

Henk Hanssen

# Baby-

# management

# voor mannen

## Het praktische handboek

Inclusief  
BabyBasics  
poster!

Bestseller  
14e druk!



IkVader  
BOEKEN

'Een bijbel voor vaders' (Viva)

## De pers over *Babymanagement*:

'Erg prettig om zo over baby's te lezen' (*Metro*)

'Vinden mannen dit leuk? Ja dus!' (*Flair*)

'Dit is een taal die mannen begrijpen' (*Management Team*)

'Een bijbel voor vaders' (*Viva*)

'Een doorbraak in de literatuur van babyverzorging' (*Huismannen.nl*)

'Helder en informatief zonder franjes. Dus uitermate geschikt voor de man.'  
(*ZwangereDoos.nl*)

Eerste druk, maart 2004 (uitgeverij Van Gennepe)

Tweede druk, december 2004 (uitgeverij Van Gennepe)

Derde druk, juni 2005 (uitgeverij Van Gennepe)

Vierde druk, januari 2006 (uitgeverij IkVader Boeken)

Vijfde druk, oktober 2006 (uitgeverij IkVader Boeken)

Zesde druk, februari 2008 (uitgeverij IkVader Boeken)

Zevende druk, april 2009 (uitgeverij IkVader Boeken)

Achtste druk, april 2010 (uitgeverij IkVader Boeken)

Negende druk, maart 2011 (uitgeverij IkVader Boeken)

Tiende druk, maart 2012 (uitgeverij IkVader Boeken)

Elfde druk, oktober 2013 (uitgeverij IkVader Boeken)

Twaalfde druk, november 2014 (uitgeverij IkVader Boeken)

Dertiende druk, september 2015 (uitgeverij IkVader Boeken)

Veertiende druk, juli 2016 (uitgeverij IkVader Boeken)



© 2004-2016 Henk Hanssen

**IkVaderBoeken**

**ikvader.nl**

**Ontwerp & illustraties:** ErikPrinsen.nl

**Foto auteur:** Nick van Ormondt

**Druk:** Realconcepts.nl

ISBN 978-90-77393-02-4 / NUR 850

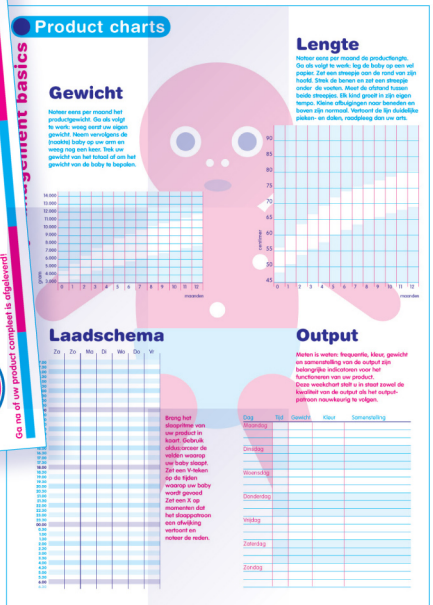
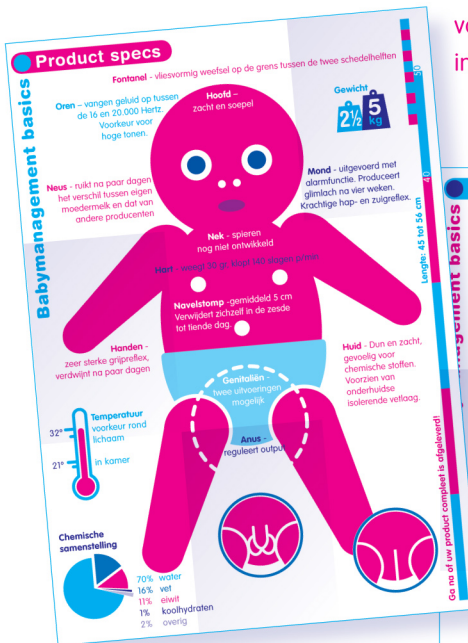
# Poster voor babymanagers

Meten is weten.

Daarom krijgt u bij aankoop van dit boek deze handige uitklapposter cadeau. Hiermee kunt u de basics over uw product gemakkelijk bijhouden.

Groei, gewicht, slaap en output-frequentie worden weergegeven in overzichtelijke grafieken.

Hang 'm op in de babykamer en volg de ontwikkeling van uw product in een oogopslag!



