

Nicole Klip

De kracht van anders kijken naar jezelf

EEN UNIEKE MIX VAN
4 METHODES VOOR
PERSOONLIJKE GROEI
EN COACHING

Uitgeverij Het Noorderlicht

Colofon

Copyright © 2026 Uitgeverij Het Noorderlicht

Auteur: Nicole Klip

1e druk augustus 2026

ISBN 9789077290392

NUR 770

Redactie: Yvette Bax | yvettebax.com

Eindredactie: Sandra Wouters | thesway.nl

Ontwerp en opmaak: Sandra Klercq | studioeight.nl

Deze tekst is geschreven door een mens.

Alle rechten voorbehouden.

Uitgeverij Het Noorderlicht | hetnoorderlicht.com

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, tekst- en datamining, of het trainen van kunstmatige intelligentie (AI), of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Voorwoord	9
Introductie	12
1. Leg een stevige basis	19
1.1 Je geboorteplek	20
1.2 Je systemische plek	21
1.3 Systemisch kijken gaat uit van drie leidende principes	22
1.4 Je energetische plek	29
2. Herschrijf je eigen verhaal	37
2.1 Twijfel aan jezelf	38
2.2 Emotie en gevoel	39
2.3 De innerlijke familie	41
2.4 Het innerlijke meisje – je sociale en emotionele intelligentie	44
2.5 Welk verhaal vertel je jezelf?	49
3. Droom, fantaseer en speel	55
3.1 Fantasie is niet voor volwassenen	56
3.2 Het innerlijke jongetje - je creatieve levendigheid	57
3.3 Droom en speel	64
4. Waardeer je waarde	69
4.1 De innerlijke vrouw – je fysieke en intuïtieve intelligentie	69
4.2 Waardeer je lichaam	71
4.3 De waarde van zelfacceptatie	73
4.4 Eigenwaarde en je waarden	78

5. Spreek je uit	87
5.1 De innerlijke man – je cognitieve intelligentie	87
5.2 Rolmodellen	89
5.3 Je uitspreken: herkenning en erkenning	92
5.4 Verantwoordelijkheid nemen	93
6. Blijf helder, ook als het schuurt	105
6.1 Twee soorten weten	106
6.2 Erbij blijven, ook als het schuurt	111
6.3 Schijnveiligheid	116
7. Laat je uniciteit zien	121
7.1 Wat is authentiek zijn?	121
7.2 Andere kijk op het ego	124
7.3 Je schaduw aankijken	128
7.4 De invloed van taal	133
8. Verraag en aanschouw	137
8.1 De kracht van vertragen	138
8.2 Aanschouwen	149
9. Verbind je met al wat is	155
9.1 Verbinding vanuit holistisch perspectief	156
9.2 Verbondenheid	174
10. De kracht van anders kijken	183

Dankbaar	186
Bijlage 1 Extra oefeningen	190
Bijlage 2 Overzicht eigenschappen innerlijke familie	207
Bijlage 3 Verdiepende oefeningen om te werken met de innerlijke familie	210
(Inspiratie)bronnen	218
Over Nicole Klip	222
Welkom in het veld van Het Noorderlicht	224

Voorwoord

Jarenlang maakte ik mijzelf onzichtbaar. Ik bewoog mee met wat ik dacht dat er van mij verwacht werd. Wat ik zelf wilde, liet ik niet zien. Dat wist ik vaak zelfs niet en ik vond het niet de moeite waard om naar mijn eigen wensen op zoek te gaan. Waarom zou ik? Anderen wisten het toch beter. Alhoewel dit een pijnlijke en verdrietige schets is van wie ik jarenlang was, voel ik toch vooral een trots. Een trots op mijn veerkracht, dat ik er uiteindelijk voor koos om niet meer onzichtbaar te zijn en nu zelfs vol vertrouwen in dit boek mijn lessen en inzichten kan delen.

