

9

maanden

Vertaling: Maeike de Wolff-Russchen
Layout en zetwerk: Jaap Verheij
Oorspronkelijke titel: *9 Months*
Oorspronkelijke uitgever: Frances Lincoln Children's Books, Londen 2017
© Tekst: Courtney Adamo en Esther van de Paal, 2017
© Illustraties: Lizzy Stewart 2017
Nederlandse rechten: Uitgeverij Christoffor,
Steniaweg 32, 3702 AG Zeist, 2017
ISBN 978 90 6038 838 9

De uitgever en de auteurs zijn veel dank verschuldigd aan Dr Pippa Kyle,
hoogleraar kraamverpleging en gynecologie aan het London Ultrasound Centre,
voor haar waardevolle adviezen en ondersteuning bij het maken van dit boek.

www.christoffor.nl



9 maanden



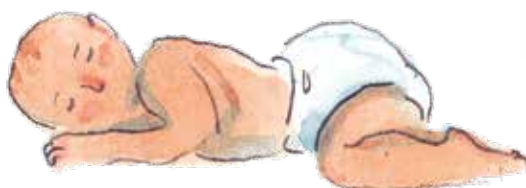
door Courtney Adamo
en Esther van de Paal

geïllustreerd door Lizzy Stewart



Hoe gebruik je dit boek?

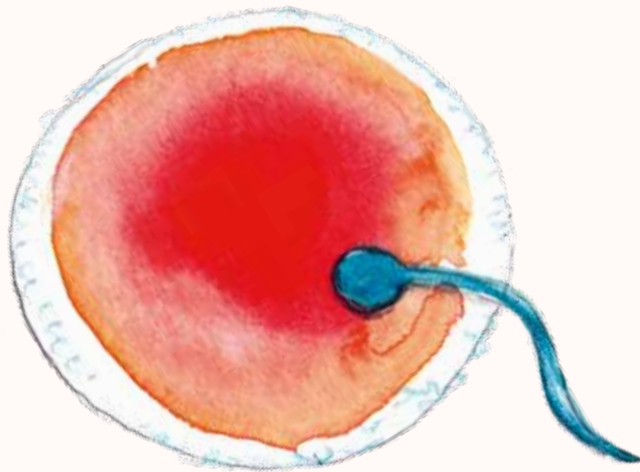
Dit boek laat zien hoe de baby van maand tot maand groeit. Van een piepklein eitje tot het moment van de geboorte. Bij ieder hoofdstuk staat een tekening waarop je kunt zien hoe de baby eruitziet en hoe groot hij is. Ook staan er een paar simpele vragen met een antwoord, zodat je samen met je kind kunt ontdekken hoe de baby zich ontwikkelt. Als je behoefte hebt aan meer informatie, kijk dan achter in het boek, waar dieper wordt ingegaan op deze fascinerende ontwikkeling. In dit boek noemen we de baby 'hij' maar je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om 'hij' in 'zij' te veranderen.



Het begin van de negen maanden durende reis...

Kun jij geloven dat wij allemaal begonnen zijn als een piepklein eitje in mama's buik?
Een eitje zo klein dat je het alleen kunt zien door een vergrootglas...

Als dat piepkleine eitje in mama's buik een nog kleiner zaadje van papa ontmoet en ze smelten samen, dan begint er een nieuw leven. Zo ontstaat er een nieuw mens!



• Ook al is het eitje niet groter dan
• een stofdeeltje, het bevat toch al
• alle eigenschappen die het nieuwe
• kindje uniek maken. Vanaf het
• moment dat het zaadje en het eitje
• samen smelten, staat al vast of de
• baby een jongetje of een meisje is,
• welke huidskleur het heeft, wat de
• kleur van de ogen zal worden en of
• het blond haar met krullen of steil
• bruin haar zal krijgen. Is dat niet
• ongelofelijk?

• Dit ene kleine eitje zal in maar
• negen maanden tijd uitgroeien
• tot een baby die bestaat uit
• meer dan 5 biljoen cellen.

• In dit boek volgen we het
• fascinerende proces dat we
• zwangerschap noemen en willen
• we je het wonder van
• het ontstaan van nieuw leven
• laten zien.

