



EN DAT IS ZEVEN!

Je hebt alweer de zevende editie van de *Jaarplanner* in handen! Niet zomaar een verjaardag, want groei gaat veelal in etappes van zeven jaren. Ontkiemd als een praktisch antwoord op de vraag: hoe zou het zijn als je met je gezin een brug kon slaan tussen thuis en school? Waar zitten de bottlenecks in jullie tijd en waar de parels? Want wat is er véél in een gezinsleven – verjaardagen (heel belangrijk!), jaarfeesten, bezoeken aan consultatiebureau of tandarts, zwemlessen, speelafspraken, clubjes, ouderavonden. En dan ook graag nog plek voor je eigen momenten, want als je die niet bewust creëert, kan je leven gaan aanvoelen als een aardse stroom die maar doordendert.

Helpt de *Jaarplanner* je hierbij? Ik hoop het. We hebben allemaal een stukje hemel nodig boven onze aardse stroom die dat eindeloze doordender-gevoel kan ombuigen tot een cyclisch proces van in- en weer uitademen. De seizoenen herinneren ons daar ook aan: na de warme zomer krijgen we vanzelf zin in knusse momenten binnenshuis. En na de donkerte van december weet ons hart dat het weer lichter zal worden – ook in onszelf. Daarover gaat antroposofie wat mij betreft: bewuster waarnemen van veranderingen buiten en binnen jezelf. Het helpt je ontdekken wie je aan het worden bent. Dit groeiproces is nooit klaar, gelukkig. Maar zo ondertussen is het wel tijd voor een taartje!

Ooit leerde ik van Bernard Lievegoed, nestor van de antroposofie in Nederland, dat je af en toe op tafel moet klimmen om een dansje te maken als er iets te vieren valt. En als we daar dan staan te swingen boven op die tafel, dan hebben we een ander uitzicht op de dingen. Laten we dat dit jaar doen, want we vieren ook 100 jaar vrijeschool in Nederland, van september 2023 tot in 2024. Tijd nemen om te overzien wat vruchtbaar is en waar vernieuwing nodig is, maakt de hemel boven ieders plekje op aarde niet alleen ruimer – het verbindt ons ook steviger met elkaar. Daarom vind je in deze editie in iedere maand wel een rake uitspraak over wat onderwijs levend houdt. Lees, deel en bak dat taartje!

Manon Berendse
samensteller



Blijf ons vertellen wat je nodig hebt om te kunnen leven met de seizoenen!

AUGUSTUS

WEEK 34

MAANDAG

21

Regio Midden naar school

DINSDAG

22

WOENSDAG

23

DONDERDAG

24



VRIJDAG

25

ZATERDAG

26

ZONDAG

27

OGHTEND

MIDDAG

AVOND

In de worsteling van alledag is je blik gericht op je handen en voeten, de weg vlak voor je, de aardse weerbarstige werkelijkheid. Wie voldoende afstand neemt, ziet dat elke berg, afgrond of storm wordt tot punt aan de horizon, daar waar hemel en aarde samenkomen. Heeft de zomerse verwijdering van werk, school, familie je herinnerd aan jóuw hemel, je idealen en diepste verlangens? En heb je er een innerlijke foto van gemaakt, zodat je er af en toe naar kunt kijken? Dan heb je je voldoende gelaafd voor de volgende etappe op de aardse weg.

JOHANNA PRIESTER

Johanna is oud-huisarts en deelt haar kennis over ziek zijn en gezond worden via puntjes.nu en ze publiceert videoboodschappen op haar youtube-kanaal. Ze vertelt je over het versterken van zelfinzicht en gezonde gewoonten, geïnspireerd door de antroposofie.



AUGUSTUS 2023

ma	di	wo	do	vr	za	zo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3





Onderwijs is niet het
vullen van een vat,
maar het ontsteken
van een vuur.

WILLIAM BUTLER YEATS (1865-1939)
dichter & schrijver

APRIL

WEEK 15

MAANDAG

8



DINSDAG

9

WOENSDAG

10

*Eid al-Fitr / Suikerfeest
(islamitisch feest t/m 12 apr.)*

DONDERDAG

11

VRIJDAG

12

ZATERDAG

13

ZONDAG

14

OGHTEND

MIDDAG

AVOND



HOUDEN VLINDERS VAN BALKONBLOEMEN?

Jazeker! Vlinders vliegen graag wat hoger als er voedzame nectar te vinden is. Zeker de sterkere soorten vliegen makkelijk naar de hoogste verdiepingen van een flat, zoals de dagpauwoog en de kleine vos. Trekvlinders zoals de atalanta, de distelvlinder en de kolibrievlinder trekken tot op een kilometer hoogte, dus een balkon bereiken is voor hen een fluitje van een cent. Maar dan moet er wel iets lekkers te halen zijn!

Vlinders houden van zon: zorg er dus voor dat je nectarplanten in de zon staan. En laat de bloemen als het mogelijk is een beetje over de balustrade hangen: dan worden ze door vlinders sneller gevonden. Deze vijf soorten zijn ook goed voor bijen en hommels. Lekker bezig!

*Verbena (laagblijvend) | Tandzaad (Bidens) |
Struikveronica | Dwergvlinderstruik | Lavendel*

