

EENHEID

MET JE HOGERE ZELF

www.sunshineforthesoul.com

ISBN: 978-90-75636-83-3
NUR: 728, 723, 726
THEMA: VXA, VXM, VSPM, QRVS1
BISAC: OCC019000, OCC010000, OCC012000

4e druk 2026

Uitgegeven door Palaysia Publishers, Amstelveen

Oorspronkelijke Nederlandse uitgave van Uitgeverij Petiet

Oorspronkelijke titel: Unified, A Course on Truth and Practical Guide from Babaji © Copyright 1987 Roger G. Lanphear

Oorspronkelijke uitgever: DeVorss & Company, Marina del Rey, USA

Vertaling: Gerard van Bussel • Eindredactie: Edith Hagenaar • Afbeelding omslag: publiek domein (getekend door Sananda Lal Ghosh op verzoek van Paramhansa Yogananda) • Afbeelding pagina 1: Ondanks zorgvuldig onderzoek is het ons niet gelukt de oorspronkelijke maker of huidige rechthebbende van deze illustratie te achterhalen. Rechthebbenden worden verzocht contact op te nemen met de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de auteurs, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in of verkeerd gebruik van deze uitgave en de informatie daarin. De auteur van dit boek verstrekt geen medisch advies en schrijft geen technieken voor als een vorm van behandeling voor fysieke, emotionele of medische problemen. In het geval dat u de informatie in dit boek voor uzelf gebruikt, wat uw recht is, aanvaarden de auteurs en de uitgever geen verantwoordelijkheid voor uw daden.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleuvoldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Opmerking van de uitgever

Waar in dit boek het woord God wordt gebruikt, wordt daarmee niet uitsluitend het traditionele beeld van een persoonlijke God bedoeld. Het verwijst vooral naar de divine oorsprong en aanwezigheid in ieder mens en in al het leven, en naar de verbinding daarmee via het Hogere Zelf.

We hebben ervoor gekozen het woord 'God' in de Nederlandse versie te behouden. Voel je vrij om daarvoor 'Bron', 'het Divine', 'Oneindige Intelligentie' of een andere benaming te lezen die het beste aansluit bij jouw eigen beleving.

EENHEID

MET JE HOGERE ZELF

Een praktische cursus van Babaji
over zelfrealisatie en innerlijke leiding

ROGER G. LANPHEAR



*Leer Waarheid en praktische begeleiding te
ontvangen door je één te worden met je Hogere Zelf.*

*Ontwikkel al je goddelijke kwaliteiten door
je eenvoudig te verenigen met je Hogere Zelf.*

*Geluk, intelligentie, gezondheid,
vrede en overvloed zullen je deel zijn.*

*Her-inner je Zelf door middel van
deze stap-voor-stapinstructies.*

Voorwoord

Al jaren werk ik met Babaji in mijn spirituele ontwakingsproces. Hij is een vriendelijke, liefdevolle, en zeer zachtmoedige Meester. Alleen door innerlijke ervaringen heb ik kennis van Babaji, ik heb hem nooit ontmoet. Ik weet zelfs niet of hij thans in een fysieke vorm aanwezig is, noch of hij dat ooit is geweest. Dat is ook niet echt belangrijk.

De vaststelling dat wij overal-tegenwoordig en alles-wetend zijn, ligt voor ons allen in het verschiet. Alleen de slaap waarin ons 'bewustzijn' zich bevindt, houdt ons nog tijdelijk af van deze werkelijkheid. Voor diegenen die 'verlicht' zijn, voor de grote leraren, is de realiteit dat we alles weten en overal tegelijk kunnen zijn, een gewone en levende werkelijkheid. Babaji is zo'n verlichte ziel.

Hij kwam tot mij, omdat ik vroeg om het zachtmoedige begeleidingslicht van een Meester. Zijn zachte aansporingen hebben mij geleidelijk meer bewust gemaakt van mijn Zelf. En dat is iets wat zich voortdurend verder ontwikkelt.

