

Inhoud

| | |
|--|-----|
| Inleiding | vii |
| I: Algemeen advies voor zowel leken als degenen die het gezinsleven hebben verlaten. | 1 |
| II: Instructies voornamelijk voor leken | 21 |
| III: Instructies met betrekking tot het verwerven van hogere wedergeboorten en van bevrijding en boeddhaschap voor zowel leken als voor degenen die het gezinsleven hebben verlaten. | 59 |
| IV: Instructies voor het ontwikkelen van afkeer van het cyclische bestaan door over de tekortkomingen te contempleren. | 93 |
| V: Nadenken over de voordelen van bevrijding en het volgen van het pad. De voordelen van bevrijding die het een doel maken om te bereiken voor alle voertuigen. | 135 |
| VI: Het Mahayanapad en het resultaat ervan | 155 |
| Toewijding | 157 |
| Basistekst | 159 |
| Verklarende woordenlijst | 181 |
| Het Maitreya Instituut | 189 |
| Conferentiecentrum Bosoord | 191 |
| Behandeling van Dharma boeken | 193 |