

Terug naar JOU:
authentiek &
uniek

Levenslessen
die bijdragen

Terug naar JOU: authentiek en uniek – Levenslessen die bijdragen



Uitgeverij: Kloosterhof B.V.
Napoleonsweg 128A
6086 AJ, Neer
www.kloosterhof.nl

Te druk

ISBN: 978-90-78876-20-5
NUR: 808

Vormgeving: Brenda Slagter / Annemieke Peeters
Redactioneel team: Mirjam Denneman, Jader Franklim Pinto, Martin Breed, Danielle Krekels,
Saskia te Koppele, Stefany den Hoed, Gerolf Slagter
Fotografie: Brenda Slagter
Productie: Vandenberg Concept Design & Online BV, Maarn

© drs. Brenda Slagter-Griffhorst

Overnemen van gedeeltes uit dit boek is uitsluitend toegestaan wanneer het citaatrecht wordt gerespecteerd en de bron wordt vermeld.
Dit geldt zowel voor tekst als illustraties.

© Copyright 2020, Kloosterhof Neer B.V.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de redactie, noch de auteur, noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.



Alle foto's zijn
gemaakt door:
Brenda Slagter-Griffhorst

***“Once you stop learning,
you start dying”***

Albert Einstein

*Opgedragen aan iedereen
die heeft bijgedragen aan wie ik nu ben,
die vertrouwen in me had en dat toonde*

*Met bijzondere dank aan Liset
en aan Jan die ons samenbracht*



Inhoudsopgave

Voorwoord	6
Hoe kom je blijvend in de leerstand?	9
Jezelf leren kennen en respecteren: alles over jezelf leren dat er is	35
Leef je talenten uit	55
Als het moeilijk is...	73
Dankwoord	94
(Inspiratie) bronverwijzingen	96

Voorwoord

Dit boek begon met het tekenen van mijn levensloop tijdens een leiderschapsreis naar Bali in 2019. Ik heb veel mee mogen maken in de afgelopen tientallen jaren. Soms zelf, soms als toeschouwer in het leven van mensen die me lief zijn en mensen die ik coach of anderszins heb begeleid. Al die ervaringen maken dat ik me rijk en dankbaar voelde toen ik de tekening bekeek: het leven heeft me veel lessen geboden.

Soms denken mensen dat dingen me aan zijn komen waaien, maar daarin vergissen ze zich. Ja, ik heb geluk gehad en daarnaast heb ik ook veel mijn best gedaan en hard voor dingen gewerkt. Ik ben met regelmaat gevallen en opgestaan. Hulp vragen en/of accepteren is daarbij niet altijd makkelijk geweest, vaak wel essentieel.

Door de jaren heen ben ik gaan beseffen, dat dit allemaal bijdraagt aan mijn reis naar mijn authentieke ik. Aan het ontdekken van mijn uniciteit. Aan het leren om eigenaarschap te nemen op al mijn talenten: het leven ten volle leven.

Mijn ontdekkingsreis duurt al ruim 40 jaar en is nog niet voorbij. Mijn belangrijkste lessen tot nu toe deel ik graag met je.

Heb ik dan nu de wijsheid in pacht? Absoluut niet. Wel merk ik, dat er universele levenslessen zijn. En dat ik waarde kan toevoegen als ik mensen vertel over die van mij. Het brengt ze in beweging. En 'making people move' is de passie in mijn leven. Je hoeft niet alles mee te maken wat mij overkomen is (en andersom). Wel deel ik graag met je wat ik van het leven leerde. Om je te inspireren, hoop te geven, te spiegelen, verder te helpen.

Daarnaast ben ik me er al jaren van bewust, dat ik de wereld intens beleef. Ik zie dingen die anderen niet opvallen, ervaar emoties van mezelf en anderen op een indringende manier. Reflectie is voor mij iets

vanzelfsprekends en een manier om al deze indrukken bij elkaar te brengen. Als professioneel fotograaf leg ik de wereld graag vast zoals ik die ervaar. En ook daarin zoek ik naar beelden die mensen in beweging brengen.

Zo werd het idee geboren om dit in boekvorm te gieten, tezamen met foto's die ik met veel liefde gemaakt heb. Zowel de levenslessen als de foto's zijn zo voor een breder publiek beschikbaar.

We leven in een succesmaatschappij; mensen laten vooral zien wat goed gaat. Fouten maken kan dus best spannend zijn: mag dat nog wel? Terwijl je van fouten maken leert. Authenticiteit en eigenaarschap nemen op jouw unieke ik zijn sleutelwoorden. Aan de basis daarvan ligt het goed leren kennen van jezelf, jezelf kwetsbaar opstellen en continu leren en ontwikkelen.

Wie weet draagt dit boek daaraan bij.

Ik wens je toe dat dit boek je brengt wat je nodig hebt om in beweging te komen of te blijven. Soms zul je een open deur ontmoeten, andere keren een eyeopener. Ik kijk uit naar je verhalen en ervaringen!

Brenda Slagter-Grifhorst

PS: een dag niet geleerd is een dag niet geleefd.

Dus: alle reacties zijn meer dan welkom op

Brenda.Slagter@gmail.com

www.brendaslagter.com

Linken? Dat kan! <https://www.linkedin.com/in/brendaslagter/>

Of volg me op

Twitter: @SlagterBrenda

Instagram: brendaslagter

Facebook: brenda.slagter.3



*Voor iedereen die steeds weer het lef heeft zichzelf te spiegelen
en ervan te leren door je gedrag aan te passen*