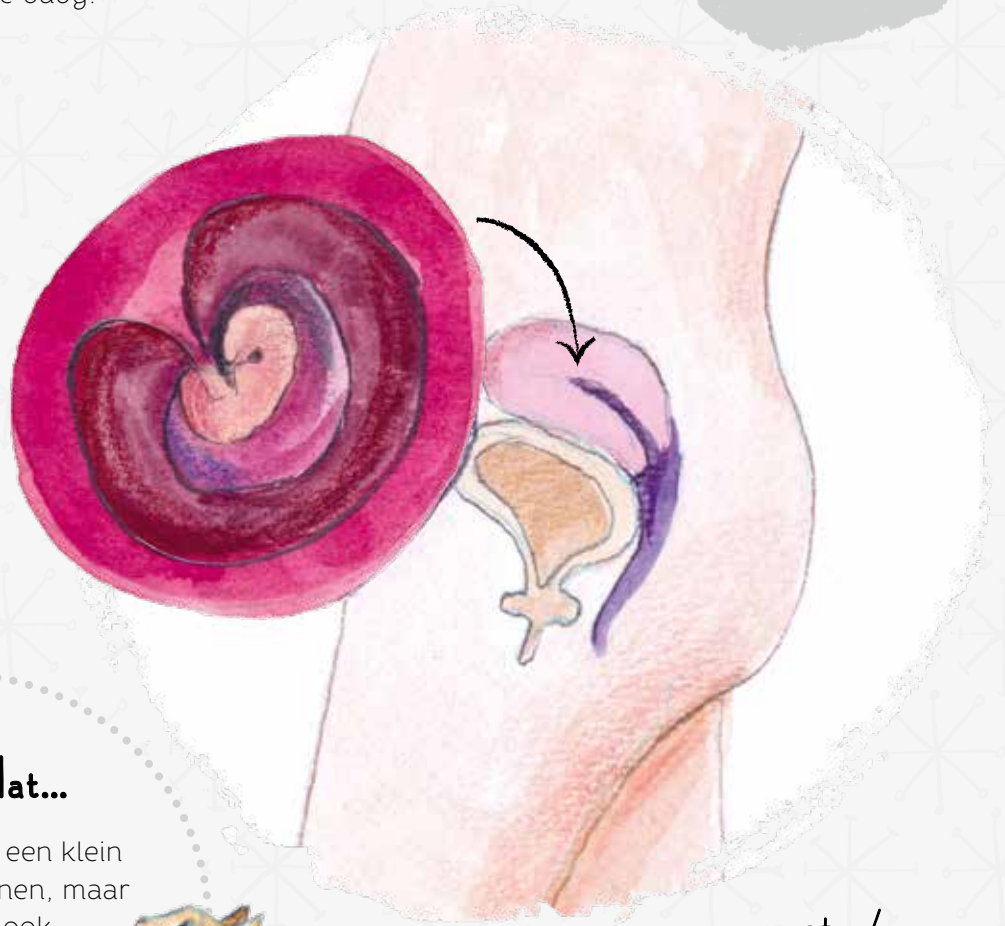
Wist je dat...

er soms twee eitjes zijn, die allebei samensmelten met een klein zaadje: een tweeling! Soms zijn er zelfs drie eitjes, maar dat is heel zeldzaam. Eén eitje kan zich ook delen in twee eitjes. De baby's lijken dan sprekend op elkaar.
We noemen dit een eeneiige tweeling.

1 Een nieuw leven

Zodra het kleine eitje en het zaadje zijn samengesmolten, begint het te groeien. Het reist door een buisje in mama's buik totdat het de baarmoeder bereikt. Tegen die tijd is het eitje al zo groot als een rijstkorrel. De komende negen maanden is de baarmoeder het knusse huisje voor de baby.

maand
1



Wist je dat...

niet alleen jij als een klein eitje bent begonnen, maar veel dieren ook. Katten, honden, paarden en olifanten, wormen en slangen – ze begonnen allemaal als een piepklein eitje.



De baby is zo groot als een rijstkorrel!



Wat is een baarmoeder?

De baarmoeder is een peervormig zakje in mama's buik, bekleed met zacht weefsel. Zo kan het eitje in een warme, veilige omgeving groeien.

Hoe groeit het kleine eitje?

Het eitje groeit door zich te delen: eerst wordt het eitje in twee delen gesplitst. De twee delen worden vier delen, vier wordt acht en acht wordt zestien... en zo verder en verder.

Hoe gaat het met mama?

Het is bijna niet te geloven dat er zoveel in mama's buik gebeurt, terwijl je aan de buitenkant nog helemaal niets ziet. In dit prille begin zal mama zich waarschijnlijk niet anders voelen dan normaal, hoewel er heel veel in haar lichaam verandert.



