

# Inhoud

<b>Voorwoord</b>	5
<b>Vooraf: Coaching: kunst of kunstje?</b>	6
<b>Werken met individuen</b>	9
Executives coachen	10
• De schoonheid van een 'beginners mind' bij coaching	12
• Onderzoekende gesprekken	14
• Lichaam	16
• Online	18
• Return on character	20
• Anderen veranderen	22
• De kloof tussen wetenschap en praktijk	24
<b>Werken met teams</b>	27
• De dynamiek van het helpen	28
• Invloed binnen het directieteam	30
• Waarderend teamcoachen	32
• Familie	34
• Geloof	36
• Zuigende organisatiepatronen	38
• Reflecteren met collega's	40
• Afscheid nemen is een kunst	42

<b>Werken met jezelf</b>	45
• Mensbeeld	46
• Rebels	48
• Vertrouwen	50
• De wil om te helpen	52
• De kracht van compassie	54
• Narcistische adviseurs en coaches	56
• Tussenruimte	58
<b>Tenslotte: 7 gouden regels</b>	60
<b>Referenties</b>	62