

# Inhoud

	<b>Inleiding</b>	
<b>1</b>	<b>Verhalen van professionals in verandering</b> .....	9
	Verhaal 1: welke professional wil ik zijn in deze digitale tijd?.....	10
	Verhaal 2: hoe spanningen in de crisis resoneren met je biografie?.....	10
	Verhaal 3: wie ben ik nu met de kennis die ik heb in deze digitale context?.....	11
<b>2</b>	<b>Professionele identiteit</b> .....	12
	Wat is Zelf?.....	13
	Wat is identiteit?.....	13
	Het verschil tussen zelf en identiteit.....	13
	Eerste blik op professionele identiteit.....	14
	Kleine verdieping op professionele identiteit.....	15
<b>3</b>	<b>De coronacrisis als katalysator</b> .....	18
<b>4</b>	<b>Verdieping op identiteitswerk</b> .....	21
	Ruimte en vrijheid: een tussenstand.....	24
	Identiteitswerk en crisis.....	24
<b>5</b>	<b>Aan de slag</b> .....	28
	Stap 1 – eerste verkenningen.....	29
	Stap 2 – de deugden in jouw verhaal.....	30
	Stap 3 – door naar professionele identiteit.....	33
<b>6</b>	<b>Besluit</b> .....	35
	Referenties.....	37
	Auteurs.....	38
	Bijlage:.....	39



**Inleiding**

We zijn met elkaar behoorlijk opgeschrikt door alles wat in een ongekend tempo is gebeurd: het wegvallen van de vertrouwde scheiding tussen werk en privé, het nieuwe onderscheid tussen vitale en (kennelijk) niet-vitale beroepen, de verschuiving van fysieke naar digitale ontmoetingen (en straks weer terug), de zorg over gezondheid en de ongewisheid over het behoud van banen. Om over alle (economische) veranderingen op wereldschaal maar te zwijgen.

De een voelt zich losgeslagen zonder de vertrouwde context, een ander vindt het heerlijk om eens langere tijd dichter betrokken te zijn bij het gezin. De een geniet van de weggefallen spanningen in het werk, voor een ander wordt schrijnend duidelijk hoe belangrijk elkaar echt zien, even aanraken, eigenlijk is.

Tegelijk ontstaat ook een nieuw 'normaal' van leven en werken (overigens niet eenmalig, maar telkens opnieuw) met oplossingen en aanpakken die wat orde in de verwarring scheppen. Een nieuwe werkelijkheid waarbij we enerzijds en onverwachts winnen: de lucht is schoner, duurzaamheid krijgt een steuntje in de rug door de koppeling aan financiële steun, er is meer verbondenheid en solidariteit. En waarbij we anderzijds een onzekerheid ontmoeten die onderdeel lijkt te blijven van ons bestaan. Het zal de kunst zijn om, in plaats van die onzekerheid vooral aan te pakken met allerlei nieuwe regels en maatregelen, meer tolerantie voor onzekerheid te ontwikkelen. Meer

veerkracht, beter kunnen omgaan met veranderingen zonder jezelf kwijt te raken. Precies de kenmerken van mensen met een sterke professionele identiteit.

De huidige veranderingen geven aanleiding om jezelf op allerlei manieren te herdefiniëren: in wie we zijn op werk, in relatie tot onze naasten, in rollen als ouder, werkgever. We voelen ineens ook waarin we (misschien wel onnodig) vastzaten, wat we missen en wat ons rijker maakt en doet groeien. Kortom, naast alle onzekerheid en verdriet die deze crisistijd met zich meebrengt, brengt die ook ons de unieke mogelijkheid te vergelijken tussen wat was en wat is, tussen hoe je werklevens er uitzag en hoe het er nu uitziet en wat dat voor je betekent. Door die vergelijking is het mogelijk veel scherper dan anders na te denken over je (professionele) identiteit. Niet vanuit een bezinning of een burn-out, maar vanuit een langer durende verandering waar we allemaal onderdeel van uitmaken, waarbij we min of meer vergelijkbare ervaringen opdoen en behoefte ontstaat daarover van gedachten te wisselen. Nu roept dit waarschijnlijk reacties op als "dat heb ik ook" of "dat heb ik nu helemaal niet", maar je kunt ook een laagje dieper gaan. Er is namelijk alle aanleiding om je zelf en je werk opnieuw betekenis te geven, je ruimte en vrijheid opnieuw te vinden, vanuit wat je al wist en bevestigd ziet of nu ontdekt over wat echt of wat ook belangrijk voor jou is.

Ons zette het in elk geval aan het denken over professionele identiteit en identiteitswerk, dat er nu meer is dan

ooit. En daarmee ook over ruimte en vrijheid, die noodgedwongen is ingeperkt; een inperking die iets doet met je identiteit. Hoe kun je de crisissituatie 'gebruiken' om vanuit deze inperking weer nieuwe ruimte en vrijheid – in eerste instantie vooral in je hoofd – te krijgen om zo je kleur als professional te versterken? Daar gaan onze gedachten in deze paper over.

We delen deze gedachten graag. Waarbij we, zoals we ook hebben gedaan in onze boeken (*Je Binnenste Buiten* (2015) en *Mijn Binnenste Buiten* (2019)), de combinatie maken van handreikingen, theorie en persoonlijke verhalen). We beginnen met de verhalen, duiken dan de theorie in, en larden dat tussendoor met vragen of suggesties. We besluiten met een aantal handreikingen om met (je eigen) professionele identiteit aan het werk te gaan.