Het eerste begin

De baby is nu zo groot als een blauwe bes. Hij heeft al een klein hartje, zo groot als een maanzaadje. Langzaam ontwikkelen zich de oogjes, de armpjes en handjes en beweegt hij met kleine schokjes. Maar hij lijkt nog niet echt op een baby – hij lijkt meer op een kikkervisje! Hij heeft zelfs een klein staartje, maar dat zal snel verdwijnen. In de baarmoeder drijft de baby in een zakje met vocht, dat de baby veilig en warm houdt tijdens het groeien.

maand
2

2



Wist je dat...

de baby's van buideldieren zoals kangoeroes en koala's al na vier of vijf weken geboren worden? Ze kruipen omhoog naar de buidel van hun moeder waar ze melk kunnen drinken. Daar groeien ze nog een aantal maanden door totdat ze groot genoeg zijn om de buidel te verlaten en op eigen benen te gaan staan.

De baby
is zo groot
als een
blauwe bes



Waarom heeft de baby een staart?

Niemand weet precies waarom de baby in de tweede maand een staartje heeft. Na verloop van tijd verdwijnt het staartje en de baby krijgt twee beentjes, net zoals jij.

Kan de baby al eten en ademen?

De baby kan nog niet eten en ademen door zijn mond. In plaats daarvan krijgt hij het voedsel en de lucht die hij nodig heeft van zijn mama. Het voedsel en de lucht gaan door een slangetje van moeder naar de baby. Dat slangetje wordt de navelstreng genoemd.

Hoe gaat het met mama?

Mama's lichaam verandert en daardoor is ze soms moe en een beetje misselijk. Misschien vindt ze bepaald eten af en toe niet lekker ruiken.



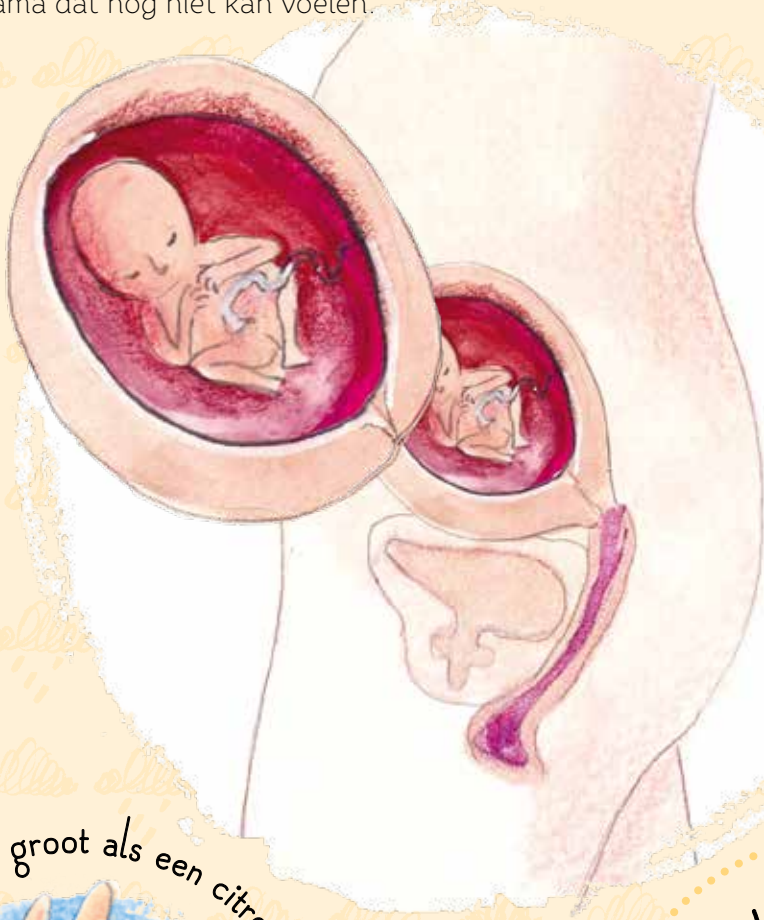
Een groot hoofd!

De baby groeit heel snel. Hij is nu zo groot als een citroen en hij ziet er al uit als een echte baby, maar met een heel groot hoofd, zo groot als een derde van zijn hele lengte. Het hoofdje heeft oren en ogen en de baby kan slikken, gapen en hij kan zelfs de hik krijgen! Hij kan met zijn armpjes en beentjes bewegen, maar hij is nog zo klein dat mama dat nog niet kan voelen.

maand

3

3



De baby is zo groot als een citroen



Wist je dat...

dierenbaby's niet allemaal even lang in de buik van hun moeder blijven? Een olifant blijft wel twee jaar in de moederbuik, terwijl een eekhoorn al na één maand geboren wordt.

Kan de baby al iets zien?

De baby heeft al ogen, maar hij kan nog niet zien. Dat komt omdat zijn oogleden nog helemaal dicht zitten. Over een paar maanden kan hij zijn ogen pas open doen.

