

Swami Dayananda

Het doel van gebed

Lezingen

Viveki

Colofon

Titel: Het doel van gebed
Auteur: Swami Dayananda Saraswati
Oorspronkelijke titel: Purpose of prayer (2007)
ISBN: 9788190420334
Uitgave van: Arsha Vidya Research and
Publication Trust
© Swami Dayananda Saraswati en
Arsha Vidya
Vertaling: Manon van Dijk-Hullegie
Nederlandse uitgave: © Uitgeverij Viveki, Lelystad
Contact uitgever: www.viveki.nl / info@viveki.nl
Eerste druk: 2025

Vertaald en uitgegeven met geschreven toestemming van:

Arsha Vidya Research and Publication Trust

4 ' Sri Nidhi ' Apts 3rd Floor

Sir Desika Road Mylapore

Chennai 600 004 INDIA

Tel.: 044 2499 7023

E-mail: avrandpt@gmail.com

Website: www.avrpt.com

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaargemaakt, op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoud

Inleiding	5
<i>Karma</i> en gebed	9
Alles over zegen	15
Innerlijke groei	23

Inleiding

Bij een gebed zijn verschillende factoren betrokken: iemand die bidt, een altaar waaraan de persoon zijn of haar gebed richt en een bepaalde vorm van bidden. De vorm verschilt van persoon tot persoon. Zelfs voor een en dezelfde persoon verschilt de wijze van bidden van tijd tot tijd. Een gebed kan bijvoorbeeld een eenvoudig vers zijn, mentaal of hardop gechant, of een uitgebreid Vedisch ritueel met strikte regels.

Een gebed is een handeling, *karma*, en kan fysiek (*kāyika*), verbaal (*vācika*) of mentaal (*mānasa*) zijn. Het uitvoeren van een ritueel is een fysieke vorm van gebed. De glories van Īśvara bezingen is een verbale vorm van gebed, terwijl het in stilte chanten van een *mantra* een mentale vorm van gebed is.

Een gebed heeft altijd een doel, net zoals elke handeling een doel heeft. Je bidt omdat je iets wilt. Zonder verlangen is er geen gebed. Misschien verlang je naar iets specifiek, of wil je helderheid van geest (*antaḥkaraṇa-śuddhi*). Je kunt ook bidden met de wens dat de Heer blij zal zijn met je gebed, omdat je graag in een goed blaadje bij hem wilt staan; je wilt dat hij af en toe een blik op je werpt. Hij lijkt anderen voortdurend te zegenen, maar bij jou komt er steeds iets tussen! Dan knippert hij net even met zijn ogen of sluit hij zijn ogen helemaal.¹

Je zou kunnen denken dat je niet voor een ander kunt bidden, net zoals je ook niet voor een ander kunt eten. Maar, hoewel bidden een handeling is, is het niet zoals eten; het lijkt meer op baden. Je kunt niet alleen jezelf wassen, maar ook je kind in bad doen. Zo kun je bidden om iets te bereiken voor jezelf, of voor iemand anders.

Toch is het, wanneer je voor een ander bidt, nog altijd jouw gebed. Wanneer je iemand ziet die ongelukkig is, die lijdt, dan lijdt jij ook, omdat je mens bent. De toestand van de ander raakt je en je kunt het

¹ God is niet een persoon, die je kunt plezieren of boos kunt maken.

Lees voor een diepgaand inzicht in de Vedische visie op God het boekje *Īśvara in je leven* van Swami Dayananda.

niet verdragen. Je wilt dat de ander gelukkig is, wat eigenlijk betekent dat je zelf gelukkig wilt zijn. Een gebed voor anderen is dus ook bedoeld voor je eigen geluk.

Elk gebed is daarom in mijn eigen belang. Wanneer ik een gebed voor mijn vrouw of kind uitspreek: ‘Moge mijn familie beschermd worden’, dan is er sprake van een vergroot ‘ik’, en die ‘ik’ lijkt voortdurend geraakt te worden. Ik word geraakt door alles wat er om mij heen gebeurt, of het nu door de natuur wordt veroorzaakt of door andere mensen. Ik hoef zelf geen Amerikaan te zijn om geraakt te worden als een Amerikaan gegijzeld wordt. Ieder mens zal geraakt worden, zodra hij of zij de mogelijke gevolgen van zo’n daad beseft. Mijn gebed is bedoeld om dergelijke ervaringen te helpen voorkomen of te helpen verdragen.

Een gebed heeft twee resultaten

Bidden is effectief, of het nu voor onszelf is of voor een ander. Om te begrijpen op welke manier een gebed effectief is en hoe het resultaten geeft, dienen we de aard van gebed te analyseren.

Eén resultaat van je gebed is onmiddellijk. Dit resultaat heet *dr̥ṣṭa-phala*. Wanneer je voor iets bidt, zoals helderheid van geest (*antaḥ-karaṇa-śuddhi*), dan erken je een macht die hoger is dan jijzelf. Je accepteert ook dat je eigen kracht en kennis beperkt zijn. Dit is puur pragmatisme. Om objectief te zijn, moet je je beperkingen kennen. Maar zelfs als je je beperkingen kent, wil je ze vaak niet accepteren.

Het is prachtig als je kunt bidden, want het betekent dat je niet alleen je beperkingen accepteert, maar ook het bestaan van een oneindige bron. Deze acceptatie is iets heel moois; het is het directe resultaat van gebed. Je kunt het psychologisch noemen, maar het effect is duidelijk merkbaar. Het is niet gemakkelijk om te gaan zitten en te bidden, maar als je het doet, dan vindt er een soort smelten plaats. Anders staat het ego bij niet toe om te zitten en te bidden.

Gebed heeft ook een onzichtbaar resultaat, *adr̥ṣṭa-phala*, waar geloof bij komt kijken. Degene die bidt, de uitvoerder van het gebed,