Mijn onzichtbaar zijn uitte zich vooral in het verbergen van eigenschappen die mij anders maakten. Ik paste me zoveel aan, dat ik geheel voldeed aan het beeld dat anderen van mij hadden. Door al dit flexibel meebewegen verloor ik uiteindelijk het contact met mezelf. Nou, net niet helemaal. Problemen in mijn huwelijk openden een klein luikje waarachter een minuscuul vlammetje brandde. Dit vlammetje bleek wel groot genoeg om het besluit te nemen van mijn man te gaan scheiden en daarna op zoek te gaan naar wie ik in wezen was, naar mijn drijfveren en hoe ik het plezier en de zingeving terug in mijn leven kon krijgen. Deze zoektocht bracht me langs vele methodes en zienswijzen, die me allemaal tips en trucs gaven om de puzzel 'Nicole' weer in elkaar te zetten. Bij elke opleiding en workshop keek ik vol bewondering naar de docenten die bevolgen hun zienswijze uiteenzetten. 'Hoe fijn zou het zijn' dacht ik, 'als ook ik die ene methode zou vinden die zo goed bij mij past dat ik mij er vol passie aan kan overgeven.'

Alleen vond ik niet één methode waar ik uren over door kon praten en vooral graag in mijn toen net opgerichte coachpraktijk mee werkte. Het waren er meer. Coachen vanuit het perspectief van de innerlijke familie had vanaf dag één mijn hart gestolen. Gelijk ook mijn kennismaking met het systemisch werk. Niet alleen had ik er zelf veel aan in mijn eigen persoonlijke ontwikkeling, het bleek een eenvoudige en tegelijkertijd diepgaande manier om blijvend resultaat bij mijn cliënten te realiseren. Ondertussen was ook het energetische werk op mijn pad gekomen. Dankzij dat perspectief ontdekte ik dat de mens veel meer is dan alleen de fysieke figuur die je ziet, en dat er in de energie diep in en om de mens heen een complete informatiebron zit. Dit weten raakte een diep verborgen snaar.

Die twee perspectieven vormden een mooie combinatie waarmee ik in de begeleiding van mijn cliënten goede resultaten behaalde. Niets meer aan doen, zou je zeggen. Alleen stelde ik na verloop van tijd meer op dan alleen de innerlijke familieleden van mijn cliënten, wat steeds tot verrassende inzichten leidde. Mijn leerhonger was weer gewekt en ik besloot mij verder te verdiepen in familie- en organisatieopstellingen. Toen ik in aanraking kwam met de holistische kijk op zelfontwikkeling viel alles op zijn plek. Ik herkende niet alleen mijn eigen kijk op persoonlijke ontwikkeling, maar kon nu ook alle afzonderlijke werkmethodes aan elkaar verbinden.

Geen enkele sessie was gelijk. Op basis van de vraag van de cliënt werkte ik de ene keer meer met de innerlijke familie, waarbij de andere perspectieven vanaf de zijlijn tips gaven, dan weer begon ik met een familieopstelling, waarin spontaan een innerlijk familielid langskwam of we in een lang gesprek over fysieke en mentale aspecten belandden.

Ze zijn met elkaar verbonden, deze perspectieven. Niet alleen omdat ik als een spin in het web ze met elkaar verbind, maar ook en vooral omdat ze elkaar naadloos aanvullen en het hele palet van fundament tot verbinding bevatten. Juist de verandering van perspectief is wat elke keer weer voor inzichten zorgt die je zelfvertrouwen vergroten.

Nieuwsgierig naar hoe deze perspectieven zich tot elkaar verhouden, begon ik te schrijven. In eerste instantie om het voor mijzelf duidelijk te krijgen. Ik ontdekte de samenhang en het samenspel en zo ontwikkelde ik al schrijvend en coachend mijn eigen methode. Naarmate de kracht van het coachen met deze perspectieven duidelijker werd, groeide ook mijn passie voor 'mijn' methode. Nu draag ik met eenzelfde bevlogenheid als mijn docenten mijn zienswijze aan je over.

In dit boek neem ik je mee op reis langs al deze verschillende perspectieven en technieken die helpen om, vanuit verbinding met jezelf, alle facetten van de prachtige diamant die je bent te laten schitteren. Ik hoop mijn enthousiasme door te geven, zodat ook jij kunt ervaren wat voor prachtige resultaten je bij je cliënten, of bij jezelf natuurlijk, kunt behalen. Een kleine verschuiving van het perspectief geeft al resultaat. In de woorden van Wayne Dyer: 'Als je de manier verandert waarop je naar de dingen kijkt, veranderen de dingen waarnaar je kijkt.'

