

Terug naar JOU: authentiek & uniek

Levenslessen
die bijdragen

Terug naar JOU: authentiek en uniek – Levenslessen die bijdragen



Uitgeverij: Kloosterhof B.V.
Napoleonsweg 128A
6086 AJ, Neer
www.kloosterhof.nl

Te druk

ISBN: 978-90-78876-20-5
NUR: 808

Vormgeving: Brenda Slagter / Annemieke Peeters
Redactioneel team: Mirjam Denneman, Jader Franklim Pinto, Martin Breed, Danielle Krekels,
Saskia te Koppele, Stefany den Hoed, Gerolf Slagter
Fotografie: Brenda Slagter
Productie: Vandenberg Concept Design & Online BV, Maarn

© drs. Brenda Slagter-Griffhorst

Overnemen van gedeeltes uit dit boek is uitsluitend toegestaan wanneer het citaatrecht wordt gerespecteerd en de bron wordt vermeld.
Dit geldt zowel voor tekst als illustraties.

© Copyright 2020, Kloosterhof Neer B.V.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Ondanks alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de redactie, noch de auteur, noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.



Alle foto's zijn
gemaakt door:
Brenda Slagter-Griffhorst

***“Once you stop learning,
you start dying”***

Albert Einstein

*Opgedragen aan iedereen
die heeft bijgedragen aan wie ik nu ben,
die vertrouwen in me had en dat toonde*

*Met bijzondere dank aan Liset
en aan Jan die ons samenbracht*



Inhoudsopgave

Voorwoord	6
Hoe kom je blijvend in de leerstand?	9
Jezelf leren kennen en respecteren: alles over jezelf leren dat er is	35
Leef je talenten uit	55
Als het moeilijk is...	73
Dankwoord	94
(Inspiratie) bronverwijzingen	96

Voorwoord

Dit boek begon met het tekenen van mijn levensloop tijdens een leiderschapsreis naar Bali in 2019. Ik heb veel mee mogen maken in de afgelopen tientallen jaren. Soms zelf, soms als toeschouwer in het leven van mensen die me lief zijn en mensen die ik coach of anderszins heb begeleid. Al die ervaringen maken dat ik me rijk en dankbaar voelde toen ik de tekening bekeek: het leven heeft me veel lessen geboden.

Soms denken mensen dat dingen me aan zijn komen waaien, maar daarin vergissen ze zich. Ja, ik heb geluk gehad en daarnaast heb ik ook veel mijn best gedaan en hard voor dingen gewerkt. Ik ben met regelmaat gevallen en opgestaan. Hulp vragen en/of accepteren is daarbij niet altijd makkelijk geweest, vaak wel essentieel.

Door de jaren heen ben ik gaan beseffen, dat dit allemaal bijdraagt aan mijn reis naar mijn authentieke ik. Aan het ontdekken van mijn uniciteit. Aan het leren om eigenaarschap te nemen op al mijn talenten: het leven ten volle leven.

Mijn ontdekkingsreis duurt al ruim 40 jaar en is nog niet voorbij. Mijn belangrijkste lessen tot nu toe deel ik graag met je.

Heb ik dan nu de wijsheid in pacht? Absoluut niet. Wel merk ik, dat er universele levenslessen zijn. En dat ik waarde kan toevoegen als ik mensen vertel over die van mij. Het brengt ze in beweging. En 'making people move' is de passie in mijn leven. Je hoeft niet alles mee te maken wat mij overkomen is (en andersom). Wel deel ik graag met je wat ik van het leven leerde. Om je te inspireren, hoop te geven, te spiegelen, verder te helpen.

Daarnaast ben ik me er al jaren van bewust, dat ik de wereld intens beleef. Ik zie dingen die anderen niet opvallen, ervaar emoties van mezelf en anderen op een indringende manier. Reflectie is voor mij iets

vanzelfsprekends en een manier om al deze indrukken bij elkaar te brengen. Als professioneel fotograaf leg ik de wereld graag vast zoals ik die ervaar. En ook daarin zoek ik naar beelden die mensen in beweging brengen.

Zo werd het idee geboren om dit in boekvorm te gieten, tezamen met foto's die ik met veel liefde gemaakt heb. Zowel de levenslessen als de foto's zijn zo voor een breder publiek beschikbaar.

