

GOEIE MOED

INSPIRATIE VOOR DE AVOND VAN HET LEVEN

Thomas van der Horst

Gozalov Books
Den Haag

© Thomas van der Horst & Gozalov Books, Den Haag, 2024
Tel.: +31(0)6 209 77 203; +31 (0)6 149 88 056
E-mail: info@gozalovbooks.nl; vanderhorstatm@gmail.com
Website: www.hetsmallepad.nl

ISBN: 9789079889815; 978-90-79889-81-5

Aanvullende opmerking over het opnemen van Bijbelteksten:

In dit boek wordt regelmatig de Bijbel geciteerd. Hopelijk schrikt u dat niet af als u niet zo gewend bent om met de Bijbel om te gaan.

De Bijbel is talloze keren in het Nederlands vertaald. De oudste Nederlandse Bijbelvertaling is de zogenaamde Statenvertaling, opgesteld in 1619 in opdracht van de “Hoog-mogende Heeren Staten Generaal der Vereenigde Nederlanden...” Af en toe wordt deze vertaling in het boek, dat u nu in handen heeft, aangehaald, omdat die oude taal zowel welluidend als vaak precies is.

Andere gebruikte Bijbelvertalingen zijn: Petrus Canisius-vertaling (1939), Willibrordvertaling (1978), Naardense Bijbel (2004) en De Nieuwe Bijbelvertaling (2004). Om een overdosis aan gegevens te voorkomen is ervoor gekozen niet telkens de betreffende vertaling aan te geven.

Het is de levende God, die u voorleest als u daadwerkelijk de Bijbel openslaat. Bijbel lezen doet u dus nooit alleen, maar altijd samen met onze God, het Levende Woord zelf! De Bijbel lezen is wandelen met God ter wederzijdse kennismaking.

Illustraties: Thomas van der Horst

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook worden opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Voorwoord	5
Over de auteur	6
De zon gaat blij op!	7
Herfsttij in het leven	10
Oud zijn betekent... ..	12
Advents-Kwartet: Vier weken op weg naar Kerstmis	21
Het Kerstverhaal: Uitnodiging aan ons allen	33
Engelen	39
Wandelen en verwonderen	44
Bewaren	46
Psalm 121	54
Verlies ervaren	55
Opgaan naar het Licht	62
Gebed voor een zalige dood	70
Pijn	72
Bloemen en wie ervan houden	78
Eenzaamheid	83
Waar leef je voor?	89

Lente, de Vasten- en Paastijd	93
Wind – Water – Licht	99
‘Ons moeder’	102
Is alles geschapen?	109
Maria, de moeder van de Heer	120
Het Weesgegroet	127
Pinksteren: in Vuur gedoopt	131
Duivenverhaal 1	146
Uw ziel.....	148
Houvast vinden in gebed	150
Herinneren en gedenken	160
Heilig van nature	164
Verlossing	170
Geschenken voor de Verlosser	172
De Koningskinderen	178
Oud en Nieuw nieuws	183
Die ene dag.... ..	186
Liefde als de volheid van leven	189
Gij	192

Voorwoord

Veel ouderen vinden het fijn om te lezen. Helaas gaat het vaak op de hogere leeftijd niet meer zo vlot als voorheen. Er ontstaat moeite met kleine letters en lange teksten.

Bovendien is er weinig lectuur beschikbaar die ouderen nadrukkelijk als doelgroep ziet. Dat is een gemis. Vandaar dit boek met teksten, die door ouderen in Heerlen al ruimschoots gewikt en gewogen zijn. Ook mijn eigen vader in Den Haag was op zijn hoge leeftijd een kritische en deskundige meezeer. Aan hem heb ik veel te danken.

Zou het kunnen dat in iedere mens diep van binnen een klein waakvlammetje wakkert? Spiritualiteit heeft ook in het algemeen te maken met levensvragen. U vindt een variëteit aan onderwerpen, die los van elkaar gelezen kunnen worden.

De lijn die in dit boek gevolgd wordt is min of meer die van het kerkelijk jaar, dat deels het kalenderjaar overlapt van eind november in het ene jaar naar het einde van het volgende jaar. Het boek heeft los van elkaar staande thema's. U kunt desgewenst 'te hooi en te gras' door het boek heen struinen.

De boektitel 'Goeie Moed' is geïnspireerd op de Limburgse wens voor een voorspoedige jaarwisseling: 'Goeie roetsj', zeggen ze in Limburg op 31 december. Met die wens in gedachten leek mij 'Goeie Moed' helder en opbeurend klinken. "Ja, dat hebben we tegenwoordig wel nodig", hoor ik dan veel mensen zeggen.

Mijn eerste pennenvruchten zijn ontstaan in het begin van de coronatijd in maart 2020. Daarna zijn er aardig wat gevolgd. En nu vindt u er een aantal bewerkt en

gebundeld, met grote dank aan familie en vrienden die eerdere versies aandachtig gelezen hebben.

Veel vreugde en inspiratie bij het lezen wens ik u toe.

Thomas van der Horst
Geestelijk verzorger

Over de auteur



Thomas van der Horst is theoloog en geestelijk verzorger in Heerlen. Hij heeft zijn volledige opleiding gevolgd aan het Grootseminarie Rolduc te Kerkrade. Vanwege zijn uiteindelijke wens om te trouwen is hij niet priester gewijd. Hij heeft een dochter en een zoon.

