

# Supernanny helpt bij opvoeden

Opvoeden is leuk, maar soms loop je tegen dingen aan waar je even geen antwoord op weet. In dit boekje staan 25 praktische tips. De tips zijn kort, krachtig en direct toepasbaar zonder dat je een heel boek over opvoeden hoeft door te nemen.

De 25 tips gaan over herkenbare onderwerpen, waar je als ouder van jonge kinderen dagelijks mee te maken hebt. Alle tips zijn uitgetoetst in de praktijk door Supernanny Jo Frost. Dit tipsboekje is een bewerking van haar boek *De meest gestelde vragen aan Supernanny*.

*Supernanny helpt bij opvoeden* is geschreven voor ouders van jonge kinderen. Daarbij is uitgegaan van een traditionele gezinssamenstelling van een vader, een moeder en één of meer kinderen. Natuurlijk kan de gezinssamenstelling anders zijn, maar de tips kunnen dan eenvoudig aangepast worden aan de eigen situatie. Bij het noemen van personen in het boekje wordt consequent gebruik gemaakt van het woord 'hij'. Dit staat vanzelfsprekend voor jongens én meisjes.

Het HCO hoopt dat deze tips een bron van inspiratie zullen zijn voor alle ouders van jonge kinderen.

# A is van Aandacht



*Individuele aandacht is een goede manier om de band met je kind te versterken (en om goed gedrag te versterken).*

Om een goede band met je kinderen te krijgen, is het belangrijk dat je tijd maakt voor leuke dingen samen. Hoeveel individuele aandacht krijgt elk kind per dag van papa of mama of van allebei?

Maak tijd om gezellig iets met je kind te doen. Een boekje lezen of spelen met duplo. Geef ook aandacht als je kind geen aandacht vraagt, omdat het lief zit te spelen. Het kunnen kleine momenten zijn, maar ook die zijn waardevol!