**Als je de manier
verandert waarop je
naar de dingen kijkt,
veranderen de dingen
waarnaar je kijkt.**

Introductie

Stel je voor dat je een diamant bent. Zacht en gladgeslepen, maar wel zo dat je de vele vlakken – je facetten – duidelijk ziet. Elk facet weerkaatst het licht dat erop schijnt in een andere nuance of kleur. Jezelf ontwikkelen door vanuit nieuwe perspectieven naar het bekende te kijken, helpt je om de verschillende facetten van de diamant die je bent te verkennen. Over die facetten zijn vele lagen van overtuigingen, overlevingsmechanismen, verwachtingen en regels komen te liggen. Deze heb je in de loop van je leven verzameld en als waar en geldend aangenomen. Sommige heb je zelf bedacht, maar de meeste lagen heb je in je kindertijd overgenomen van je ouders, leraren en andere voor jou belangrijke personen. Tijdens je hele leven blijf je lagen toevoegen, bijvoorbeeld onder invloed van je leidinggevenden, vrienden en collega's. Door hier vanuit andere perspectieven naar te kijken, onderzoek je kritisch elke laag en kun je deze laag, als de overtuiging of les je niet meer dient, weghalen. Elke laag die je weghaalt, brengt je een stap dichterbij je kern; de diamant die je in wezen bent. Zo ontdek je laag voor laag nieuwe talenten of eigenschappen. Door lagen die je niet meer dienen weg te halen, krijgen je kwaliteiten licht. De keuzes die je maakt en de stappen die je vanuit je kern zet, geven je de regie over je leven. Je stoft als het ware je diamant af en laat licht toe bij die facetten van jou die je wil laten schitteren.

Alles wat je nodig hebt zit al in je. Dit 'alles' omvat al je talenten, eigenschappen en kwaliteiten. En dat zijn er veel meer dan waar je nu gebruik van maakt. Hoe haal je juist die eigenschappen en kwaliteiten naar voren die je ondersteunen? En hoe laat je die vervolgens vol zelfvertrouwen zien aan de buitenwereld? In dit boek geef ik je vier perspectieven die je hierin bijstaan, elk op hun eigen manier én in een prettige samenwerking.

met de methode van de innerlijke familie zoom je in op al je eigenschappen en hoe je die in alle situaties waarin je terechtkomt en in de systemen waarin je je beweegt het beste voor jezelf in kunt zetten.

Het energetische perspectief betekent dat je jezelf opent voor dat wat je met het blote oog niet ziet. Een onzichtbare energie die wel een sterke invloed op je heeft. Meer bewustzijn op je onbewuste geeft je meer regie op jezelf en je leven. De systemische blik houdt in dat je je realiseert dat je onderdeel bent van

diverse systemen, zoals je familie, team, organisatie en de buurt waarin je woont en dat je je bewust bent hoezeer deze systemen onderhavig zijn aan de drie fundamentele regels van ordening, evenwicht en insluiting.

Holistisch naar jezelf kijken betekent dat je elk aspect van je leven aandacht geeft: fysiek, mentaal, emotioneel, energetisch en spiritueel, waarbij je ook oog hebt voor hoezeer ze met elkaar samenhangen en het sociale aspect.

Voor wie?

Je kunt dit boek zowel beroepsmatig als voor jezelf lezen. Als coach krijg je niet alleen praktische oefeningen, maar ook nieuwe inzichten en invalshoeken voor de praktijk. Gebruik de oefeningen om samen met je cliënten tot nieuwe en verrassende inzichten te komen. Een aantal oefeningen herken je vast van opleidingen of workshops die je zelf hebt gevolgd, zodat je die gelijk in je praktijk op kunt pakken. Voor de nieuwe oefeningen raad ik je aan deze eerst met een collega of in een intervisiegroep te oefenen. Bij diverse oefeningen geef ik je extra tips hoe de theorie toe te passen.

Of je dit boek nu beroepsmatig of voor jezelf leest, het is een praktisch handboek en een verhelderende reis. Bovenal krijg je een bewezen model dat helpt om het ankerpunt in jezelf te vinden, binnen je eigen grenzen en verlangens, in plaats van jezelf weg te cijferen en steeds mee te bewegen met andermans verwachtingen en wensen. Je staat stevig geaard, als bamboe, en laat je soepel beroeren door de wind. Vanuit harmonie en in evenwicht vind je vol energie en zelfvertrouwen je eigen plek in het geheel.

