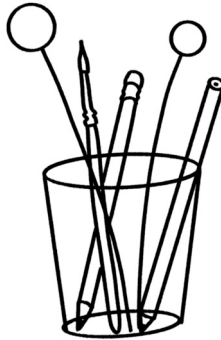


U draagt mij



Marjolein Stoové

U draagt mij



**BIBLEJOURNALING  
MET TEKSTEN OVER LIJDEN  
EN VERTROUWEN**

**“ JONGBLOED  
MEDIA**



U draagt mij  
*Biblejournaling met teksten over lijden en vertrouwen*  
Marjolein Stoové

ISBN 9789065395580  
NUR 707

Verwerkingen: Marjolein Stoové  
Boekverzorging: Buitenspel, Meppel

Bijbelteksten in deze uitgave komen uit  
de Herziene Statenvertaling ©2016.

©2024 Jongbloed Christelijke Media - Leeuwarden  
Alle rechten voorbehouden.

[jongbloedmedia.nl](http://jongbloedmedia.nl)

# Voorwoord

---

Dit boek heeft als titel 'U draagt mij' gekregen. Ken je dat gedicht over de voetstappen in het zand?

Er was eens iemand die droomde dat hij/zij wandelde door het leven op het strand met de Heer. Er waren telkens twee paar voetstappen te zien. Maar waar de moeilijke periodes waren, was slechts een paar voetstappen zichtbaar. De persoon vroeg aan de Heer: 'Waarom hebt U me verlaten toen het juist zo moeilijk was?' 'Daar heb ik je juist gedragen', was het antwoord van de Heer.

Zo kan het voelen als je door periodes van moeiten en verdriet gaat. Je kunt je verlaten voelen door God. Maar juist dan tilt Hij je op.

In dit boek neem ik je mee op reis door het bijbelboek Job. Job is een gelovig man. Maar ook hij kent wanhoop en hij worstelt met vragen en zelfs met God. Daarnaast komen in dit boek andere bijbelgedeelten aan bod die vol staan met bemoediging, uitleg en manieren hoe we met lijden om kunnen gaan.

Ik schreef dit boek tijdens een zwarte periode in mijn leven. Lijden gaat ook niet aan mij voorbij. Job is een voorbeeld voor mij in hoe hij omgaat met wat hem overkomt. Hoe hij worstelt met zijn vragen, hoe hij erover praat met zijn vrienden en hoe hij alles neerlegt bij God.

Verder is het ook helend om te kijken wat de Bijbel verder zegt over 'lijden in de tegenwoordige tijd'. Het zal je namelijk toerusten, bevestigen, versterken en funderen (1 Petr. 5:10). Lijden is niet doelloos.

Tot slot: creativiteit is een krachtig middel. Onze creatieve Schepper komt veelvuldig aan bod in dit boek. Dat komt omdat God in het bijbelboek Job antwoordt met scheppingswonderen op Jobs vragen. Aangezien jij geschapen bent naar Gods beeld, mag jij je creativiteit gebruiken om bijbelstudie te doen.

Mijn hoop en gebed is dat dit boek je mag bemoedigen als je ook door een zware periode gaat of als je iemand kent die het moeilijk heeft. Gods onmisbare nabijheid!

Marjolein Stoové

PS: wil je creatieve tips hoe je dit boek kunt gebruiken? Kijk dan op [www.MarjoleinsCreations.nl](http://www.MarjoleinsCreations.nl)





# 1. Wie ben je?

---

Wie ben je? Wat zou jij antwoorden als deze vraag aan jou gesteld zou worden? Noem je je werk? Je positie in je gezin? Noem je je eigenschappen? Of noem je waar je vandaan komt?

Maar wat is je werkelijke identiteit? En hoe kijkt God naar je?

In dit hoofdstuk gaan we op reis met Job. We kijken naar wie Job is. Maar ook naar wie jij bent en wie jij mag zijn voor God. Wie jij bent in Zijn ogen.

