

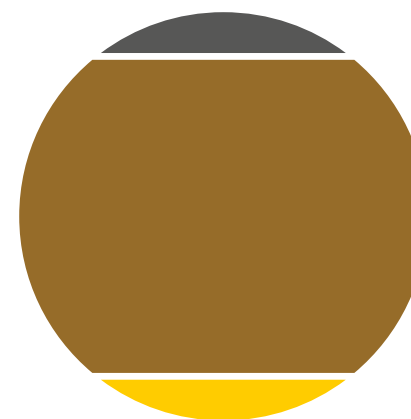


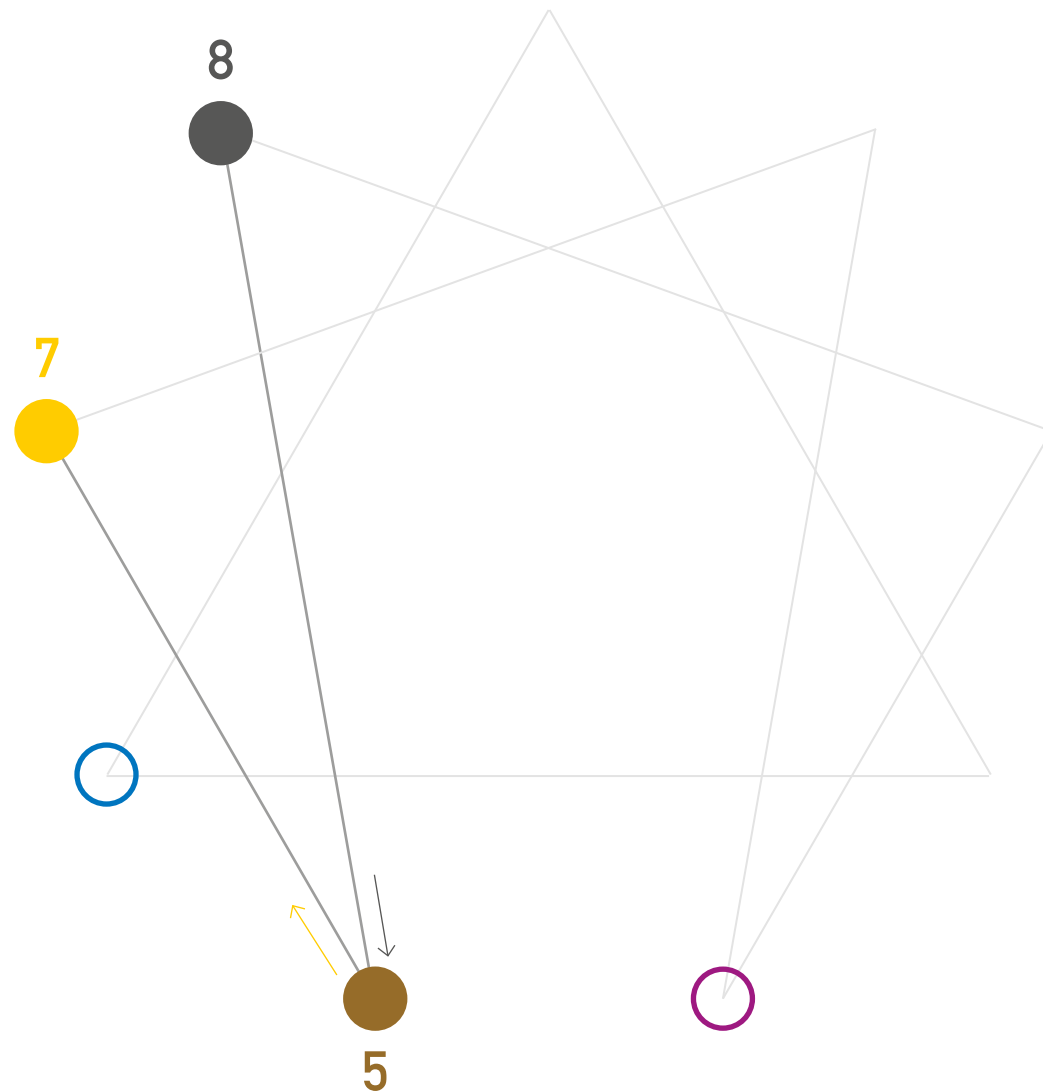
8

5

7

de analytische





Als *type 5* ben ik goed in staat mijn omgeving en mijzelf goed te *observeren*. Doordat ik mij zeer goed kan *focussen* op één bepaald (vak)gebied en alle kennis daaromtrent *verzamel*, straal ik vaak in deze context *wijsheid* uit. Ik maak me op dat specifieke terrein tot *specialist*. Ik ben een kalm en rustig persoon. Ik trek mij gemakkelijk terug in mijn ivoren torentje en ik heb weinig nodig. Ik kan een zeer *minimalistisch* bestaan hebben. Met een minimale basisuitrusting kan ik goed uit de voeten. Ik neig ertoe te geloven dat ik door *kennis* en *informatie* grip op de wereld kan krijgen. Ik ben steeds op zoek naar de sleutel tot het *begrijpen* van iets. *Observeren* en *analyseren* doe ik graag. Ik heb snel het *overzicht* en heb het in een paar woorden gezegd. Ik heb een scherp *opmerkingsvermogen* en een apart, nogal eens een morbide, gevoel voor humor. Mijn lichaam en mijn emoties behandel ik *afstandelijk*. Werk en privé houd ik het liefst gescheiden. Ik ervaar gevoelens van persoonlijke kracht.



GOED IN M'N VEL doorzie en begrijp ik het allemaal. Ik ga dan mijn uitdagingen aan. Ik ben dan ook daadkrachtig en straal meer autoriteit en zelfvertrouwen uit.

OVERTUIGING : Ik wil alles begrijpen.

VERDEDIGING : Ik wil niet nutteloos, incapabel of incompetent zijn.