**Henk Hanssen**

**Babymanagement voor mannen**

## De pers over *Babymanagement*:

'Erg prettig om zo over baby's te lezen' (*Metro*)

'Vinden mannen dit leuk? Ja dus!' (*Flair*)

'Dit is een taal die mannen begrijpen' (*Management Team*)

'Een bijbel voor vaders' (*Viva*)

'Een doorbraak in de literatuur van babyverzorging' (*Huismannen.nl*)

'Helder en informatief zonder franjes. Dus uitermate geschikt voor de man.'  
(*ZwangereDoos.nl*)

Eerste druk, maart 2004 (uitgeverij Van Gennepe)

Tweede druk, december 2004 (uitgeverij Van Gennepe)

Derde druk, juni 2005 (uitgeverij Van Gennepe)

Vierde druk, januari 2006 (uitgeverij IkVader Boeken)

Vijfde druk, oktober 2006 (uitgeverij IkVader Boeken)

Zesde druk, februari 2008 (uitgeverij IkVader Boeken)

Zevende druk, april 2009 (uitgeverij IkVader Boeken)

Achtste druk, april 2010 (uitgeverij IkVader Boeken)

Negende druk, maart 2011 (uitgeverij IkVader Boeken)

Tiende druk, maart 2012 (uitgeverij IkVader Boeken)

Elfde druk, oktober 2013 (uitgeverij IkVader Boeken)

Twaalfde druk, november 2014 (uitgeverij IkVader Boeken)

Dertiende druk, september 2015 (uitgeverij IkVader Boeken)

Veertiende druk, juli 2016 (uitgeverij IkVader Boeken)

© 2004-2016 Henk Hanssen

**IkVaderBoeken**

**ikvader.nl**

**Ontwerp & illustraties:** ErikPrinsen.nl

**Foto auteur:** Nick van Ormondt

**Druk:** Realconcepts.nl

ISBN 978-90-77393-02-4 / NUR 850

# Inhoud

<b>1. Product</b>	<b>11</b>
Productspecificaties	18
De APGAR-score	20
<b>2. Planning</b>	<b>23</b>
Persoonlijke planning	25
Juridische planning	32
Hoe krijgt u gezag?	36
Planning op het werk	41
Wettelijke verlofregelingen	46
<b>3. Control</b>	<b>49</b>
Onderhoud	51
Reiniging	52
Verpakking	55
Opladen	57
Optimale laadstand	58
Laadritme	61
Laadlocatie	63
Tips voor babymanagers	66
Mobiele modus	68
Mobiele modus met hulpstuk	70
Mobiele modus met verpakking	72
Mobiele modus met transportmiddel	74
Mobiele modus met gemotoriseerd transportmiddel	81
<b>4. Input</b>	<b>87</b>
Supercocktail	88

Borstvoeding	90
Borstvoeding sdieet	92
Feiten en fabels over borstvoeding	94
Methodiek & frequentie	95
Kunstvoeding	96
De kunst van kunstvoeding	98
Speciale kunstvoeding	100
<i>Shaken, not stirred!</i>	101
Aan de fles	102
Bijvoeding	104
Andere bijvoeding introduceren	106
Feiten voor babymanagers	108
<b>5. Output</b>	<b>111</b>
Werkplek	112
Verwerkingsmateriaal	114
Verwerking	115
Feiten voor babymanagers	118
<b>6. Marketing</b>	<b>121</b>
Omvang en kenmerken van de markt	123
Concurrentie in Nederland	125
Doelgroepen	127
Kinderopvang	128
Merknaam	134
PR en promotie	137
<b>7. Communicatie</b>	<b>139</b>
Van ontvanger naar zender	141
Van zender naar ontvanger	143
Spel	145

<b>8. Groei &amp; ontwikkeling</b>	<b>153</b>
Stamboom en evolutie van uw product	155
Motorische ontwikkeling	165
Gewicht en lengte	170
Temperament	172
<b>9. Consultants</b>	<b>175</b>
Ontmoet uw raadgevers	176
Consultatiebureau	183
<b>10. Automatisering</b>	<b>191</b>
Van Teddycam tot GPS-tracking	193
Wiegendoodbewaking	197
Slaapmiddelen	198
Apps voor op uw mobiele telefoon	199
Digitale spoorzoekers	201
<b>11. Winst en verlies</b>	<b>203</b>
Investing	205
Uitgaven	207
Tijdsplanning	214
Rendement	220
Af te schrijven verliezen	223
Winstbonussen	225
<b>Index</b>	<b>232</b>
<b>Geraadpleegde bronnen</b>	<b>237</b>