Opbouw

Mijn methode volgt de energie van de negen chakra's en combineert technieken en inzichten uit het energetisch werk, het systemisch werk, het werken met de innerlijke familie en het holistisch denken. Ik geef je zowel de theorie als diverse oefeningen om vanuit deze vier perspectieven de verschillende facetten van de prachtige diamant die je cliënt is, of die je zelf bent, te ontdekken en onderzoeken. Alles vanuit het doel om met gemak en vooral vanuit een diep zelfvertrouwen, de uitdagingen van het leven aan te kunnen.

Elk hoofdstuk biedt een perspectief dat je prima afzonderlijk kunt inzetten, met oefeningen die je gelijk in de praktijk kunt brengen. De hoofdstukken

hebben een lineaire volgorde. Het is belangrijk om bij het fundament te beginnen, zowel de systemische als energetische basis. Je werkt door naar inzichten over hoe je een prettige verbinding met het voelen, wensen, weten en denken hervindt. Tot slot onderzoek je hoe je deze verkregen inzichten in kunt zetten om vol vertrouwen op te komen voor jezelf in relatie tot de ander en alle uitdagingen die het leven biedt. Hoofdstuk voor hoofdstuk ontdek je allerlei verschillende facetten. Elk perspectief is een manier om de diamant te slijpen, zodat je cliënt zichzelf aan het einde van het boek vol vertrouwen in het licht kan zetten om te schitteren. In bijlage 1 geef ik je extra oefeningen om je de theorie verder eigen te maken.

Ik neem je kort mee langs de hoofdstukken. Als gezegd begin ik bij de basis, het fundament. In het eerste hoofdstuk kijk ik naar hoe je als mens geworteld bent: geografisch, systemisch en energetisch. Dit correspondeert met het eerste chakra, het wortelchakra, dat aan de basis van de ruggengraat ligt en gaat over hoe je geaard bent en wat je stabiliteit geeft.

Als die basis staat, zet ik in hoofdstuk twee de stap naar het sacraal chakra, dat net onder de navel zit. Dit chakra gaat over emoties, creativiteit en vitaliteit. In het hoofdstuk ligt de nadruk op de emoties en gevoelens. Ik leer je hoe je je verhaal vanuit het gevoelsperspectief vertelt. Hierbij gebruik je de methode van de innerlijke familie, in het bijzonder het innerlijke meisje, dat je empathische en gevoelige kant representeert.

In hoofdstuk drie speelt het innerlijke jongetje de hoofdrol. Vanuit het perspectief van het zonnevlechtchakra, dat over dromen, actie en persoonlijke kracht gaat, kijk je hoe het innerlijke jongetje van je cliënt wil fantaseren en spelen. Hoe kun je dit facet combineren met volwassen gedrag en wat doe je met de innerlijke criticus die steeds oppopt als je het innerlijke jongetje de ruimte en zijn podium geeft?

In hoofdstuk vier kijk ik vanuit het perspectief van de liefde voor jezelf, je eigenwaarde en de waarden van waaruit je je beslissingen neemt. Dit is het perspectief van het hartchakra, dat gaat over liefde, compassie en verbinding. Hier ga ik dieper in op de waardering van het lichaam, zelfacceptatie en hoe de kracht van de innerlijke vrouw helpt om vanuit je kernwaarden te leven.

Een stap verder kom je bij het perspectief van het keelchakra, dat gaat over communicatie en zelfexpressie. Je onderzoekt de rol van de innerlijke man

bij het daadwerkelijk uitspreken van wat er in je cliënt leeft en waar hij voor staat. Ook besteed je aandacht aan oordelen en schaamte, omdat die je cliënt kunnen tegenhouden als hij zich uitspreekt en op zijn eigen plek gaat staan.

Helder blijven, ook als je weerstand voelt is het perspectief van hoofdstuk zes. Je intuïtie (het chakra van je derde oog, de plek tussen je wenkbrauwen) is een belangrijk, energetisch perspectief om mee te nemen als je werkt aan persoonlijke ontwikkeling. Even belangrijk als het cognitieve weten, want weerstand kun je zeker niet altijd cognitief verklaren. Ik geef je diverse oefeningen om zowel cognitief als intuïtief met weerstand om te gaan, een prettige samenwerking tussen de innerlijke man en vrouw.