Waarom heeft de baby een groot hoofd?

De hersenen van de baby groeien sneller dan zijn lichaam, dus zijn hoofd groeit ook sneller! Maar als de baby verder groeit, haalt zijn lichaam dat weer in en gaat de baby er meer uitzien als een pasgeboren baby.



Hoe gaat het met mama?

De dokter of de verloskundige kijkt regelmatig of mama gezond is en luistert naar het hartje van de baby. Hij of zij heeft een speciaal apparaat om een echo te maken. Het apparaat wordt gebruikt om binnenin de buik van mama te kijken en het laat op een scherm zien hoe de baby eruitziet. De ouders zien hun kindje voor de eerste keer, wat een heel speciaal moment is!

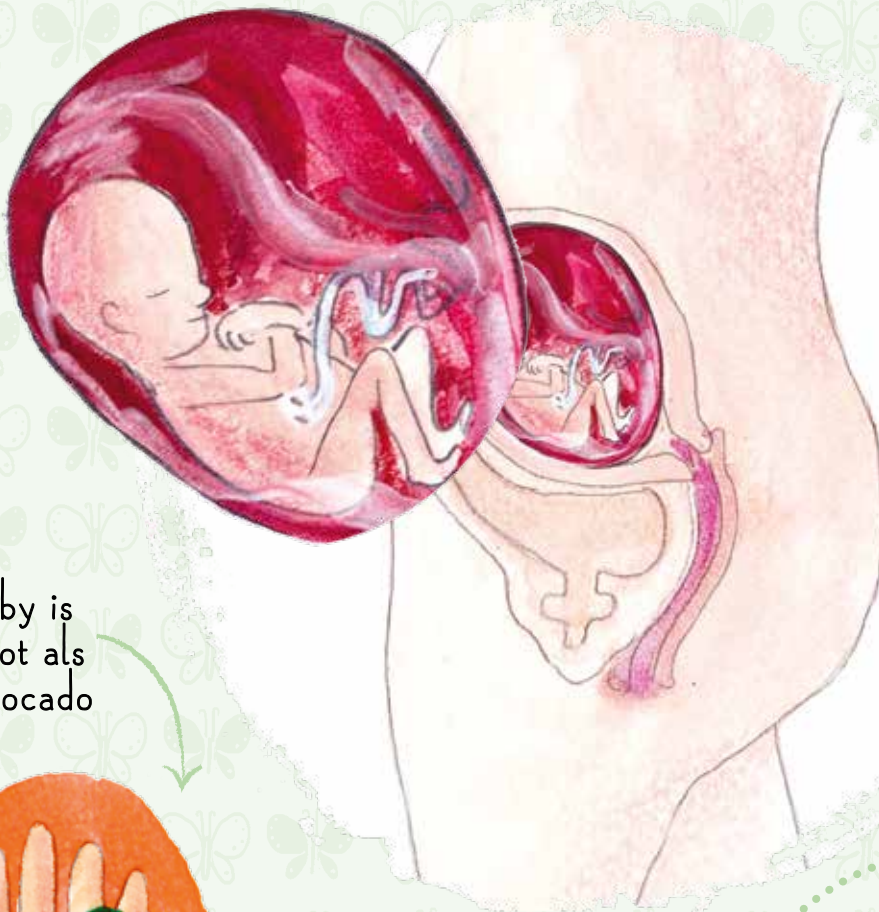
Papa en mama vertellen nu waarschijnlijk aan alle familie en vrienden dat ze een kindje verwachten.

De baby beweegt

De baby is nu zo groot als een avocado. Hij is erg actief en beweegt veel! Hij kan zijn armpjes en beentjes al bewegen en ook zijn tenen en vingers. Soms speelt hij zelfs met de navelstreng. De baby gaat steeds meer op een echt mens lijken. Hij kan zijn hoofd draaien, fronsen, glimlachen en op zijn duim zuigen!

maand

4



De baby is zo groot als een avocado



Wist je dat...

dieren alleen borsten ontwikkelen als ze borstvoeding geven? De borsten verdwijnen weer als ze stoppen met voeden. Alleen vrouwen hebben altijd borsten.

Waarom zuigt de baby op zijn duim?

De baby maakt veel zuigbewegingen en oefent met slikken, zodat hij weet hoe hij moet zuigen als hij voor het eerst aan de borst gelegd wordt.

Kan de baby in de baarmoeder geluiden horen?

Ja! Aan het eind van de vierde maand kan hij zijn moeders hart horen kloppen en hoort hij haar stem. Maar hij kan zelfs ook al geluiden van buiten de buik horen.