



Padmasambhava

Naakt Zien

de spontane bevrijding in elk moment
van leven en sterven

Uit de cyclus van teksten van *Het Tibetaans Dodenboek*,
voor het eerst in het Nederlands vertaald en
ingeleid door Robert Hartzema.

Uitgeverij Karnak

Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	9
1. Boeddhisme in Tibet	10
2. Het leven van Padmasambhava	24
3. De directe instructies van Shri Singha	41
4. Volmaakt inzicht	52
5. De bardo's van leven en sterven	68
6. De grote bevrijding	87
7. Naakt Zien	100
Naakt Zien	
de directe introductie tot helder gewaarzijn	111
Woordenlijst	174
Bibliografie	177

1.

Emaho! Wonderbaarlijk!

Het is de enkelvoudige essentie van het bewustzijn,
die zowel het lijden aan het gewone bestaan als de bevrijding
volledig omvat.

Hoewel het Bewustzijn vanaf het allereerste begin bestaat,
heb je het niet herkend.

Hoewel de uitstraling en de aanwezigheid ervan nooit onderbroken zijn,
heb je zijn ware gezicht nooit gezien.

Hoewel dit Bewustzijn in elk facet van het bestaan verschijnt,
herken je het niet.

Daarom is de bedoeling van deze directe introductie
dat je de enkelvoudige essentie van het Bewustzijn
in jezelf herkent.

Alles wat de boeddha's van verleden, heden en toekomst onderwijzen,
zoals de vierentachtigduizend poorten naar kennis,
is onbegrijpelijk, tenzij je het innerlijk gewaarzijn herkent.

Hoewel er een oneindig aantal teksten bestaat,
die, opgestapeld, tot hoog in de hemel reiken,
zijn er in wezen slechts drie woorden nodig om je te introduceren
in je eigen helder gewaarzijn.

Dit is de directe introductie tot het ontwaakte bewustzijn van alle boeddha's,
de methode van beoefening zonder voorbereiding en zonder vervolg.