ONDER STRESS wil ik mij nog meer terugtrekken en vermijd ik pijn. Ik ga me in bepaalde situaties zelfs onverantwoordelijk gedragen. Ik trek me terug in mijn gedachtewereld om de werkelijkheid voor mijzelf te ordenen en tracht los te komen van mijn emoties.

IN HET WERK

Mijn zienswijze is: ik wil alles begrijpen en kennis overdragen aan het team.

Kennis is macht; hoe meer je weet, hoe onafhankelijker je bent van andere mensen. Dat is dan ook de reden dat ik mij zoveel mogelijk voorbereid en zaken eerst zeer intensief bestudeer voordat ik ze naar voren zal brengen.

Ik ben niet dogmatisch; ik houd van feiten, ze zijn betrouwbaar want ze staan vast.

Ik bekijk dingen eerst vanuit verschillende perspectieven, analyseer de situatie of het onderwerp, voordat ik actie onderneem en iets zeg.

Een no-nonsense omgeving en soberheid op mijn werkplek zijn belangrijk voor mij, daardoor kan ik mij ook rustig terugtrekken. Eigenlijk werk ik het liefst alleen. Ik heb snel overzicht en een scherp opmerkingsvermogen.

Zakelijk en privé houd ik graag gescheiden — emoties uit ik niet zomaar.

Mijn kwaliteiten zijn observeren en analyseren.

Mijn kennis wil ik delen met mijn gesprekspartner onder de voorwaarde dat hij/zij de nodige (basis)kennis heeft over het onderwerp waarover we spreken of discussiëren. Je moet bij mij niet aankomen met onzinverhalen, bestudeer eerst vooraf het onderwerp alvorens met mij in overleg te gaan; hier ben ik zeer allergisch voor.

Anderen vergelijken mij wel eens met een verstrooide professor, omdat ik nogal eens in mijzelf gekeerd ben, altijd analyserend en nadenkend, wijsheid uitstraal en goed observeer.