Het kan soms moeilijk zijn om te bedenken en te voelen wie je bent als je door moeiten en zorgen heen gaat. Wat blijft er nog van je over als je onder diepe rouw gebukt gaat of als je zo worstelt met je gezondheid en je beperkt wordt in je kunnen?

God doorgrondt en kent jou. Hij kent je ten diepste en Hij houdt van jou. Ook als er voor je gevoel zo weinig is overgebleven en je zo weinig, menselijk gezien, kunt bijdragen.



## Job 1:1-12

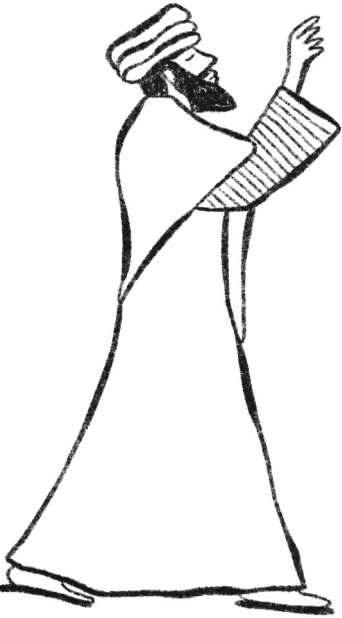
.....


Er was een man in het land Uz, zijn naam was Job. En die man was vroom en oprecht; hij was godvrezend en keerde zich af van het kwaad. Er werden zeven zonen en drie dochters bij hem geboren. Aan vee bezat hij zeventienduizend schapen, drieduizend kamelen, vijfhonderd span runderen en vijfhonderd ezelinnen. Verder had hij een zeer groot aantal slaven, zodat deze man aanzienlijker was dan alle mensen van het oosten. Zijn zonen waren gewoon om een maaltijd aan te richten, ieder op zijn beurt in eigen huis. Zij stuurden dan boden en nodigden hun drie zusters uit om met hen te eten en te drinken. Het gebeurde dan, als de dagen van de maaltijden voorbij waren, dat Job hen bij zich riep en hen heiligde. Hij stond 's morgens vroeg op en bracht brandoffers, voor ieder van hen één, want Job zei: Misschien hebben mijn kinderen gezondigd en God in hun hart vaarwel gezegd. Zo deed Job alle dagen. Het gebeurde op een dag, toen de zonen van God kwamen om hun opwachting te maken bij de HEERE, dat ook de satan in hun midden kwam. Toen zei de HEERE tegen de satan: Waar komt u vandaan? En de satan antwoordde de HEERE en zei: Van het rondtrekken over de aarde en van het rondwandelen erover. De HEERE zei tegen de satan: Hebt u ook acht geslagen op Mijn dienaar Job? Want er is niemand op de aarde zoals hij, een vroom en oprecht man, hij is godvrezend en keert zich af van het kwaad. Toen antwoordde de satan de HEERE en zei: Is het zonder reden dat Job God vreest? Hebt U niet voor hem en voor zijn huis en alles wat hij heeft, een beschutting gemaakt? Het werk van zijn handen hebt U gezegend en zijn vee breidt zich steeds verder uit in het land. Maar steek toch Uw hand uit en tref alles wat hij heeft. Voorwaar, hij zal U in Uw aangezicht vaarwel zeggen. De HEERE zei tegen de satan: Zie, alles wat hij heeft, is in uw hand; alleen naar hemzelf mag u uw hand niet uitsteken. En de satan ging weg van het aangezicht van de HEERE.



# Job 1:1-12

Uit dit deel van Job blijkt dat God Job ziet en kent.  
De satan denkt dat Job God vreest omdat hij zo gezegend is.  
Schrijf hieronder wat je weet van Job.

Karakter	Bezit	
		Gedrag



### Psalm 139:1-18

.....