Eén van de hoogtepunten in mijn leven is ongetwijfeld geweest dat ik deze heerlijke cursus mocht doorkrijgen uit het hart van Babaji. En de methode werkt. Uit eigen ervaring weet ik dat de in elke les voorspelde resultaten ook echt komen. De gebruikte techniek heeft mij met grote sprongen geleid in mijn eigen proces van Zelfverwezenlijking.

Deze cursus van Babaji is vooral indrukwekkend door zijn eenvoud. Hij is simpel en gemakkelijk. Langs het pad der geleidelijkheid en met zachte hand voert hij je naar vertrouwen en bewustzijn van je Hogere Zelf. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de eeuwenoude en beproefde methode om een concept eenvoudig te maken en tegelijk liefdevol te blijven herhalen.

Ik twijfel er niet aan dat iedereen, zonder uitzondering, deze cursus met succes kan volgen. Natuurlijk vindt er een selectie plaats: je zult hier alleen belangstelling voor kunnen opbrengen

als je daar aan toe bent. En dat geldt al voor het lezen van dit voorwoord. Laat dat vast een signaal zijn. Kennelijk ben je er klaar voor Eenheid met je Hogere Zelf.

Namens degenen die in de gelukkige omstandigheden verkeren om deze cursus te mogen doen, wil ik mijn warme liefde en dankbaarheid uiten voor de geveer: Babaji. Wij weten dat je tijdens elk van de volgende lessen bij ons zult zijn.

Roger Lanphear

De ervaring van Eenheid

Nooit eerder in de geschreven historie van de mens was een dergelijke cursus beschikbaar. Niet dat er geen paden tot verlichting waren. Die waren er wel, en er zijn er nog altijd duizenden wegen tot verlichting. Eigenlijk hebben we meer kansen dan ooit om onze volledige menselijke potentie te ontplooien.

Miljoenen mensen, talloze groepen, en honderden verlichte Meesters zijn bezig de Aarde te begeleiden naar een nieuwe tijd – een tijdperk van hemel op Aarde. En het is precies deze bijenkorf, die gonst van spirituele activiteit, die deze cursus mogelijk maakt.

Tot heden diende de spirituele zoeker te worden geleid door een verlichte ziel die hij kon benoemen. De weg uit de duisternis was te donker, te verwarrend. Je had de helpende hand nodig van iemand die de reis al had gemaakt, die de weg al kende.

De afgelopen decennia van spirituele wedergeboorte op deze planeet hebben voor velen nieuwe energie en bewustzijn gebracht. De eerste pioniers zijn altijd belangrijk om een pad te bereiden, waarna het voor de volgende generatie makkelijker is. Deze pioniers van de spirituele beweging hebben het pad geëffend en deze cursus mogelijk gemaakt, zoals ze ook andere wegen hebben gebaand.

Het unieke van deze cursus is dat het ook duidelijk maakt dat de spirituele zoektocht op een keerpunt is beland. In plaats van op goeroes te vertrouwen, mogen we nu de ‘eigen’ leiding aanvaarden. Deze cursus leert systematisch hoe je met je Zelf in verbinding kunt komen, zodat *die* jouw leermeester kan zijn. De lessen van deze cursus worden voornamelijk door je Zelf aangeboden. Alle antwoorden en hulp die je zoekt liggen immers in jezelf besloten en dáár ligt de bron van volledige verlichting.

Deze cursus stelt eigenlijk geen eisen. Elk mens met een verlangen tot zelfrealisatie en meesterschap over het leven, kan deze cursus moeiteloos tot een eind brengen. Het is wel makkelijk als

je enige vasthoudendheid en ijver aan de dag legt, maar hij vereist geen grote dagelijkse opgaven.

Minder dan vijf pagina's leeswerk per week is niet veel, maar die paar pagina's dienen wel goed gelezen, opnieuw gelezen en helder begrepen te worden. Dat kost per dag een of twee perioden van een kwartier. De rest past gewoon in je normale dagelijkse activiteiten.

Een verandering van levensstijl is niet nodig of gewenst. Als je intussen een bepaalde spirituele ontwikkeling doormaakt, ga dan geen grote veranderingen in je bezigheden aanbrengen. Ga gewoon door met je meditatie, je houdingen, chanting, je gebed, je ceremonies, wat dan ook je gewoonten zijn. Deze cursus zal een aanvulling op het bestaande worden en misschien het bestaande zelfs een nieuwe dimensie en betekenis geven.