MIJN WERKHOUDING

Ik streef naar kennis en zaken goed begrijpen, ik analyseer en beredeneer.

Ik vermijd sociale betrokkenheid.

Mijn contact met anderen is doordacht en observerend.

Mijn motivatie is om altijd informatie te verzamelen en dingen te begrijpen en onderzoeken.

Mijn communicatie is voornamelijk nadenkend en samenvattend.

Ik leg de nadruk op feiten en analytische gegevens, ik ben zeker niet dogmatisch en ga alleen op de feiten af.

Als ik beslissingen neem, is dat altijd op basis van de beoordeling van de verschillende fasen en van rationele argumenten.

Ik waardeer de afstand tussen werk en privé, deze twee moeten gescheiden blijven.

Als ik iemand coach, doe ik dat vooral op een rationele, logische en taakgerichte wijze.

Voor wie met mij wil samenwerken zijn de volgende zaken heel belangrijk.

!

Streef zorgvuldigheid en voldoende tijd voor onderzoek.

Vermijd oppervlakkigheid.

Maak met mij contact door rustig, duidelijk en logisch te communiceren.

Leg de nadruk op feiten, cijfers en objectieve informatie.

Communiceer op een wijze die onderbouwd is met feiten, zorg dat je weet waarover je praat.

Toon begrip voor mijn opmerkzaamheid en analytisch vermogen.

Zorg voor privacy, ruimte en voorbereidingstijd.

Als je mij feedback geeft, doe dat dan op een onderbouwde en specifieke wijze.

Maak mij duidelijk dat ik kennis, analytisch en scherpzinnig vermogen bezit.

Taken waarin ik goed ben, zijn verbanden leggen, analyseren, systematiseren, onderzoeken.

Vaardigheden die ik nog onvoldoende ontwikkeld heb, zijn direct handelen en in teamverband werken.

Mijn ideale werkomgeving is een eigen werkruimte, communicatie bij voorkeur schriftelijk en rust.

TIP

Nodig mij tijdens besprekingen en vergaderingen expliciet uit om ook mijn visie te geven. Doordat ik altijd eerst nadenk voordat ik iets zeg, komt het vaak voor dat ik trager reageer dan anderen waardoor ik vaak niet aan het gesprek deel kan nemen. Geef mij voldoende ruimte en tijd én laat mij ook productief zijn door mij uit te nodigen een (waardevol) aandeel te leveren in gesprekken en werksituaties. Coach mij van denken naar doen.

↙ **IN BALANS** ben ik energiever en directer. Ik treed dan meer op de voorgrond, word minder terughoudend en juist socialer en ben goed in staat leiding te geven.

↘ **UIT BALANS** heb ik de neiging me meer terug te trekken, word ik minder sociaal, meer individualistisch en trek ik mij terug in mijn ivoren toren. Een veelvoud aan gedachten en ideeën schieten dan door mij heen zonder dat die worden uitgewerkt.





Ik ...

bewaar mijn eigen ruimte zonder me van anderen te isoleren.

heb aandacht voor mijn gevoelens en kom hiermee in contact.

leer mijzelf open te stellen voor een ander en me sociaal verder te ontwikkelen.

mag erop vertrouwen dat de juiste kennis op het juiste moment aanwezig is.

merk het verschil op tussen denken en ervaren.

ga niet alles intellectualistisch benaderen.

leer in teamverband te werken.

leer attent te zijn op anderen.

leer te werken in onrustige omgevingen.

leer assertief te reageren.