# Product

# Product



## Van harte!

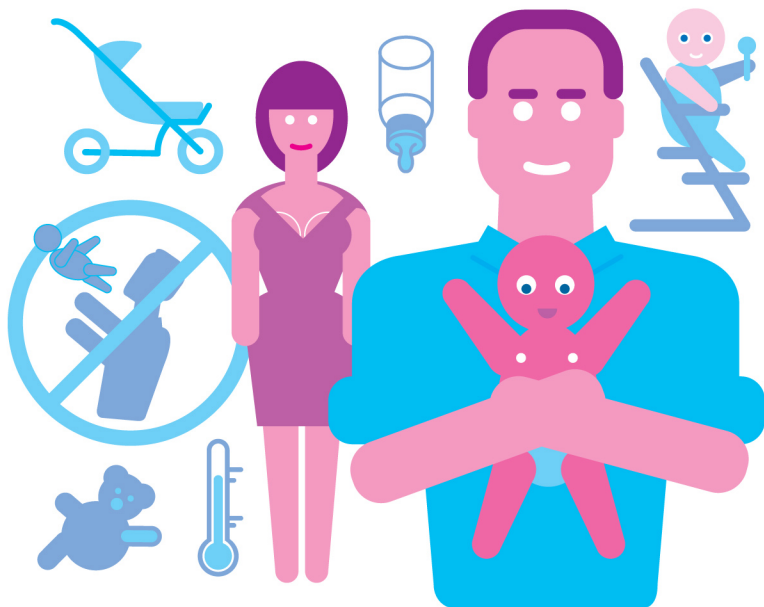
Gefeliciteerd met de komst van uw kind! De grootste onderneming van uw leven kan gaan beginnen! Want hoeveel fusies, stakingen, overnames en faillissementen u ook heeft overleefd, er is geen uitdagender onderneming dan het lanceren en ontwikkelen van het product baby. Duizend-en-één dingen tegelijk kunnen doen, efficiënt met uw tijd omgaan, verhalende presentaties geven, uw uitgaven beheersen, een leertraject samenstellen, tegenslagen overwinnen, een toekomstvisie ontvouwen – al die vaardigheden die u normaal gesproken pas na een halve loopbaan beheerst, worden u straks door uw baby spelenderwijs én in recordtempo bijgebracht. Voorwaarde is wel dat u vanaf dag één betrokken bent én blijft. Er zijn vier doelpersonen die baat hebben bij uw betrokkenheid:

- **Uw kind** Kinderen met betrokken vaders ontwikkelen zich vanaf de geboorte op tal van terreinen beter dan kinderen met afwezige vaders: ze beschikken over een betere motoriek, nemen meer initiatieven en zijn psychisch stabiel. De positieve invloed van vaders werkt door tot in de adolescentiefase: meisjes met betrokken vaders scoren hogere cijfers voor wiskunde, jongens zijn beter in het oplossen van problemen en voor beiden geldt dat ze meer initiatief tonen en minder snel aan de drugs raken. Al deze verschillen worden onder meer verklaard door de andere wijze waarop vaders met hun kinderen omgaan.
- **Uw partner** Veel moeders hebben de neiging zichzelf te zwaar te belasten. Een van de oorzaken is het streven om zorgtaken te combineren met werkverplichtingen. Als zij een aantal 'bevoegdheden' aan u kan delegeren, komt zij meer tot rust en verbetert uw relatie.