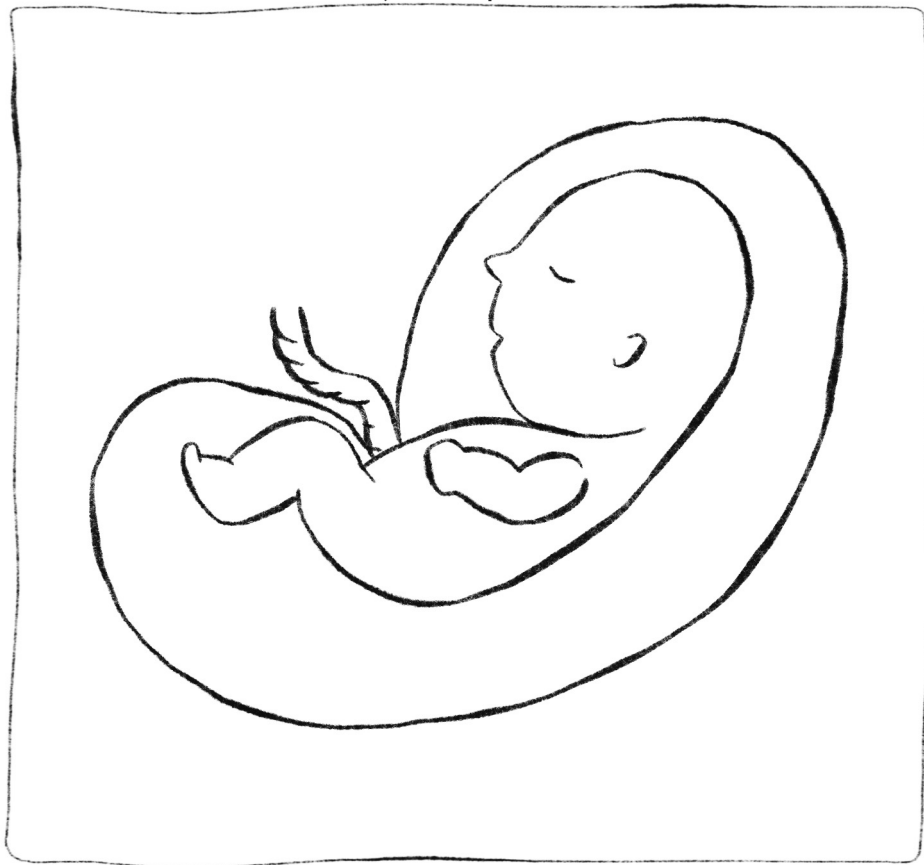
Een psalm van David, voor de koorleider. HEERE, U doorgrondt en kent mij. Ú kent mijn zitten en mijn opstaan, U begrijpt van verre mijn gedachten. U onderzoekt mijn gaan en mijn liggen, U bent met al mijn wegen vertrouwd. Al is er nog geen woord op mijn tong, zie, HEERE, U weet het alles. U sluit mij in van achter en van voren, U legt Uw hand op mij. Dit kennen – het is mij te wonderlijk, te hoog, ik kan er niet bij. Waar kan ik Uw Geest ontgaan, waar Uw aangezicht ontvluchten? Al steeg ik op naar de hemel, U bent daar; of legde ik mij neer in de hel, zie, U bent daar. Nam ik vleugels van de dageraad, woonde ik aan het einde van de zee, ook daar zou Uw hand mij leiden en Uw rechterhand mij vasthouden. Zei ik: Ja, duisternis zal mij opslokken! – dan is de nacht een licht om mij heen. Zelfs de duisternis maakt het voor U niet duister, maar de nacht licht op als de dag, de duisternis is als het licht. Want Ú hebt mijn nieren geschapen, mij in de schoot van mijn moeder geweven. Ik loof U omdat ik ontzagwekkend wonderlijk gemaakt ben; wonderlijk zijn Uw werken, mijn ziel weet dat zeer goed. Mijn beenderen waren voor U niet verborgen, toen ik in het verborgene gemaakt ben en geborduurd werd in de laagste plaatsen van de aarde. Uw ogen hebben mijn ongevormd begin gezien, en zij alle werden in Uw boek beschreven, de dagen dat zij gevormd werden, toen er nog niet één van hen bestond. Daarom, hoe kostbaar zijn mij Uw gedachten, o God, hoe machtig groot is hun aantal. Zou ik ze tellen? Zij zijn talrijker dan korrels zand; ontwaak ik, dan ben ik nog bij U.