Na zijn huwelijk heeft hij zijn studie afgerond aan de Katholieke Theologische Universiteit Utrecht-Amsterdam met een doctoraalexamen. Om thuis te geraken in de ouderenzorg heeft hij het diploma HBO-Ouderenzorg (NCOI) gehaald, het Certificaat Ouderenadviseur (Christelijke Hogeschool Ede) en het Certificaat Gespreksleider Moreel Beraad (Universiteit Utrecht). Tot slot heeft hij deelgenomen aan vier leerjaren van het Leerhuis van de Kerkvaders (Gent). Bij uitgeverij Gozalov Books kwam eerder in 2023 van zijn hand een vertaling uit van verschillende teksten van en over de orthodoxe theoloog Alexander Schmemmann: Aartspriester Alexander Schmemmann, De Goede Week in de Orthodoxie – Een liturgische verklaring van de Heilige Week.



De zon gaat blij op!

Stralend gaat de zon op, elke nieuwe dag, tenminste de mens ervaart dat zo. Feitelijk gaat de zon immers nooit op of onder, zij straalt al miljarden jaren onafgebroken. Zo gauw de zon zich laat zien krijgen wij meestal een blij gevoel.

's Avonds dan, als wij gaan slapen, mogen wij erop vertrouwen dat de zon achter de horizon gewoon doorgaat met schijnen tijdens onze slaap. En juist als wij genoeg rust genoten hebben, meldt ook de zon zich weer. Haar licht wekt ons en brengt ons tot leven. Dit dagelijkse patroon, deze meesterlijke afstemming, heeft toch iets wonderbaarlijks.

Wie echter net voor zonsopkomst wakker wordt, proeft nog de stilte van de vroege ochtend, heeft nog tijd zich af te vragen welke dag het ook alweer is. Bij sommigen komt zelfs de gedachte op dat deze nieuwe dag een geschenk Gods is. Tijd dus voor het eerste gebed: "Lief Heerke, bedankt voor deze fijne dag", bidt een 102jarige, die dit gebed van haar moeder heeft geleerd. Op zo'n moment komt er een soort zekerheid van goddelijke blijheid, want dan mag je weten dat God in elk pril begin aanwezig is en er Zijn liefdeslicht laat schijnen. Te groot is dit wonder voor

een mensenhart. De mens hoopt dat ook deze nieuwe dag niet vermoede openingen biedt. Iedere dag begint immers als nieuw.

En net zoals elke dag er nooit eerder was, zo is ook iedere mens een nieuw begin. Ieder mens is uniek, heeft een eigen naam gekregen, net als elke dag zijn eigen datum heeft. Dat maakt de nieuwe dag zo bijzonder. Het is de mens die zich daarover mag en kan verheugen. U voegt met elke nieuwe dag een nieuw stukje toe aan de lange geschiedenis van Gods omgaan met de mens. Zo bouwen wij mee aan Zijn Koninkrijk. Vanuit dat bewustzijn komt er een opgewekt gemoed in het hart en een immense vreugde aan het begin van de dag! Elke dag begint namelijk als een wonder. De zon die opgaat is net als wij ook een schepsel. Zeker, het is een groot en stralend symbool van de Schepper die hemel en aarde geschapen heeft. En toch, de zon is niet het meest volmaakte en grootste symbool van God. Zij straalt wel licht uit maar kan geen liefde uitstralen. Er is een symbool van Gods Liefde dat nog groter en stralender is dan de zon, namelijk de mens zelf. De mens is geroepen om Gods Liefde uit te stralen vanuit een eigen vrije keuze. Iets als mens betekenen voor mijn medemens is de Onzichtbare Zon, die God is, op laten gaan in het leven van mijn naaste.

Daarom, dat geen mens geen dag zonder licht zal leven! Licht en liefde geven mag en kan op zoveel verschillende manieren: aandachtig luisteren, attent zijn, ergens bij helpen of met een gezamenlijk gebed. Vooral met humor, het vleugje zout zo broodnodig om het zware gemoed soms wat lichter te maken. En de dag wordt iets draaglijker voor wie het leven moeilijk is.

Het gebed in de stilte van de vroege ochtend is als de zang van de merel, misschien zelfs als het gekraai van de haan, de roep tot Onze Vader in de hemel. Het eerste contact na het wakker worden is als een "Goe-

demorgen," want dat zeggen God en mens bij wijze van spreken tegen elkaar: "Ik ben er voor jou en met jou vandaag!"



Herfsttij in het leven

In de herfst lijken de kleuren nog eenmaal het voorbijgaande leven te vieren. Als ware er niets om treurig over te zijn. Of treuren de herfstblaren zelf om het korte leven dat hun gegeven is? Hebben zij misschien hun meest kleurige jas aangetrokken in de wetenschap dat hun taak erop zit? Zij hebben de boom gediend, haar groei bevorderd. Zou de boom op haar beurt met pijn in het hart afscheid nemen van haar bladeren, die haar zo ter wille waren, die haar niet alleen voeding, maar ook luister en schoonheid hebben gegeven?

De takken en de bladeren hebben vanaf het vroege voorjaar vele gasten mogen verwelkomen: vogels die fluitend hun nesten bouwden en kleintjes kregen. De takken zagen de jongen groter worden en uitvliegen. Zij hoorden het dagelijkse concert van de zangvogels met hun hoogste lied, maar wellicht ook het geraas van het verkeer daar beneden en het geraas van eekhoortjes van tak naar tak. De eikels en de kastanjes vallen het eerst, en dan de bladeren. En mogelijk moeten de takken en de boom zelf vrezen voor de najaarsstormen. Eeuwenlang kunnen bomen de elementen trotseren tot een windvlaag, een brand of een