- **Uw werkgever** Nog altijd beschouwen vrijwel alle bedrijven de werk- en privé-wereld van mannen als volstrekt gescheiden continenten. De ingelijste gezinsfoto op het bureau wordt beschouwd als een teken van stabiliteit, zelden als een groepje dierbaren waar de werkende vader soms een vergadering voor opzij moet zetten. Toch blijkt uit diverse studies dat het conflict tussen werk- en privé-taken bij werkende vaders evenzeer leeft als bij werkende moeders. En het zijn niet alleen overambitieuze yuppen die er nauwelijks in slagen een evenwichtige balans te vinden; in alle sociaal-economische klassen rapporteren vaders een discrepantie tussen werkuren en de tijd die voor de kinderen resteert. Voor werkgevers ligt hier een uitdaging om dit spanningsveld zichtbaar te maken en erop te reageren door de bedrijfsvoering ‘vadervriendelijker’ in te richten. Niet uit filantropische overwegingen, maar op basis van harde bedrijfseconomische principes: blijven ontkennen dat ook mannen moeite kunnen hebben een balans tussen werk en privé te vinden, is slecht voor de business. De onbalans kan leiden tot een kettingreactie van verminderde concentratie, stress, ziekteverzuim, enzovoorts. Mensen die werk-/privé-conflicten ervaren, zijn bijvoorbeeld drie keer zo vaak geneigd van baan te veranderen. In de vs wordt deze problematiek al onderkend. Onder het motto ‘*Better dads are better workers*’ zijn diverse bedrijven begonnen met het invoeren van *father friendly workplaces*.

- **U zelf** Als u betrokken bent en blijft, biedt het vaderschap u de ultieme kans op persoonlijke ontwikkeling. Geduld, doorzettingsvermogen, loyaliteit, verantwoordelijkheid zijn slechts enkele van de vaardigheden waar u zich, soms tegen wil en dank, in zult bekwamen. Dit boek loodst u stap voor stap door het hele leerproces van effectief babymanagement. In twaalf bondige hoofdstukken behandelen we de aspecten van uw product, strategieën rond marketing en commu-

nicatie, automatiseringsvraagstukken en de kritische succesfactoren die het verschil maken tussen winst en verlies. We wensen u veel plezier – met dit boek en met uw baby!



1. **Hoofd** – zacht en soepel
2. **Hersenen**
3. **Haar**
4. **Fontanel** – vliesvormig weefsel
5. **Ogen** – zien scherp tussen 15 en 30 cm
6. **Neus** – effectief reukvermogen
7. **Oren** – vangen geluid op tussen de 16 en 20.000 Hertz
8. **Mond** – krachtige hap- en zuigreflex

6

3

1

4

2

5

7

9

8

10

12

11

14

13

9. **Gebit** – twintig tanden en kiezen ingebed in tandvlees
10. **Nek**
11. **Hart**
12. **Handen** – zeer sterke grijpreflex
13. **Huid** – dun en zacht, gevoelig voor chemische stoffen
14. **Navelstomp** – gemiddeld 5 cm lang

# Output

Output

## Werkplek

Richt ter verwerking van de output een efficiënte werkplek in. Spil in uw werkplek is het werkstation, ook bekend onder de namen *commode*, *aankleedmeubel* of *lavabo* voor antieke modellen. U kunt zelf een werkstation maken of er een kopen. Werkstations zijn verkrijgbaar in allerlei soorten en maten: van uitklapbladen voor krap behuysden, via badcommodes waarin aankleedkussen en babybad zijn geïntegreerd, tot metersbrede klassieke meubelstukken.





## Afmetingen

Zorg voor een werkblad dat minimaal 75 cm breed en 55 cm diep is en een werkhoogte heeft van tussen de 90 en 105 cm. Het werkblad moet enkele centimeters naar voren steken, zodat uw tenen onder het meubel staan.

## Veiligheid

Een veilig werkstation is glad afgewerkt en staat te allen tijde stabiel – ook als de laden of deuren open staan. De achterzijde en de zijkanten zijn voorzien van een opstaande rand. Plaats het werkstation niet in de buurt van de verwarmingsradiator. Verwijder tevens objecten waar de baby zich aan kan vastgrijpen, zoals knoppen, haken of gordijnkoorden. Werkstations die voldoen aan de Europese norm voor aankleedtafels zijn voorzien van het nummer EN1221. Laat het kind nooit alleen op het werkblad.

## Materialen

Bedek het werkblad met een aankleedkussen (1), gevuld met schuimrubber en voorzien van verhoogde zijkanten. Hang een mobiele (2) boven het werkblad ter afleiding van de baby. Houd de volgende materialen paraat: vochtige doekjes (begin hiermee als de baby een maand oud is: de meeste doekjes bevatten alcohol waardoor de huid van de pasgeborene kan uitdrogen), watten (3), dunne katoenen handdoeken (4), een doos met tissues (5), babyolie of -crème (6) en een fikse luiervoorraad. Reken voor de gehele luielperiode op een gemiddeld verbruik van 4500 luiers. Gebruik een luiерemmer (7) om gevulde luiers op te slaan. Met een *luiерemmerde*o kan geurvorming worden beperkt. Daarnaast zijn er luiерcontainers die een volle luiер automatisch verpakken in een bacteriedodende plasticfolie.

