



Zie zo zaai je!

ANNELIE JOHANSSON
FOTO'S: LENA GRANEFELT
ILLUSTRATIES: NADIA NÖRBOM



Christofoor
uitgeverij



Wat is een zaadje? Het is het begin van een nieuwe plant. Of het nu om een hele grote boom of een kleine goudsbloem gaat, alle planten beginnen als zaadje.

In ieder zaadje zit een babyplantje, de kiem. Het zaadje heeft een harde schil, de zaadhuid. Onder die schil ligt het kiemplantje te slapen. En die kiem blijft doorslapen zolang het zaadje droog blijft.





Als het zaadje in contact komt met water wordt de kiem wakker. In het zaadje zitten allemaal voedingsstoffen opgeslagen. Zodra de kiem wakker is, begint hij van de voedingsstoffen te eten.

De kiem wordt groter en sterker, totdat hij op een dag door de schil naar buiten groeit. Er verschijnt een worteltje dat omlaag groeit, de aarde in. En daarna komt er een groene scheut tevoorschijn die omhoog groeit, naar het licht. De eerste twee blaadjes, de kiemblaadjes, ontvouwen zich.



- 
1. Erwt
 2. Alfalfa
 3. Pronkboon
 4. Spinazie
 5. Erwt
 6. Rucola
 7. Mungboon
 8. Goudsbloem
 9. Veldsla
 10. Radijs
 11. IJskruid
 12. Zonnebloem
 13. Broccoli
 14. Flespompoen
 15. Goudsbloem
 16. Tuinboon
 17. Goudsbloem
 18. Pronkboon
 19. Pronkerwt
 20. Rode biet
 21. Zonnebloem
 22. Oost-Indische kers
 23. Sjalot
 24. Suikermais

Zaden kunnen allerlei vormen hebben. Aan het zaadje zelf kun je nog niet zien welke plant het gaat worden. Als jij een zaadje was, welk zaadje zou je dan willen zijn? En welke plant zou je willen zijn?



KIEMEN

Een zaadje ontkiemt en groeit uit tot een plant. Die gaat bloeien en brengt weer nieuwe zaden voort. Maar wist je dat de pas ontkiemde zaden ook eetbaar zijn? Ze zitten boordevol voedingsstoffen.

Eigenlijk is dit de meest eenvoudige manier om je eigen voedsel te kweken: zaden laten ontkiemen. Wat je nodig hebt zijn water, zuurstof en warmte (kamertemperatuur). Na een paar dagen kun je de kiemen al eten.

