






AUGUSTUS / SEPTEMBER

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
WEEK 31	1	2	3	4	5 	6	7
WEEK 32	8 <i>Asjoera (islamitische feestdag)</i>	9 <i>Internationale Dag van de Inheemse Volken in de Wereld</i>	10	11	12 <i>Internationale Dag van de Jeugd</i> 	13 <i>Sterrenregens kijken!</i>	14
WEEK 33	15	16	17	18	19 	20	21
WEEK 34	22 <i>Regio Midden naar school</i>	23	24	25	26	27 	28
WEEK 35	29 <i>Regio Noord naar school</i>	30 <i>Muharram (islamitisch Nieuwjaar)</i>	31	1	2	3 	4

MAANDAG

25

DINSDAG

26

WOENSDAG

27

DONDERDAG

28



VRIJDAG

29

ZATERDAG

30

Nacht van de Nacht

ZONDAG

31

Wintertijd

OCHTEND

MIDDAG

AVOND

MANDARIJNENBONBONS

Blij dat er weer mandarijntjes zijn? Zo verander je ze in verrassende bonbons! Fris, smeug en leuk om samen te maken. Ook fijn: ze blijven tot wel 12 dagen goed in de koelkast. Handig voor al die drukke weken die nog gaan komen. Omdat je ook de schil verwerkt: kies voor onbespoten mandarijntjes.

Voor 15 balletjes:


- 4 biologische mandarijntjes met een dunne schil
- 8 eetlepels bloemen- of acaciahoning
- 125 g amandelmeel
- geraspte kokos

Was de mandarijntjes en snijd ze, met schil en al, in stukjes. Verwijder eventuele pitjes, anders smaken je bonbons straks bitter. Mix de stukjes tot een grove puree in de keukenmachine. Schep de puree in een pan met dikke bodem, voeg de honing toe. Stoof 10 minuten, roer regelmatig met een houten lepel. Als het eruitziet als een dikke marmelade, roer je het met het amandelmeel tot een

kleverig deegje. Laat het mengsel dan een uur afkoelen.

Was je handen, droog goed af en wrijf ze in met een beetje olijf- of amandelolie. Draai kleine balletjes van het deeg. Strooi de geraspte kokos in een bakje, leg er een balletje in en schud het bakje totdat het balletje rondom bekleed is met een wit laagje 'sneeuw'. Bewaar ze in een luchtdicht bakje in de koelkast.





Er is een liefde die hoort bij het menszijn, een zorg voor andere mensen – dat hoeven we alleen maar te voelen. Die gedachte in je hoofd en je *spirit* te hebben, is genoeg. Dat is ons potentieel.

NOWATEN ('He who listens'), medicijnman
van de Anishinaabe, Noord-Amerika

JANUARI

WEEK 4

MAANDAG

24

DINSDAG

25



WOENSDAG

26

DONDERDAG

27

Gedichtendag /
Poëzieweek (t/m 2 feb.)

VRIJDAG

28

Nationaal Theaterweekend
(t/m 30 jan.)

ZATERDAG

29

ZONDAG

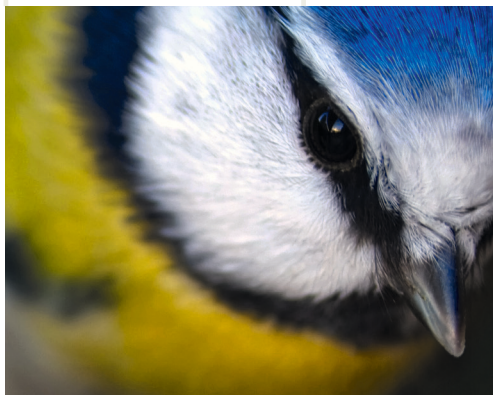
30

OCHTEND

MIDDAG

AVOND

Dit weekend kunnen we weer tuinvogels tellen! Wil je hun geluiden leren herkennen? De Vogelbescherming helpt je op weg.



GEDICHTENDAG

Op de laatste donderdag van januari opent de Poëzieweek! Er is heel veel te doen: lees, beluister en maak mee – kijk maar eens op poezieweek.com. Iedere Poëzieweek heeft een thema – dit keer is dat 'natuur', met als motto 'bloesemingen en overvloed'. Schrijver en acteur Ramsey Nasr schreef een speciaal gedicht voor deze week, dat bij het ter perse gaan van de *Jaarplanner* nog sluimerde in zijn hoofd. We vonden ander zielevoedsel, van de Ierse Pádraig Ó Tuama. Hij schreef *How to Belong Be Alone*. Een menslievend gedicht vol muziek en getekende beelden.



All good things are wild and free

HENRY DAVID THOREAU (1817-1867), schrijver
en natuuronderzoeker