Een sterke aanbeveling is wel op zijn plaats: vermijd elk gebruik van (ook onschuldige) geestverruimende middelen. Of-schoon ze eigenschappen kunnen bezitten om bepaalde inzichten te verscherpen, hebben ze ook een versuffende kant. Als je wilt dat deze cursus het beoogde resultaat heeft, heb je het hele spectrum van je waarneming nodig.

De noodzaak om je zenuwstelsel helder en in natuurlijke conditie te houden, kan niet genoeg benadrukt worden. Laat het niet beïnvloeden door wat voor middeltje dan ook, tenzij de dokter om een goede reden iets heeft voorgeschreven.

De hele cursus kan worden gedaan in ongeveer zes maanden. Elke les vergt ongeveer één week. Probeer dat niet te bekorten. Als je echter voelt dat je best wat extra tijd kunt gebruiken, aarzel dan niet om er wat langer over te doen. Er is genoeg tijd in je leven om deze cursus tot een goed eind te brengen. Doe het met ijver, met gemak, met zelfvertrouwen, en vooral 'stap voor stap'.

We hebben allemaal de neiging om al vóór de start te verlangen naar de finish. Het is verleidelijk om deze gids maar even gauw door te lezen, alsof de ervaring al wordt opgedaan door alleen maar te lezen. Niets is minder waar. Het lezen van deze tekst

alleen zal je geen zelfrealisatie brengen. Geloof maar niet dat er 'iets' is dat je alleen maar hoeft te lezen om verlicht te worden.

Daarom is de feitelijke kennis die hier wordt aangeboden zeer gering. Kennis wordt pas in volle omvang verkregen door de eigen ervaring. Laat de lessen dus stuk voor stuk op je inwerken. Houd je niet bezig met wat de volgende les te bieden heeft, maar concentreer je daar pas op als je er aan toe bent. Voor sommige mensen is het verzoek om terughoudendheid teveel gevraagd. Daarom een klein voorproefje van wat het totaal biedt:

- De cursus is onderverdeeld in drie delen, elk van zeven weken. Na elk deel volgt een herhalingsles van een week.
- Het eerste deel houdt zich bezig met de bewuste communicatie die je hebt met je Hogere Zelf. Je ontwikkelt een techniek met veiligheidskleppen om te communiceren met je Hogere Zelf. Aan het eind van het eerste deel ben je vertrouwd met die praktijk en begin je leiding te ontvangen in je leven.
- Het tweede deel versterkt je capaciteit om met je Hogere Zelf te communiceren. Je kunt nu je hoogste en verstandigste wensen apart benoemen. Vervolgens, door toepassing van een exacte formulering, ga je de vervulling van die wensen in gang zetten. Tegen het einde van deel twee begint redelijk duidelijk te worden hoe eenvoudig de wetten van manifestatie werken.
- In het derde deel werk je aan uitbreiding van je gereedschappen om leiding te ontvangen. Je gaat dromen analyseren. Je gaat leren om de communicatie met je Hogere Zelf en de grote Leermeesters ook op te schrijven. In dit laatste deel zul je je bewustzijn vergroten en je verbinding zien met alles en iedereen in de schepping. En dat wordt de concrete ervaring van het geleerde.

Vergeet nooit dat deze cursus gaat om wat je jezelf leert. Je eigen Hogere Zelf is de leraar. Je bent niemands leerling! Alle gereedschappen die jij nodig hebt voor verlichting, ken je alleen zelf. Deze cursus kan jou alleen voorhouden dat je helder op één lijn dient te komen met je Hogere Zelf en daar om lering en begeleiding moet vragen.