# Verwerkingsmateriaal

Vang de output op in een flexibel omhulsel dat u om de billen van het product bindt. U hebt de keuze uit wegwerpluiers of katoenen luiers.

## Wegwerpluier

Uit één stuk bestaand billenomhulsel vervaardigd van houtpulp, chemicaliën en olieproducten. Ook verkrijgbaar als (zwem)broek.

## Katoenen luier

In meerdere uitvoeringen verkrijgbaar: uit twee stukken bestaand (luier en broekje) of alles-in-één, als vierkante lap of gevormd. Baseer uw keuze op de aspecten uit onderstaande tabel:

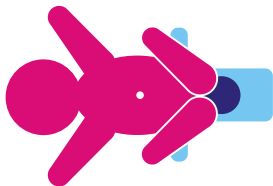
### Wegwerpluiers

- Duur
- Snelle installatie en verwijdering
- Eenmalig gebruik: zeer hoge milieubelasting
- Bevat feces, mogelijk met bacillen, die in huisvuilcyclus terechtkomen
- Bevat sporen van dioxine waarvan de langetermijnrisico's voor het kind onduidelijk zijn
- Hogere milieubelasting tijdens fabricageproces
- Bevat absorberende stof sodium polyacrylaat
- Mogelijke relatie tussen gebruik en astmatische aandoeningen door emissie vluchtige stoffen
- Kan zindelijkheidstraining vertragen

### Katoenen luiers

- Kosten 50 tot 25 procent lager
- Installatie vergt (bij meeste modellen) meer handelingen, wassen of laten wassen door luierservice
- Veelvuldig gebruik: lage belasting voor het milieu
- Feces worden afgespoeld in toilet en belanden in riool
- Gebleekte katoenen luier bevat sporen van dioxine; ongebleekte katoenen (eco-)variant niet
- Tijdens katoenproductie worden pesticiden en andere chemicaliën gebruikt; luier van organisch (eco-) katoen is alternatief
- Geen emissie van stoffen die relatie hebben met astmatische aandoeningen
- Leidt eerder tot zindelijkheid, gemiddeld vijf tot negen maanden eerder

## Verwerking



Verwijder de output van uw baby aldus:

1. Was uw handen.
2. Prepareer materiaal: neem een prop watten gedrenkt in gekookt – en daarna tot lichaamstemperatuur afgekoeld – water. Gemakkelijker zijn



speciale billendoekjes. Gebruik geen zeep!

3. Leg de baby op zijn rug op het werkstation en maak de luier los.

4. Als de luier enkel vocht bevat: ga verder naar stap 8.

5. Trek de baby zeer voorzichtig aan zijn voeten omhoog.

6. Jongens: veeg van onder naar boven. Meisjes: veeg van boven naar onder (dit verkleint de kans op vaginale infectie). Let erop dat er geen feces op de vaginaramen achterblijven. Trek de schaamlippen niet uit elkaar.



7. Gooi de luier weg.

8. Maak het gebied schoon met een zacht washandje gedept in warm water. Verschoon het washandje na elke handeling.

9. Droog huidplooien, liezen en billen door te wapperen met een handdoek of met een föhn. Baby's kunnen schrikken van het geluid. NB: Föhn niet op hittestand zetten!



10. Open de nieuwe luier volledig en leg onder uw baby, met de sluitingen naar boven.

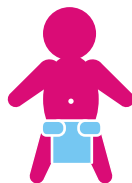
11. Centreer baby op de luier.

12. Vouw de voorzijde over de geslachtsdelen. Jongens: de penis moet naar beneden wijzen.

13. Druk de zijflappen aan.

14. Sluit de luier om de middel.

Geef één à twee vingers ruimte tussen de buik en de luier. Sluit geen luier over de navelstomp.



**Output statistiek** Frequentie, kleur, gewicht en samenstelling van de output zijn belangrijke indicatoren voor het functioneren van uw product. (Kopieer deze pagina en houdt de score bij).