We leven in een succesmaatschappij; mensen laten vooral zien wat goed gaat. Fouten maken kan dus best spannend zijn: mag dat nog wel? Terwijl je van fouten maken leert. Authenticiteit en eigenaarschap nemen op jouw unieke ik zijn sleutelwoorden. Aan de basis daarvan ligt het goed leren kennen van jezelf, jezelf kwetsbaar opstellen en continu leren en ontwikkelen.

Wie weet draagt dit boek daaraan bij.

Ik wens je toe dat dit boek je brengt wat je nodig hebt om in beweging te komen of te blijven. Soms zul je een open deur ontmoeten, andere keren een eyeopener. Ik kijk uit naar je verhalen en ervaringen!

Brenda Slagter-Grifhorst

PS: een dag niet geleerd is een dag niet geleefd.

Dus: alle reacties zijn meer dan welkom op

Brenda.Slagter@gmail.com

www.brendaslagter.com

Linken? Dat kan! <https://www.linkedin.com/in/brendaslagter/>

Of volg me op

Twitter: @SlagterBrenda

Instagram: brendaslagter

Facebook: brenda.slagter.3



*Voor iedereen die steeds weer het lef heeft zichzelf te spiegelen
en ervan te leren door je gedrag aan te passen*

Hoe kom je (blijvend) in de 'leerstand'?

Het leven leerde me dat...

... er moed voor nodig is om

authentiek te kunnen zijn

Niet iedereen zal een klik met
je voelen

Echter niemand kan je sympathiek
vinden als ze niet de kans krijgen
om je te leren kennen



Jezelf & anderen leiden

Levenslessen
die bijdragen

Jezelf en anderen leiden – Levenslessen die bijdragen



Uitgeverij: Kloosterhof B.V.
Napoleonsweg 128A
6086 AJ, Neer
www.kloosterhof.nl

1e druk

ISBN: 978-90-78876-21-2
NUR: 808

Vormgeving: Brenda Slagter / Annemieke Peeters
Redactioneel team: Mirjam Denneman, Jader Franklim Pinto, Martin Breed, Danielle Krekels,
Saskia te Koppele, Stefany den Hoed, Gerolf Slagter
Fotografie: Brenda Slagter
Productie: Vandenberg Concept Design & Online BV, Maarn

© drs. Brenda Slagter-Grifhorst

Overnemen van gedeeltes uit dit boek is uitsluitend toegestaan wanneer het citaatrecht wordt gerespecteerd en de bron wordt vermeld.
Dit geldt zowel voor tekst als illustraties.

© Copyright 2020, Kloosterhof Neer B.V.

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Onlangs alle aan de samenstelling van dit boek bestede zorg kan noch de redactie, noch de auteur, noch de uitgever aansprakelijkheid aanvaarden voor schade die het gevolg is van enige fout in deze uitgave.



Alle foto's zijn
gemaakt door:
Brenda Slagter-Grifhorst

***“I never lose.
I either win or learn.”***

In nagedachtenis van Nelson Mandela

*Opgedragen aan iedereen
die me de kans gaf
om leider te worden,
te zijn en te blijven*



Inhoudsopgave

Voorwoord	6
Effectief handelen	9
Mensen in beweging brengen	35
Zorg dragen voor de leider in jezelf	51
Dankwoord	70
(Inspiratie) bronverwijzingen	72

Voorwoord

*Voor iedereen die begrijpt dat mensen in beweging brengen
geen aangeleerd trucje is, maar een passie en een vak.*

Het tempo waarin onze omgeving zich ontwikkelt, neemt steeds sneller toe en van iedereen wordt verwacht daar automatisch in mee te bewegen. Ook van medewerkers binnen organisaties wordt dit gevraagd. Aangezien zij centraal onderdeel zijn van het succes van een organisatie is hen hierin faciliteren dus cruciaal. Dat maakt leiderschap (in tegenstelling tot 'management') steeds belangrijker. Kennis is hierin veel minder bepalend geworden: het is van groot belang om dicht bij je mensen te staan, ze te kennen en hen jou te laten kennen, zodat je elkaar optimaal kunt ondersteunen.

Een krachtig leider kent zichzelf, is trouw aan zichzelf en inspireert anderen. Authenticiteit is hierbij het sleutelwoord en aan de basis daarvan ligt jezelf goed kennen, jezelf kwetsbaar opstellen en continu leren en ontwikkelen. Durf je daarnaar op zoek te gaan? Durf je fouten te maken in deze 'succesmaatschappij'? Ben jij tot dit alles bereid?