Een dergelijke benadering van ‘verlichting’ is nooit eerder en voor iedereen haalbaar geweest. Er was teveel duisternis op Aarde. Alleen enkele fortuinlijke wezens konden de weg vinden zonder de helpende hand van een aardse broeder. Pas in deze tijd zijn de stralen van het licht op Aarde zo sterk dat je je eigen pad kunt vinden. Zoek daarom vooral de plaats waar je Hogere Zelf zich bevindt, leer daarmee communiceren, en ga op pad. Ga op weg naar vrede, naar liefde, naar overvloed, naar vreugde, naar vervulling, kortom naar de hemel op Aarde. In alle eerlijkheid, de hemel bevindt zich in ons. Deze cursus reikt je de sleutel aan.

Dit is een cursus die je vooral zelf doet en niemand moet hier een religie van maken. Niemand zal er aanspraak op kunnen maken dat hij bij dit leerproces behulpzaam kan zijn, hoewel het zeker geen kwaad kan met gelijkgestemden samen te komen en de ervaringen met deze cursus uit te wisselen. Jij bent zelf degene die dat beoordeelt. Deze cursus gaat om het terugwinnen van meesterschap over je eigen leven. In deze tijd kan niemand anders dat leiderschap over je opeisen.

DEEL I

Bewust communiceren met je Hogere Zelf

Centreren in het Hart

Je bent mooier dan je je ooit hebt kunnen voorstellen. Je bent een hemelse bloem in volle bloei. En toch, om een reden die er nu verder niet toe doet – althans niet het onderzoeken waard is – heb je niet helemaal door hoe goddelijk je bent.

O ja, aan de buitenkant bewijzen we lippendienst aan datgene wat we zijn. Men heeft je ooit gezegd, en je hebt dat herhaald en geloofd, dat je gemaakt bent ‘naar Gods beeld en gelijkenis’. En het voelt wel goed en gemakkelijk om te zeggen: ‘Ik ben geschapen naar zijn beeld’. Deze stap-voor-stap-gids stelt je in staat om dat beeld ook echt te voelen en te kennen. Wie ben je eigenlijk? Wat zijn je kwaliteiten? Hoe leeft iemand eigenlijk die naar Gods beeld is gemaakt? De antwoorden op die vragen maken deel uit van de ervaringen van deze cursus.

Laten we eens kijken naar de zinsbouw van die goddelijke Waarheid: ik ben gemaakt naar het beeld van God. Om te beginnen: ik ben. Dat is tegenwoordige tijd. Het is dus niet: ooit was ik zoals Gods beeld. Nee. Het zegt dat ik nu, nog steeds, Gods beeld vertegenwoordig.

Ik ben gemaakt. Niet: ‘ik ben in wording’ of ‘in de toekomst misschien’. God heeft je gemaakt naar zijn beeld. De handeling is voltooid. Het maakproces is gedaan. Je bent geheel gemaakt naar Gods beeld, zoals je nu bent.

Geen enkele handeling kan dat ongedaan maken, niets heeft ooit iets aan die basis-Waarheid veranderd. Niets. Dat is de sleutel tot deze cursus. Deze cursus gaat je niets leren, want je bent nu reeds alles. De cursus helpt je helemaal niet om ergens naartoe te evolueren. Je evolutie is immers nu reeds voltooid. Ja, er zal wel enige correctie in je denken worden aangebracht. Dit brengt je tot de ervaring van je ware Zelf.

Eén van de oorzaken dat je dit begrip van ‘gemaakt naar Gods beeld’ bent kwijtgeraakt, is dat je feitelijk maar een zeer klein deel gebruikt van wat God gemaakt heeft. Waarom zou je een kaarsje gebruiken in de duisternis als je de beschikking hebt over grote koplampen? Je mooie, verbazingwekkende lijf is slechts de top van de ijsberg, nog minder zelfs. Je vermogen tot zien, voelen, horen, proeven en ruiken, onthult slechts het kleinste deel van je schepping.

Voorbij datgene wat je denkt dat je bent, ligt je ware Zelf – vol leven, vibrerend in liefdestrilling, de bron van je geluk en je overvloed. Juist dit Zelf zul je op een makkelijke en systematische manier weer leren kennen. En wanneer je je realiseert wie je bent, zullen je echte kwaliteiten van-Zelf-sprekend worden. Je zou ze je kunnen voorstellen als naar de oppervlakte komend of wakker wordend, terwijl ze in feite noch slapend noch verborgen zijn.