Dag	Tijd	Gewicht	Kleur	Samenstelling
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				
Zaterdag				
Zondag				

**Tijd** De output wordt opgewekt door de maagdarreflex: het vullen van de maag zet de dikke darm aan tot pulserende bewegingen. De gemiddelde baby ontlast zich enkele malen per dag, maar sommige baby's scheiden hun afval na elke voeding uit en andere baby's kunnen

de feces weer één à twee dagen opsparen. Urine wordt gemiddeld vijftien maal per dag uitgescheiden. Wanneer de baby minder dan vier of vijf natte luiers per dag produceert, krijgt hij te weinig vocht.

**Gewicht** Met een fijngevoelige weegschaal kunt u het gewicht van de output meten – hetgeen een betrouwbare indicatie oplevert voor de eerder geconsumeerde input.

**Kleur** In de eerste dagen na de geboorte is de kleur van de output donkergroen tot zwart. De primaire feces, die *meconium* of, in goed Nederlands, *darmpek* worden genoemd, bestaan uit slijm en darm-slijmvliescellen die zich gedurende de assemblage in de darm hebben opgehoopt. De donkere kleur ontstaat door galstoffen. Het stroperige en lastig te verwijderen meconium wordt vaak tijdens of kort na de bevalling uitgescheiden en zit soms zelfs in het vruchtwater, hetgeen een indicatie is voor zuurstoftekort. Binnen een paar dagen gaat de baby over op een meer verwerkingsvriendelijke afvalproductie. Afhankelijk van de voeding die hij krijgt, zal de kleur veranderen in mosterdgeel (borstvoeding) of bruin (kunstvoeding). Na de introductie van bijvoeding wordt de kleur mede bepaald door de genoten voeding.

**Samenstelling** De output van baby's die borstvoeding krijgen is stevig en papachtig. Kunstvoeding leidt tot een zalfachtige output. Klonten kunnen duiden op een stoornis in de spijsvertering, dunne onwelriekende feces op een infectie en slijm kan een signaal zijn van geïrriteerde ingewanden, die zich vaak uit in diarree. Bloed wordt doorgaans veroorzaakt door kloven in de anus door harde ontlasting. Raadpleeg uw arts. Nadat u met bijvoeding bent gestart, kunt u brokken onverteerde voedselresten in de feces terugvinden.

## Feiten voor babymanagers

- Luierslag is een rond de anus en liesplooien voorkomende aandoening die zich uit in roodheid, bultjes en zweertjes. Het verschijnsel ontstaat doordat bacteriën via luier of darm een ammoniakverbinding aangaan met urine. Behandelen door vaak te verschonen (om de twee à drie uur) en met zinkzalf in te smeren. Klachten met luierslag lijken vaker te ontstaan bij gebruik van wegwerpluiers. Raadpleeg arts bij aanhoudende klachten.
- Met alle luiers die jaarlijks in Nederland worden verbruikt, kan in ons vlakke land moeiteloos een hooggebergte worden gebouwd. De ijverige baby's produceren elke 365 dagen 135 miljoen kilo luieraafval, goed voor 2 tot 3 procent van de totale afvalproductie. De verwerking van deze hopen brengt steeds meer gemeenten (bijvoorbeeld Breda) ertoe om over te gaan tot het inrichten van inzamelingspunten (vaak bij kinderdagverblijven) waar de ouders hun afval kunnen afgeven. De luiers gaan vervolgens op transport naar het Arnhemse bedrijf Knowaste, dat sinds 1999 luiers verwerkt tot bruikbare materialen als papier en plastic. **Meer info:** [www.luiersenmilieu.nl](http://www.luiersenmilieu.nl).
- Een luier is minder onschuldig dan hij lijkt. De haast verblindend witte kleur van een wegwerpluier ontstaat door een intensief bleek- en verzachtingsproces waarbij het giftige dioxine als bijproduct ontstaat. Het enorme absorptievermogen krijgt een luier door de polymeerverbinding sodium polyacrylaat. Deze zeer giftige stof (die wanneer het in ratten wordt geïnjecteerd tot hartfalen en de dood kan leiden) kan aan de genitaliën van de baby blijven kleven met allergische reacties tot gevolg. Sinds 1985 mag sodium polyacrylaat niet meer in tampons worden gebruikt. De bacteriedodende kwaliteiten van een luier worden mede teweeggebracht door toevoeging van TBT (tributyltin), een stof die door de WHO als een van de meest giftige substanties in consumentenproducten wordt beschouwd. TBT kan al in lage concentraties het immuun- en hormoonsysteem beïnvloeden. Sommige wetenschappers brengen de aanwezigheid van deze stoffen en de parfums in luiers in relatie met astmatische klachten waar kinderen de laatste decennia steeds vaker aan lijden. In 1999 werd een geruchtmakend onderzoek uitgevoerd waarbij laboratoriummuizen