Ik onderschrijf volledig de uitspraak van Peter Drucker: "wie leiding wil geven aan anderen, moet eerst leren leiding te geven aan zichzelf." Daarom is dit boek onlosmakelijk verbonden met mijn boek 'Terug naar JOU: authenticiteit en uniek'.

Leiderschapsontwikkeling is een reis. Ik deel graag wat ik tot nu toe op mijn reis geleerd heb. In mijn eerste leidinggevende rol was ik naarstig op zoek naar een vaardigheidstraining. Hoe voerde ik bijvoorbeeld lastige gesprekken? Naarmate de rollen meer senioriteit vroegen, kreeg leiderschap een andere lading. Steeds meer raakte het verbonden met mijn missie. Hoe breng je jezelf en zoveel

mogelijk mensen in beweging richting een wereld waarin mensen verdraagzaam en liefdevol leven, t.o.v. zichzelf, elkaar en de natuur? Hoe richt je zelf en als groep je blik op de lange termijn, voorbij de kortetermijneffecten? Op een wereld waarin ieder zijn/haar talenten kent en inzet ten gunste van de wereld als geheel? Voortdurend met plezier lerend van en met elkaar?

Onze wereld ontwikkelt zich sneller dan ooit tevoren en kent veel problemen op het vlak van milieu, epidemieën, stress, corruptie, enz. Dit vraagt om een ander soort leiderschap dan dat we tot nu toe kenden. Leiderschap wordt momenteel opnieuw uitgevonden en de integratie van masculien en feminien leiderschap zie ik hierin als essentieel.

Als je je compleet voelt, is deze integratie ook in jouw persoonlijke leiderschap mogelijk. Dit houdt in, dat je weet wat je wilt, wie je bent en daarnaar leeft. Dat je flexibel bent en op één lijn zit met jouw doel in het leven.

Eenvoudig is dat niet. Leiderschap is niet voor iedereen weggelegd. En zelfs als je het onder de knie denkt te hebben, blijkt leiderschap als een theezakje te zijn: "you only know how strong it is when you put it in hot water".

Belangrijk is in elk geval het besef, dat effectief leiderschap werk- én mensgericht is. En bij dat mensgerichte focus ik primair op talenten. Want zoals Aristoteles al zei: "er is niets zo oneerlijk als ongelijke mensen gelijk behandelen". Als KernTalenten Analist weet ik hoe verschillend profielen van leiders zijn. En dat kan: iedereen brengt iets anders. Zolang we ons daar maar allemaal van bewust zijn.

En last but not least: als leider kun je nog zoveel te bieden hebben, niet elke plek waar je past is de plek waar je thuishoort. Mijn grootste les is het belang van altijd in contact blijven met je instinct en je eigen talenten. Zij vormen je persoonlijke kompas waarmee je altijd de juiste keuzes kunt maken voor jezelf en voor je omgeving.

John Gerzema zei eens: "Leadership is about taking people into a better future. That's a long trip." Het is mijn ambitie om echt iets te ontwikkelen op het vlak van leiderschap. Dit boek kan de handreiking zijn die jij nodig hebt om die stap te maken.

En waarom dan die combinatie met foto's? Al jaren ben ik me ervan bewust, dat ik de wereld intens beleef. Ik zie dingen die anderen niet opvallen, ervaar emoties van mezelf en anderen op een indringende manier. Reflectie is voor mij een iets vanzelfsprekends en een manier om al deze indrukken bij elkaar te brengen. Als professioneel fotograaf leg ik de wereld graag vast zoals ik die ervaar. En ook daarin zoek ik naar beelden die mensen in beweging brengen. In dit boek komen de levenslessen samen met foto's die ik met liefde gemaakt heb.

Ik wens je toe dat het je in beweging brengt. Blijf jezelf ontwikkelen.

Brenda Slagter-Grifhorst.

PS: een dag niet geleerd is een dag niet geleefd.

Dus: alle reacties zijn meer dan welkom op

Brenda.Slagter@gmail.com

www.brendaslagter.com

Linken? Dat kan! <https://www.linkedin.com/in/brendaslagter/>

Of volg me op

Twitter: @SlagterBrenda

Instagram: brendaslagter

Facebook: brenda.slagter.3