

KI WIJSHEID

© 2020 Hans Peter Roel

Titel: Ki wijsheid

Auteur: Hans Peter Roel

Eerste druk: december 2020

ISBN: 978 90 79677818

NUR: 653

Omslagontwerp en opmaak: Looney2 BV

Auteur: Hans Peter Roel

Uitgeverij N.E.X.T. Company BV te Baarn

www.nextcompany.nl

info@nextcompany.nl

Niets uit dit manuscript mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever N.E.X.T. Company BV.

Ki wijsheid



*Werken aan jezelf is het mooiste cadeau
dat je de ander kunt geven.*



Kintsugi schaal

Voorwoord

De kracht van imperfectie

We leven in een wereld die gericht is op perfectie. Je wilt de perfecte selfie op facebook hebben staan en een passionele partner, die het beste in jou naar boven haalt. Je wilt een schitterend en betaalbaar huis op je favoriete plek met een interieur waar zelfs woonmagazines over willen publiceren. Je wilt een topbaan en een huis vol met vrienden die je inspireren en waarmee je kunt lachen. Je wilt een familie waar je altijd op kan terugvallen en waar je met z'n allen gezellig kerst aan een lange tafel mee kunt vieren. Misschien wil je zelfs wel beroemd zijn en genoeg geld verdienen om alles te kunnen doen wat je maar bedenkt. Kortom je wilt het perfecte leventje en je bent niet de enige in de wereld!

Toch maakt niets je zo ongelukkig als het perfecte leven. Veel beroemdheden, waar we tegenop kijken, kunnen erover meepraten. De imperfectie maakt je mooier en authentieker. Je tekortkomingen zijn de basis om persoonlijk te kunnen groeien. Werkelijk geluk ligt in de kracht om je hart en je geest te helen na tegenslag en zo de imperfectie te overwinnen. Dat maakt je trots en zorgt dat je met meer kracht en zelfcompassie in het leven komt te staan. Je kunt zelfs van de imperfecte kant van jezelf gaan leren houden. Kortom: je imperfectie is de motor om op persoonlijk vlak te groeien.

Het vinden van schoonheid in imperfectie wordt in Japan *Kintsugi* genoemd. Kintsugi betekent “verbinden met goud”. Deze kunstvorm komt uit de vijftiende eeuw en wordt toegeschreven aan een shogun die ont- daan was na de breuk van zijn lievelingsvaas. Hij smeekte de ambachtslie- den om de vaas te repareren op een mooiere manier dan het origineel. Ze lijmden de gebroken stukken vaas met puur goud en zo ontstond Kintsugi. De barsten worden geaccentueerd door het blinkende goud en zo wordt het object alleen maar mooier en waardevoller.

Kintsugi is niet alleen een kunstvorm, maar een geweldige metafoor voor je leven. Als je gebroken bent of je leven aan gruzelementen ligt, dan kun je altijd nog de stukken oprapen, ze met goud opnieuw aan elkaar zetten en van de barsten gaan houden. Het zien van je imperfectie is de bron naar diepgaand geluk. Want de moeilijkheden die we op ons levenspad tegen- komen, het verraad, het verlies of de tegenslag zijn allemaal onderdeel van onze indentiteit en ons verhaal. Onze zwakheden zijn ook onze kracht als we daar op een goede manier mee omgaan. Leer met vreugde de schoon- heid van de imperfectie te zien en je zult vrolijker en krachtiger zijn dan ooit tevoren!

Zoals gezegd is de imperfectie in jou een grote energiebron om op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel vlak te groeien. Gebruik de schijnbare ne- gativiteit om deze in positieve energie om te zetten. Imperfectie heeft nog een tweede doel: het zorgt ervoor dat je niet voldaan en tevreden op je lau- weren gaat rusten, maar gericht blijft op persoonlijke groei. Dit boek gaat je daarmee helpen. Vaak zijn het geen wereldschokkende gebeurtenissen die achteraf het sleutelmoment blijken te zijn in iemands leven, maar op

het eerste gezicht onopvallende details. Achteraf blijkt dat een boek, een toespraak, een scene uit een film, een advies of een spreuk iemands leven een totaal andere wending heeft gegeven. Het sleutelmoment voor Martin Luther King om in actie te komen tegen de apartheid in de Verenigde Staten was een hoogzwangere donkere vrouw die niet in de bus mocht zitten.

Wat dacht je van de coronacrisis die ons leven ontwricht. Volgens de officiële lezing ligt de oorzaak bij een Chinese man uit Wuhan die op de dierenmarkt via een vleermuis het coronavirus opdeed. Een onbeduidend detail, dat de wereld compleet heeft veranderd.

De 108 spreuken uit dit boek dragen allemaal de potentie in zich om je leven radicaal te veranderen als je de diepere boodschap achter de spreuken ziet en begrijpt. Dat is ook wat ik je gun. Mocht je leven in een stroomversnelling komen, ervaar dan het mooiste dat je kunt bereiken: persoonlijke groei. Dat is wat ik je van harte gun!

Hans Peter Roel
december 2020

Het heilige getal

De gebedsketting van boeddhistische monniken heet een *mala*. Deze is gemaakt van 108 houten kralen. Waarom heeft iedere mala 108 kralen en waarom staan er überhaupt 108 spreuken in dit boek?

Het spirituele cijfer 108 is een van de krachtigste getallen uit de numerologie. Het cijfer 108 is opgebouwd uit de getallen 9 en 12. Deze twee cijfers zijn in praktisch alle spirituele tradities heilige getallen. Als je de 9 en de 12 vermenigvuldigt, krijg je het meest heilige getal 108. De 1 staat voor het “alles van het universum”. De 0 staat voor de “cyclus van het leven” en de 8 staat voor “de oneindigheid”.

Maar er is meer met het getal 108. De astrologie wordt in de basis bepaald door 12 huizen en 9 planeten. Ook hier geldt dat $12 \times 9 = 108$ astrologische standen.

Ook in de natuur komt het getal 108 regelmatig terug. Zo is de diameter van de zon ongeveer 108 keer zo groot als die van de aarde. En frappant genoeg is de afstand van de zon tot de aarde 108 keer de diameter van de zon. Om het compleet te maken is de gemiddelde afstand van de aarde tot de maan gelijk aan 108 keer de diameter van de maan. In de verhoudingen tussen de planeten komt het getal 108 overigens veelvuldig terug.

In het boeddhisme is het getal 108 leidend. Boeddhistische tempels kennen 108 treden en Boeddha stelde 108 vragen en gaf daarvoor 108 verklaringen. Op de laatste dag van het jaar wordt in boeddhistische tempels 108 keer een klok geluid ter afsluiting van het oude jaar en verwelkoming van het nieuwe jaar.

Daarom kon het niet anders dan in dit bijzondere boek 108 spreuken op te nemen. Het zijn 108 pareltjes die een keerpunt in je leven kunnen betekenen als je de spreuken op je laat inwerken en de ware boodschap van de woorden tot je laat doordringen.



*“Het leven is onze leermeester.
Ga op reis met zo min mogelijk ballast.”*

Ki wijsheid





“Stilte is de taal van het universum.”

Ki wijsheid





*“Wat je zelf wilt ontvangen,
zul je eerst moeten weggeven.”*

Ki wijsheid





*“Gelukkig worden begint met de vraag:
Wat houdt mij tegen?”*

Boeddha





*“Elke les blijft zich herhalen
totdat je de les hebt geleerd.”*

Ki wijsheid