In het zevende hoofdstuk staat authenticiteit centraal. Iedereen is uniek en mag daar op geheel eigen wijze vorm aan geven. Vanuit het perspectief van het kruinchakra, dat zich boven op je hoofd bevindt, onderzoek je hoe je cliënt loslaat wie hij (zijn innerlijke man) denkt te moeten zijn en hoe je omarmt wat je werkelijke verlangen is en wie je in wezen bent. Dit perspectief biedt een andere kijk op het ego en schaduwdeel.

Weer een stap verder, in hoofdstuk acht, neem ik je mee in het perspectief van het zielster chakra, zo'n vijftwintig centimeter boven je hoofd. Hier richt het onderzoek zich op wat op zielsniveau nu echt belangrijk is. Los van de beperkingen van je lichaam en vrij van tijd. Het doel hier is te vertragen en vanuit dit hogere perspectief naar jezelf en je handelen te kijken.

In hoofdstuk negen verbind ik de inzichten op zielsniveau met het universele. Het negende chakra, de verbindingspoort met de kosmische energie, gaat over de verbinding voelen met zowel jezelf als alles en iedereen om je heen. In dit hoofdstuk staat het holistisch naar jezelf en je omgeving kijken centraal. Ik besteed aandacht aan de vijf holistische aspecten (mentaal, fysiek, emotioneel, energetisch en spiritueel) en link dit vervolgens aan de sociale ontwikkeling en de verbinding met feitelijk alles om je heen.

Vanuit een stevige basis, samen met de kwetsbare kracht van het innerlijke meisje, de durf van het speelse jongetje, de waarden en wijsheid van de innerlijke vrouw en de denk- en daadkracht van de innerlijke man, neem je in het kosmische speelveld je unieke plek in. Je staat stevig op je eigen plek. Mocht je door kritiek, heftige gebeurtenissen of oude, opspelende overtuigingen van je plek afstappen, heb je met de oefeningen uit dit boek voldoende tools in handen om je plek weer in te nemen.

Juist de mix van alle perspectieven heeft mij op zowel mijn persoonlijke als professionele groeipad telkens geholpen een volgende stap krachtig en vol vertrouwen te zetten, ook al had ik pijn in mijn buik van de spanning. Die kracht, zekerheid, onbevangingheid en lef, het weten dat je handelt vanuit je eigen uniciteit en kracht en in verbinding, gun ik jou ook. Want dan sta je krachtig, liefdevol, intuïtief en praktisch op je eigen plek, midden in het leven.

Nicole Klip

NB In mijn tekst gebruik ik 'hij' als universeel verwijfswoord. En op een aantal plekken licht ik uitspraken van mijzelf uit als citaten. Deze herken je doordat er geen bronvermelding bij staat. Zoals deze: 'Zijn is niet worden wie je wil zijn, maar loslaten van alles wat en wie je niet bent.'



Zijn is niet worden

wie je wil zijn,

maar loslaten

van alles wat en

wie je niet bent.



Over Nicole Klip

Al van jongs af aan deed ik mijn best om niet anders te zijn of op te vallen. Het begon met het verstoppen van mijn sensitiviteit. De deur daarnaartoe deed ik dicht om maar niet meer geraakt en erom beschimpt te worden. Ik kreeg de deur niet helemaal dicht, voelde nog van alles. Al die emoties en gevoelens negeerde ik zo goed als ik kon. Mijn overlevingsmechanisme was mezelf onzichtbaar maken. Zo dook ik weg voor anderen. Ik bleek er echt goed in te zijn. Nadelig gevolg van dit duikgedrag was dat ik ook het contact met mezelf verloor.

Een diep verlangen naar dit contact met mezelf en met anderen bleef – gelukkig – bestaan. Dit verlangen vertaalde zich naar dagdromen; dromen waarin ik mijn fantasie helemaal los liet gaan. Vaak gebaseerd op een of meerdere van de vele boeken die ik las. Soms schreef ik deze dromen op. Tot mijn grote verdriet heb ik in een overweldigende aanval van minderwaardigheidsgevoel al die verhalen weggegooid.