in een afgesloten ruimte aan vier luiers van bekende merken werden blootgesteld: drie wegwerpluiers en een katoenen luier. Stoffen uit een aantal luiers vermengden zich met lucht, waardoor proefdieren oog-, neus- en keelirritaties ontwikkelden, in sommige gevallen waren de aandoeningen vergelijkbaar met een astma-aanval. Tot de vluchtige gassen behoorden onder meer toluen, xyleen, ethylbenzeen en styreen. De katoenen luier, één wegwerpluier en een milieuvriendelijke wegwerpluier leidden niet of nauwelijks tot ademhalingsmoeilijkheden. De toxische wetenschap gebruikt muizen omdat effecten gemeten in deze proefdieren waarschijnlijk een vergelijkbaar – maar niet identiek – resultaat bij mensen teweegbrengen. Volgens de onderzoekers is verdere studie noodzakelijk om te bepalen of er inderdaad een relatie kan worden aangetoond tussen het dragen van bepaalde wegwerpluiers en het optreden van ademhalingsmoeilijkheden. (Overigens komen giftige stoffen – vaak als residu – voor in tal van consumentenproducten, zoals sportshirts, pleisters, maandverband en opblaasbare zwemartikelen van zacht pvc. **Meer info:** [www.tno.nl](http://www.tno.nl) (zoekwoord TBT).

- Een ander onderzoek, in 2000 uitgevoerd door de universiteit van Kiel, wierp eveneens een schaduw over de maagdelijk witte wegwerpluier. Een artsenteam opperde dat onvruchtbaarheid bij mannen, een verschijnsel dat steeds vaker voorkomt, mogelijk ontstaat door het dragen van wegwerpluiers. Uit de vergelijkende studie onder baby's in de leeftijd van nul tot vier bleek dat de temperatuur van het scrotum bij jongens die een wegwerpluier dragen gemiddeld een graad hoger is dan de lichaamstemperatuur. Bij jongens die een katoenen luier droegen was de temperatuurstijging veel lager. De temperatuur van testikels moet juist lager zijn dan lichaamstemperatuur: weliswaar zijn de cellen die sperma produceren in de eerste twee levensjaren nog niet actief, voor de ontwikkeling van deze cellen is de temperatuur van wezenlijk belang. Ook deze onderzoekers roepen op tot nadere studie. Volgens gezondheidsinstanties is er echter geen reden tot bezorgdheid over gezondheidsrisico's van wegwerpluiers. Wilt u het zekere voor het onzekere nemen, kies dan voor katoenen luiers.

Goedgekeurd door mannen die niet aan lezen toekomen. In dit praktische handboek wordt de jonge vader aangesproken als manager die een heel bijzonder 'product' gaat ontwikkelen: zijn eigen baby. Het boek geeft grondig antwoord op alle vragen die (aanstaande) vaders stellen:

- **Financiële planning: wat kost de opvoeding?**
- **Wat zijn de beste babyapps voor op uw mobiele telefoon?**
- **Wat is de beste babyfoon?**
- **En de meest praktische kinderwagen?**
- **Hoe combineer ik werk en privé-leven?**
- **Hoe zal het vaderschap mijn leven veranderen?**
- **Hoe houd ik de relatie met mijn partner verrassend?**

Nuchter, actueel en gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten: **Babymanagement** is hét boek om het plezier en de uitdaging van het vaderschap te ontdekken. En dat alles in een taal die veel mannen aan zal spreken.

**Henk Hanssen** heeft zich ontwikkeld tot de vaderschaps-expert van Nederland. Hij is vader van Rosa en IJsbrand en oprichter van IkVader.nl, de meest populaire website voor vaders in Nederland. Hanssen schreef ook de *Kraamkalender voor mannen* (2006) en *Zwangerschapsmanagement voor mannen* (2010).

De pers over *Babymanagement*:

'Erg prettig om zo over baby's te lezen' – *Metro*

'Dit is een taal die mannen begrijpen'  
– *Management Team*

'Vinden mannen dit leuk? Ja dus!' – *Flair*

'Een bijbel voor vaders' – *Viva*

*Babymanagement* kwam tot stand in samenwerking met:



GROOTS MET DE KLEINTJES



9 789077 393024