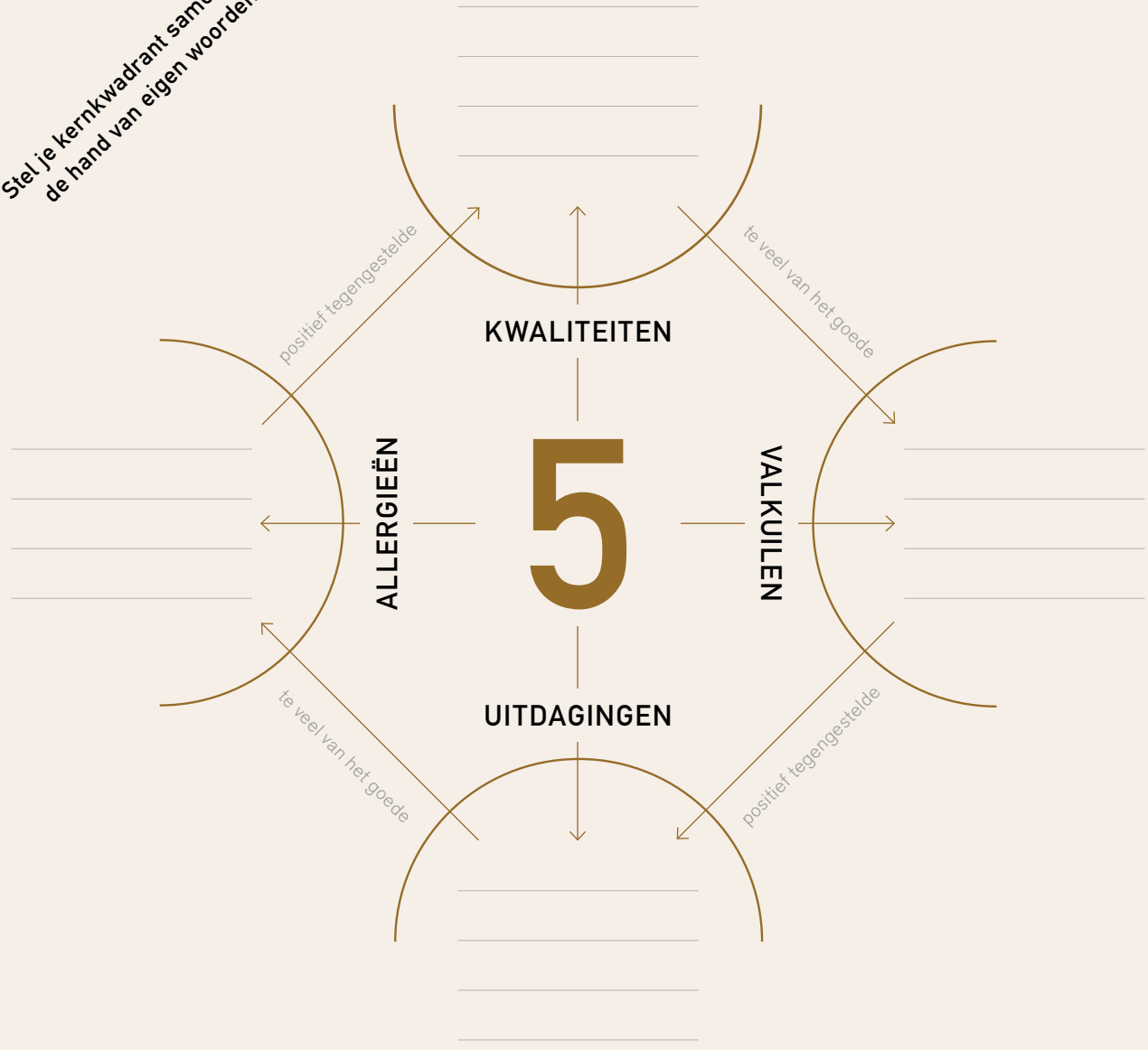
bouw mijn kwaliteiten verder uit en ga mijn uitdagingen aan.

TIP

Ik mag in vergaderingen, besprekingen en meetings gerust sneller het woord nemen, mijn mening doet er zeker toe en deze kan zeer waardevol zijn. Ik laat me niet langer meer verdringen door snelle, assertieve typen.

*Mijn ontwikkeling als persoon
en in mijn werksituatie:*

Stel je kernkwadrant samen aan de hand van eigen woorden



A series of horizontal lines for taking notes, located on the right side of the page.

Aantekeningen en notities