Welke kwaliteiten zijn dat? Wel, denk eens een paar minuten aan de kwaliteiten die je God zou toeschrijven. Vervolgens, zonder bescheidenheid, zonder onderdanigheid, zonder schaamte, schrijf je dezelfde kwaliteiten aan Jezelf toe. Het zijn de jouwe. God schonk je dezelfde kwaliteiten die Hij Zelf bezat. Je bent naar Zijn beeld geschapen.

God is licht – het licht dat de wereld verlicht. Dus ben jij licht – een licht dat de donkerste hoeken op kan helderen. Dat is je erfenis.

God is liefde. Jij bent liefde. In feite is alles in de schepping gemaakt van liefdesmateriaal. Gods liefde doordringt alles. Die liefde van de schepping is jouw liefde. Denk maar eens wat voor gevolgen dat heeft. Vêrstrekkende gevolgen.

God is geluk, vreugde en genade. Jij bent geluk. Jij bent vreugde. Jij bent genade. Dat ligt in je natuur. Niets minder dan dat.

God is volmaakt. Natuurlijk. Dat ligt zo voor de hand. Maar hoe zit dat met jou? Volmaakt? Gaat dát nou niet een beetje te ver? Nee, geen centimeter. Jij bent van diezelfde perfectie: volmaakte gedachten, volmaakte handelingen, alles in perfectie.

Daarvoor hoef je alleen maar te functioneren als één volmaakt, compleet Zelf.

God is ook vrede en zachtmoedigheid. Jij bent vrede – vrede van geest zonder onrust en zonder aanvallen. Jij bent alleen maar de eenvoudige onschuld die het leven geniet zoals het is gecreëerd.

God is overvloed. Alles is één met God. En diezelfde overvloed is één met jou. Alle krachten van de natuur behoren je toe, om elke wens en behoefte te vervullen. Natuurlijk is de sleutel om te handelen vanuit je complete hogere Zelf, met liefde, vreugde, licht, vrede en met al die andere kwaliteiten van God.

Dit is alleen maar een proefje van Gods kwaliteiten. De lijst kun je zelf tienmaal zo lang maken. En voor elk onderdeel van de lijst geldt dat Zijn kwaliteiten ook voor jou gelden. Als je Eén bent geworden, zul je handelen vanuit al Zijn kwaliteiten.

Deze eerste les in Eenheid is ontworpen om je geest op een gemakkelijke manier duidelijk te maken dat je één wilt worden met je gehele Zelf, zoals God je heeft gemaakt naar zijn Gelijkenis.

Elke dag lees je zo vroeg als je kunt dit hoofdstuk. Lees langzaam en begrijp elke zin voordat je de volgende leest. Ga dan zo'n vijf tot tien minuten in een makkelijke houding zitten met je ogen dicht. Sta toe dat je aandacht zich concentreert in je hart en voel Gods liefde – jouw liefde – daar kloppen. Probeer niet je gedachten te bestrijden, laat ze naar de oppervlakte borrelen. Als je geest afdwaalt van je hart, leid hem dan zachtjes terug in die richting. Deze oefening is er eenvoudigweg om plezier aan te beleven, dus doe hem vooral elke dag tijdens deze week.

Gedurende de dag, op elk moment dat je er even bij stilstaat, schep dan plezier in de gedachte dat God liefde is, en jijzelf daarom ook liefde bent. Je zult ontdekken dat dit liefdesgevoel in je hart klopt, elke keer als je deze gedachte hebt. Geniet van dat gevoel van liefde als iets dat je rechtmatig toekomt.

Deze week doen we nog een laatste oefening. Nadat je iedereen die je lief is welterusten hebt gewenst en naar bed bent

gegaan, ga je even rustig liggen met je aandacht bij je hart. Denk dan aan enkele van de kwaliteiten van God. Bij elk van die kwaliteiten erken je dat jij die ook hebt, al lijkt op dit moment het tegendeel nog waar. Val dan rustig in slaap met je geest vervuld van gedachten aan Gods kwaliteiten én de jouwe.