Pas na mijn scheiding en het verlies van mijn baan zette ik gerichte stappen terug naar de verbinding met mezelf. Dit was niet makkelijk. Veertig jaar wegduiken poets je niet met één doekje weg. Op dit behoorlijk kronkelige pad van zelfontwikkeling kwam ik van alles tegen, zoals voice dialogue, tarot en mindfulness. De diepste indruk op mij maakten het energetische werk wat mijn helderziendheid aan het licht bracht en de methode van de innerlijke familie. Vooral de ontdekking van mijn enthousiaste, creatieve en stuiterende jongetje bracht een flinke stroomversnelling teweeg in de ontdekkingstocht naar de echte Nicole.

Vooraf door de loeispannende stap mijn eigen coachpraktijk op te starten, kon ik mijn sensitiviteit en uniciteit meer en meer omarmen. Niet alleen is voor jezelf beginnen een flinke confrontatie met jezelf en je zichtbaarheid, ook merkte ik in de gesprekken met mijn cliënten hoezeer ik niet de enige ben die moeite heeft met het contact maken met jezelf. 'Ik ben anders en toch ook weer niet', was meer dan eens mijn conclusie. Een van de belangrijkste sleutels in het herstel van deze verbinding, is vertragen. Zeker

niet eenvoudig in een maatschappij waarin alles om snelheid en efficiëntie draait. Maar de rust en het plezier die de vertraging mij brengt, zijn het meer dan waard.

Ondertussen bleef ik mezelf zowel persoonlijk als zakelijk ontwikkelen, waardoor ik in aanraking kwam met het holisme en het systemische werk. Alle puzzelstukjes vielen op hun plek. Voor mij werkt niet één methode. Het is juist de combinatie van de verschillende perspectieven die mijn aanpak zo krachtig maakt. Er zit van alles in mijn gereedschapskist. Soms haal ik slechts één stuk gereedschap eruit. Maar meestal laat ik ze samenwerken. Geheel op mijn eigen manier. Krachtig, liefdevol, intuïtief en praktisch.

Het schrijven van dit boek begon als een manier om mijn manier van werken met alle vier methodes helder in beeld te krijgen. Gaandeweg ontstond het idee dit ook echt als een boek uit te geven. Hoe tof dat dit nu werkelijkheid is geworden!

Vol vertrouwen zichtbaar zijn is voor mij nu vooral een feestje. Toch trek ik soms nog de oude, beschermende onzichtbaarheidssluier over me heen. Met een dampende mok thee en een goed boek in de hand, vind je mij dan op de bank. Laat de wereld maar de wereld zijn, ik doe gewoon even niet meer mee. Bij voorkeur zit mijn grote liefde Wibbo naast me, terwijl onze konijnen Zoef en Muis vrolijk rondhuppelen in de tuin. Even niets. Vertragen. Zijn. Meer heb ik echt niet nodig.

Nicole

Welkom in het veld van Het Noorderlicht

Het Noorderlicht heeft een bijzondere plek in de wereld van systemisch werk, persoonlijke ontwikkeling en coaching. Ontstaan uit het werkveld hebben we de afgelopen twintig jaar tientallen prachtige boeken uitgebracht in co-creatie met diverse specialisten.

We organiseren geregeld verdiepende workshops, opleidingen en meerdaagse event waarin we de kennis uit onze boeken verdiepen en in de praktijk brengen. Dat doen we met auteurs en een keur aan professionals uit diverse vakgebieden. Het Noorderlicht blijft diepgeworteld in de passie om met jou als lezer kennis te delen, je te inspireren en je aan te zetten om 'meters te maken' op het gebied van systemisch werk, coaching, leiderschap, persoonlijke groei en bewustwording.

Een deel van de boeken en workshops in onze webshop zijn door onszelf ontwikkeld. Daarnaast hebben we een brede selectie gemaakt van boeken die vaak gebruikt worden bij diverse opleidingen en favoriet zijn bij de auteurs, professionals en opleiders die verbonden zijn met Het Noorderlicht. Onze webshop is dé plek om je boeken te kopen en workshops te volgen. Door onze unieke plek kunnen we verdiepende combinaties maken van auteurs, opleiders en professionals met een ruime selectie aan boeken en workshops. Verdiep je en laat je inspireren door interviews, podcasts en meer. Kijk verder op www.hetnoorderlicht.com

Er is ook een groot aantal boeken in co-creatie met de auteurs vertaald naar het Engels en Spaans. Deze titels zijn wereldwijd verkrijgbaar via Amazon.



Meer informatie en contact:

contact@hetnoorderlicht.com

www.hetnoorderlicht.com