## Psalm 139:1-18

In deze Psalm wordt duidelijk dat God ons door en door kent. Hij doorgrondt zelfs alles, ieder mens en iedere situatie.

Hij kende zelfs ons vormeloos begin, dus toen we nog niet eens een embryo waren. Zelfs toen we nog niet beïnvloed door genen, omstandigheden etc. waren, toen we een puur evenbeeld van onze hemelse Vader waren, kende God ons al.

Kleur onderstaande illustratie in. Handletter om de illustratie een vers uit Psalm 139 dat je aanspreekt.



Roept deze illustratie verdriet bij je op? Vanwege een miskraam of omdat je misschien graag een zwangerschap hebt willen meemaken maar dat dit nooit heeft mogen gebeuren? Breng het in gebed bij God. Op de volgende pagina is ruimte om dit gebed creatief te verwerken.

Psalm 139:1-18

Schrijf of schilder hieronder je gebed over de pijn die je voelt na het lezen van Psalm 139. Begin eventueel met de woorden uit vers 1: 'HEERE, U doorgrondt en kent mij.'

A large rectangular box with a hand-drawn border, intended for writing or drawing. In the top-left corner, there are three small, simple teardrop shapes. In the bottom-right corner, there is a decorative flourish consisting of a curved line that loops back down to a small teardrop shape.

Psalm 139:1-18

Kleur de handlettering en illustratie in.





### Efeze 1:3-14

.....

Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus, omdat Hij ons vóór de grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft, opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in de liefde. Hij heeft ons voorbestemd om als Zijn kinderen aangenomen te worden, door Jezus Christus, in Zichzelf, overeenkomstig het welbehagen van Zijn wil, tot lof van de heerlijkheid van Zijn genade, waarmee Hij ons begenadigd heeft in de Geliefde. In Hem hebben wij de verlossing, door Zijn bloed, namelijk de vergeving van de overtredingen, overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade, die Hij ons overvloedig geschonken heeft, in alle wijsheid en bedachtzaamheid, toen Hij ons, overeenkomstig Zijn welbehagen, dat Hij in Zichzelf voorgenomen had, het geheimenis van Zijn wil bekendmaakte, om in de bedeling van de volheid van de tijden alles weer in Christus bijeen te brengen, zowel wat in de hemel als wat op de aarde is. In Hem zijn wij ook een erfdeel geworden, wij, die daartoe voorbestemd waren, naar het voornemen van Hem Die alle dingen werkt overeenkomstig de raad van Zijn wil, opdat wij tot lof van Zijn heerlijkheid zouden zijn, wij, die al eerder onze hoop op Christus gevestigd hadden. In Hem bent ook u, nadat u het Woord van de waarheid, namelijk het Evangelie van uw zaligheid, gehoord hebt; in Hem bent u ook, toen u tot geloof kwam, verzegeld met de Heilige Geest van de belofte, Die het onderpand is van onze erfenis, tot de verlossing die ons ten deel viel, tot lof van Zijn heerlijkheid.

# Efeze 1:3-14

In psalm 139 lazen we dat God ons helemaal doorgrondt. Maar hoe ziet Hij ons dan als we Gods kind zijn? Dat lezen we onder andere in dit bijbelgedeelte.

Trek de gehandletterde woorden over.