1

De naam van je Hogere Zelf herkennen

Je hebt liefde in je hart ervaren – het zachte kloppen van de creatie in je hart. Het is vooral in het hart dat we verbonden zijn met alles in de schepping. En het is de liefde die je voelt die de bindende factor is.

Die liefde is echter heel wat meer dan een verbindingsfactor. Want liefde is de gemeenschappelijke noemer in alles en iedereen. De wetenschap zal ooit nog eens de gemeenschappelijke noemer ontdekken die Einstein het *unified field* noemde. Het is liefde – Gods liefde – die dat eenheidsveld vormt.

Als je de afgelopen week in alle rust zat en je aandacht liet rusten bij je hart, heb je liefde ervaren – Gods liefde, jouw liefde, ieders liefde. Je hebt de stof ervaren waar de hele schepping van is gemaakt.

Deze simpele ervaring maakt het mogelijk dat je nu in de richting van het diepere gaat. Dat wil zeggen: vanuit het inzicht dat je nu hebt verworven, kun je verder de diepte in.

In de eerste les heb je geleerd dat je prachtige fysieke lichaam maar een klein deel uitmaakt van je Zelf. De rest van je Zelf is gemaakt van de liefde die je hebt ervaren, net als alles in de schepping. Nu je die liefde kunt voelen, kun je die gebruiken om verbinding te maken met het andere deel van je Zelf. Dat is wat je deze week gaat doen.

Voorlopig is het misschien gemakkelijker om het onderscheid uit te drukken in termen als ‘lagere zelf’ en ‘Hogere Zelf’. Dat is vanzelfsprekend niet de juiste kwalificatie. Wij zijn immers slechts één ongedeeld zelf. Bovendien is ons Hogere Zelf één met alles en alle anderen – we zijn allemaal diezelfde liefde. Wij zijn allemaal één. Wij zijn allemaal verbonden.

Dat is een concept dat lastig is te begrijpen zolang je alleen je

fysieke lichaam ervaart. Het lijkt alsof je afgescheiden bent en je ervaart afscheiding. Hoewel je goed moet begrijpen dat ‘Hogere Zelf’ en ‘lagere zelf’ de verkeerde termen zijn, zullen we ze voorlopig maar gebruiken. In dit stadium van je ontplooiing kunnen ze behulpzaam zijn.

Je Hogere Zelf heeft nooit het contact met zijn Goddelijke kwaliteiten verloren, en dat is heel anders met je lagere zelf. Je Hogere Zelf weet alles, het is alomtegenwoordig, het is de verpersoonlijking van liefde, en het ziet er verlangend naar uit om herenigd te worden met je hele wezen. Het voedt je voortdurend met gedachten over je werkelijke natuur. Het geeft je af en toe een duwtje naar een meer volmaakte handeling. Het is altijd aanwezig als een helper om je te leiden naar een leven van liefde, overvloed en veiligheid.

De stem van je Hogere Zelf ervaar je voortdurend. Helaas overstemmen je eigen ongerechtvaardigde angsten en waanbeelden die stem. Nu ga je leren die stem van de rest te onderscheiden. Langzaam maar zeker zal die stem luider worden. En na verloop van tijd zul je gaan vertrouwen op de wijsheid van je Hogere Zelf, want dat is voor jou de bron van volmaakte kennis. Je Hogere Zelf weet alles en kent slechts één doel: dat je een gelukkig, vervuld en overvloedig leven leidt.

Je Hogere Zelf heeft een naam. Deze week zul je die naam leren kennen. Net als vorige week ga je vijf tot tien minuten zitten met je aandacht geconcentreerd op je hart. Voel de liefde. Voel het kloppen. En vooral: voel dat liefdesenergie uitstraalt vanuit je hart. Het zal elke cel in je lichaam doordringen. Het zal alles om je heen verzadigen. Blijf bij dat gevoel. Als er gedachten opborrelen, laat ze borrelen. Bied er geen weerstand aan. Voel alleen maar de blijde, vreugdevolle, gezegende liefde.

Terwijl je geniet van dit gevoel van liefde, zeg je de volgende woorden:

Mijn prachtige Hogere Zelf, zeg mij nu je naam.