand dat 'La Couronnerie' of het Maison des Frères wordt genoemd. In de raadzaal hangen twee prachtige **wandtapijten★** van Jean Lurçat (📍 kader blz. 156).

### Le Coustalou A2.

Via de 13de-eeuwse Porte Hugon kom je in de pittoreske middeleeuwse wijk. Het Maison de la Louve, met vakwerk, is het best bewaard. Voorbij de Porte Basse staat aan de oever van de Alzou een oude versterkte molen, de Moulin 'de Roquefrège'. *Keer hier om en wandel naar de Grand Escalier (Grote Trap).*

### Cité Religieuse (Heilige Stad)

PLATTEGROND (HIERNAAST)

*Sanctuaire - ☎ 05 65 14 10 59 - www.sanctuaierocamadour.com - ♿ - poorten open juli-aug.: 7.00-22.00 u; mei-juni en sept.: 8.00-20.00 u; april en okt.: 8.00-19.00 u - rest v.h. jaar: 8.30-18.30 u - gratis.*

😊 's Zomers starten op de Place du Sanctuaire rondleidingen (*gratis*). Reserveren hoeft niet; op tijd aanwezig zijn is genoeg (*ma-za om 10.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00 u - zo 14.00, 15.00, 16.00 u - avondrondleidingen op sommige di en vr en voor kinderen om 14.30 u*). Tijdens de rondleidingen bezoek je ook de kapellen van de H. Anna en de H. Michaël, die anders voor publiek gesloten zijn.

### Grand Escalier B2

Oorspronkelijk was de Heilige Stad bereikbaar via de Grand Escalier, een grote trap met 216 treden die bedevaartgangers vaak op hun blote knieën beklimmen. Onderweg passeer je de **Place des Senhals**, waar de bedevaartmedailles werden gemaakt, de *senhals* of *sportelles* (📍 kader blz. 131). Daarna kom je via de Porte du Fort (of Porte Sainte), een poort in de muur rond het bisschoppelijk paleis, in de Heilige Stad.

😊 *Wie liever niet naar boven loopt, kan rechtsomkeert maken en in de hoofdstraat de lift nemen (📍 Adresboekje).*